

MORAVAN® –

# INSPIRATION

Das Kundenmagazin · Ausgabe 11 · Juni 2007



## Weiterbildung

Mit aurea  
auf Wellness-  
Kreuzfahrt



## Vitale Drinks

So lecker kann  
Gesundes sein

**Die acht Atlanter**  
Das sensationelle  
Schönheits- und Fitness-Programm





Waltraute Grunenberg mit Enkelin Luna



# INSPIRATION

## Dankbarkeit

*Jeden Tag gibt es mindestens acht Gründe, dankbar zu sein:*

- 1. dafür, dass du lebst*
- 2. dafür, dass du gesund bist*
- 3. dafür, dass du beweglich bist*
- 4. dafür, dass du essen kannst*
- 5. dafür, dass du Freude hast*
- 6. dafür, dass du Freunde hast*
- 7. dafür, dass du lernen darfst*
- 8. dafür, dass du lieben darfst*

*Und nun denke nach, was dir jeder einzelne Tag immer wieder schenkt.*

*Es sind mindestens noch einmal acht Gründe, dankbar zu sein!*

## Liebe Kundin, lieber Kunde!

Der Sinn ist das Ziel. Sie haben richtig gelesen – für mich ist nicht der Weg das Ziel, sondern der Sinn. Kaum jemand vermag den Sinn des Lebens völlig zu ergründen, aber eine sinnvolle Aufgabe im Leben kann sich jeder stellen und an ihr wachsen.

Das Leben ist ein ständiger Lernprozess. Auch ich habe die Weichen neu gestellt und für mich weitere Ziele definiert. Es lohnt sich, jeden Tag etwas zu tun, um meine Vitalität und Schönheit zu erhalten und zu verbessern. Und ich bin unendlich dankbar dafür, dass ich lernen durfte, wie ich mich jung und gesund erhalten kann.

Und dieses Geheimnis meiner unermüdlischen Energie und Jugendlichkeit lüfte ich nun für Sie, um es Ihnen als Geschenk mit auf den Weg zu geben. Es lautet: „Die acht Atlanter“.

Die acht Atlanter sind ganz einfache Übungen und dauern jeden Morgen nur 10 Minuten: Sie schlagen die Bettdecke zur Seite und machen die Übungen. Und dann gehen Sie in den Tag mit dem guten Gefühl, schon etwas für sich getan zu haben – energetisiert, vitalisiert, verjüngt und lebensfroh. Das ist es doch, was wir alle ständig suchen.

Ich wünsche Ihnen all den Erfolg und die Begeisterung, die ich bei den acht Atlantern erfahre!

Herzlichst

A handwritten signature in green ink that reads "Waltraute Grunenberg".

Waltraute Grunenberg

Weiter führende Informationen zu den acht Atlantern finden Sie auf den Seiten 10-11.



Hausmesse 2007 -  
so lebendig und informativ  
war es bei MORAVAN®

Seite 04



Nano Gold Complex -  
die Super-Kosmetik  
von JOYONA®

Seite 12



Jacob Hooy -  
Körperpflege mit  
264 Jahren Geschichte

Seite 16

## in dieser ausgabe

### Seite 04 \_ reportage

Impressionen von der Haus-  
messe 2007 bei MORAVAN®

### Seite 09 \_ MORAVAN® aktuell

Tipps aus den Workshops

### Seite 10 \_ interview

Waltraute Grunenberg über  
„Die acht Atlanter“

### Seite 12 \_ neuheiten

Für das Vitalisierende und  
Verwöhnende im Leben

### Seite 14 \_ weiterbildung mit aurea

Die Wellness-Seminare  
Die Luxuskreuzfahrt 2008

### Seite 16 \_ produkt und weg

Die Geschichte der  
Body Creams von Jacob Hooy

### Seite 18 \_ gesundheit

Vitale Drinks

### Seite 20 \_ Im Profil

Living Nature -  
Die reine Naturkosmetik

### Seite 22 \_ reise

Mit Monika Gössl in San Benito

### Seite 23 \_ reisen, vorschau, impresum

**WIE SCHÖN,  
DASS SIE GEKOMMEN SIND!**  
Zu Gast bei der Hausmesse 2007  
von MORAVAN®

Am 10. und 11. März 2007 lud Waltraute Grunenberg wie jedes Jahr Kunden, Freunde und Lieferanten zu einem Wochenende der offenen Tür bei MORAVAN®. Die Gastgeberin war dabei die zentrale Gesprächspartnerin. Ihr Wissen war ebenso gefragt wie ihre Visionen von der ganzheitlichen Kosmetik der Zukunft.



Gesichtsmassage mit Edelsteingriffeln – ausgeführt von Sabine Martin, Kosmetik-Expertin von MORAVAN® (oben links)

Herbert Semler von aurea zeigt eine Peel-Off-Maske (oben Mitte)

Ursula Feichtner beim Auftragen der MICRO SILK® Anti-Wrinkle-Fleecemaske von JOYONA® – für eine Haut wie Samt und Seide (oben rechts)



Edelsteingriffel werden für die Massage erwärmt



**Pflegebäder von Farfalla:**  
Exotische Namen verheißen  
exklusive Sinnesfreuden



Jutta Reibel präsentiert die  
umfassende Maharishi Ayurveda-  
Kosmetik



Sabine Martin erklärt die Einsatz-  
möglichkeiten von Edelsteinen



TAI-SHAN, der kuschelige Energie-Panda  
mit Naturdiamanten



Lothar Herweg verteilt Proben der  
Ayurveda-Naturkosmetikserien von Herwell



Margot Zimmer führt den  
Massageroller Silhouette vor



Die MICRO SILK®-Kurzanwendungen  
während der Hausmesse waren der Renner!



Susanne Hallermann während einer Farblichtstrahler-Behandlung



Immer wieder verblüffend:  
Die Wirkung des Pure Detox®  
Elektrolyse Fußbades



Kerstin Vollmer aus dem Hause Herwell demonstriert UDARA, eine ayurvedische Bauchmassage



Farfalla: Die neue Körperpflegelinie der beliebten Naturkosmetikfirma verzaubert die Sinne



Manfred Ludwig im Vortrag über Energieschmuck und seine Wirkung auf Edelsteine in der Behandlung



Elke Leonhardt steht für die Algenprodukte von Sanatur



Adrienne Linow von JOYONA® im Kundengespräch



Ina Mraz inmitten einer erlesenen Auswahl ihrer gläsernen Nagelfeilen



Die beliebten Produkte der Jugendserie Young Skin von Hagina



Stilleben vom Schminktisch



Das energetische Silber Spray von Light-Of-Nature bringt Harmonie und beruhigt Geist und Seele



Andrea Schenk von Niedermaier Pharma lädt zu einem Gläschen Rechts-Regulat® ein



Monika Gierl zeigt interessierten Kundinnen die neuesten Schminktrends



## TIPPS AUS DEN WORKSHOPS

Ich freue mich auf jeden ersten Donnerstag im Monat, weil ich erlebe, wie gut meine Workshops angenommen werden. Sie sind mittlerweile ein richtiger

Treffpunkt für Profis geworden. Die Teilnehmer tauschen sich aus, sie erfahren Neues, auch Ungewöhnliches, sie werden motiviert und nehmen eine Vielzahl an kreativen Ideen mit nach Hause, die sie dort sofort umsetzen können. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle meine Gäste für diese gute Zusammenarbeit. Natürlich bin ich immer auf der Suche nach neuen Ideen und Anregungen, die ich gerne an unsere Kunden weitergebe.

Living Nature (die Naturkosmetik aus Neuseeland) hat ein fantastisches Spray entwickelt, das dieses Jahr ganz aktuell ins Programm aufgenommen wurde, das „Nature's Hydrating Mist“, kurz „Vital Spray“. Es ist die Sommererfrischung pur! Einfach zwischendurch ins Gesicht oder auf den Körper sprühen. Das ersetzt zwar kein Bad unter einem Wasserfall, aber das Gefühl von „sich etwas Gutes tun“ stellt sich sofort ein.

Verwöhnen Sie Ihre Kundin nach einer Behandlung, bevor sie nach Hause geht, und sprühen ihr kurz damit übers Make-up – nach vorheriger Ankündigung versteht sich. Sie werden sehen, wie begeistert sie sein wird. Ich selbst habe das „Vital Spray“ auf meinem

Schreibtisch stehen und sprühe es mir zwischendurch ins Gesicht zum

Erfrischen oder einfach so, weil es mir gut tut. Probieren Sie es aus!

Eine weitere Neuheit in unserem Programm ist die „MICRO SILK® ABSOLUTE TIGHTENING GEL MASK“, die Superstraffungs-Seidengelmaske. Frau Kascha von JOYONA® hat mir nach der JOYONA®-Produktschulung ein geöffnetes Päckchen Eye-Zone (eine der

drei erhältlichen Versionen dieser Maske) mitgegeben. Da die Maske im geöffneten Zustand nicht lange haltbar ist, habe ich sie mir noch am selben Abend für circa 20 Minuten aufgelegt. Das Resultat:

Ich war einfach baff, die Augenfältchen waren total verschwunden. So etwas habe ich in dieser Intensität noch nie erlebt. Die Wirkung hielt erstaunlich lange, auch jetzt ist die Haut einfach straffer. Gönnen Sie sich selbst so eine Behandlung. Sie werden staunen. Darüber hinaus verkauft sich das Produkt fast ohne Zutun, denn die Kunden spüren Ihre Begeisterung.

Ich hoffe, ich konnte Ihnen einige interessante Anregungen für Ihre Arbeit geben. In diesem Sinne: Ich freue mich darauf, Sie in einem meiner künftigen Workshops begrüßen zu können oder in meiner Telefonsprechstunde persönlich beraten zu dürfen.

**Ihre Sabine Martin**



## DIE MACHT DER ACHT

### Waltraute Grunenberg über ihre Ausbildung „Die acht Atlanter“



**INSPIRATION:** Die acht Atlanter – das klingt interessant und geheimnisvoll. Was verbirgt sich hinter diesem Namen?

**W. GRUNENBERG:** Die acht Atlanter sind ein neues ganzheitliches Schönheits- und Fitness-Programm. Ein sensationelles Programm.

**INSPIRATION:** Was ist daran so besonders?

**W. GRUNENBERG:** Die acht Atlanter bieten die größtmögliche Wirkung für Schönheit, Anti-Aging, Rückenstärkung und Fitness bei geringstem Aufwand. Man kann die Übungen morgens im Bett liegend machen. Und sie dauern nur 10 Minuten.

**INSPIRATION:** Das klingt überaus verlockend.

**W. GRUNENBERG:** Es sind leichte, aber dennoch äußerst wirkungsvolle Dehn- und Dreh-Übungen, die den Körper elastisch machen, den Rücken stärken, Bandscheibenprobleme lösen und die Vitalkräfte des Körpers aktivieren. Die Übungen sind so schonend, dass sie auch von erschöpften, kraftlosen oder kranken Personen ausgeführt werden können.

**INSPIRATION:** Und das alles morgens im Bett?

**W. GRUNENBERG:** Die Übungen sind so gestaltet, dass sie – anders als beim Yoga oder bei normaler Gymnastik – ganz gezielt die Mikrozirkulation aktivieren, also den Blutfluss in den Milliarden kleinster Blutgefäße in unserem Körper. Diese Mikrogefäße leiten das Blut und damit lebensnotwendigen Sauerstoff und Nährstoffe zu jeder einzelnen Körperzelle und transportieren gleichzeitig Schlacken und Giftstoffe aus den Zellen ab.



**INSPIRATION:** Und das ist die wichtigste Voraussetzung für eine gute Gesundheit.

**W. GRUNENBERG:** Für gute Gesundheit und erblühende Schönheit. Durch die acht Atlanter findet eine aus der Tiefe des Körpers kommende Verjüngung statt. Als sichtbaren Effekt kann man beobachten, dass Falten an den Händen oder am Hals verschwinden.

**INSPIRATION:** Wie ist es zum Namen „Die acht Atlanter“ gekommen?

**W. GRUNENBERG:** Die Zahl Acht steht für Regeneration, Glückseligkeit, Paradies. Kirchen wurden als Achtecke gebaut. Unsere Musik erklingt in der Harmonie der Oktave. Und die liegende Acht ist das Zeichen für Unendlichkeit – für unendliche Gesundheit. Darum werden die acht Atlanter auch achtmal wiederholt.

**INSPIRATION:** Woher stammen die Übungen?

**W. GRUNENBERG:** Susanne Sedello entwickelte die acht Atlanter. Sie wurde jahrelang von Rückenschmerzen mit Bandscheiben-Vorfällen geplagt und stand vor einer schweren Rückenoperation. Doch dann dachte sie: Das kann doch nicht sein, dass ich mir mit einem Messer meinen Rücken zerschneiden lassen.

**INSPIRATION:** Warum hat sie die Übungen „Atlanter“ genannt?

**W. GRUNENBERG:** Der Name Atlanter ist eine Verneigung vor der legendären Kultur von Atlantis, in der die Menschen höchstes Wissen und höchstes Bewusstsein besaßen – und bei bester Gesundheit sehr alt wurden, älter als wir es uns heute vorstellen können.

**INSPIRATION:** Erzählen Sie mehr von den Übungen.

**W. GRUNENBERG:** Es handelt sich um zwei vorbereitende Mentalübungen und dem eigentlichen Ablauf, bestehend aus sieben Übungen im ▷ ▷ ▷

Die Arme liegen  
V-förmig über dem  
Kopf ...



... und die Beine  
werden im Raum bewegt



Waltraute  
Grunenberg -  
erste ausgebildete  
Acht-Atlantler-  
Trainerin



Liegen und einer Anwendung, dem Schönheits-Atlantler, den man unter der Dusche macht.

**INSPIRATION:** Nennen Sie uns ein Beispiel.

**W. GRUNENBERG:** Zum Beispiel der zweite Atlantler: Man liegt mit V-förmig über den Kopf gestreckten Armen, legt das eine Bein über das andere, spannt die Füße zu sich zeigend an und beginnt damit die 3-dimensionale Tiefendehnung, die sich fortsetzt, indem sich die Füße nach der einen und Kopf und Rumpf nach der anderen Seite drehen.

**INSPIRATION:** Und alles ist ganz neu. Sie waren die Erste, die bei der Urheberin Susanne Sedello die Ausbildung zur Trainerin der acht Atlantler machte.

**W. GRUNENBERG:** Ja, ich biete dazu bei MORAVAN® Tagesseminare an. Nach einem Tag kann man die Übungen ausführen und alle Vorteile jeden Tag erleben. Meine Vision ist, meinen Kundinnen durch diesen Einstieg die Möglichkeit zu geben, später selbst die Ausbildung zur Acht-Atlantler-Trainerin zu absolvieren und ein Business daraus zu machen.

**INSPIRATION:** Wie lange dauert die Ausbildung?

**W. GRUNENBERG:** Insgesamt fünf Vollzeittage an zwei Wochenenden. Danach erhält man eine Trainer-Lizenz sowie komplettes Werbe- und Schulungsmaterial, damit man sofort anfangen kann, selbst Seminare zu halten. Es ist dazu auch ein Lehrbuch von Susanne Sedello erschienen. Und: In Deutschland werden nur 50 Trainerinnen ausgebildet. Man erwirbt also eine exklusive Fähigkeit, weil die acht Atlantler nicht an jeder Ecke angeboten werden.

**INSPIRATION:** Braucht man Vorkenntnisse?

**W. GRUNENBERG:** Für die Ausbildung sollten es engagierte Menschen aus dem Schönheits-, Wellness-, Gesundheits- oder Fitnessbereich sein, die ganzheitlich denken. Menschen, die die acht Atlantler für sich erlernen wollen, benötigen keine Vorkenntnisse. Die Übungen eignen sich für jeden, jeglichen Alters, auch für Ungeübte und Sportfaule. □

Termine zu Tagesseminaren:  
In unserem Schulungsmagazin  
Horizonte 07/08 sowie ständig aktualisiert  
unter [www.moravan.de](http://www.moravan.de)

## Favoriten

### für das Vitalisierende und Verwöhnende im Leben

#### Wie im Paradies

Farfalla wurde 1985 in der Schweiz gegründet und bekennt sich konsequent zu kontrollierter Naturkosmetik. Über 70% der verwendeten Rohstoffe stammen aus biologischem Anbau. Das allein ist schon bemerkenswert. Aber kaum ein Hersteller hat derzeit eine Produktlinie auf dem Markt, die so selbstbewusst, so überzeugend, so wesentlich ist wie die Blütenzarte Körperpflege von Farfalla. Diese Pflege gibt es in drei Duftrichtungen mit je einer Duschcreme, Körper lotion, Bodybutter und einem Eau Fraîche. Diese werden in den ätherischen Duft-Kompositionen Ambra (= orientalisches, sinnlich, warm), Frangipani (= frisch, leicht, Blütenart) und Fresh Lime (= fruchtig, fröhlich, erfrischend) angeboten. Diese Körperpflege ist perfekt – wie eine laue Sommernacht im Paradies.

#### AMBRA

- Duschcreme - 200 ml - Art.Nr. 9601 - VK 9,90 €
- Körperlotion - 150 ml - Art.Nr. 9602 - VK 18,90 €
- Bodybutter - 50 ml - Art.Nr. 9600 - VK 12,90 €
- Eau Fraîche - 50 ml - Art.Nr. 9603 - VK 23,90 €

#### FRANGIPANI

- Duschcreme - 200 ml - Art.Nr. 9605 - VK 9,90 €
- Körperlotion - 150 ml - Art.Nr. 9606 - VK 18,90 €
- Bodybutter - 50 ml - Art.Nr. 9604 - VK 12,90 €
- Eau Fraîche - 50 ml - Art.Nr. 9607 - VK 23,90 €

#### FRESH LIME

- Duschcreme - 200 ml - Art.Nr. 9609 - VK 8,90 €
- Körperlotion - 150 ml - Art.Nr. 9610 - VK 16,90 €
- Bodybutter - 50 ml - Art.Nr. 9608 - VK 11,90 €
- Eau Fraîche - 50 ml - Art.Nr. 9613 - VK 21,90 €

#### 100% Bio-Noni – 100% Pazifik

**Gut:** Die Nonifrukt gilt auf den Inseln des Pazifik seit Jahrhunderten als eines der wichtigsten Lebensmittel für gute Gesundheit. Eine Fülle von Vitaminen, Enzymen, Aminosäuren, Mineralstoffen und Spurenelementen geben jede Menge Energie und Wohlbefinden.

**Besser:** Der Bio-Nonisaft von SonnenMacht® ist 100% reiner Direktsaft ohne jegliche Zusätze. Er wird nur aus reifen, besonders vitalstoffreichen Früchten gewonnen. Seinen milden Geschmack erhält er wie ein guter Wein durch Reifung in Holzfässern. 1 EL morgens und abends unverdünnt eingenommen genügt.

**Am besten:** Der Bio-Nonisaft von SonnenMacht® wird dort hergestellt, wo man das seit vielen Generationen nach uralten Rezepten tut – auf den Cook-Inseln im Pazifik.





Die Früchte stammen von wildwachsenden Noni-Bäumen, aus einem gesunden ökologischen System, in dem keine synthetischen Mittel zur Düngung, Unkrautvernichtung und Schädlingsbekämpfung eingesetzt werden.

SonnenMacht® gewinnt seinen Bio-Nonisaft im Einklang mit der unbeschädigten Natur und mit den Menschen der Cook-Inseln.

Und: SonnenMacht® bietet seinen Bio-Nonisaft zu einem der besten Preis-Leistungsverhältnisse in Europa an!

◦ 100% reiner Noni Bio-Direktsaft - 1 Liter -  
Art.Nr. 465 - VK 29,90 €

### Goldene Zeiten für die Haut

Gold und Silber, Samt und Seide – damit haben sich seit jeher Königinnen geschmückt. Von der berühmten Kleopatra heißt es sogar, sie habe sich die Haut zur Pflege mit Blattgold belegen lassen. JOYONA® International hat nun mit modernsten Methoden eine ähnlich königliche Kosmetik



geschaffen. Der erste Schritt war das Verfahren MICRO SILK®. Dabei wurden Seidenproteine, die unseren Hautproteinen sehr ähnlich sind und das 300-fache ihres Eigengewichts an Feuchtigkeit speichern können, so ultrafein aufgespalten, dass die Haut sie vollständig aufnehmen kann. Jetzt ist es gelungen, diese Seidenproteine auch noch mit einzelnen Gold- und Silbermolekülen zu verschmelzen. Durch diese so genannte Nano-Technologie öffnet sich eine bisher ungeahnte Dimension der Hautpflege. So macht JOYONA® edelste Naturstoffe in reinsten Form für alle Schichten der Haut bioverfügbar. Regeneration und Zellerneuerung werden auf einzigartige Weise unterstützt. Es ist Kosmetik als Alchemie der Zukunft: Mit den Wirkkräften von Seide, Gold und Silber wird die Haut so schön wie feinstes Samt.

◦ MICRO SILK® White Lotus Intensive Lotion + Mask mit Nano Silber - 150 ml - Art.Nr. 10471 - VK 95,50 €  
◦ MICRO SILK® Nano Gold Complex, Cream + Mask for Eyes + Lips - 15 ml - Art.Nr. 1060 - VK 99,00 €  
MICRO SILK® Nano Gold 24 Hour Cream. - 30 ml - Art.Nr. 1061 - VK 129,90 €

### Massage mobil

Medizin und Wellness sind ohne Massagen undenkbar. In unserer hastigen Zeit

finden aber nicht alle Menschen den Weg zu Masseurin und Masseur. Darum ist es der neueste Trend, dass diese den Weg zum Kunden finden.

Und das beste Werkzeug dafür ist ein tragbarer Massagestuhl wie der PhysioOne. Sein extrem leichter und stabiler anthrazitfarbener Aluminiumrahmen mit diversen Einstellmöglichkeiten für unterschiedliche Körpergrößen ist ideal für mobiles Arbeiten. Der PhysioOne verfügt über einen sehr angenehmen Sitz und eignet sich insbesondere für Massagen im Schulter- und Nackenbereich. Auch für Menschen, die nicht auf dem Bauch liegen können, z.B. für Schwangere, ist es der ideale Massagestuhl. Bestens eignet er sich auch für Massagen mit den verschiedenen Joya®-Massagerollern oder mit Silhouette, dem Hautpunktur-Massageinstrument für den Körper.

Die Polster sind in Königsblau, Sonnengelb, Mandarine, Beige und Burgund erhältlich. Sonderfarben gibt es auf Anfrage.  
◦ Massagestuhl Ultralight-Set PhysioOne Massagestuhl mit Trolley-Tasche, Gewicht: 9,5 kg, Tragkraft: bis 110 kg, Taschenmaß: 110 x 50 x 25 cm - Art.Nr. 5049 – jetzt im Set zum Sonderpreis!



## SEIDE AUF MEINER HAUT Die Wellness-Seminare von aurea



So schön kann Lernen sein! Vier Frauen liegen, in weiche Tücher gehüllt, auf Massage-liegen und werden von kundigen Händen mit aroma-tischer Sheabutter verwöhnt, geölt und danach u.a. mit heißen, duftenden Kräuter-stempeln massiert.

Es sind die Tage der Kräuterstempel-Seminare von aurea bei MORAVAN®. Und zum Glück ist Seminarleiter Herbert Semler der Meinung, dass dabei das Allerwichtigste das Verwöhntwerden ist:

„Stempelmassagen sind sehr exotische Anwendungen und bewirken ein starkes emotionales Erlebnis – aber nur, wenn man sie gut beherrscht. Am besten lernt man das aus dem eigenen Erleben.“ Wie man etwa mit den Stempeln umgeht, wenn sie noch frisch und heiß sind, muss man auf der eigenen Haut spüren. Wie schnell oder wie bedächtig sollen die Bewegungen sein? Sind sie lang ausstreichend oder eher tupfend wohltuend? Wie viel Druck ist angenehm?

In der Theorie erfahren die Teilnehmerinnen, welche vielfältigen Wirkungen die Stempel-massagen haben. Der Hitzereiz der Stempel lockert Muskeln, löst Verspannungen und lindert Rheumaschmerzen. Gleichzeitig wird der Repairmechanismus der Haut angeregt, schlechte Hautzellen werden abgebaut, viele neue Hautzellen werden gebildet. Die sich im heißen Öl entfaltenden Kräuterrezepturen der Stempel fördern zudem Stoffwechsel und Durchblutung oder straffen das Gewebe. Doch ist es Herbert Semler ebenso wichtig, wie man Stempelmassagen durch einen rituel-len Rahmen zu einem Erlebnis für die Kunden und damit zu einer gefragten Anwendung macht: „Rituale bewirken, dass die Kunden bei uns ankommen, nicht nur körperlich, sondern auch geistig-seelisch, und dass sie sich uns

gerne anvertrauen. Dazu gehört es, die Stempel zu zeigen, sie anfassen und daran schnup-pern zu lassen, damit die Kunden gleich den wundervollen Kräuterduft auf-nehmen. Der All-tag bleibt draußen, und schon hat man die Kunden, wie man sie braucht, nämlich ent-spannt und bereit.“

So erleben auch die Teilnehme-rinnen außer-halb ihres Allta-ges Stunden des Lernens und des entspannten Genießens - und kehren berei- chert und inspi-riert nach Hause zurück. □



Die nächsten Wellness-Seminare von aurea finden als Wellness-Tage in Österreich, vom 7.-10. Juni 2007 im Hotel Almesberger und vom 23.-26. August 2007 im Schloss Obermayerhofen sowie als Tagesseminare vom 13.-15. November 2007 bei MORAVAN® statt.

## LEINEN LOS!

aurea bietet die Wellnessstage 2008  
als Luxuskreuzfahrt an



Erst erschien es wie ein unmöglicher, ein phantastischer Plan. Doch dieser Plan wird nun Wirklichkeit: Am 7. Januar 2008 legt in Savona/Italien die „Costa Serena“ ab, das luxuriöseste Schiff, das im Mittelmeer und vor den Kanaren kreuzt – das aurea Schulungsschiff!

sen. Sie fanden stets in ausgesuchten Hotels statt und waren bis in kleinste Details liebevoll organisiert. Aber wer wie er mit aurea nur „premium products“ anbietet, denkt immer in noch größeren Dimensionen.

Dass die Produkt- und Anwendungsschulungen von aurea eine Klasse für sich sind, hat Herbert Semler in den vergangenen Jahren bewie-

So hat Herbert Semler auf der „Costa Serena“ für die Januar-Kreuzfahrt nach Barcelona, Casablanca, Agadir, Lanzarote, Teneriffa, Madeira und Malaga 21 große Außenkabinen und einen Seminarraum gebucht. Und er bietet neun Tage Erholung pur, exotische Eindrücke und unvergessliche Erlebnisse sowie an den vier Tagen auf See intensive Praxisseminare zu den Produkten und Anwendungen von aurea. Da Herbert Semler alle Stationen der Reise kennt, weiß er genau, was man bei den Landausflügen besichtigen soll: Zum Beispiel auf eigene Faust das spektakuläre Barcelona mit der pulsierenden Hauptstraße, der „Rambla“, den surrealen Bauwerken des Architekten Gaudi, mit der großen Markthalle und dem neuen Hafen.



Es entspricht der aurea-Philosophie, das Beste vom Besten zu bieten. So werden die Seminarteilnehmer vor der Insel Madeira ein Gala-Dinner in einem der Gourmet-Restaurants an Bord erleben – und durch die großen Fenster wird ihr Blick auf das nächtliche Funchal fallen, das noch in der wohl schönsten weihnachtlichen Stadtbeleuchtung der Welt erstrahlt.

Die aurea Wellness-Tage 2008 auf der „Costa Serena“ finden vom 7.-18. Januar statt. Die Reise in der 2-Bett-Außenkabine incl. VP kostet bei Frühbuchung bis 31.8.2007 für Schulungsteilnehmer 1.399 €, für Begleitpersonen 1.299 €. Nach dem 31.8. kostet die Reise 1.799 € bzw. 1.599 €. Umfassende Informationen können angefordert werden bei MORAVAN®, Tel.: 089-864987-0, E-Mail: info@moravan.de oder bei aurea premium products, Tel.:0043-676-4170771, E-Mail: info@aurea.cc

## KÖNIGSKLASSE

### Die Geschichte der Body Creams von Jacob Hooy

Wer die Dosen mit den Körpercremes von Jacob Hooy öffnet, wird eingehüllt von den Düften des Mittelmeersommers. Lassen Sie sich verzaubern von weißem Lotus, wilden Rosen und Lavendel sowie Mango, Papaya und Grapefruit.

Wie köstlich es ist, den eigenen Körper mit diesen Cremes zu feiern! Es ist, als ob die Haut dabei Frische, Licht und Schönheit trinkt. Dieses Wissen, auf ganz besondere Weise Düfte und Wirkungen

vollendet zu komponieren, hat bei der Firma Jacob Hooy Tradition – seit 264

Jahren! Das klingt unglaublich, stimmt aber. Im Jahr 1743 eröffnete der gerade 21 Jahre junge Jacob Hooy in Amsterdam am Neumarkt ein kleines Geschäft, in dem er einheimische Heil- und Duftkräuter sowie Süßigkeiten zum Kauf anbot.

Dass Jacob Hooy seinem Geschäft den eigenen Namen

gab, zeugte allerdings von mehr als nur von Stolz auf das eigene Tun. Er verstand seinen Namen von Beginn an als eine Art Gütesiegel. Tiefer Respekt vor den Naturschätzen und den Traditionen seiner Heimat prägte Jacob Hooy's Handeln, niemals nachlassende Qualität zu fairen Preisen galt bald als Kennzeichen seiner Waren. 103 Jahre blieben der Laden und die Manufaktur im Besitz der Familie Hooy, doch auch als die Firma von der Familie Oldenboom

übernommen wurde, blieb der alte Name erhalten: zu gut war sein Ruf.

Dennoch veränderte sich das Unternehmen und wurde moderner. Statt die einheimischen Kräuter nur zu verkaufen, begann man, aus diesen Rohstoffen nach eigenen Rezepturen Produkte herzustellen. In den Fertigungshallen wurde nun gemahlen, gemischt, abgefüllt, verpackt. Dazu wurden exotische Produkte aus Asien und Afrika importiert. Im

Laden gab es nun auch Tee, ätherische Öle, homöopathische Mittel und erste Kosmetika.

Die größte Anerkennung fand Jacob Hooy & Co., als die holländische Königsfamilie bei ihnen einkaufen ließ. Seither darf sich die Firma „Hoflieferant“ nennen. Heute verfügt Jacob Hooy über modernste Fertigungsanlagen und hat mehr als 4.000 Produkte im Angebot. Zum Teil werden sie direkt unter dem Namen Jacob Hooy in Europa, Asien, Afrika und Amerika vertrieben, zum Teil werden aber auch Öle, Tinkturen, Toniken als hochwertige Rohstoffe zur Weiterverarbeitung bei anderen Firmen hergestellt.

Nach 264 Jahren gilt weiterhin die Verpflichtung zu höchster Qualität, die schon der Firmengründer für sich gefordert hat. So sind die Body Creams erfüllt von Blütenduft und Fruchtigkeit, wie man sie nur beim Schlendern und lustvollen Einkaufen auf einem mediterranen Markt erlebt.

Sheabutter, Sesamöl, Jojobaöl und die konzentrierten Auszüge der wirksamen Bestandteile von Naturprodukten wie süße





Mango, reife Papaya, frische Grapefruit bieten der Haut Genuss und optimalen Schutz gleichermaßen und versorgen sie mit hochwertigen Nährstoffen.

Zusätzlich hält Vitamin E die Haut geschmeidig und spendet ausreichend Feuchtigkeit. Für besonders trockene Haut rundet eine Mandelcreme dieses interessante Sortiment ab. Und weil man bei Jacob Hooy seit Generationen Erfahrung mit Aromatherapie hat, sind einige der Body Creams mit ätherischen Ölen von Lavendel, wilder Rose, Mandel oder Orange angereichert.

Übrigens: Den alten Gewürzladen „Jacob Hooy & Co“ gibt es noch heute in Amsterdam am Kloveniersburgwal 10-12 zu besuchen. Wer ihn betritt, fühlt sich wie bei einer Zeitreise in die Vergangenheit versetzt. Hunderte verschiedener Kräuter und Gewürze verströmen ihren Duft wie ehemals. Gelagert werden sie in Holzschubladen und Fässern, deren Beschriftungen mit goldenen Buchstaben geschrieben sind. Doch bei aller Tradition ist Jacob Hooy immer mit der Zeit gegangen - man weiß genau, welche Pflegeprodukte für die Frau von heute unverzichtbar sind.

**Alle Body Creams  
in Dosen zu 200 ml –  
VK jeweils 16,80 €**  
MANGO - Art.Nr. H322  
WHITE LOTUS - Art.Nr. H323  
GRAPEFRUIT - Art.Nr. H324  
PAPAYA - Art.Nr. H326  
WILD ROSE - Art.Nr. H328  
LAVENDER - Art.Nr. H329  
ALMOND (Mandel) -  
Art.Nr. H331  
ORANGE BLOSSOM -  
Art.Nr. H332  
**Auch als Komplettset  
erhältlich (bestehend aus  
allen acht Sorten)  
Art.Nr. H333**

## VITALE DRINKS

So lecker schmeckt der Sommer!



Andreas Grunenberg verwöhnt immer wieder mit seinen „Vitalen Kreationen“ aus hochwertiger Rohkost unsere Seminar-Teilnehmer, Gäste und Besucher der Hausmesse. Hier stellt er Ihnen Grüne Smoothies vor, Lebenskraft, die man genüsslich trinken kann.

In letzter Zeit interessiere ich mich immer mehr für einfache, aber sehr wirksame Methoden der Ernährungs- und Lebensweise. Deshalb stelle ich Ihnen heute Grüne

Und da „Smoothie“ ansprechender klingt als „Brei“, benutze ich dieses Wort viel lieber.

Grüne Smoothies sind eine Entdeckung der in den USA lebenden Ernährungsexpertin Victoria Boutenko. Victoria fand heraus, dass fast alle Menschen an Magensäuremangel leiden. Wenn man Rote Beete isst und sich danach der Stuhl verfärbt, liegt Magensäuremangel vor – in Russland wird auf diese Weise Magensäuremangel diagnostiziert. Dieser Säuremangel wiederum führt zu Mangelernährung selbst bei vollen Mägen, zu Nahrungsmittelallergien, zu funktionalem Eiweißmangel und anderen Problemen. Die Lösung wäre, mehr chlorophyllreiches Blattgemüse zu essen. Doch kann fast niemand diese in Form von Salaten optimal verwenden. Schimpansen und Gorillas beispielsweise, die sich zu 40-50 Prozent von grünen Blättern ernähren, haben 8-30 mal mehr Gebisskraft als der Durchschnittsmensch und nehmen sich auch viel mehr Zeit zum Kauen.

Viele der wesentlichen

Mineralstoffe und Enzyme in grünen Blättern sind in Zellulose eingebunden. Darum sind auch frisch gepresste grüne Säfte kein vollwertiger Ersatz für grüne Blätter. Um die Zellulose so zu zerkleinern, dass wir darin enthaltene Vitalstoffe ebenso gut verwenden können wie die kräftig kauen- den Menschenaffen, begann Victoria Boutenko einfach damit, sie im Mixer zu pürieren. Anfangs produzierte sie ein Gebräu, das ihre Kinder die Flucht ergreifen ließ. Schließlich kombinierte sie Früchte mit dem Grünzeug, und plötzlich schmeckte es allen ausgezeichnet. Eine von Victoria Boutenko und Dr. Paul Fieber betreute Studie zeigte, dass Grüne Smoothies in nur 30 Tagen Magensäuremangel bei 66,7 Prozent der Probanden beseitigten.

Das optimale Mischverhältnis für Grüne Smoothies beträgt etwa 60 Prozent reife Früchte zu 40 Prozent grüne Blätter. Idealerweise stammen alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau oder aus Wildwuchs.





Für die einfachste und beste Zubereitung eines Smoothie empfehlen wir den Vita-Mix. Im Vita-Mix werden alle Zutaten in sehr kleine Einheiten aufgespalten und garantieren somit eine sehr hohe Bioverfügbarkeit.

Meine Erfahrung ist, dass Grüne Smoothies den Körper besser ernähren als die besten Salate. Man muss Grüne Smoothies erlebt haben, um ihre Wirkung zu verstehen. Sie werden es erfahren: Bereits nach wenigen Tagen des Probierens werden Ihnen die Smoothies zu einem echten Bedürfnis! Grüne Smoothies werden auch von Menschen vertragen, die Salate nur schwer verdauen (Vata-Typen im Ayurveda oder Luft-Typen nach TCM).

Dies sind meine Lieblingsblätter für die Zubereitung der Grünen Smoothies:

Petersilie, Spinat, Romania, Stangensellerie, Mangold, Löwenzahn, Wildkräuter.

Und dies sind meine Lieblingsfrüchte für die Grünen Smoothies:

Birnen, Äpfel, Nektarinen, Bananen, Mangos, Ananas, Papayas. Auch Erdbeeren oder Brombeeren schmecken vorzüglich, wenn sie mit Bananen kombiniert werden. Sehr zu empfehlen ist auch die Verwendung getrockneter Früchte. Diese bitte aber vor Verwendung für ca. 30 Minuten in Wasser einweichen.

### Meine köstlichsten Kombinationen sind:

#### MANGO-PETERSILIE

10 Streifen getrocknete Mangos  
(wahlweise auch Papayas oder Ananas)  
1 Bund Petersilie  
Wasser je nach Bedarf

#### BIRNE-SPINAT

1 Birne  
2 Handvoll Spinat  
Wasser je nach Bedarf

#### KIWI-BANANE-SELLERIE

4 Kiwis  
1 Banane  
3 Stangen Sellerie  
Wasser je nach Bedarf

#### APFEL-MANGOLD-ZITRONE

2 Äpfel  
Saft einer halben Zitrone  
4-5 Blätter Mangold  
Wasser je nach Bedarf

#### ERDBEERE-BANANE-ROMANIA

1 Tasse Erdbeeren  
1 Banane  
1/4 Kopf Romania  
Wasser je nach Bedarf

#### TROCKENFRÜCHTE (500 g)

- Ananasstücke - Art.Nr. 13203 - VK 16,95 €
- Aprikosen - Art.Nr. 15113 - VK 4,70 €
- Datteln Deglet Nour Supreme, entsteint - Art.Nr. 10203 - VK 4,90 €
- Datteln Königsjuwel Medjool Jumbo - Art.Nr. 10113 - VK 12,80 €
- Helle Bergfeigen - Art.Nr. 12103 - VK 4,90 €
- Mango Kent Supreme - Art.Nr. 13023 - VK 14,10 €
- Papaya - Art.Nr. 13313 - VK 17,00 €

#### VITA-MIX – TECHNISCHE DATEN

Umdrehungen Stufe I: 1.000 - 24.000 U/Min.  
Umdrehungen Stufe II: 37.000 U/Min.

Leistung: 230 Volt, 750 - 850 Watt  
Maße: 18,5 x 21 x 51 cm  
Gewicht: 5,0 kg

Behältervolumen: 2,0 Liter

Garantie: 3 Jahre

Vita-Mix TNC -

Art.Nr. 1116 - VK 649,00 €

Vita-Mix Super-TNC -

Art.Nr. 1135 - VK 749,00 €

Weitere Informationen zum Vita-Mix und zu Trockenfrüchten aus kontrolliert biologischem Anbau finden Sie im MORAVAN-Katalog 2007 auf den Seiten 309-312.



## LIVING NATURE

### Die reine Naturkosmetik

Es war 1987, als sich im fernen Neuseeland die junge Chemielaborantin und Naturheilerin Suzanne Hall ein Versprechen gab: „Meine Mission ist es, eine Kosmetikfirma zu gründen, die die Natur als unser höchstes Gut achtet und die den Menschen nicht nur eine gesunde, schöne Haut schenkt, sondern ihnen auch als Inspiration und Vorbild dient.“

teile exportierenden Unternehmens Living Nature verpflichtet. Dafür wurde sie im Jahr 2005 mit dem neuseeländischen Verdienstorden ausgezeichnet.

Suzanne Hall wollte mit ihrer Firma Living Nature erfolgreich, ehrfürchtig und ehrenwert gleichermaßen sein. Und diesem Versprechen aus den Anfängen fühlt sie sich auch als Leiterin des heute in alle Erd-

Zwei Dinge machten Suzanne Halls Erfolg aus. Zum einen war sie Wegbereiterin der Naturkosmetik – sie mischte ihre ersten naturreinen Hautgels zu einer Zeit, als es fast nur Produkte mit synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen gab. Zum anderen lebte sie in Neuseeland, auf den zwei großen Inseln am anderen Ende der Welt, die zu 80% mit Pflanzen bewachsen sind, die es nur dort und nirgendwo sonst gibt. Diese als Rohstoffe zu benutzen, machte die Kosmetika von Living Nature einzigartig auf dem Markt.

Harakeke zum Beispiel ist ein Gras, in dessen langen Halmen man ein Gel findet, das kühlende, antiseptische, beruhigende und befeuchtende Eigenschaften für die Haut hat. Die Blüten und Blätter der Kumerahou-Pflanze enthalten Seifenstoffe, die schäumend und pflegend die Haut reinigen. Das Kernholz des Totara-Baumes ist reich an Wirkstoffen, die die Haut vor Alterung schützen. Aus den Zweigen und Blättern der Manuka-Pflanze lässt sich ein ätherisches Öl gewinnen, das anti-





bakteriell, entzündungshemmend und Hautirritationen vorbeugend wirkt. Extrakte von Seetang aus den sehr nährstoffreichen Gewässern des Südpazifik sind wahre Kraftnahrung für Haut und Haare.

Dazu kommt der wichtigste Inhaltsstoff der Produkte von Living Nature: der Manuka-Honig, den Bienen aus den Blüten der Manuka-Pflanze sammeln. Denn dieser Honig ist bioaktiv und antibakteriell wirksam. Man findet ihn in allen Gesichtscremes und Bodylotions, in allen Seifen, Shampoos und Conditionern sowie in der gesamten Männerserie. Den Wert dieses Geschenkes der Bienen an uns Menschen weiß man bei Living Nature hoch zu schätzen: Eine Biene muss 80 Kilometer von Blüte zu Blüte fliegen, bis sie Pollen für einen TL Honig gesammelt hat.

Dass die Zukunft von Living Nature schon begonnen hat, kann man auf den ersten Blick sehen: Die Verpackun-

gen haben eine neue Form – alle Plastikflaschen haben die Form eines stehenden „D“ – und neu gestaltete Etiketten. Dafür hat Living Nature in Neuseeland einen Designerpreis erhalten.

Was man nicht sehen kann, ist die revolutionäre Qualität des Verpackungsmaterials. Die Flaschen bestehen ausschließlich aus einer innovativen Mischung von Plastik und Kreide. Das macht die Flaschen zu 100% recyclingfähig. Die bisherige Verpackung bestand noch aus Glas, verschiedenen Kunststoffen und Metall, was ein echtes Recycling schwierig machte. Die Pumpen bildeten sogar reinen Restmüll.

Im neuen Verpackungsmaterial kann sogar auf synthetische Weichmacher verzichtet werden. Es ist insgesamt leichter, verbraucht in der Herstellung und im Recyclingkreislauf weniger Energie und passt hervorragend zu den natürlichen Inhaltsstoffen der Kosmetikprodukte.

Und auch hier ist viel Neues zu erwarten. Living Nature hat in einem groß angelegten Projekt Spezialisten aus aller Welt zusammengeholt, um in Neuseelands Flora unbekannte hautpflegende Pflanzenwirkstoffe zu finden, diese zu extrahieren, zu reinigen und in neue Rezepturen zu mischen. Das Ziel ist hochgesteckt: Living Nature will die reinste und beste Naturkosmetik der Welt anbieten.

So kommt im Herbst 2007 eine komplette Serie dekorativer Kosmetik neu auf den Markt, mit Grundierung, Make-up, Puder und Rouge für das Gesicht, Mascara, Kajal und Lidschatten für die Augen sowie Lipgloss und Konturenstift für die Lippen. Und darauf freuen wir uns schon sehr. Das Eintreffen der neuen Kosmetik-Serie von Living Nature wird ein Fest werden. □

## FENG SHUI FÜR DIE SEELE

### Monika Gössl und Thomas Meyer auf „The Farm at San Benito“

Ende des Jahres 2006 ging ein lang ersehnter Wunsch in Erfüllung: Mein Partner Thomas und ich reisten nach San Benito, dem Garten Eden auf den Philippinen.

Wir waren Reisebegleiter einer Gruppe netter und aufgeschlossener Menschen, die sich alle entschieden hatten, Körper, Geist und Seele zu reinigen und zu harmonisieren. Bislang kannten wir die Farm nur von den wunderschönen Bildern. Das, was uns vor Ort erwartete, übertraf sämtliche Erwartungen: Man würde am liebsten für immer bleiben wollen, in diesem anmutig angelegten tropischen Park mit romanti-

**Monika Gössl (Mitte), Thomas Meyer (3. von rechts)**



schen Bungalows und einladenden Swimmingpools.

Neben dem täglichen Entgiftungs- und Darmreinigungsprogramm der ersten Woche mit Kaffee-Einläufen oder der Colon-Hydro-Therapie erhielten wir jeden Tag Verwöhnmassagen. Ob Body Scrub mit Mangomus und anschließendem Blumenbad, ob therapeutische Massage oder Thai Massage, wir waren in professionellen Händen. Den Höhepunkt bildete eine abendliche Wohlfühlmassage bei Kerzenlicht unter den funkelnden Sternen des Tropenhimmels – unvergesslich.

Ein besonderes Highlight bereiteten Thomas und ich an Silvester für die Gruppe vor. Nach einem 5-Gänge- und 5-Sterne-Menü entfachten wir ein Lagerfeuer direkt neben einem kleinen idyllischen See. Dort vollzogen wir ein Ritual, bei dem wir alte Blockaden und hinderliche Glaubensmuster dem Feuer übergaben und danach unseren geklärten Geist auf unsere Visionen für das neue Jahr richteten. Zuletzt konnte ich meine Reisegefährten mit einer heilenden Botschaft beschenken, die ich über meine außergewöhnliche Intuition für jeden von uns empfing. Es war ein vollkommener Abschluss des alten Jahres.

In der zweiten Woche erlebten wir, dass sich unsere Körper entschlackt, entgiftet und frei von überflüssigen Pfunden wieder jugendlich und straff

anfühlten. Thomas und ich boten den Teilnehmern an, ihre zurückkehrenden Lebenskräfte und die Leichtigkeit des Seins mit unserer Unterstützung weiter zu stärken.

Thomas als Feng Shui-Berater und Geomant und ich als Impulsgeberin und Expertin für Systemische Aufstellungen verstehen uns als Wegbegleiter und unterstützen Menschen dabei, ihr persönliches Potenzial und ihre Stärken zu erschließen sowie ihre innere Führung weiterzuentwickeln. Wir sehen uns als Experten für eine erfolgreiche Veränderung im Leben ebenso wie im eigenen Lebensraum – beruflich und privat. So gaben wir unseren Reisegefährten eine Vorstellung, wie sie die ihnen innewohnenden Kräfte auch nach der Rückkehr nutzen können, und dass Veränderung leicht ist und sogar Spaß macht. Die letzten Tage vergingen wie im Flug und unsere Heimreise kam viel zu schnell. Aber der Geist von San Benito wird bei uns und unseren Reisegefährten noch lange nachwirken.

Monika Gössl und  
Thomas Meyer  
Tel. 08152 – 983676  
[www.monika-goessl.de](http://www.monika-goessl.de)  
[www.thomas-meyer.de](http://www.thomas-meyer.de)  
[www.feng-shui-institut-europa.com](http://www.feng-shui-institut-europa.com)

Die nächsten Termine für Gruppenreisen zu „The Farm at San Benito“ finden Sie auf Seite 23.

## REISEN, DIE WIR GERNE EMPFEHLEN

**Reinigungskur und Wellnessaufenthalt  
auf „The Farm at San Benito“/Philippinen**

### Termine Gruppenreisen:

- o 3. - 17. November 2007
- o 27. Dezember 2007 - 10. Januar 2008
- o 19. Januar - 2. Februar 2008
- o 16. Februar - 1. März 2008
- o 15. - 29. März 2008

**Hinweis:** Mindestteilnehmer 10 Personen. Die Reise kann auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden, dann aber ohne Reiseleitung oder Seminar.

-> **Weitere Informationen und Reiseunterlagen:**

Andreas Grunenberg, Tel.: 089 - 86 37 98 48, Fax: 089 - 86 37 98 49

Internet: [www.naturespirit.de](http://www.naturespirit.de)



**„Tempel des Herzens“  
Urlaubsseminar mit Satsanga Sabine Korte  
Korfu / Griechenland**

- o 18. - 25. August 2007

-> **Kontakt und mehr Infos direkt bei Satsanga**

Telefon: 089 - 41 92 98 28

Internet: [www.happy-birthday-aphrodite.de](http://www.happy-birthday-aphrodite.de)

**Satsanga (im geblühten Kleid)**



**aurea Wellness-Tage 2008  
Luxuskreuzfahrt +  
Produkt- und Anwendungsschulung**

- o 7. - 18. Januar 2008

-> **Weitere Informationen: bei MORAVAN®**

**Die MORAVAN®-Inspiration Nr. 12  
erscheint im Dezember 2007**



### IMPRESSUM

MORAVAN®-Inspiration ist das Kundenmagazin der MORAVAN® Warenhandels GmbH  
Am Loferfeld 56, 81249 München  
Tel: 089-86 49 87-0, Fax: 089-86 49 87-18  
E-Mail: [info@moravan.de](mailto:info@moravan.de),  
Internet: [www.moravan.de](http://www.moravan.de)  
Herausgeberin: Waltraute Grunenberg

Konzept und Redaktion:  
QUINN medienservices, München  
Art-Direction:  
namuth grafik- und kommunikationsdesign,  
München

Druck: Format Druck, Rosenheim

# Wellnessreise ins Paradies – The Farm at San Benito

3-facher  
Gewinner  
bei den  
„Cristal  
Asia SPA  
Awards 2004 und  
2005“



## The Hippocrates Health Resort of Asia

Egal, ob Sie Entspannung von Ihrem stressigen Alltag suchen, Entschlackung und Gewichtsreduktion erzielen wollen oder eine Lösung für gesundheitliche Probleme suchen – auf der Farm von San Benito finden Sie das Richtige für Ihre ganz individuellen Bedürfnisse.

Fordern Sie gleich Informationen an für Gruppen- oder Individualreisen zur Farm von San Benito:

naturespirit e.K.  
Andreas Grunenberg  
Am Loferfeld 56 • D-81249 München  
Tel +49.(0)89.86379848 • Fax +49.(0)89.86379849  
info@naturespirit.de • www.naturespirit.de



NEUE TERMINE!

## Termine Gruppenreise San Benito

03.11.07 – 17.11.07  
27.12.07 – 10.01.08  
19.01.08 – 02.02.08  
16.02.08 – 01.03.08  
15.03.08 – 29.03.08



naturespirit