

MORAVAN® –

INSPIRATION

Das Kundenmagazin · Ausgabe 14 · Dezember 2008



neuheit

UNIQ₁₀ UE –
die einzigartige
Q₁₀-Kosmetik



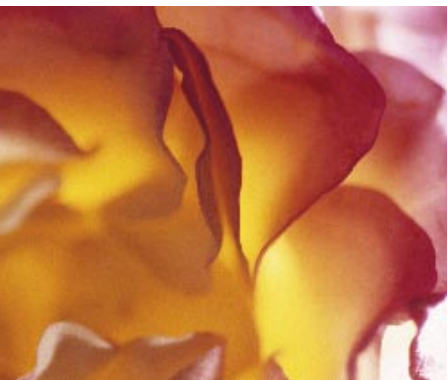
thema augen

Gut sehen,
besser aussehen

TEESTUNDE

Über das Getränk,
das mehr kann, als heiß
und süß zu sein





Liebe Kundin, lieber Kunde!

Bei einer exquisiten Tasse Tee kommt der Geist leichter zur Ruhe, findet Klarheit und erkennt, was wirklich wichtig ist im Leben: Heil sein, ganz sein, im Fluss des Lebens sein, im Ein-Klang stehen mit sich selbst, mit den Mitmenschen, mit der Natur, mit dem Augenblick.

Da dies ein so grundlegendes Anliegen der Menschen ist, stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe Produkte vor, die Sie auf diesem Weg unterstützen: z.B. Produkte, die den Körper entsäuern und ins basische Milieu bringen, wie die Serie von Michael Droste-Laux. Für die Zellerneuerung habe ich etwas Einzigartiges gefunden, das zugleich innerlich und äußerlich angewendet werden kann und alle Zellen mit Q_{10} vitalisiert. Gerne teile ich mein Geheimnis für mehr Zell-Fitness mit Ihnen.

Ganz besonderes Augenmerk habe ich in dieser Ausgabe auf die Augen gelegt: Denn was nutzte uns die Welt, wenn wir sie nicht mehr klar sehen oder keine Bücher mehr lesen könnten? Das wäre jammerschade, denn ich möchte Ihnen hier ein Buch vorstellen, das nicht nur überaus liebevoll gestaltet ist, sondern auch fantastische leckere Rezepte enthält, die der Gesunderhaltung dienen und auf rohköstliche Weise große Gaumenfreuden bereiten. Viel Genuss damit!

Und schließlich möchte ich Ihnen auch Essenzen ans Herz legen, die auf anderen Ebenen Ihre Bemühungen zusätzlich unterstützen können. Neu aufgenommen und äußerst effektiv – die Artemis-Essenzen. Ich freue mich Ihnen in dieser Ausgabe diese vielen Kostbarkeiten präsentieren zu dürfen und wünsche Ihnen damit viel Erfolg.

Ihre
Waltraute Grunenberg



INSPIRATION

ALLES STEHT ZUM BESTEN!

Alles steht zum Besten mit Dir, auch wenn fast alles zu misslingen scheint, solange Du nur mit Dir selbst im Reinen bist.

Umgekehrt stimmt nichts mit Dir, selbst wenn es äußerlich gut zu gehen scheint, solange Du mit Dir selbst nicht im Reinen bist.

(Mahatma Gandhi)



Der Name sagt alles –
UNIQ₁₀UE ist
wirklich einzigartig
Seite 12



Reinigendes Paradies – mit
Waltraute Grunenberg in Kamalaya
auf Koh Samui / Thailand
Seite 14



Für Zuversicht und Lebensfreude –
die Themen-Essenzen
von Artemis-Energieprodukte
Seite 18

in dieser ausgabe

Seite 04 _ energiequellen

Teestunde – Tee und Honig
für alle Tageszeiten

Seite 08 _ MORAVAN® aktuell

Sabine Martins Verwöhnideen für
das Kosmetikstudio

Seite 09 _ interview

Michael Droste-Laux über
Entschlackungsbad und
basische Naturkosmetik

Seite 12 _ neuheit

Dreifach einzigartig! UNIQ₁₀UE
– die Innovation des Jahres

Seite 14 _ reise

E-Mails aus Kamalaya
Drei Berichte von der
MORAVAN®-Wellnessreise

Seite 17 _ sonnenkost

Vita-Mix zur Hochzeit –
eine vitale Überraschung

Seite 18 _ produkt und weg

Gestatten, Nussknacker mein
Name
Die Blüten-Energie-Essenzen
von Artemis-Energieprodukte

Seite 20 _ thema augen

Gut sehen, besser aussehen

Seite 22 _ wissen

Natürlich gesund
So stärken Sie Ihr Immunsystem

Seite 23 _ reisen, impressum



TEESTUNDE

Tee und Honig für alle Tageszeiten

Es begann in China. Als der Kaiser Shen Nung vor 4741 Jahren sein Trinkwasser abkochen ließ, wehte der Wind Blätter eines nahe stehenden Teestrauches in den Topf. Daraufhin färbte sich das Wasser golden, begann verlockend zu duften. Und als der Kaiser davon probierte, war er von dem feinen und belebenden Aroma begeistert. So wurde Tee in China zum begehrtesten Genussgetränk.

Doch Tee hat eine weitere ganz besondere Qualität: Aufgüsse aus Arznei-kräutern und -pflanzen gelten als die ältesten Heilmittel der Welt. Die Kamille etwa ist seit der Jungsteinzeit in der Nähe von menschlichen Siedlungen nachweisbar und folgte den Menschen als so genannter

von mir ab. Ich werde von einem leichten, zufriedenen und glücklichen Gefühl erfüllt. Dieses Ankommen bei mir selbst erstaunt mich jedes Mal aufs Neue.“

Zuschriften wie diese erhält Dr. Gabriele Stoll aus dem badischen Hohberg-Hofweier in großer Zahl, seit sie ihren Beruf als Agrarwissenschaftlerin aufgegeben und sich mit Herstellung und Vertrieb von Verveine-Produkten selbständig gemacht hat. Tee aus Zitronenverveine – auch südamerikanisches oder duftendes Eisenkraut genannt – ist bei uns weitgehend unbekannt, erfreut sich jedoch vor allem in Frankreich größter Beliebtheit. So wohltuend und be-kömmlich ist der Tee, dass er häufig nach dem Essen als Digestif gereicht wird.

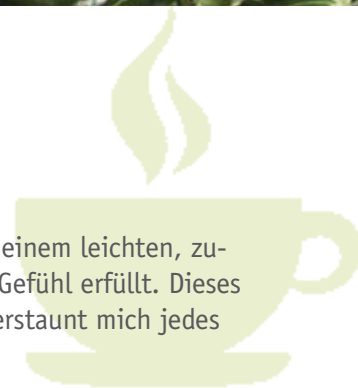
Kulturbegleiter durch die Geschichte bis in die Gegenwart.

Kein Getränk der Welt dient also in so hohem Maße zugleich der Gesundheit und dem Genuss wie der Tee. Und darum stellen wir Ihnen hier unsere Tee-Favoriten vor – für Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Verveine – für das Ankommen bei sich selbst

„Schon beim Aufbrühen verbreitet sich dieser verführerisch feine, zitronige Duft. Und nahezu vom ersten Schluck an fällt alle Anspannung

Dr. Gabriele Stoll, die den Tee dort kennen und schätzen gelernt hat, begann Verveine im eigenen Garten anzupflanzen und auf dem Bauernmarkt von Offenburg zu verkaufen. Die rasch wachsende Nachfrage überraschte sie nicht: „Die tiefe Entspannung, die Verveine-Tee schenkt, bedeutet nicht, dass er uns dämpft oder müde macht. Er lockert und entkrampft uns, aber wir bleiben dabei sehr präsent, klar wahrnehmend und frisch im Geist.“ >>>





Verveine-Tee aus ganzen Blättern – natürlicher kann Tee nicht sein



Über den Tee-Bergen Chinas liegt stets ein intensiver Duft



Reiche Ernte – Tee ist Kulturgut ...



... und Genussgetränk für Gaumen und Geist



Verveine-Tee scheint uns das ideale Getränk zu sein, um im Kosmetikstudio Kunden auf die kommende Behandlung einzustimmen, denn so werden sie jede Anwendung glücklich und mit allen Sinnen genießen.

Verveine Tee Flamenco Premium – Ganzblatt – Art.Nr. 183 – 30 g – VK 7,25 €

Kapha Tee – für das innere Feuer

Niemand weiß so viel über die Kraft von Gewürzen wie der Ayurveda. Diese über 5000 Jahre alte indische Gesundheitslehre hat drei bestimmende Kräfte der Natur und des Lebens erkannt: Das Bewegungsprinzip „Vata“, das Feuerprinzip „Pitta“ und das Strukturprinzip „Kapha“. Würzig-scharfer Kapha Tee gilt als idealer Warm- und Muntermacher.

Zu den Zutaten dieses Tees gehören vor allem Ingwer, Safran und Kardamom. Die Scharfstoffe des Ingwer, die so genannten Gingerole, regen die Magennerven an und erzeugen ein intensives Wärmegefühl von innen heraus. Und es ist mehr als ein Zufall, dass gerade der Spätherbst die Haupterntezeit für Ingwer ist. Safran, auch Herbstkrokus genannt, steigert Vitalität und Energie und regt alle unsere Sinne an. Und Kardamom gilt als das typischste aller indischen Gewürze. Der süßliche, kräftige, angenehm brennende Geschmack erinnert an Eukalyptus, die feurige Energie seines Aromas wärmt die Seele und gibt Zuversicht.

Der Kapha Tee von Maharishi Ayurveda, gemischt nach Jahrtausende alter indischer Originalrezeptur, ist eine exotische Köstlichkeit, die auch

an grauen Arbeitstagen Wärme gibt. Heiß getrunken wird daraus der ideale Erkältungstee.

Kapha Tee – Art.Nr. 080323 – 20 Teebeutel, 30 g – VK 4,50 €

Manuka-Honig mit Grünem Tee – das schnelle Heißgetränk

Dass man Tee mit Honig verfeinern kann, ist ja allgemein bekannt. Doch es geht auch umgekehrt, hat man sich in Neuseeland gedacht. Immerhin kommt von dort der außergewöhnliche Manuka-Honig, der nicht nur herbwürzig schmeckt, sondern auch antibakteriell wirkt, zum Beispiel bei Atemwegsentzündungen. So wurde dieser Honig zur Basis für das schnelle Heißgetränk zwischendurch. Doch welchen Tee gibt man ihm nun zu? Die Wahl fiel auf Grünen Tee, denn dieser wird anders als Schwarzer Tee nicht durch Fermentierung verändert. Dadurch bleiben nahezu alle im Teeblatt wirksamen Kräfte erhalten, darunter hochaktive Antioxidantien. Und das bedeutet, er entgiftet und vitalisiert, fördert die Wachheit, schärft die Aufmerksamkeit und unterstützt klares Denken. Ein gesünderes und leichter zuzubereitendes Teegetränk kann man sich nicht vorstellen: Einfach 1 TL in ein Glas mit warmem oder heißem Wasser geben, umrühren, bis sich der Honig aufgelöst hat. Dieses Teegetränk stabilisiert und regt den Kreislauf an, ist also perfekt, um nach einer Kosmetikbehandlung wieder in die Gänge zu kommen.

Teegetränk Manuka-Honig mit Grünem Tee – Art.Nr. 6313 – 500 g – VK 19,90 €





Unscheinbar, aber wirkungsvoll – die Blüten des Manukabaumes



In Neuseeland findet man reine, vor Kraft strotzende Natur so weit das Auge reicht

Schon in der Steinzeit nutzten die Menschen Honig als Nahrungsmittel. Prähistorische Höhlenmalereien zeigen Szenen, wie Honigsammler den begehrten Süßstoff aus den Stöcken wilder Bienen holen. Der Ursprung der Bienenhaltung zur Honiggewinnung wird im 7. Jahrtausend v. Chr. in Anatolien vermutet. In späteren Kulturen galt Honig als Speise der Götter und als Quelle der Unsterblichkeit.

Aktiver Manuka-Honig MGO™ 100 – das Beste aus Neuseeland

Manuka-Honig ist zwar teuer, dafür aber wohl das stärkste natürliche Antibiotikum der Welt. Der Manukabaum wird von den Maori seit Generationen als vielseitige Heilpflanze genutzt. Seinen Honig verwendeten sie zur Desinfektion, z.B. bei Hautverletzungen oder Magen- und Darmbeschwerden. Doch welcher Inhaltsstoff dies möglich macht, war bisher unbekannt. Die verschiedenen Wirkungsgrade des Honigs wurden nur ganz allgemein mit dem „Unique Manuka Factor“ UMF klassifiziert, dem „Einzigartigen Manukafaktor“. Jetzt ist es Wissenschaftlern der Universität Dresden gelungen, den Wirkstoff zu identifizieren: Methylglyoxal, das in Manuka-Honig bis zu 100-mal stärker vorhanden ist als in herkömmlichen Honigen. Und so wird unser aktiver neuseeländischer Manuka-Honig UMF 10+ nun mit „MGO™ 100“ zuverlässig gekennzeichnet. Das heißt, in einem Kilo davon lassen sich 100 mg Methylglyoxal nachweisen.

Manuka-Honig MGO™ 100 –
Art.Nr. 6302 – 500 g – VK 27,90 €



Unser Buchtipp: „Die Heilkraft des Honigs“ von Detlef Mix, Heilpraktiker und Mitglied im Deutschen Apitherapie-Bund. Hier finden Sie viele individuelle Anwendungsmöglichkeiten, allgemein Wissenswertes und ein ganzes Kapitel über Manuka-Honig.

Die Heilkraft des Honigs – Art.Nr. 6320 – 190 Seiten – VK 14,95



MANUKA HONEY BLEND MGO™ 30 – doppelt gut

Manuka Honey Blend MGO™ 30 ist die harmonische Verbindung zweier Honige: Rewarewa mit seiner samtig-weichen, leicht malzigen und wenig süßen Note ergänzt den würzig-herben Geschmack des Manuka aufs Feinste. So kommen zu den gesundheitlichen Vorzügen des Manuka-Honigs die auf Wasserstoffperoxid basierenden, antibakteriellen des Rewarewa noch hinzu, ergänzt durch natürliche Antioxidantien, die in unserem Körper die gefährlichen freien Radikale neutralisieren. Wie schön zu wissen, dass man sich viel Gutes tut, während man diesen Honig langsam auf der Zunge zergehen lässt.

Manuka Honey Blend MGO™ 30 –
Art.Nr. 6318 – 500 g – VK 19,90 €



VERWÖHNIDEEN FÜR DAS KOSMETIKSTUDIO

Sabine Martins Tipps für wohlige und genussvolle Anwendungen

An grauen, regnerischen oder kalten Tagen wissen es Ihre Kunden sehr zu schätzen, wenn Sie sie mit einem Gute-Laune-Trunk herzlich willkommen heißen, z.B. mit einem Glas Edelsteinwasser. Ich wähle gerne den Vita-Juwel® Edelstein-Stab „Sunny Morning“, denn dieser ist gefüllt mit Bergkristall und Orangencalcit. Die Farbe Orange hat die Energiequalität „inspirierend“ sowie „emotionale Geborgenheit“ und ruft Ihren Kunden die stimmungsaufhellende Faszination eines Sonnenaufgangs ins Bewusstsein.

Eingehüllt in eine Flauschdecke fühlt sich Ihre Kundin schnell geborgen. Bei den Anwendungen ist der Einsatz des Farblichtstrahlers eine wahre Bereicherung. Auf die Farbe Orange eingestellt, wirkt er auf die Haut faltenreduzierend und Feuchtigkeits- und Nährstoffmangel entgegen. Ihre Kundin wird das Auflegen einer passenden Chakra-scheibe zusätzlich genießen.

Eine ideale Anwendung stellt die Honigmaske von Living Nature dar. Diese Maske wird auf ca. 40°C erwärmt und mit einem Pinsel in sanften Wellenbewegungen zügig auf Gesicht, Hals und Dekolleté aufgetragen. Zum Einmassieren (ca. 5-10 Minuten) verwenden Sie am besten einen warmen Edelsteingriffel z.B. aus Orangencalcit oder Ozeanachat. Die Maske darf danach noch mindestens weitere

10 Minuten einwirken. Durch die hohe Enzymaktivität von Manuka-Honig und Echinacea wird der Feuchtigkeitshaushalt der Haut aufgefüllt – was die Zellregeneration verbessert und die Faltentiefe reduziert.

Eine Thermo-Modellage (Gipsmaske) ist Ihr absolutes Highlight bei grauer, erschlafte Haut. Der spezielle Kosmetikkips, der ausschließlich aus natürlichen Mineralien besteht, entwickelt beim Aushärten eine allmählich zunehmende Wärme. In Kombination mit Cremes, Masken und Ampullen-Präparaten wird eine hohe kosmetische Wirkung erzielt.

Auch Ganzkörperbehandlungen sind belebend und erwärmend, so z.B. eine Hot-Stone-Behandlung. Immer wird es als überaus angenehm empfunden, wenn Sie diese warmen glatten Steine über den Körper der Kundin gleiten lassen und damit Erinnerungen an Urlaub, Sonne und Wärme wachrufen. Wertvolles, sorgfältig ausgesuchtes Kokosöl betört mit seinem Duft nicht nur die Sinne, sondern macht die Haut auch streichelzart. Zum Abschluss lässt sich Ihre Kundin sicherlich gerne noch mit einem duftenden Tee verwöhnen, z.B. mit „Mystic Garden“, „Verveine“ oder dem Rosentee „Kaiserin Elisabeth“. Viel Freude beim Ausprobieren.

Weitere Tipps und Anregungen zu Farben, Ölen, Steinen und Massagen erfahren Sie in Sabine Martins Seminaren, siehe Schulungsmagazin „Horizonte“.



ABER BITTE MIT KREIDE

Michael Droste-Laux über den Zusammenhang von Entschlackung und basischer Naturkosmetik

INSPIRATION: Sie sind der einzige uns bekannte Kosmetikerhersteller, der auch Medizinprodukte wie Entschlackungsbad und Entschlackungstee anbietet. Was bedeutet das?

M. DROSTE-LAUX: In der Kosmetik werden viele Wirkungen behauptet, aber die Anbieter bewegen sich in einer gewissen Grauzone. Um ein Medizinprodukt anmelden zu können, müssen wissenschaftliche Dokumentationen über die Wirkung vorliegen. Wir mussten also zweifelsfrei beweisen, dass unser Entschlackungsbad tatsächlich Säure im Körper über die Haut ausleitet.

INSPIRATION: Und wie geschieht das?

M. DROSTE-LAUX: In der extrazellulären Flüssigkeit des Körpers – die Kosmetikerin würde dazu Bindegewebsflüssigkeit sagen – sammelt sich durch die heutige Ernährung häufig ein Säureüberschuss, den der Körper nicht organisch ausscheiden kann.

INSPIRATION: Der Volksmund spricht dann von Schlacken.

M. DROSTE-LAUX: Weil das Wasser unseres Entschlackungsbades mit seinem pH-Wert von mindestens 8,5 etwa 1000-mal basischer ist als die übersäuerte Bindegewebsflüssigkeit, entsteht etwas, was man Diffusion durch osmotischen Druck nennt. Dies ist das Bestreben von Säuren und Basen, sich zu einem Mittelwert auszugleichen. Nach etwa 15 Minuten Badezeit werden die wasserlöslichen sauren Giftstoffe durch die Schweißdrüsen und die fettlöslichen durch die Talgdrüsen sozusagen aus dem Körper heraus gesogen. Und je länger Sie im Wasser bleiben, gern auch eine oder gar zwei Stunden, umso wirkungsvoller ist dieses Bad.

INSPIRATION: Der Vorteil liegt also darin, dass man zu Hause behaglich in der Badewanne liegend entschlacken kann.



M. DROSTE-LAUX: Man kann auch mechanisch entschlacken durch Massagen oder homöopathisch oder über Diäten. Ich löse Schlacken mit meinem medizinischen Blütentee und leite sie mit meinem medizinischen Bad aus. Das lässt sich tatsächlich sehr gut in jeden Alltag integrieren.

INSPIRATION: Wie ist Entschlackung zu Ihrem Thema geworden?

M. DROSTE-LAUX: Ich komme aus dem klassischen kosmetischen Bereich, bin gelernter Drogist, war im pharmazeutisch drogistischen Großhandel tätig und habe zehn Parfümerien geleitet. Durch meine jahrelangen Erfahrungen wusste ich um die wachsende Bedeutung dieses Themas. Ich war an der Entwicklung von Entschlackungssystemen beteiligt. Vor fünf Jahren habe ich mich mit meinem eigenen Konzept und innovativen Rezepturen selbständig gemacht, weil ich mein Konzept um eine basische Naturkosmetik erweitern wollte.

INSPIRATION: Das heißt, Ihre basische Naturkosmetik ist die logische Ergänzung zu den Entschlackungsprodukten?

M. DROSTE-LAUX: Ein Arzt hat einmal gesagt: Wenn man das Bindegewebe nicht entschlackt, gibt es keine Schönheit. Wenn ich so intensiv mit Tee und Bad über die Haut entgifte, will



ich doch diesen Prozess nicht wieder stoppen, indem ich danach konventionelle Kosmetika benutze. Übliche Konservierungsmittel funktionieren ja nur in sauren Lösungen. Ich jedoch gebe eine leicht basische Kosmetik auf die Haut mit dem pH-Wert 7,4.

INSPIRATION: Wie ist es gelungen, Ihre basische Naturkosmetik stabil zu bekommen?

M. DROSTE-LAUX: Da dieses Verfahren ein Alleinstellungsmerkmal meiner Produkte ausmacht, möchte ich davon nichts preisgeben. Aber es war harte Arbeit zusammen mit meinem Hersteller dafür nötig und hat zwei Jahre gedauert.

INSPIRATION: Das heißt, mit Ihren Kosmetikprodukten unterstützen Sie die Entsäuerung weiter.

M. DROSTE-LAUX: Alle meine Kosmetika sind auf den leicht basischen pH-Wert 7,4 eingestellt – das entspricht genau dem Wert unserer Bindegewebsflüssigkeit und unseres Blutes. Dadurch wird die Ausscheidungsfunktion der Haut nicht unterdrückt. Sanfte Ausleitung ist jedoch nicht genug, sondern ich neutralisiere die Säure auch noch mit Rügener Heilcreide. Diese Creide ist stark basisch, verfügt über ein hohes Bindungsvermögen und wirkt entzündungshemmend.

INSPIRATION: Für Sie ist die Haut mehr als nur eine Grundlage für die Kosmetik?

M. DROSTE-LAUX: Neben der Niere und dem Darm ist die Haut das größte Ausscheidungsorgan. Da wird es schon kritisch, wenn die

konventionelle Kosmetik Silikone, Erdölderivate und gesättigte Fettsäuren enthält. Denn dann entsteht eine geschlossene Schicht auf der Haut und die unterdrückt Prozesse, die eigentlich von Natur aus ablaufen würden. Die Haut kann ihre Funktion als Ausscheidungsorgan nicht wahrnehmen. Dadurch wird sie, wie man in der Medizin sagt, reaktionsstarr.

INSPIRATION: Und Ihre Kosmetiklinie funktioniert anders ...

M. DROSTE-LAUX: Ich stelle nur wieder den natürlichen Prozess her, der durch falsche Pflege verhindert wurde. Darum brauche ich keine Linie gegen fettige, trockene oder sensible Haut. Ich praktiziere Selbstregulation – und das ist etwas komplett Anderes und Neues.

INSPIRATION: Was verstehen Sie darunter?

M. DROSTE-LAUX: Neben der basischen Lösung mit 7,4 setzte ich die drei mikrofein gemahlene Edelsteine Aquamarin, Rosenquarz und Bergkristall zu. Aquamarin ist ein Stein gegen allergische Hautreaktionen. Rosenquarz verbessert den Lymphfluss und Bergkristall potenziert die Wirkung. Das ist die feinstoffliche Ebene.

Jedes meiner kosmetischen Produkte enthält 28 natürliche Mineralien nach dem Wirkprinzip der Schüßler Salze. Ich sage damit der Haut: Funktioniere wieder selber. Es geht also immer um die Organfunktion. Mit nur einer Körper lotion, einer Waschcreme, einer Gesichtcreme und der Maske als Luxusprodukt reguliert sich jede Haut, unabhängig von Status und Alter.

INSPIRATION: Welche Erfahrungen haben Sie damit gemacht?

M. DROSTE-LAUX: Kunden berichten von Problemlösungen, die bisher mit konventionellen Produkten nicht möglich waren. Ich höre dann: „Ich nehme morgens Ihre Waschcreme und abends Ihre Gesichtcreme und meine Akne ist verschwunden.“ Das ist logisch, denn basische Naturkosmetik zieht ja nicht nur die Giftstoffe aus der Haut, sie neutralisiert sie auch auf der Haut durch die Creide.

INSPIRATION: Wozu dient das Nachtkerzenöl in allen Ihren Produkten?



Die heilkräftigen
Kreidelfelsen von Rügen



M. DROSTE-LAUX: Das Nachtkerzenöl dient zur Stärkung der Lipidbarriereschicht der Haut, des so genannten Säureschutzmantels. Das tue ich, um unanfechtbar zu sein, falls man mir entgegenhalten wollte, ich würde mit meiner basischen Kosmetik den Säureschutzmantel der Haut zerstören.

INSPIRATION: Aber sie bieten keinerlei dekorative Kosmetik an, keine spezielle Augenpflege, keine Nachtpflege.

M. DROSTE-LAUX: Ich verzichte ganz bewusst auf eine Systempflege. Schließlich würde ich mir ja widersprechen, wenn ich zur Selbstregulation 50-60 Artikel bräuchte. Außerdem ist meine basische Naturkosmetik sinnvoll mit anderen Marken kombinierbar.

INSPIRATION: Welches sind Ihre Zielgruppen?

M. DROSTE-LAUX: Erstens: Meine Kosmetik ist konzipiert für Menschen, die unter Hautproblemen wie Schuppenflechte, Neurodermitis oder Ekzeme leiden. Denn Rügener Heilkreide wirkt antiseptisch, entzündungshemmend und verwöhnt mit einer unglaublichen Geschmeidigkeit. Zweitens: Jene Kunden, die keine Naturkosmetik auf pflanzlicher Basis vertragen, denn ich biete ja eine mineralische Naturkosmetik nach dem Wirkprinzip der Heilerde. Und

drittens: Frauen, die überpflegt sind und nach immer mehr Reichhaltigkeit verlangen. Denen empfehle ich eine Entschlackungskur für die Haut mit meinen Produkten.

INSPIRATION: Von Ihrer Kosmetik braucht man nicht immer mehr und mehr, sondern immer weniger und weniger.

M. DROSTE-LAUX: Mir geht es primär um die Organfunktion der Haut und sekundär um den kosmetischen Effekt. Es kann sein, dass eine Haut, die zehn, zwanzig Jahre immer nur saure Kosmetik bekommen hat und nichts mehr tun musste, wieder anspringt und wieder lebendig wird. Das kann sich durch ein Wärmegefühl oder ein angenehmes Kribbeln bemerkbar machen. Ist diese „Heilphase“ überwunden, zeigt sich ein Gesicht voller Klarheit, Reinheit und Ausstrahlung.

Entsäuerungs-Starter-Set –

Art.Nr. 2115 – Inhalt: 300 g Edelsteinbad, 100g Blütentee, 160 g Pflanzliches Granulat (reicht für ca. 4 Wochen) – VK 49,50 €

Körper-Lotion 7,4 – Art.Nr. 2104 – 200 ml – VK 19,95 €

Weitere Produkte von Michael Droste-Laux finden Sie auf unserem Neuheiten-Flyer und in unserem Fachkatalog 2009.

DREIFACH EINZIGARTIG! UNIQ₁₀UE – die Innovation des Jahres



Es begann mit einem Anruf aus Mallorca, und was die sympathisch klingende Frauenstimme anbot, versprach etwas sehr Interessantes:

Ein innovatives Q₁₀-Konzept für das Anti-Aging der Haut mit einer bisher nicht für möglich gehaltenen

Bioverfügbarkeit.

Zwei Tage nach dem Telefonat war die Herstellerin Dagmar Mauk bereits zu Besuch bei MORAVAN®-Geschäftsführerin Waltraute Grunenberg und stellte persönlich ihre UNIQ₁₀UE-Hautpflege vor. Wir von MORAVAN® testeten die Produkte danach

gründlich und kamen zu dem Ergebnis: UNIQ₁₀UE hat alle rundum begeistert.

Schönheitsbringer mit Q₁₀ gibt es viele auf dem Markt. Q₁₀ ist der Name einer körpereigenen Substanz, eines so genannten Coenzym, das man in allen Zellen des menschlichen Organismus findet. Es dient der Energieversorgung des Körpers und dem Schutz der Zellen vor freien Radikalen. Kosmetika mit Q₁₀-Anteil haben nachweislich einen positiven Einfluss auf die Erneuerung von Hautzellen. Sie verjüngen die Haut.

Das klingt wundervoll – aber Q₁₀ hat eine schwierige Eigenschaft: Das Coenzym ist nur in Öl löslich und darum wird, egal ob man es auf die Haut aufträgt oder als Kapseln einnimmt, der größte Teil davon nicht vom Körper aufgenommen, sondern ungenutzt ausgeschieden. Doch einem österreichischen Chemiker ist es nun gelungen, Q₁₀ in eine natürlich wasserlösliche Form zu bringen – und in dieser Form wird Q₁₀ fast zu 100% vom Körper verwertet. Zufällig kam er in Kontakt mit Dagmar Mauk, die dann aus dem reinen Q₁₀ eine Kosmetikserie entwickelte.

UNIQ₁₀UE setzt auf nur drei Produkte. Zwei davon dienen wie bei Kosmetika üblich der äußerlichen Hautpflege, das dritte aber fördert die Schönheit von innen, von den innersten Hautschichten heraus. Das ist das Besondere. Dabei handelt es sich um ein intensiv orangefarbenes Granulat. Da reines Q₁₀ tatsächlich orangefarben ist, kann man allein an der Färbung erken-



nen, wie hoch konzentriert Q_{10} in diesem Nahrungsergänzungsmittel enthalten ist. Ein kleiner Messlöffel liegt bei, und bereits ein gestrichener Löffel Granulat pro Tag reicht aus für die innere Schönheit. Man braucht es nur langsam im Mund zergehen lassen, denn das Q_{10} wird unmittelbar durch die Mundschleimhaut aufgenommen. Und sofort beginnt es, die Zellen vor den Angriffen durch freie Radikale zu schützen und den Zellaufbau aktiv zu fördern.

Die äußerliche Pflege besteht aus einem Beauty-Serum zur Hautstraffung für den Tag und einer Night-Care Creme zur Hautverjüngung für die Nacht. Beide Produkte enthalten Q_{10} in höchster Konzentration. Beim Beauty-Serum genügt es, morgens nur einen Tropfen der persönlichen Tagespflege zuzugeben. Die Night-Care trägt man abends dünn auf die Haut auf. Mehr braucht es nicht!

Innerhalb von vier Wochen kann sich mit UNIQ₁₀UE das Faltenvolumen um mehr als ein Drittel verringern. Dermatologische Tests zeigen, dass

UNIQ₁₀UE für jeden Hauttyp geeignet ist. Zudem werden die Produkte in Deutschland hergestellt. All das ist es, was uns bewogen hat, UNIQ₁₀UE in unser Sortiment aufzunehmen.

Wirklich begeistert allerdings hat uns ein Nebeneffekt, den das Granulat hat: Weil das Coenzym Q_{10} in allen Zellen unseres Körpers aktiv ist, wirkt ein Mehr davon, wie es UNIQ₁₀UE mit seiner extrem hohen Bioverfügbarkeit bietet, wie ein Supertreibstoff nicht nur für unsere Schönheit, sondern auch für Gesundheit, Wohlbefinden, Lebenskraft und Anti-Aging.

UNIQ₁₀UE

Outer Skin Care

Q_{10} Cell Fitness Beauty Serum –
Art.Nr. 8712 – 30 ml –
VK 39,90 €

Q_{10} Cell Repair Night Care –
Art.Nr. 8713 – 30 ml –
VK 39,90 €

Inner Skin Care

Pure Q_{10} Haut Granulat –
Art.Nr. 8714 – 14 g – VK 29,90 € €



Waltraute Grunenberg stellt UNIQ₁₀UE auf der Kosmetikmesse in München vor



E-MAILS AUS KAMALAYA

Drei Berichte von der MORAVAN®-Wellnessreise

Waltraute Grunenberg schrieb: Mit einem herzlichen Willkommen wurden wir auf Koh Samui im Kamalaya Resort empfangen, und die ungewohnte Freundlichkeit berührte und belebte uns. Ich spürte sofort, dass ich diesen Ort mit seinen tropischen Pflanzen, dem angenehmen Klima und dem weiten Blick aufs Meer gefunden habe, um ganz ich selbst zu sein.

Dieser Ort lädt mich ein, nach innen zu schauen und nachzuspüren, was mir gut tut. Das erfahre ich am ersten Tag mit einer Aromamassage – berührt mit Duft und Öl fühle ich mich zutiefst angenommen.

Wir haben sieben

Tage mit einem Detox-Programm (Entgiftung und Darmreinigung) gebucht. Am zweiten Tag beginnt die Behandlung mit einer „Chi Nei Tsang“ Bauchmassage zur Vorbereitung auf die Colon Hydro Therapie. Es ist ein Genuss, wie sanft und einfühlsam die Thai-Masseure sind, so kann ich selbst die Colon Hydro genießen. Aber das Schöne bei dieser Detox ist: Man darf während der Entgiftung essen. Das heißt, es werden uns spezielle Menüs serviert – Säfte, die reifsten Früchte, grüne Salate, raffinierte Rohkostgerichte, aber auch gekochte Suppen.

Eine gesunde Ernährung zählt zu den wichtigsten Pfeilern, die das Gesundheitskonzept von Kamalaya prägen und tragen. Das von

Mitbegründerin Karina Stewart inspirierte sowie von Küchenchef Kai Müller und seinem Team zubereitete kulinarische Angebot erfüllt geschmacklich sowie optisch alle Anforderungen, die man an eines der besten

Gesundheitshotels der Welt stellen kann. Den Lunch nimmt man im Amrita Cafe ein, das mit seinen traditionellen offenen Hütten inmitten von Lotusteichen und einem Pool liegt. „Amrita“ steht im Sanskrit für den göttlichen Nektar. Man kann sich gemütlich zurücklehnen und verwöhnen lassen. Diniert wird im Soma Restaurant. „Soma“ umschreibt die lukullischen Genüsse, die den Göttern vorbehalten sind. Der Atem beraubende, die Sinne betörende Blick auf das Meer, die vielen Pflanzen und das Rauschen der Wasserfälle tragen dazu bei, sich dem Fluss des Lebens anzuvertrauen.

Unter den vielen hier angebotenen Aktivitäten ist Yoga mein Lieblingsweg. Am morgen besuche ich eine Stunde und fühle mich danach fit für den ganzen Tag. Und das nicht nur körperlich. Um alle Yogahaltungen richtig einzunehmen, löst sich mein Geist von allen ins Außen gerichteten Gedanken und konzentriert sich ganz auf die verschiedenen Asanas. Der alte indische Yogameister Swami Sivananda hat über Yoga gesagt: „Yoga ist eine exakte Wissenschaft. Es zielt auf die harmonische Entwicklung des Körpers, des Geistes und der Seele ab. Ihr sollt strahlen wie ein kraftvoller Yogi!“ Und so strahlend fühle ich mich jeden Tag aufs Neue in Kamalaya.

Nach dem 7-Tage-Detox-Programm haben wir noch eine weitere Woche für Ausflüge. Wir können ins Meer hinausschwimmen und holistische Angebote besuchen – oder auch einfach nur relaxen ohne Termine. Wir werden mit vielen Eindrücken und tief erholt von dieser besonderen Insel in den Alltag zurückkehren.





Waltraute Grunenberg (Mitte) beim
Dschungeltrip durch Koh Samui



Yoga unter Palmen
macht fit für den
Tag



Kamalaya – Ort der Weite ...



... und der Innenschau



Paradiesische Salate
werden liebevoll
zubereitet



Bei der Moxa-
Behandlung, einer
kombinierten
Phyto- und
Wärmetherapie



Und ich werde sicherlich wiederkommen, um all das ein weiteres Mal zu genießen.

p.s. Am 16. Oktober 2008 wurde Kamalaya anlässlich des Wellness Summit Gala Dinners in Kuala Lumpur / Malaysia als Gewinner des diesjährigen „Spa Asia Crystal Awards“ in der Kategorie „Best Wellness Retreat“ ausgezeichnet. 220 Teilnehmer aus der Wellness Branche sowie Medienvertreter hatten diesen Preis verliehen.



Helder Rodrigues schrieb: Nach diesen sieben Tagen Detox-Kur fühle ich mich rundum besser – gesünder, ausgeglichen, stärker, mit mehr Vitalität. Und ich habe vier Kilo Gewichtsreduktion ... Super!!! Ich bin Tanzlehrer für Salsa und Swing, und ich brauche genau das: Leichtigkeit und (Ausstrahlungs-)Kraft.



Ich habe auch einen Arzt der Traditionellen Chinesischen Medizin auf dem Resort besucht, wegen mehrerer spezieller Anliegen: Hautausschlag, Druck am Fuß, Schmerzen im Ellbogen und der rechten Hand sowie Darmprobleme. Bei der ersten Sitzung war ich noch skeptisch, aber bei den zwei weiteren konnte er tatsächlich alle meine Probleme lösen. Das Ganze hat er durch gezielte und spezi-

elle Massagen, Akupunktur und das Einrenken verschiedener Wirbel vollbracht. Ohne Medikamente! Unglaublich!

Christiane Hammerl schrieb: Ich habe mich mit Waltraute auf ein Abenteuer eingelassen. Kamalaya ist nicht nur ein überwältigend schönes Resort mit hervorragenden Wellness-Einrichtungen, sondern auch ein spiritueller und energiereicher Platz. Hier wurde die Vision

verwirklicht, dass Menschen, die körperliche und geistige Reinigung suchen, einen Ort der Vollkommenheit finden. Die Apartments und Villen fügen sich wunderbar harmonisch in die hügelige Landschaft ein. Eine der Philosophien des Resorts lautet „Reconnection“, das heißt „wieder bei sich selbst ankommen“.

Man wird hier mit so viel Freundlichkeit, Liebe, Herzenswärme empfangen und durch den gesamten Aufenthalt begleitet. Unterstützt von Massagen, Infrarotsauna und den angebotenen holistischen Aktivitäten wie Yoga, Thai Chi oder Stretching ist mir die Detox sehr gut bekommen. Mehr noch: Ich empfinde auch eine tiefe geistig-seelische Reinigung. Ich kann meine Gedanken klären, werde immer ruhiger und entspannter, und meine Seele tankt Kraft und Energie. Ich bin wieder in meiner Mitte. Meine Haut ist durch die Anwendungen wunderbar zart und weich, während meine Körperformen straffer, fester und schlanker werden – obwohl es während der Detox köstliches Essen gibt. Jeder Gast kann sich sein Detox-Menü selbst zusammenstellen. Die Gerichte und Säfte sind frisch zubereitet, überaus lecker und abwechslungsreich.

Wichtig während der Detox ist es, die Verantwortung für das eigene Wohlbefinden – körperlich wie seelisch – selbst in die Hand zu nehmen. Andererseits ist es sehr wohltuend, vom Personal so liebevoll umsorgt, verwöhnt und unterstützt zu werden.

Schon der Name „Kamalaya“ (= Reich des Lotus) ist eine alte symbolische Bezeichnung für Wachstum und Entfaltung des menschlichen Geistes. So werde ich gestärkt in mein vielfältiges Alltagsleben zurückkehren und kann jedem empfehlen, sich diese Auszeit zu gönnen. Es kann nichts Schöneres geben – hier bleiben keine Wünsche offen.

Wenn Sie mehr über Kamalaya wissen möchten, senden wir Ihnen gerne detaillierte Informationen und Termine zu. Kontakt s. Seite 23.

VITA-MIX ZUR HOCHZEIT

Eine vitale Überraschung für Business-Coach Monika Gössl

Am Freitag, den 08.08.08, haben mein Mann Thomas Meyer und ich am Chiemsee unsere Traumhochzeit gefeiert. Im Kreis unserer Gäste war auch unsere langjährige, sehr geschätzte Geschäftspartnerin und Freundin Waltraute Grunenberg.

Mit ihrem Hochzeitsgeschenk, dem Vita-Mix, hat sie uns eine ganz besondere Freude gemacht. Es ist uns daher ein Anliegen, Ihnen über unsere Erfahrungen zu berichten, da der Vita-Mix unsere bis dahin schon sehr gesunde Ernährungsweise nochmals um ein Vielfaches bereichert hat.

Für uns ist eine vitamin- und energiereiche Nahrung absolut wichtig. Ein gesunder Körper und Geist sind unser wichtigstes Kapital, da wir beide beruflich viel mit Energie-, Heil- und Transformationsarbeit zu tun haben. Wir genießen jetzt fast täglich mit unserem Vita-Mix ein ganz neues Frischkost-Geschmacks-erlebnis. In unserer Küche ist er bereits nach nur drei Monaten Dauereinsatz nicht mehr wegzudenken.

Drei ganz wesentliche Gründe gibt es, warum wir nicht mehr auf unseren Vita-Mix verzichten möchten:

- Wir sparen sehr viel Zeit und haben trotzdem ein Essen höchster Frischkost-Qualität.
- Wir genießen eine lebendige Nahrung, die uns gesund hält und den ganzen Tag mit ausreichend Vitalität und Wohlbefinden versorgt. Sie macht gute Laune und wir fühlen uns im Einklang mit Körper, Seele und Geist.
- Der Vita-Mix zerkleinert die Früchte so grob oder fein, wie wir es gerade wünschen. Und das in der Menge, die wir gerade benötigen – egal ob für uns beide oder einen großen Kreis von Freunden oder Kunden.

Ein weiteres Phänomen dieses Profimixers besteht darin, dass er die Rohkost nicht nur mühelos zerkleinert, sondern auch durch die Reibung erwärmen kann, so dass wertvolle Vitamine erhalten bleiben, die sonst durchs Kochen verloren gingen. Viele Anregungen für den Vita-Mix fanden wir in dem Kochbuch „RohKöstlich“ von



Frisch getraut: Monika Gössl und Thomas Meyer

Nelly Reinle-Carayon, das wir ebenfalls von Waltraute Grunenberg geschenkt bekamen. Die gesunden und äußerst leckeren Rezepte darin für eine wunderbare und lebendige Nahrung können wir jedem Rohkost-Liebhaber von ganzem Herzen empfehlen. Unsere drei aktuellen Lieblingsrezepte daraus: **Götterspeise Mango-Spinat** **Kürbis-Orangen-Suppe** **Grapefruit-Tonikum** Natur und Power pur!!!
 Monika Gössl, Expertin für Systemische Aufstellungen, www.monika-goessl.de
 Thomas Meyer, Feng Shui-Beratung, www.thomas-meyer.de



Wir nutzen und empfehlen den besten der Küchenmixer, den Vita-Mix.

- VITA-MIX TNC – Art.Nr. 1116 – VK 649,00 €
- VITA-MIX Super-TNC (mit zusätzlichem Container und Messer für Brotteig) – Art.Nr. 1135 – VK 749,00 €

RohKöstlich, Nelly Reinle-Carayon, 175 Seiten – Art.Nr. 186 – VK 24,95 €



GESTATTEN, NUSSKNACKER MEIN NAME

Warum die Blüten-Energie-Essenzen von Artemis-Energieprodukte so hilfreich sind



Da war diese Erfahrung, die die Heilpraktikerin Gabriele Kokorsky in ihrer Praxis immer wieder machte: Als Spezialistin für die Arbeit mit Blütenessenzen verfügte sie zuletzt über ein Repertoire von rund 400 verschiedenen Essenzen. Doch die Menschen, die sie aufsuchten, kamen nur wegen ganz weniger, ganz ähnlicher Themen.

Sie suchten mehr Zuversicht und Lebensfreude, wollten negative Gedanken loslassen können oder einfach nur besser mit ihren pubertierenden Kindern zurecht

Zusammen mit ihrem Mann, dem Bioenergetiker Dieter Kokorsky, ging Gabriele Kokorsky also daran, aus ihren 400 Blütenessenzen – Bachblüten, kalifornische und australische Blüten, Living Essences oder Buddhafeld Essences – für die Hauptthemen ihrer Patienten die passenden Blüten herauszusuchen. 30 bis 50 Blüten mischten die beiden für jede ihrer Essenzen und gaben zusätzlich potenzierte Blüteninformationen hinzu.

So sind die Artemis Blüten-Energie-Essenzen entstanden mit den Fleurs zu „Mut und Gelassenheit“, „Lebensfreude“, „Lernmischung“, „Teens-World“, „Trost und Zuversicht“ sowie „Notfall“ und vor allem der „Nussknacker“. Der hilft

bei diesen Gedankentretmühlen, die zum Beispiel durch Stress, Überforderung, oder Sorgen entstehen und einen vor allem nachts nicht mehr zur Ruhe kommen lassen.

Und es gibt bereits viel positives Feedback darüber, was man mit diesen Essenzen erleben kann. Eine Frau, die unter starker Platzangst litt und sich nicht einmal mehr traute, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren, nahm die Essenz „Mut und Gelassenheit“ und wagte sich wieder in die U-Bahn. Oder ein extrem schwieriger 14-jähriger, der von der Schule fliegen sollte, schaffte es mit der Essenz „Teens-World“, seine überschüssige Energie weg von der Aggression und hin



kommen. Aus dieser Praxis-Erfahrung entsprang die Idee, Essenzen genau für diese zentralen Themen der Menschen zu mischen. Und weil Kosmetikerinnen ebenso unmittelbar mit Menschen und ihren persönlichen Bedürfnissen zu tun

haben wie Heilpraktiker, hat uns die Idee, Themen-Essenzen zu mischen, sofort sehr angesprochen.



zum Sport zu wenden. Heute läuft er Halbmarathon.

Eine ganz wichtige Qualität der Themen-Essenzen von Artemis-Energieprodukte sehen wir darin, dass auch Laien mit ihnen umgehen können – auf dem Etikett steht, wofür sie gut sind. Die Artemis Blüten-Energie-Essenzen sind energetisch aufgeschwungene Konzentrate, bei denen mit wenigen Tropfen große Wirkungen erzielt werden können. Sensible Menschen brauchen manchmal nur zwei bis drei Tropfen. Weil die Essenzen als Trägermedium keinen Alkohol, sondern energetisiertes Wasser verwenden, kann man sie auch Kindern geben.

Die Blüten-Energie-Essenzen von Artemis

Mut und Gelassenheit

Art.Nr. E834 – VK 29,00 €

Lebensfreude

Art.Nr. E835 – VK 29,00 €

Lernmischung

Art.Nr. E836 – VK 29,00 €

Teens-World

Art.Nr. E837 – VK 29,00 €

Nussknacker

Art.Nr. E838 – VK 29,00 €

Trost und Zuversicht

Art.Nr. E839 – VK 29,00 €

Notfalltropfen

Art.Nr. E840 – VK 29,00 €

ARTEMIS-TRIATHLON – der leichte Weg zur Leichtigkeit

Wie kreativ man mit Blüten-Energie-Essenzen umgehen kann, beweisen Gabriele und



Dieter Kokorsky mit ihrem Artemis-Triathlon zum Schlankwerden. Wie im Sport, wenn es dabei um Schwimmen, Radfahren und Laufen geht, aktiviert auch der Artemis-Triathlon drei Bereiche: Körper, Geist und Seele.

Von Gabriele Kokorsky stammt die Idee, eine Abnehm-Essenz zu schaffen. Eine Essenz für den Geist, die das Selbstbewusstsein stärkt, so dass der persönliche „Schutzpanzer“ nicht mehr nötig ist. Eine Essenz, die zudem Freude an Aktivität bringt, das Durchhalten stärkt sowie den inneren Druck beim Abnehmen nimmt.

Dieter Kokorsky brachte die Körpererfahrung ein, dass Chilli-Cayenne-Kapseln, die er eingenommen hatte, um seinen Blutzuckerspiegel einzupendeln, ihn innerhalb weniger Wochen ohne weiteres Zutun sechs Kilo abnehmen ließen. Ein Inhaltsstoff namens Capsaicin frisst die menschlichen Fettzellen.

Da aber Leben vor allem Bewegung ist, galt es dazu die einfachste, spielerischste und effektivste Form von Bewegung zu finden. Die Kokorskys erkannten, dass ein Trampolin genau das möglich macht.

Das Trimilin, ein rundes, hochelastisches Trampolin mit nur 102 cm

Durchmesser, erlaubt ein ebenso vergnügliches wie die Gelenke schonendes Hüpfen und Federn. Innerhalb von nur zehn Minuten bringt das so viel Fitness wie eine halbe Stunde Laufen. Wir denken, müheloser und freudvoller als mit dem Artemis-Triathlon kann man nicht abnehmen.

Artemis-Triathlon zum Abnehmen – Set bestehend aus Abnehm-Essenz – 100 ml + Chilli-Cayenne-Kapseln – 200 St. + Trampolin „Trimilin“ ø ca. 102 cm – Art.Nr. E8463 – VK 317,00 €



GUT SEHEN, BESSER AUSSEHEN

Das Beste für Augen und Augenpartie

Die Augen sprechen klarer als die Lippen, sagt man, denn die Augen sind die Fenster zur Seele. Es heißt aber auch: Verführerische Augen sind die wahre Macht der Schönheit. Unsere Augen können lächeln und strahlen, groß vor Stauern werden, aber auch müde während eines langen Tages. Zusammen mit den Lippen prägen sie unser Gesicht, unsere Mimik und unsere Ausstrahlung. Gleichzeitig vermitteln sie uns mehr Eindrücke als jedes andere Sinnesorgan. Über 40 Prozent aller Leitungswege des zentralen Nervensystems arbeiten für die Augen. Darum möchten wir ihnen besondere Aufmerksamkeit schenken.

MA-VITAL+

Die Augen des Menschen sind fortwährend auf höchste Leistung eingestellt und werden heute mehr denn je gefordert. Darum braucht dieses komplexe System Unterstützung – und

zwar von innen heraus und nicht nur durch künstliche Sehhilfen.

Genau dafür wurde MA-VITAL+ von Erika Mäurer geschaffen. Anfangs forschte und experimentierte sie nur für sich selbst, weil sie an einer Erkrankung von Netzhaut und Sehzentrum litt und kein natürliches Mittel zur Besserung ihres Zustandes fand. Das Ergebnis ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das uns rundum überzeugt. Darin sind 17 Zutaten wie Traubenkernextrakt, Holunderblüten, Ingwer, Kakao oder Safran enthalten, vor allem aber Tagetes. Tagetes kennen wir einerseits als beliebte Schnittblume im Garten, ihr Inhaltsstoff Lutein freilich gilt seit einigen Jahren als einer der wichtigsten Stoffe, die den Sehvorgang fördern. Aber weil man dem ganzen Körper Gutes tut, wenn man den Augen Gutes tut, ist MA-VITAL+ rundum perfekt. Traubenkernextrakt



beugt nämlich nicht nur nachlassender Sehkraft vor, sondern kann den gesamten

Stoffwechsel positiv beeinflussen. Holunder schützt vor freien Radikalen. Ingwer wird zur Linderung von Muskelschmerzen und Erkältungen eingesetzt. Und Kakao hellt die Stimmung auf. Was will man noch mehr?

MA-VITAL+ – Art.Nr. 6085 – 180 Kapseln – VK 69,00 €

Straffender Flax-Pflegebalsam Firming Flax Cream

Die Haut um unsere Augen reagiert überaus sensibel auf innere und äußere Einflüsse, ist sie doch bis zu fünfmal dünner als die des übrigen Gesichts und durch kein Unterhautfettgewebe abgepolstert. Außerdem werden bei jedem Augenrollen, bei jedem Blinzeln 22 Muskeln aktiv, was sie weiter strapaziert. Der straffende Pflegebalsam von Living Nature ist voller pflanzlicher Wirkstoffe und eine Wohltat für die Augenzone, das Gesicht und den Hals. Das Feuchtigkeit spendende Gel aus der neuseeländischen Harakeke-Pflanze (= Flax) verleiht der Haut



neue Lebenskraft, Augentrost, Wildrose und Nachtkerzenöl harmonisieren und bauen die Zellstruktur auf.

Wissenschaftliche Studien zeigen: Schon nach einer 48-stündigen Anwendung der Firming Flax Cream steigt die Kollagenbildung der Hautzellen um bis zu 86 Prozent. Die Aktivität der Zellen nimmt zu und die Hautstruktur verbessert sich beachtlich, ohne von außen

Kollagen oder Hyaluronsäure zuführen zu müssen. Darum zählen wir die Firming Flax Cream zu den herausragenden Produkten zur Jungerhaltung der empfindlichen Haut.

Straffender Flax Pflegebalsam (Firming Flax Cream)

– Art.Nr. 6016 – 15 ml – VK 34,50 €

Straffender Augenbalsam Firming Eye Gel

Im modernen Alltag werden unsere Augen stärker beansprucht als von der Natur vorgesehen. Darum bietet der straffende Augenbalsam

von Living Nature die gezielte Pflege für gestresste und empfindliche Augen. Das Gel kühlt und zieht schnell ein, was besonders für Brillen- und Kontaktlinsenträger wichtig ist. Auch hier bildet das neuseeländische Harakeke-Gel die Pflegesubstanz, hat eine besänftigende Wirkung auf die Haut und lässt die Augen wieder strahlen. Zur Straffung werden pflanzliche Squalene eingesetzt, das sind seltene

bio-aktive Öle, die die zarte Haut rund ums Auge unterpolstern und somit kleine Fältchen minimieren.

Straffender Augenbalsam (Firming Eye Gel)

– Art.Nr. 6100 – Tube – 10 ml – VK 32,50 €

Naturdiamant-Augenkissen

Sehr gerne stellen wir Ihnen dieses Augenkissen mit einem ganz besonderen Plus vor. Bereits seit zehn Jahren erforscht und entwickelt die Firma „Das Fünfte Element“ für uns innovative bioenergetische Produkte. Der Diamant als stärkste natürliche Quelle von Schwingungsenergie rückt dabei immer mehr in den Vordergrund.

Mit seiner Füllung aus energetisch informiertem Quarzsand sowie einem Karat Naturdiamant schenkt dieses Augenkissen Wohlbefinden pur.

Der Naturdiamant verfügt aufgrund seines einzigartigen atomaren Aufbaus über eine außergewöhnlich hohe Schwingungsenergie, die alle biorelevanten Frequenzen beeinflusst.

Der Naturdiamant ist nachweisbar in der Lage, sowohl Unter- als auch Überenergien auf ein harmonisches Niveau auszubalancieren. So wirkt das Augenkissen beruhigend, entspannend und die Regeneration unterstützend, aber auch aktivierend und Konzentration fördernd – je nach der persönlichen Ausgangssituation.

Es ist bei müden, entzündeten oder geschwollenen Augen und Augenzucken durch Überlastung hilfreich und wirkt bei Kopfschmerzen, Kopfdruck, Migräne. Je nach Empfinden kann es gekühlt oder geringfügig erwärmt aufgelegt werden und fördert so ganz individuell das Wohlbefinden.

Naturdiamant-Augenkissen – Art.Nr. 100088 – VK 39,90 €

Schließen möchten wir mit einer wunderbaren Lebensweisheit des spanischen Philosophen Jose Ortega y Gasset: „Alles in der Welt ist merkwürdig und wunderbar für wohl geöffnete Augen.“



NATÜRLICH GESUND

So stärken Sie
Ihr Immunsystem



Doppelt gut

Bei starker Erkältung kann man ganz sachlich empfehlen: Der Honigsirup von Hoyer ist eine wohltuende Kombination von feinem Ausleseblütenhonig mit wertvollem Fenchel- und Thymianöl. Er wirkt bei Husten und Heiserkeit äußerst wohltuend für Hals und Atemwege. Ohne Zuckerzusatz. Alle Zutaten stammen aus kontrolliert ökologischer Erzeugung. Solche Sachlichkeit verrät allerdings nicht, dass Fenchel traditionell zu den neun heiligen Kräutern gezählt wird, die den Menschen Gutes bringen.

Und dass der Name Thymian „Mutmacher“ bedeutet, der in Momenten körperlicher oder seelischer Schwäche neue Kraft spendet. Die beiden Hustenkräuter können also viel mehr, als nur diese eine Aufgabe zu erfüllen.

Fenchel + Thymian Honigsirup, BIO –

Art.Nr. 03080 –

Dosierflasche 250 g – VK 4,95 €

Die Superfrucht

Kein Gesundheitsprodukt hat in den vergangenen Jahren einen solchen Siegeszug erlebt wie die in Tibet und China heimische Gojibeere. Und das liegt an ihrem beispiellosen Reichtum an gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen. Ihre hoch konzentrierten Vitamine, Mineralien und Spurenelemente enthalten z.B. 4000 Prozent mehr Antioxidantien als Orangen. Darum gilt die kleine rote Beere in Asien seit Jahrtausenden als Frucht des Wohlbefindens, der Jugend, Schönheit, Ausdauer, Kraft und Langlebigkeit.

Die getrockneten Gojibeeren können roh oder auch gekocht verzehrt werden. Der Geschmack ist süß, fast wie eine Mischung aus Cranberries und Kirschen. Man kann sie beispielsweise in ein Müsli rühren oder auch als Snack einfach nebenbei essen.

Gojibeeren – Anbau nach deutschen BIO-Richtlinien – Rohkostqualität – 500 g – Art.Nr. 14303 – VK 27,50 €

Starkes Paar

Dass Vitamin C die Abwehrkräfte stärkt, ist wohlbekannt. Doch dem Spurenelement Zink kommt eine ähnliche Bedeutung für unseren Organismus zu. In ZinkSpirulina & Acerola von Sanatur sind diese beiden Vitalstoffe optimal kombiniert – und zwar auf natürlicher Basis. Das Vitamin C stammt aus der äußerst gehaltvollen Acerolakirsche und das Zink aus der ebenso reichen Spirulinaalge. Zusammen geben sie uns die optimale Unterstützung bei Stress, außergewöhnlicher Belastung oder nasskalter Witterung.

ZinkSpirulina & Acerola – 90 Kapseln – Art.Nr. 187 – VK 15,98 €



REISEN, DIE WIR GERNE EMPFEHLEN

Zwei Wochen Wellnessaufenthalt und Reinigungskur im Spa-Resort „Kamalaya“ auf der Insel Koh Samui / Thailand

Informationen und Termine für Individualreisen
und Gruppenreisen (Mindestteilnehmerzahl 5 Personen,
ab 10 Teilnehmern mit Reisebegleitung) bitte
anfordern bei Andreas Grunenberg
Tel.: 089 - 86 37 98 48, Fax: 089 - 86 37 98 49
E-Mail: info@naurespirit.de

„Wisdom Tour“ – Spirituelle Reise nach Nordindien mit Satsanga Sabine Korte Meditation, Rituale, Lebensfreude in Laxman Jhula / Rishikesh

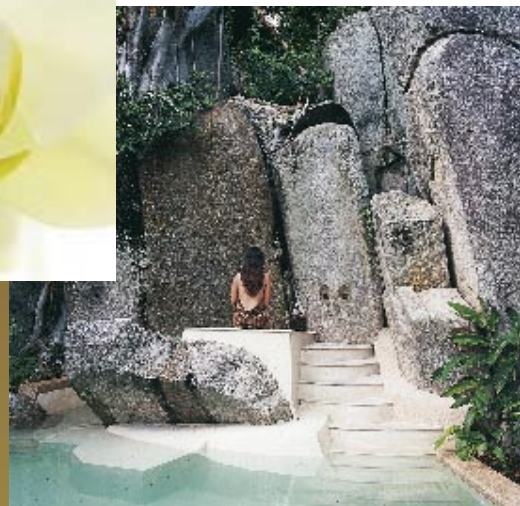
◦ 6. - 20. März 2009
Kontakt und weitere Informationen:
Satsanga Sabine Korte, Tel.: 089 - 41 92 98 28
www.happy-birthday-aphrodite.de

Aurea Wellness-Tage 2009 in Tirol – „Body and Soul around the World“

◦ 15. - 18. Oktober 2009
Vital Landhotel Schermer, Tirol
www.vitalhotelschermer.at
Weitere Informationen: www.aurea.cc

Aurea Wellness-Tage 2010

◦ 5. - 13. Januar 2010
Luxus-Resort auf der Kanarischen Insel
La Palma



Die MORAVAN® -
Inspiration Nr. 15
erscheint
im Juni 2009

IMPRESSUM

MORAVAN®-Inspiration ist das Kunden-
magazin der MORAVAN® Warenhandels GmbH
Am Loferfeld 56, 81249 München
Tel: 089.864987-0, Fax: 089.864987-18
E-Mail: info@moravan.de
Internet: www.moravan.de
Herausgeberin: Waltraute Grunenberg
Konzept und Redaktion:
QUINN medienservices, München
Art-Direction: namuth grafik- und
kommunikationsdesign, München

Druck: Format Druck, Rosenheim
Copyright Fotos: MORAVAN®,
Ch. Kargl (Behandlungsfotos MORAVAN®)
Titelbild: f1 online + fotolia (Auge)
Fotolia/www.fotolia.de: S.03-Waage;
S.4+5-6 x Tee; S.6-Bienenwaben; S.7-Löffel
+ Honig, S.8-Frau lila; S.11-Diamant;
S.12-Pulver links; S.14-Orchidee; S.16-Lotus;
S.17-rote Rose; S.18-Nussknacker und Frau;
S.19-Waage, Chilis; S.20-Auge; S.22-Fenchel,
Acerola; S.19-Orchidee, Kanaren;



Wellnessreise ins Paradies – Kamalaya Kommen Sie mit uns nach Koh Samui/Thailand



Egal, ob Sie Entspannung von Ihrem stressigen Alltag suchen, Entschlackung und Gewichtsreduktion erzielen wollen oder eine Lösung für gesundheitliche Probleme suchen – in Kamalaya finden Sie das Richtige für Ihre ganz individuellen Bedürfnisse.

Fordern Sie gleich Informationen an für Gruppen- oder Individualreisen:



naturespirit e.K.
Andreas Grunenberg
Am Loferfeld 56
D- 81249 München
Tel +49.(0)89.86.37.98.48
Fax +49.(0)89.86.37.98.49
info@naturespirit.de
www.naturespirit.de



naturespirit