

MORAVAN® –

INSPIRATION

Das Kundenmagazin · Ausgabe 13 · Juni 2008

ROSEN-SPEZIAL

Wie uns die Königin der
Blumen reich beschenkt

reportage

Die MORAVAN®-
Wellness-Reise nach
Kamalaya / Thailand



neuheit

Lapis Royal –
Kosmetik mit
Lapislazuli und Voll-
mondwasser





INSPIRATION

ERFOLG HEISST:

*Oft und viel lachen.
Die Achtung intelligenter Menschen und
die Zuneigung von Kindern gewinnen.
Die Anerkennung aufrichtiger
Kritiker verdienen und den Verrat
falscher Freunde ertragen.
Schönheit bewundern.
In Anderen das Beste finden.
Die Welt ein wenig heiler verlassen,
ob durch Kinder, ein Stück Garten oder
einen kleinen Beitrag zur Verbesserung
der Gesellschaft.
Wissen, dass das Leben wenigstens
eines anderen Menschen leichter wurde,
weil du da warst.
Das bedeutet, nicht umsonst gelebt zu
haben.*

Ralph Waldo Emerson
amerikanischer Philosoph

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Für diese Ausgabe der Inspiration habe ich mir die Rose als wichtigstes Thema ausgesucht. Denn: Rosen faszinieren mich durch die Magie ihrer Schönheit, durch ihre vielfältigen Farben und ihren betörenden Duft. Für mich sind Rosen und der Rosenduft Teil eines vollkommenen Ausdrucks von Leben, das uns scheinbar lautlos umgibt. Mein liebstes „Parfüm“ ist das ätherische Öl „Rose französisch“, eine exklusive Sondermischung aus dem Anbau der Rosa damascena und der Duftgeranie. Nur wenige Tropfen genügen, um diesen Duft den ganzen Tag über präsent zu haben.

Am Abend nach einem arbeitsreichen Tag trinke ich ein Glas Wasser mit einigen Tropfen Rosenwasser, und meine Stimmung hebt sich für einen sinnvollen Abend und einen guten Schlaf. Probieren Sie das ruhig einmal aus. Denn nichts ist so kostbar wie die innere Harmonie.

Wissen Sie übrigens, dass der kostbarste Schatz der ägyptischen Pharaonen nicht Gold, sondern der Edelstein Lapislazuli war? Intensive Kraft und Einsicht, das ist das Wesen des Lapislazuli – und für mich ein Geschenk Gottes. In der neuen Pflegeserie „Lapis Royal“ ist Lapislazuli-Essenz mit wertvollem Vollmondwasser vereint. Als Krönung rundet der sinnliche Duft der Lotosblüte diese wahrlich königliche Serie ab. Übrigens: Als Schmuckstück getragen gibt dieser schöne, leuchtend königsblaue Edelstein Kraft zu Transformation und Einsicht.

„Einfach machen“ lautet der Titel eines neuen Praxishandbuchs für die Frau als Unternehmerin. Es sind so viele neue Impulse und Anregungen darin – ich bin dankbar, dass es mir begegnet ist und ich es Ihnen vorstellen darf.

Ihre

Waltraute Grunenberg



In besten Händen – Sabine Martin stellt ihre Edelstein-Gesichtsmassage vor
Seite 09



Lebens-Elixier – wie der Gesundheitstrank SYMLIXIR entwickelt wurde
Seite 18



Das gewisse Etwas – AFA-Algen und Schüßler-Salze wirken in BLUEGREEN delight
Seite 22

in dieser ausgabe



Seite 04 _ reportage

Kommen Sie mit uns nach Kamalaya

Seite 08 _ fortbildung

Original Thaimassage in Bangkok

Seite 09 _ MORAVAN® aktuell

Die Edelstein-Gesichtsmassage nach Sabine Martin

Seite 10 _ neuheiten

Für Ihre Schönheit und ein erfolgreiches Leben

Seite 12 _ das rosen-special

- „Für mich soll's rote Rosen regnen“ Geschichte und Geschichten
- Interview mit Hildegard Horak zum Rosen-Hydrolat von ISIAROM
- Rosenbehandlung nach Sabine Martin
- Rosen & Co. – Exklusiv für Sie zusammengestellt

Seite 18 _ produkt und weg

SYMLIXIR, das Lebens-Elixier mit Symbionten

Seite 20 _ sonnenkost

Rezepte für Sommerleckereien

Seite 22 _ wissen

BLUEGREEN delight – synergetische Kosmetik mit Schüßler-Salzen

Seite 23 _ reisen, vorschau, impressum



KOMMEN SIE MIT UNS NACH KAMALAYA

Die neue Wellness- und Entgiftungsreise von MORAVAN® nach Koh Samui/Thailand

Makellos weiße Strände, kristallklares hellblaues Wasser, majestätische Kokospalmen, der Charme Asiens – so sieht für viele von uns das Paradies aus. Die thailändische Insel Koh Samui bietet all das. Und noch mehr! Denn mit MORAVAN® können Sie dort neben bester Erholung auch Harmonisierung, Reinigung und Heilung von Körper, Geist und Seele finden.

Die Insel Koh Samui gilt als eines der schönsten Reiseziele in Asien. Und genau diesen Sehnsuchtsort hat Karina Stewart, eine amerikanische Ärztin der Traditionellen Chinesischen Medizin, ausgesucht, um ihr ganzheitliches Wellness-Zentrum „Kamalaya“ zu gründen. Sie wollte einen

spirituellen Rückzugs dienste. Und das macht die einzigartige Atmosphäre des Resorts aus.

Die Hochachtung vor der alten Tradition kommt nicht von ungefähr: Kamalaya-Gründerin Karina Stewart besitzt nicht nur einen Master-Abschluss in Traditioneller Chinesischer Medizin, sondern sie hat auch Yoga und taoistische Philosophie studiert. Wer mit uns nach Kamalaya kommt, begibt sich in die kundigsten und allerbesten Hände.

Ort schaffen, an dem Luxus und Strandleben genossen, aber ebenso Gesundheit gefördert und Spiritualität gelebt werden können.

Das Wesen Kamalayas erschließt sich bereits aus seinem Namen „Reich (alaya) des Lotus (kamal)“. Die Lotusblume ist ein uraltes asiatisches Symbol für Wachstum und Entwicklung des menschlichen Geistes. Die Anlage inmitten von Felsen, tropischer Vegetation, Wasserfällen und Pools, sowie die Aussicht auf die idyllische Lagune sind allein schon traumhaft. Doch wurde Kamalaya um eine Felshöhle herum angelegt, die einst buddhistischen Mönchen als Meditationsstätte und Ort des

„Man darf niemals aufhören mit dem Bemühen, reiner, besser und stärker zu werden und das Heilige, das in uns ist, zu entwickeln“, schreibt der chinesische Philosoph Deng Ming-Dao. Und zum reiner und stärker Werden gehört immer die Entgiftung des Körpers. Denn Entgiften verbessert das Energieniveau, regt den Stoffwechsel an, führt zu Gewichtsreduzierung, klärt die Verdauung, reinigt Leber und Darm, gleicht den Hormonhaushalt aus und stärkt das Immunsystem.

Fester Bestandteil aller Entgiftungs- und Gewichtsausgleichsprogramme im Wellness-Center von Kamalaya ist „Chi Nei Tsang“. Diese nur in Thailand praktizierte Unterleibsmassage hat sich seit Generationen als eine ausgezeichnete Heilmethode bei Verdauungs- >>>





Ganz privat: Der traumhafte Strand von Kamalaya



Asiatische Kunst findet man überall im Resort



Die alte Meditationshöhle – ein exotischer Rückzugsort



Innehalten, ausspannen, zu sich finden – das ist Kamalaya



Abendstimmung in Kamalaya



Thailändische Spezialitäten sehen verlockend aus und schmecken unwiderstehlich



„Chi Nei Tsang“, die thailändische Unterleibsmassage hilft dem Körper zu entgiften



Momente vollkommener Stille – die indische Kopfmassage



Frisch aus der Gourmet-Küche



Beim Yoga können Sie Ihren Körper aktiv spüren



Pool oder Meer? Sie haben die Wahl!



Naturnah – einige Zimmer sind unmittelbar zwischen die Felsen gebaut



Hier lässt es sich aushalten – eine der Suiten von Kamalaya



problemen bewährt. Auf der Grundlage der taoistischen Theorie, welche die Eingeweide als ein zweites Gehirn betrachtet, löst diese Behandlung angestaute Spannungen und Stress und hat dadurch eine überaus heilsame Wirkung auf seelischer Ebene.

Doch Gesundheit bereitet die größte Freude, wenn sie mit Genuss und Luxus verbunden wird. Da Kamalaya auf hügeligem Gelände gebaut wurde, sind häufig Granitfelsen, Wasserläufe und alte Bäume Teil der Architektur. Die hügelseitigen Zimmer sind gemütliche Rückzugsorte, einfach, aber geschmackvoll mit asiatischen Möbeln ausgestattet. Gegen einen maßvollen Aufpreis kann man sich in den 65m² großen Suiten einmieten. Diese bieten eine atemberaubende Aussicht auf das Meer und die Küstenlandschaft. Ein klares Design lässt ganz unmittelbar die Ruhe der Natur im Raum spürbar werden. Und in den wohligen warmen Nächten Thailands kann man auf seinem eigenen Balkon ein Bad unter dem Sternenhimmel nehmen. Aber da Luxus nach oben unbegrenzt ist, finden sich in Kamalaya vier verschiedene Typen von Villen, die zum Teil unmittelbar am Strand stehen.

Die Gourmet-Küche steht dem traumhaften Ambiente in nichts nach. Serviert werden sowohl thailändische als auch westliche Spezialitäten, fantasievoll zubereitete Fleisch- und Fischgerichte sowie eine reiche Auswahl vegetarischer Speisen. Ein großes Angebot internationaler Weine ist selbstverständlich. Und für Gäste, die sich gerade einer Entgiftungskur unterziehen oder ihr Idealgewicht anstreben, werden maßgeschneiderte und absolut köstliche Menüs serviert.

„Hinter Kamalaya steht der Gedanke, dass sich die Gäste nach ihrem Aufenthalt nicht nur glücklich, gesund und entspannt fühlen, sondern dass sie auch neues und tiefes Wissen mitnehmen, das sie innerlich bereichert. All die anderen Wellness-Center sollten sich dies zum Vorbild nehmen, denn das ist die Rich-

tung, in die die Branche gehen muss!“ So hat eine Journalistin der englischen Zeitung Sunday Times geschrieben. Aber auch die ganz privaten Kommentare im Gästebuch von Kamalaya sind wunderschön, zutreffend, anrührend und stark: „Im Laufe der Tage sah ich, wie das Lächeln in den Gesichtern meiner Freunde immer größer wurde. Jeder fühlte sich entspannter, friedlicher und leichter. Wenn es noch ein bisschen länger gedauert hätte, wären einige von uns ganz einfach davon geschwebt“, heißt es da. Und: „Ich fühle mich um Jahre jünger, sehe auch so aus und habe mein Selbstvertrauen wieder gewonnen.“ Oder: „Die meisten von uns hatten das Gefühl, im Reich Gottes angekommen zu sein.“ Sowie: „Ich habe mich hoffnungslos in die Zukunft verliebt!“ □

Kommen Sie mit uns nach Kamalaya und erfahren Sie diese herrliche Leichtigkeit des Seins – die Termine finden Sie auf Seite 23.

DAS PROGRAMM DER GANZHEITLICHEN WELLNESS- UND ENTGIFTUNGSKUR IN KAMALAYA / KOH SAMUI

TAG 1: Ankunft und Führung durch das Resort, traditionelle asiatische Fußmassage

TAG 2: Individuelle Körper-Bioimpedanz-Analyse, Vital Essenzöl Massage, 90 Min.

Tag 3: Beginn der Detox-Kur, Saftfasten, Chi Nei Tsang Unterleibsmassage, Colon Hydro Darmreinigung, Infrarot-Sauna

TAG 4: Saftfasten, Infrarot-Sauna, Lymphdrainage, Indische Kopfmassage

TAG 5: Saftfasten, Chi Nei Tsang, Colon Hydro, Bioresonanz-Energiebehandlung

TAG 6: Detox-Diät, Chi Nei Tsang, Entgiftungs-Rubbel- und Wickelmassage, Infrarot-Sauna

TAG 7: Detox-Diät, Chi Nei Tsang, Colon Hydro, Yothai Regenerative Gesichtsmassage

TAG 8: Detox-Diät, Infrarot-Sauna, Klangschalen-Massage, Traditionelle Thai Massage, 90 Min.

Ende der Detox-Kur



TEMPEL DER KUNDIGEN HÄNDE

Nirgendwo lernt man die Thai Massage oder die Thai Fußmassage so authentisch wie dort, wo sie entwickelt wurde – in Thailand. Ist es da nicht eine fantastische Idee, in Bangkok eine Fortbildung an einem Ort zu machen, den Touristen als eine der größten Sehenswürdigkeiten besuchen? Im Tempel Wat Po im Herzen der Altstadt.

Die Thai Massage gilt als eine sehr aktive und eindrucksvolle Anwendung. Sie wird bei den Kunden in Rückenlage, Seitenlage, Bauchlage und im Sitzen durchgeführt – weswegen man sie auch „Yoga für Faule“ nennt. Typisch ist zudem, dass die Kunden bekleidet bleiben.

gieblockaden in den entsprechenden Körperregionen zu lösen. Zuletzt widmen sie sich den Waden, den Knien und sogar den Oberschenkeln, die sie durch leichte Dehnungen, Akupressur und eine spezielle Wadenwickel-Technik verwöhnen.

Der Kurs für die Thai Fußmassage umfasst ebenfalls 30 Stunden an fünf oder sechs Tagen. Voraussetzung für beide Kurse ist, dass man einigermaßen Englisch verstehen und sprechen kann. Und wie gesagt: Nach der einwöchigen Schulung in Bangkok kann man sich noch einen Badeaufenthalt zum Beispiel auf der schönen Tropeninsel Koh Chang gönnen oder eine Golfwoche im internationalen Seebad Pattaya. □



Andererseits hat die Thai Massage den Ruf, eine einfache Kunst zu sein, denn man orientiert sich dabei nur an 10 Energiebahnen des Körpers, den so genannten „Sip Sen“. Bei der Ausbildung wird vor allem darauf geachtet, den Schülern ein Gespür für das Massieren und Dehnen eben dieser Energiebahnen zu vermitteln, die bei jedem Menschen etwas anders verlaufen. Rund 150 Berührungen gilt es zu erlernen, benutzt man doch bei der Thai-Massage Daumen, Hände, Handflächen ebenso wie Ellenbogen, Knie und Füße.

Die Massageschule von Wat Po bietet die Ausbildung in traditioneller Thai Massage in einem Kurs von 30 Stunden an, die an fünf oder sechs Tagen absolviert werden können – was anschließend noch ausreichend Zeit für einen Thailand-Urlaub lässt.

Eine ganz eigene Kunst stellt die Thai Fußmassage dar, für die es darum im Wat Po auch eigene Kurse gibt – die ideale Fortbildung für alle Kosmetikerinnen, die Fußpflege anbieten. Bei der Thai Fußmassage werden zuerst die Füße gebadet sowie mit pflegenden Cremes und Ölen massiert und gelockert. Die größte Aufmerksamkeit der Therapeuten gilt sodann den Reflexzonen an den Füßen, die sie mit einem speziellen Holzstäbchen stimulieren, um Ener-

Termine der Ausbildungsreisen nach Wat Po von MORAVAN®

Kurs 1: 21.11. - 29.11.2008 – danach Rückreise oder Anschlussaufenthalt in Thailand.

Kurs 2: 6.2. - 14.2.2009 – danach Rückreise oder Anschlussaufenthalt in Thailand.

Zur Gestaltung Ihres Anschlussaufenthaltes beraten wir Sie gerne.

Unser Service: Abholung am Flughafen Bangkok am Ankunftstag + Transfer ins Hotel + Begleitung zur Schule im Wat Po am ersten Kurstag + Abwicklung der Einschreibung. Während der weiteren Kurstage findet durch uns keine Betreuung mehr statt.



MIT EDELSTEINEN ZUR GLÜCKSELIGKEIT

Sabine Martin über ihr Seminar „Edelstein-Gesichtsmassage“

Die Edelstein-Gesichtsmassage ist etwas ganz Besonderes. Ich habe sie entwickelt, um die Wirkung einer klassischen Gesichtsbildung durch die Information der Edelsteine zu verstärken. Je nach gewünschtem Resultat wähle ich die passenden Steine und Edelsteinöle aus. Diese können eine Wirkstoff-Ampulle verstärken, den Lymphfluss anregen oder eine tiefe Entspannung fördern.

Da acht der 14 Energiemeridiane unseres Körpers auch Akupressurpunkte im Gesicht haben, wirkt sich jede Gesichtsmassage unmittelbar harmonisierend auf den Körper aus. Mit Edelsteinen kann man Hautreizungen lindern, die Liebesfähigkeit stärken oder Stress auflösen. Das liegt daran, dass sie eine Eigenschwingung haben, die uns beeinflusst.

Die Arbeit mit Edelsteinen ist faszinierend. Manche der Steine werden in Öl erwärmt, andere Steine haben eine eher kühlende Information. So werden sie in jeder Behandlung individuell eingesetzt. Ich beginne die Massage indem ich mit Edelsteingriffeln um die Marma-Punkte an den Augen kreise. Dann folge ich den Konturen der Augenbrauen und der Nase, berühre Stirn und Scheitel, streiche die Lymphbahnen hinter den Ohren aus und ende am so genannten Punkt der Glückseligkeit. Und in diese Massage hinein lasse ich meinen Kunden einen Wunsch denken, der durch die freigesetzten Energien in Erfüllung gehen kann.

Ja, so entwickle ich eine ganzheitliche Behandlung, die den Menschen in seinem Körper, in seinen Gefühlen und Erfahrungen berührt. Ich schule die Fähigkeit, immer

genau das zu tun, was gerade stimmig und richtig für meinen Kunden ist. Und ich habe das Ziel, dass am Ende des Tages jeder meiner Seminarteilnehmer ebenso wie ich hinter dieser neuen Behandlung stehen kann. Denn nur so sind wir authentisch und erfolgreich. Im Seminar dürfen natürlich alle Teilnehmer sowohl die Massagen geben als auch empfangen, um das Wundervolle daran selbst zu erleben und zu spüren. Zum Abschluss erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme am Seminar.

Wenn Sie noch mehr erfahren möchten, dann melden Sie sich zum nächsten eintägigen Seminar „Edelstein-Gesichtsmassage“ an. Ich freue mich schon auf Sie und darauf, Ihnen meine Ideen und Erfahrungen in diesem wunderschönen Seminar weitergeben zu dürfen.



Seminar-Termine
„Edelstein-Gesichtsmassage nach Sabine Martin“ bei MORAVAN®
 8. Juli 2008 und 1. Oktober 2008

Favoriten

für Ihre Schönheit und ein erfolgreiches Leben

Jungbrunnen mit Lapislazuli in Vollmondwasser

Seit fast 7000 Jahren wird der königsblaue Lapislazuli als magischer Schmuck- und Edelstein verehrt. Im Ägypten der Pharaonen galt er als das Kostbarste überhaupt, kostbarer sogar als Gold. Zahlreiche Überlieferungen schreiben ihm starke Schutzwirkung und Heilkräfte zu, etwa bei Hautkrankheiten.

Die neue Pflegeserie „Lapis Royal“ von JOYONA® heißt nach diesem faszinierenden Edelstein, weil sie die wertvolle Lapislazuli-Essenz enthält. Und noch eine weitere außergewöhnliche

Zutat verfeinert die Rezeptur: Aqua Luna, also Wasser, das nur bei Vollmond aus der St. Leonhardsquelle in Bayern abgefüllt wird. Durch eine neu entwickelte Methode verbindet sich die Energie des Edelsteins optimal mit den Kräften dieses vitalen Wassers und den übrigen naturreinen Ingredienzien. Dadurch wird die Wirksamkeit der einzelnen Inhaltsstoffe verstärkt, es entsteht ein wahrer Jungbrunnen für Haut und Seele. Gelée Royal, erlesene Pflanzen- und Blütenextrakte, sowie Akazienhonig

und Propolis festigen die Struktur der Haut und regen den Stoffwechsel an. Die blaue Lotusblüte schenkt den Produkten dieser Serie ihren sinnlichen Duft.

Lapis Royal Day Cream – für normale bis trockene Haut

Diese feine Tagescreme regt mit einer Extraportion belebender Feuchtigkeit aus der Aqua Luna Quelle die Hautregeneration an. Blaues Kamillenöl, Extrakte aus Linden- und Rosenblüten schützen und pflegen die Haut.

o Art.Nr. 1157 – 50 ml – VK 22,00 €

Lapis Royal Night Cream – für normale bis trockene Haut

Pure Regeneration für Haut und Sinne. Die reichhaltige Creme zieht schnell in die Haut ein und versorgt sie über Nacht mit allem, was sie braucht, um morgens strahlend frisch auszusehen.

o Art.Nr. 1159 – 50 ml – VK 22,00 €

Lapis Royal 24 Hour Cream – für normale bis fettige Haut

Ausgleichende und beruhigende Wirkstoffe aus Salbei und Myrrhe helfen der Haut ihren Lipidhaushalt zu regulieren.

o Art.Nr. 1161 – 50 ml – VK 22,00 €

Lapis Royal Intensive Oil

Feinste Öle aus Avocado, Färberdistel und Mandel geben Ihrer Haut essentielle Nährstoffe und pflegen sie streichelnd. Eine Massage mit diesem Öl ruft ein tiefes inneres Wohlbehagen hervor.

o Art.Nr. 1154 – 125 ml – VK 22,00 €

Lapis Royal Body Cream

Verwöhnen Sie sich königlich mit dieser reichhaltigen, strahlenden, die Hautentschlackung fördernden Körpercreme. Extrakte aus Weidenrinde, rotem Weinlaub und Rosskastanie geben dieser belebenden Creme ihre besondere Note.

o Art.Nr. 1150 – 200 ml – VK 33,00 €



Also los!

Zwei Bären-Damen gehen zum Flusssufer. Die eine Bäarin stürzt sich sofort in die Fluten und fängt in kurzer Zeit mehrere Fische. Die andere Bäarin steht nur still am Ufer. Sie hat einen

Korb im Arm mit einem Schild: „Fische! Bitte, bitte hier reinspringen!“ Dies ist eine der Lieblingsgeschichten der Unternehmerin Christel Förstl. Denn sie weiß, dass es immer wieder

Zeiten gibt, in denen Geschäftsleute – und jede Kosmetikerin ist Unternehmerin in eigener Sache – erwarten, dass die Kunden wie von selbst auf sie zu kommen. Um ihnen den wichtigen Impuls zum wieder aktiv Werden zu geben, hat sie das Buch „Einfach machen“ herausgegeben. Es ist ein praktischer Ratgeber für selbständige Frauen. Die Beiträge der zehn Autorinnen sind voll mit vielen Beispielen, Anregungen, sofort umsetzbaren Tipps und sie sind vergnüglich zu lesen und leicht zu verstehen. So bekommen Sie Lust, aktiv zu werden. Viel Spaß beim Lesen!

o **Einfach machen**
Art.Nr. 1093 – 201 Seiten –
VK 19,80 €

DREIMAL MAVALA: Lightening Scrub Mask – Die aufhellende Nagel Peeling-Maske für saubere und glänzende Nägel und Nagelhaut



Diese neue Formel entfernt sämtliche Unreinheiten von den Nägeln und ihrer Kontur. Sie glättet die Nagelplatte, während sie deren Flexibilität erhält, die Nagelhaut weich macht und hilft, abgestorbene Haut zu entfernen. Der natürliche Peeling-Effekt der Kiesel-erde wird ergänzt durch die glättende und weich machende Wirkung von Aloe Vera, Malve und Allantoin. Limonen-Extrakt hellt die Nägel auf, stärkt und belebt die Nagelstruktur.

o Art.Nr. 91902 – 15 ml –
VK 13,90 €

MAVA+ – extreme Pflege für die Hände mit sehr trockener und beanspruchter Haut

Diese Handcreme wurde für aktive Hände geschaffen, die mit Gartenarbeit, handwerklichen und künstlerischen Aufgaben beschäftigt sind. Sie beruhigt gerötete, gereizte Hände, repariert und schützt trockene Hände, die durch Kälte, Sonne und Wind oder den Gebrauch von Lösungs- und Reinigungsmitteln beschädigt sind. Die Creme bringt eine sofortige und lang anhaltende Hilfe, sie beruhigt, macht weich und lindert. Sie ist für empfindliche Haut geeignet und enthält keine Duftstoffe.

o Art.Nr. 92902 –
50 ml – VK 12,50 €

MAVA CLEAR – Reinigungsgel für reine Hände und eine optimale Sauberkeit von Oberflächen

Dieses Reinigungsgel ist ein geniales Produkt. Das Gel vernichtet Keime und schlechte Gerüche – und zwar nicht nur, wenn man es auf die Hände aufträgt, sondern zum Beispiel auch auf Türgriffen oder Waschbecken. Es ist ideal für die Reise und Freizeitaktivitäten, wenn man sich viel in öffentlichen Räumen bewegt oder kein Wasser und Seife zur Verfügung stehen. Mit dem ätherischen Öl der Zitrone ist es eine klare Aromakosmetik-Pflege, es tönt die Nägel und hellt stumpfe Hände auf.

o Art.Nr. 72501 – 50 ml –
VK 8,90 €

Sensitive Bits Gel

Das Nachtkerzengel von Living Nature gibt es jetzt mit verfeinerter Rezeptur! Dieses Gel ist eine vielseitig einsetzbare Pflege für sensible Haut und Problemhaut zur Tages- und Nachtpflege, alleine oder zusätzlich unter der Tages- bzw. Nachtpflege. Das Samenöl der Nachtkerze gilt als besonders wirkungsvolles Mittel zur Linderung von Neurodermitis. Das Gel trägt sich wie eine Lotion auf und hat einen angenehmen dezenten Duft aufgrund der Verwendung von Mandel- und Lavendelöl sowie Rosengeranie. Auch als ideale Zusatzpflege für reife, atrophische Haut sehr empfehlenswert.

o Art.Nr. 6017 – 50 ml –
VK 19,90 €



Einfach machen

Praxishandbuch für die Frau als Unternehmerin



Beiratsgeberin Christel Förstl

Rosen-Special



BOTIN DER LIEBE UND DER SCHÖNHEIT

In Rosen erblühen Vollkommenheit und Harmonie der Schöpfung zu betörender Pracht. Sich mit Rosen zu umgeben, sie zu verschenken, Rosenöl und Rosenwasser zu benutzen, hellt unsere Stimmung auf, als öffne man der Liebe die Tür. Und weil Rosenduft jetzt überall in der Luft liegt, widmen wir der Blume der Götter diesen Sonderteil.

„Für mich soll's rote Rosen regnen, mir sollen sämtliche Wunder begegnen“, sang einst Hildegard Knef. Für Brigitte Bardot wurde zumindest der Anfang dieses Chansons Wirklichkeit: Als Beweis seiner

Liebe ließ ihr damaliger Verlobter Gunter Sachs vom Helikopter aus Tausende von Rosen auf ihr Haus regnen. Kein Zweifel, die Rose und die Liebe gehören untrennbar zusammen. Ihre Schönheit und ihr Duft berühren die Menschen seit alters her. Die Rose wird besungen, gemalt, bedichtet, in unzähligen Formen und Farben gezüchtet. Legenden, Mythen und Märchen ranken sich um sie. Immer wenn Menschen unmittelbar aus ihrer Mitte, aus ihrem Herzen heraus handeln, erscheint die Rose als Symbol. Sie ist der Lotus des Westens.

Ihre lange Reise führte sie von Persien, wo sie ursprünglich die Gärten schmückte, nach China, um von dort vor etwa 2.700 Jahren auch nach Europa zu gelangen. Die Menschen der Antike entbrannten sofort in Liebe zu ihr. Die griechische Dichterin Sappho nannte sie die Königin der Blumen – und natürlich wurde sie Aphrodite, der Göttin der Schönheit und der Sinnlichkeit, geweiht. Im Römerreich schwelgte man in Rosen und Rosendüften. Und bald schon wurde der christliche Marienkult mit der Rose verbunden. Der geheime Orden der Rosenkreuzer trug das Kreuz und die Rose in seinem Wappen.

Im gesamten arabischen Raum gilt die Rose seit jeher als die Blume der Mystiker. Sie symbolisiert die Suche nach der

persönlichen Vereinigung mit Gott. Wenn sich die Seele des Menschen öffnet und entwickelt, wird diese sinnbildlich zu einer Rose, die sich zu voller Blüte entfaltet und ihren Duft verströmt. Wie gut passt dazu die Geschichte, die einmal eine junge Perserin erzählte: „Wenn bei uns zu Hause etwas mit meiner Großmutter nicht stimmte und der Haussegen schief hing, legte der Großvater ihr heimlich ein Rosensäckchen unter das Kopfkissen. Bald darauf war wieder alles in Ordnung.“

Man sieht: Die Königin der Blumen ist zugleich auch die facettenreichste und faszinierendste. Sie symbolisiert das Herz und die Seele. Sie gilt als Liebeserklärung, aber auch als Abschiedsgruß an die Toten. Sie ist Heilpflanze, wird in der Küche als Aroma für Süßspeisen verwendet und bedeutet höchsten Luxus für die Pflege des Körpers. Vor allem aber erfreut sie das Herz und die Sinne: „Andere Blumen schmücken die Tafel, du verklärst sie“, dichtete Rainer Maria Rilke. „Man stellt dich in eine Vase und schon wandelt sich alles: Es ist vielleicht der gleichen Vase Melodie, aber gesungen von einem Engel.“

DIE SEELE DER ROSE

Hildegard Horak über die Qualität des Rosenwassers und des ätherischen Öls Rose franz. von ISIAROM

MORAVAN: Wie und wo kommt Ihr Rosenwasser am besten zum Einsatz?

H. HORAK: Viele Kosmetikerinnen wissen bereits, dass Rosenwasser ein ideales Gesichtswasser ist, denn es eignet sich gut für trockene und empfindliche Haut und reinigt, ohne den Säureschutzmantel der Haut zu zerstören. Seine Eigenschaften sind entzündungshemmend, kühlend, reinigend, adstringierend. Ich selbst benutze es täglich vor allem gegen müde Augen. Einfach ein Wattepad mit Rosenwasser tränken und 10 Minuten auf die Augen legen, selbst tränende und entzündete Augen lassen sich so behandeln.

MORAVAN: Was genau ist nun ein Hydrolat?

H. HORAK: Bei der Wasserdampfdestillation von Blüten und Kräutern erhält man einerseits das ätherische Öl, andererseits das Hydrolat.

MORAVAN: Und wie funktioniert Wasserdampfdestillation?

H. HORAK: Die Rosenblüten kommen in einen Kessel und dann wird Wasserdampf eingeleitet. Dieser Dampf löst die flüchtigen Wirkstoffe und das ätherische Öl aus den Blüten. Wenn man ihn abkühlt, kondensiert er und tropft als so genanntes Destillat in ein Auffanggefäß. Dort schwimmt das ätherische Öl auf dem aromatischen Wasser, dem Rosenwasser, und kann leicht abgeschöpft werden. Hydrolate enthalten also die wasserlöslichen Stoffe der Pflanzen und einen geringen Anteil an ätherischem Öl.

MORAVAN: Und was ist das Besondere am ISIAROM-Rosenwasser?

H. HORAK: Wir destillieren Rosen ausschließlich, um Rosenwasser zu gewinnen. Dabei wird das Hydrolat gefiltert, aber nicht konserviert. Außerdem wird unser Hydrolat aus der Rosa

damascena gewonnen und kommt aus Bulgarien.

MORAVAN: Und warum ist das so wichtig?

H. HORAK: Unsere Rosen wachsen in einer etwas höheren Lage als die meisten Rosen. Die Königin der Blumen gedeiht, ebenso wie Lavendel, in höheren Lagen besser und ist dann kräftiger und reicher an Wirkstoffen. Entsprechend gehaltvoll ist dann auch das aus ihnen gewonnene Hydrolat. Andererseits ist ein Hydrolat wesentlich milder und verträglicher als ein ätherisches Öl und daher auch feinstofflicher in seiner Wirkung.

MORAVAN: Welche Erfahrungen haben Sie noch mit Rosenwasser gemacht?

H. HORAK: Eine sehr schöne Geschichte kam mir von einer meiner Kundinnen zu. Wenn ihre Kinder gestresst und hyperaktiv aus der Schule kommen, gibt sie ihnen ein paar Tropfen Rosenwasser auf die Zunge. Dadurch beruhigen sich die Kinder in kürzester Zeit und die Familie kann in Ruhe zu Mittag essen. >>>



MORAVAN: Rosenwasser kann also auch eingenommen werden ...

H. HORAK: ... und in der Küche zum Verfeinern von Desserts, Kuchen oder Marmelade verwendet werden. In manchen Gerichten aus dem arabischen Raum verleihen gerade ein paar Tropfen Rosenwasser dem Essen seine exotische Note.

MORAVAN: Gibt es noch etwas zu beachten?

H. HORAK: Manche Apotheken verkaufen destilliertes Wasser mit ein paar Tropfen ätherischem Rosenöl darin. Aber das ist eigentlich Unsinn, denn Öl und Wasser verbinden sich nicht. Es gibt auch Firmen, die ein synthetisches Rosenpulver nehmen und mit destilliertem Wasser aufgießen – und das heißt dann auch Rosenwasser. Man sollte unbedingt darauf achten, dass Hydrolat oder Aquarom auf der Flasche steht.

MORAVAN: Zusammen mit Frau Grunenberg haben Sie auf der Grundlage des Hydrolats auch ein Rosenwasserspray entwickelt.

H. HORAK: Rosenwasser wirkt sehr intensiv auf der feinstofflichen Ebene, deshalb eignet es sich ideal, mit vier Blüten-Energie-Essenzen von PHI als Spray angereichert zu werden.

Baldrian sorgt für Beruhigung, Basilikum gibt die Erdung, Zinnie schenkt uns Freude und Humor. Dazu kommt Apfelrosenhybride „Souvenir de Philemon Cochet“, die Nr. 6 aus den Rosen-Energie-Essenzen. Mit dieser Rosenessenz kann die Liebe Körper, Geist und Seele durchfließen und die drei Empfindungsebenen miteinander verknüpfen. Liebe strömt durch unser ganzes Wesen und wir fühlen uns mit allem verbunden.

MORAVAN: Wie und wann wende ich das Spray in der Praxis an?

H. HORAK: Es wird als Auraspray verwendet zum täglichen Schutz und für den Ausgleich von Körper-Geist-Seele. Es wird an heißen Tagen ins Gesicht gesprüht zum Erfrischen und Feuchthalten der Haut. Wir wissen von Stewardessen, dass sie es sich während des Flu-

ges ins Gesicht sprühen, weil es Stress verfliegen lässt und die Haut erfrischt und beruhigt. Durch den natürlichen, angenehmen Duft kann es vor allem auch als Raumspray verwendet werden – zum Beispiel im Kosmetikstudio zwischen den Behandlungen. Das ist gut für die Kosmetikerin und der Raum riecht auch wieder frisch. Für Kinder und Tiere ist es bestens geeignet, bevor sie aus dem Haus gehen. Und auf Reisen kann man damit das Hotelzimmer oder die Ferienwohnung reinigen.

MORAVAN: Verwende ich das Rosenwasserspray auch für die Duftlampe?

H. HORAK: Nein, dafür gibt es das ätherische Öl „Rose franz.“ von ISIAROM, das ist das edelste Öl auch für alle Hautprobleme. Es ist sehr kostbar – 5000 kg frische Blüten ergeben nur etwa 1 kg Rosenöl. Das ätherische Öl ist die Seele der Pflanze, und die Natur gibt uns damit ein großes Geschenk, das wir würdigen, indem wir es sparsam und bewusst anwenden. Ätherisches Rosenöl wirkt antidepressiv und antimelancholisch, es aphrodisiert, stärkt, klärt, heilt und ist entzündungshemmend. Es ist das Öl für die Weiblichkeit. Zum Beispiel für eine Bauchmassage bei Menstruationsschmerzen. □

ISIAROM

Rosenwasser – Art.Nr. C125 – 100 ml – VK 16,60 €

Rosenwasserspray – Art.Nr. C106 – 50 ml – VK 22,90 €

Ätherisches Öl, „Rose franz.“ – Art.Nr. C128 – 5 ml – VK 50,00 €



Hildegard Horak



MIT SINNLICHKEIT UND WEISHEIT VERWÖHNEN

Rosenbehandlung nach Sabine Martin

Die Rose, das Symbol von Weiblichkeit und Liebe, gilt in der Alchemie auch als „flos sapientiae“, als Blume der Weisheit und des klaren Geistes. Darum fühlen wir uns so zu ihr hingezogen. Dieses wunderbare Gefühl möchte ich meine Kunden spüren lassen und biete ihnen in meinem Institut eine Rosenbehandlung an:

Zur Vorbereitung streue ich frische Rosenblätter auf die Liege. Im Raum steht ein frischer Strauß rosa Rosen. Aus einer Aromalampe strömt der Duft von ätherischem Rosenöl, der die Behandlung von Beginn bis zum Ende begleitet. Als Auraschutz wähle ich das Rosenspray von Isiarom. So bin ich bereits in der liebevollen Schwingung der Rose, bevor meine Kundin den Raum betritt. Meinen Gast empfangen ich mit frisch zubereitetem Rosentee „Kaiserin Elisabeth“, hülle auch ihn in das Rosenspray und erkläre ihm den Ablauf der Behandlung. Ein Fußbad eröffnet die Behandlung. Ich streue Rosenblüten ins Wasser und verwende als Zusatz gerne das Rosenbad von Herwell.

Nach der Gesichtereinigung erhält meine Kundin das sanfte

Shea Rosenpeeling von aurea. Dabei gebe ich etwas Peeling in ein Schälchen und vermenge es mit drei Tropfen ätherischem Rosenöl. Als Tonic nehme ich „Isiarom“-Rosenwasser. Die Behandlung setze ich mit der Gesichtsdusche „Lucas Championnière“ fort unter Beifügung von Rosenwasser.

Zur anschließenden Rosenquarz-Edelsteinmassage verwende ich das Öl „Lebensfreude“ mit Rosenquarz-Griffeln fürs Gesicht, Rosenquarkugeln und Seifensteinen für Dekolleté und Nacken. Dann trage ich eine Maske auf. Hier nehme ich die Collagenmaske versetzt mit ätherischem Rosenöl. Um die Augen klopfe ich sanft das Antifalten-Rosenöl von Living Nature ein und platziere mit Rosenwasser getränkte Wattepad direkt auf die Augen. Die Rose ist ja dafür bekannt, dass sie die Haut strafft und müde Augen belebt. Während die Maske einzieht, verwöhne ich meine Kundin mit einer Rosenhandpackung aus der Rosenmandel-Nachtcreme von Badestrand mit drei Tropfen ätherischem Öl Rose.

Zum Abschluss trage ich meiner Kundin eine Rosenblüten-Tagescreme auf und reiche ein klares Edelsteinwasser, das ich mit dem Rosenquarz-Edelsteinstab „Harmonie“ von VitaJuwel® verfeinert habe. Für Zuhause empfehle ich der Kundin die Rosenkosmetik-

Serie von Badestrand, das Rosenwasser von Isiarom, die Rosencreme von Argital und das Antifalten-Rosenöl von Living Nature. Und ich verabschiede mich mit einer rosa Rose als Geschenk, denn diese steht für Jugend und Schönheit.



Exklusiv
für Sie
zusammen-
gestellt!

Antifalten-Rosenöl von Living Nature

Rosenöl ist eines der kostbarsten, das die Natur für uns bereithält. Die Gewinnung ist aufwendig, denn die Rosenblüten müssen in den frühen Morgenstunden geerntet werden, bevor sich der Ölgehalt in den Blumen durch die steigenden Temperaturen verflüchtigt. Dafür verwöhnt Rosenöl die Haut mit seinen wertvollen Eigenschaften: Es regt die Zellerneuerung an, wirkt beruhigend und keimtötend. Schon der Duft ist stimmungsaufhellend und umhüllt Körper und Seele wie ein wohlriechender Schutzmantel. Im Antifalten-Rosenöl von Living Nature wurden die reinen ätherischen Öle der Wildrose, der Ringelblume, der Jojoba-Nuss und des Weihrauchs in einer harmonischen

Mischung zusammengestellt. Der hohe Gehalt an Vitamin A und E glättet Falten und Narben und verwöhnt die Haut.

Antifalten-Rosenöl –
Art.Nr. 6018 – 10 ml –
VK 69,00 €



Rosenenergie-Essenzen (PHI)

Essenzen wirken auf einer sehr feinen Ebene direkt auf die Seele und das Energiesystem eines Menschen ein. Dies geschieht, indem die feinstoffliche Schwingung der Pflanze über die Essenz mit dem Schwingungskörper des Menschen in Resonanz tritt.

Die Rose hat einen direkten Bezug zum menschlichen Herz, zu seiner Fähigkeit, Liebe zu geben und zu empfangen, und aus seiner Mitte, also vom Herzen aus, zu handeln. So sind die Rosenessenzen von PHI im besonderen Maße fähig, dort zu wirken, wo Mangel, Verletzungen, Kummer und Störungen unser Herz verdunkeln. Die Rosenessenz „Königin von Dänemark“ etwa hilft, emotionale Wunden zu überwinden und den Stachel der Enttäuschung aufzulösen. „Frühlingsgold“ lässt die Fähigkeit wachsen, liebevolle und fürsorgliche Qualitäten sich selbst, aber auch anderen gegenüber zu entwickeln.

Rosenenergie-Essenzen (PHI)
Einzelflasche –
Art.Nr. E441 –
VK 12,50 €
Satz 10 Flaschen –
Art.Nr. E411 –
VK 90,00 €



Rosentee „Kaiserin Elisabeth“ von aurea

Diesen Tee hätte auch die Kaiserin geliebt! Rosenblüten aus der Damaszenerrose, feinste Kräuter und Beeren, aber auch Rooibush und Honeybush geben diesem Tee sein Aroma. Die „Kaiserin Elisabeth“ entfaltet ihr edles Aroma am besten in einer Glaskanne, in der sich die Farben der Rosen, Kräuter und Beeren von hellem Bernstein in dunkles Karminrot wandeln. Eine kleine Kostbar-

keit, die auch in den grauesten Tag einen Hauch von Luxus und Labsal für die Seele bringt. Ein Tee, den man mit Freundinnen bei einem vertraulichen Gespräch teilt, weil die Rose das Herz nährt und Trost und Liebe spendet. Und wenn solch ein Tee dann auch noch entschlackend und entwässernd wirkt und bei Diäten unterstützt, möchte man ihn gleich auch an alle besten Freundinnen verschenken.



Rosentee „Kaiserin Elisabeth“

Art.Nr. 5010 – 100 g –
VK 9,90 €

Art.Nr. 5011 – 400 g –
VK 29,00 €

Sheabutter Gesichts-peeling von aurea

Dieses feine Peeling für Gesicht und Dekol-

leté enthält eine Wirkstoffkombination aus wertvollen pflanzlichen Ölen wie Shea-Öl, Jojoba-Öl, ätherische Öle von Rose, Geranie, Palmarosa und Rosenholz und fein gemahlenem Kristallsalz. Es entfaltet seine Wirkung besonders sanft. Die Öle werden von der Haut schnell aufgenommen und haben eine feuchtigkeitsbindende und glättende Eigenschaft. Idealerweise kombinieren Sie das Peeling mit dem Shea Rosenbalsam.



Sheabutter Gesichts-peeling – Art.Nr. V285 –
100 ml – VK 19,00 €

Shea Rosenbalsam von aurea

Wer möchte nicht den ganzen Tag umhüllt sein von einem zarten Duft von Rosen? Der Shea Rosenbalsam für Gesicht und Körper ist eine himmlische Mixtur aus den ätherischen Ölen von Rosengeranie, Rosenholz und Palmarosa, denen noch eine Spur Rose beigefügt wurde. Als Grundlage des Balsams wirken Jojoba-Öl und wertvolle Sheabutter, ein reines Naturprodukt mit einem hohen Anteil an Allantoin und anderen Begleitstoffen, welche die Feuchtigkeit in der Haut binden, den Verhornungsprozess normalisieren und der Haut ein strahlendes, vitales Aussehen verleihen. Der Rosenbalsam von aurea umschmeichelt reife und strapazierte Haut und nährt vor allem Gesicht, Hals und Dekolleté.

Shea Rosenbalsam – 100 ml –
Art.Nr. V283 – VK 19,00 €

Probiergröße – Art.Nr. V2833 –
30 ml – VK 9,90 €



Edelsteinstab „Harmonie“ von VitaJuwel®

Dies ist ein Stab, der das Trinkwasser belebt und mit einer Schwingung auflädt, die das Herz unterstützen und die Liebe fördern soll. „Harmonie“ ist aus reinem Kristallglas geformt und angefüllt mit Rosenquarzsteinen. Richtig zum Einsatz kommt er in einer Wasserkaraffe zur Energisierung des Trinkwassers und zur Verzauberung der Gäste. Rosenquarz ist ein zartrosa Halbedelstein, welcher genau der Schwingung der Rosenessenz entspricht. Er soll auf das Energiezentrum des Herzens wirken als Stein der Liebe und der Herzlichkeit.

Edelsteinstab „Harmonie“ –
Art.Nr. 1009 – VK 54,95 €

Rosenblüten Tagescreme von Badestrand

Diese feinstoffliche, zart nach Rosenblüten duftende Emulsion auf pflanzlicher Basis enthält echtes Rosenöl. Ein schützender Bienenwachsanteil und Panthenol sind angenehm hautberuhigend. Bei längerer Anwendung ist eine deutliche Steigerung der Hautfeuchtigkeit nachgewiesen. Diese Tagescreme eignet sich insbesondere für anspruchsvolle Haut.

Rosenblüten-Tagescreme –
Art.Nr. V224 – 50 ml –
VK 8,60 €



VON DER QUELLE DES LEBENS TRINKEN

Was uns jeder Tropfen SYMLIXIR Gutes tun kann

Wenn Sie an einem sonnigen Tag in einem Zimmer sitzen, ist es strahlend hell erfüllt von Licht. Sobald Sie aber die Rollos bis auf einen schmalen Schlitz herablassen, bemerken Sie, dass in dem einzelnen Sonnenstrahl Staubkörnchen durch die Luft treiben, die Sie vorher nicht gesehen haben.

Denselben Effekt gibt es, wenn man einen Tropfen Blut durch ein Mikroskop betrachtet. Bei einem normalen Mikroskop, bei dem die Probe mit starkem Licht von unten durchleuchtet wird, sind deutlich die Blutkörperchen erkennbar, mehr

nicht. Ganz anders aber verhält es sich bei der Verwendung eines so genannten „Dunkelfeldmikroskopes“, bei dem nur von der Seite ein ganz schmaler Lichtstrahl durch die Probe geleitet wird, der Hintergrund aber dunkel ist. Denn nun sieht man im Blut kleine weiße Pünktchen, die rhythmisch zuckend zwischen den Blutkörperchen schwimmen.

Diese mikroskopisch kleinen Teilchen im Blut wurden schon im 19. Jahrhundert entdeckt und werden heute „Symbionten“ genannt. Man findet sie in jedem Lebewesen. Ja



mehr noch: Als man 2002 in Russland ein seit Jahrtausenden im Dauerfrostboden eingefrorenes Mammut ausgrub und untersuchte, bemerkte man, dass sich die Symbionten in seinem Gewebe wieder zu bewegen begannen. Darum vermuten einige Wissenschaftler, dass diese Symbionten der Ursprung und die Urquelle allen Lebens sind.

Einer der Männer, der diese Ansicht teilt, ist der Münchner Arzt Peter Rohsmann. Weil er täglich während seiner Sprechstunde mit Patienten und ihren Beschwerden zu tun hat, ist er nicht ein Mann der Theorie, sondern der Praxis. Und er hat festgestellt: „Wenn ich das Blut meiner Patienten im Dunkelfeldmikroskop untersuche, finde ich gerade bei Menschen mit Verdauungspro-

blemen, Übersäuerung, ungesunder Ernährung und Stress viel weniger Symbionten, als es normal wäre. Die Symbionten, die wir in unserem Blut finden, entstehen offenbar bei der bakteriellen Aufschlüsselung von Nahrung im Darm.“ Da es ja gerade das Problem von Rohsmanns Patienten ist, selbst beste Lebensmittel nicht gut zu verdauen, machte er sich daran, ein Getränk zu entwickeln, mit dem die Patienten die größtmögliche Menge an Symbionten zu sich nehmen können.

Dazu gibt es ein Verfahren, das „Fermentierung“ heißt: Man gibt Früchte, Gemüse und Nüsse in einen Behälter und simuliert die Bedingungen des menschlichen Körpers: Man schließt das Gefäß vollkommen dunkel ab (wie im Magen



Peter Rohsmann stellt SYMLIXIR auf der MORAVAN®-Hausmesse vor

und Darm), erwärmt es beständig auf 36°C (was der Körpertemperatur des Menschen entspricht) und bewegt den Inhalt regelmäßig (wie bei der Darm-Peristaltik). Unter diesen Bedingungen beginnen die Milchsäurebakterien der Zutaten wie Ananas oder Papaya, Zwiebeln und Brokkoli, Kürbiskerne und Walnüsse diese in eine Flüssigkeit purer Lebenskraft zu verwandeln. Nach sechs Wochen sind alle Zutaten, selbst Zitronenschalen, vollständig aufgelöst. Sorgfältig gefiltert entsteht daraus ein Saft mit der natürlichen Menge an Symbionten, die Grundlage von SYMLIXIR.

„Schwierig wurde erst die Suche nach einer Möglichkeit, die Menge der Symbionten so zu steigern, dass SYMLIXIR das Befinden meiner Patienten spürbar bessert“, erinnert sich Peter Rohsmann. Doch lange konnte der Arzt kein befriedigendes Ergebnis erzielen. Bis er von einer einzigartigen Mineralstoffmischung erfuhr,

die in den USA angeboten wird. Dieses Produkt stammt aus einer Quelle im Bundesstaat Utah, die schon den Indianern als Heilquelle bekannt war. Moderne Untersuchungen ergaben, dass dort vor 80 Millionen Jahren bei einem gewaltigen Vulkanausbruch eine dicke Schicht Urzeiterde verschüttet worden ist. Und diese extrem mineralstoffreiche Uerde wird von der Quelle nach und nach ausgewaschen. Darum findet man in ihrem Wasser Spuren aller chemischen Elemente, die es auf unserer Erde gibt. Elemente wie Selen oder Germanium oder Mangan. Als Peter Rohsmann versuchsweise diesen Mineralstoff-Komplex der Fermentierung zusetzte, beobachtete er eine explosionsartige Vermehrung der Symbionten. Und damit war die endgültige Rezeptur von SYMLIXIR gefunden. SYMLIXIR enthält weder Farbstoffe noch Konservierungsstoffe, Gluten oder Alkohol und wird mit größter Sorgfalt in einer deutschen Apotheke hergestellt.

Da alle Stoffwechselprozesse positiv von diesen Symbionten beeinflusst werden, fördert und harmonisiert die Einnahme von SYMLIXIR alle ernährungs- und verdauungsabhängigen Prozesse. Ein typischer Bericht aus der Praxis von Peter Rohsmann lautet: „Weil ich ständig unter Sodbrennen litt, versuchte ich die verschiedensten Produkte mit wenig Erfolg. Jetzt verwende ich SYMLIXIR und habe keine Beschwerden mehr.“ Es gilt aber noch viel umfassender: Optimal ernährte Zellen schenken den Menschen das Gefühl von Vitalität und Wohlergehen. □

SYMLIXIR – Art.Nr. 1065 – 300 ml – VK 37,00 €
 Bereits die regelmäßige Einnahme von 1 TL jeweils morgens auf nüchternem Magen und abends vor dem Schlafengehen führt auf Dauer zu einer spürbaren Verbesserung der Verdauung, Entschlackung und Aktivierung des Stoffwechsels. Empfehlenswert ist eine Kur über 90 Tage.

SOMMERLECKEREIEN

Endlich wieder Eiszeit

Was gäbe es Herrlicheres in einer lauen Sommernacht, als sich und seinen Gästen ein selbst gemachtes, exotisches Eis zu kredenzen?

Für Vita-Mix-Besitzer ist dies eine der leichtesten Übungen: Sie benötigen nur wenige Zutaten, kaum Vorbereitung und können in kürzester Zeit mühelos ein fantastisches Dessert reichen.

Alle Rezepte für vier Personen:

BANANEN-KOKOS-EIS UND BANANEN-KOKOS-SORBET

Zutaten:

- 4 Bananen
- 6 getrocknete Aprikosen
- ca. 6 EL Kokosnuss-Mus
- Eiswürfel
- 1 EL Augenfutter

Zubereitung: Die Bananen schälen in kleine Stücke schneiden und einfrieren. Getrocknete Aprikosen in kleine Stücke schneiden. Abwechselnd eingefrorene Bananenstücke, Aprikosenstücke und Kokosnuss-Mus in den Vita-Mix geben und alles gut vermischen.

Für das Eis: Nach Belieben gestoßenes Eis oder Eiswürfel dazu mixen.

Für das Sorbet: Statt Eiswürfel kaltes Wasser in den Mixer geben.

Zur Dekoration mit einem kleinen Löffel etwas Augenfutter auf das Eis oder Sorbet träufeln.

Zur Dekoration mit einem kleinen Löffel etwas Augenfutter auf das Eis oder Sorbet träufeln.

Produkte:

- o Aprikosen, kbA – Art.Nr. 15113 – 500 g – VK 4,70 €
- o Kokosnuss-Mus in Rohkostqualität – Art.Nr. 28320 – 454 g – VK 16,95 €
- o Augenfutter, kbA – Art.Nr. 6098 – 100 ml – VK 19,90 €

Das **Augenfutter** enthält Carotinoide und Anthocyane in Extrakten aus Früchten und Gemüse, die für besseres Sehen sorgen und die Seh-

fähigkeit in der Dämmerung verbessern sollen.
Verzehrempfehlung: Täglich 1-3 TL (5-15 ml).

MILCHFREIER ANANAS-MANGO-JOGHURT

Zutaten:

- 1 Handvoll (100 ml) getrocknete Mangostücke
- 1 Handvoll (100 ml) getrocknete Ananasstücke
- 1/2 Handvoll (50 ml) Macadamianüsse oder Cashewkerne

Zubereitung: Lassen Sie die getrockneten Mango- und Ananasstücke ca. eine Stunde in Wasser aufquellen. Dann die Ananas- und Mangostücke mit Macadamianüssen bzw. Cashewkernen im Vita-Mix zusammen mixen. Und schon haben Sie ein wahrhaft himmlisch schmeckendes Joghurt.

GEEISTE ANANAS-MANGO-MOUSSE

Zutaten: wie oben

Zubereitung: Lassen Sie die getrockneten Mango- und Ananasstücke ca. eine Stunde im Wasser aufquellen. Danach geben Sie die Früchte für eine halbe Stunde ins Tiefkühlfach. Die gefrorenen Ananas- und Mangostücke dann mit Macadamianüssen bzw. Cashewkernen im Vita-Mix zusammen mixen. Bei Bedarf noch Eiswürfel aus dem Tiefkühlfach dazu geben. Und schon ist das leckere geeiste Ananas-Mango-Mousse fertig.

Produkte:

- o Ananasstücke First Class, kbA – Art.Nr. 13203 – 500g – VK 16,95 €
- o Mango Kent Supreme – Art.Nr. 13023 – 500 g – VK 14,10 €
- o Macadamianusskerne, kbA – Art.Nr. 28002 – 200 g – VK 8,50 €
- o Art.Nr. 28003 – 500 g – VK 19,50 €
- o Cashewkerne – Art.Nr. 28293 – 500 g – VK 13,50 €





Der **VITA-MIX** ist aufgrund seiner technischen Eigenschaften bestens dazu geeignet, Eiswürfel zu mixen, Obst auch mit Kerngehäuse zu zerkleinern und dabei die in den Kernen enthaltenen Stoffe für den Organismus aufzuschließen. Mit dem Vita-Mix zaubern Sie aber nicht nur Eis, sondern auch Säfte, Smoothies, Gemüse, heiße Suppen und vieles mehr – kinderleicht und in kürzester Zeit. Ein unentbehrlicher Helfer in jeder perfekten Küche.

- VITA-MIX TNC – Art.Nr. 1116 – VK 649,00 €
- VITA-MIX Super-TNC (mit zusätzlichem Container und Messer für Brotteig) – Art.Nr. 1135 – VK 749,00 €

Ein Dessert, das Ihren Gaumen verwöhnt und Ihre Seele in die Oasen Marokkos entführt:

GEFÜLLTE KOKOS-DATTELN

Zutaten:

- entsteinte Datteln, Feigen oder Aprikosen
- Kokosnuss-Mus in Rohkostqualität
- 1 EL Augenfutter

Zubereitung: Entsteinte Datteln, Feigen und Aprikosen eignen sich hervorragend für eine Füllung mit dem Kokosnuss-Mus. Zur besseren Verarbeitung das Kokosnuss-Mus auf ca. 25° C Grad erwärmen und mit einem Löffel in die aufgeschnittenen Datteln füllen. Mit einigen Kokosstreifen und einem Tropfen Augenfutter verzieren. Im Kühlschrank wird die Füllung wieder hart und bekommt den nötigen Biss.

Produkte:

- Datteln Deglet Nour Supreme, entsteint, kbA – Art.Nr. 10203 – 500 g – VK 4,90 €
- Aprikosen, kbA – Art.Nr. 15113 – 500g – VK 4,70 €
- Helle Bergfeigen, kbA – Art.Nr. 12103 – 500 g – VK 6,95 €
- Kokosnuss-Streifen – Art.Nr. 28313 – 500g – VK 14,30 €
- Kokosnuss-Mus – Art.Nr. 28320 – 454 g – VK 16,95 €
- Augenfutter, kbA – Art.Nr. 6098 – 100 ml – VK 19,90 €



Gefüllte Kokos-datteln



Bananen-Kokos-Sorbet



DELIGHT

Die exklusive Serie von BLUEGREEN mit Schüßler-Salzen

Synergie heißt das moderne Zauberwort. Es bedeutet zum Beispiel, dass zwei Menschen, die freudig, inspiriert und harmonisch zusammenarbeiten, viel mehr leisten können als zwei unverbunden arbeitende. Und genau so verhält es sich mit einigen Zutaten zu Kosmetikrezepturen.

Seit Jahren setzen die Firmen 999energy und BLUEGREEN in vielen Produkten hochenergetische Essenzen und Konzentrate aus den AFA-Algen vom Klamath Lake am Fuße des Mount Shasta in den USA ein. Diese wild wachsenden Uralgen besitzen einen in der Natur unerreichten Gehalt an Vitalstoffen.

Der entscheidende Schritt bestand nun darin, zusätzlich Kräfte zu finden, die wohltuend, stärkend und verschönernd auf Haut und Haare wirken. Und dabei stieß man bei BLUEGREEN auf die Schüßler-Salze.

Die Schüßler-Salze wurden aus der Homöopathie heraus entwickelt, als der Oldenburger Arzt Dr. Heinrich Schüßler

(1821-1898) die gesundheitsfördernde Wirkung von Mineralsalzen entdeckte. Mit den nur 12 „Funktionsmitteln“ und den 15 „Ergänzungsmitteln“ ist die Arbeit nach Dr. Schüßler viel übersichtlicher als die Homöopathie mit ihren tausenden von Mitteln. Dabei fällt sofort auf, dass einige Schüßler-Salze höchst effektiv für eine straffe, elastische, gut genährte Haut eingesetzt werden können.

Die besondere Wirkung der „delight“-Kosmetika wird etwa erzielt durch die Zumischung des Salzes Nr. 4 (Kalium Chloratum), das gegen trockene Haut, Besenreiser und Couperose hilft. Das Salz Nr. 11 (Silicea) gilt als das ideale Mineral für eine elastische Haut, volle Haare, schöne Nägel und straffes Bindegewebe. Das Salz Nr. 22 (Calcium Carbonicum) gilt als Anti-Aging-Mittel und fördert die Lebenskraft, die Elastizität sowie die Feuchtigkeitsregulierung der Haut.

Durch ihre feinstoffliche, kristalline Form können die Schüßler-Salze von der Haut optimal aufgenommen werden. Und kombiniert mit der Essenz der AFA-Algen werden sie synergetisch so sehr verstärkt, dass BLUEGREEN delight auch höchste Ansprüche souverän erfüllt.



Die „delight“-Serie von BLUEGREEN:

- **VITAL-SERUM**, Glättendes Intensivserum für Gesicht und Dekolleté, für alle Hauttypen Art.Nr. 4190 – 30 ml – VK 27,90 €
- **TAGESCREME**, Schützende Pflegecreme bei besonderer Belastung, für normale Haut und Mischhaut Art.Nr. 4193 – 50 ml – VK 27,90 €
- **24H-CREME**, Schützende Tages- und Nachtcreme für normale und Mischhaut Art.Nr. 4192 – 50 ml – VK 27,90 €
- **INTENSIVCREME**, Reichhaltige und schützende Pflegecreme für normale bis trockene Haut Art.Nr. 4191 – 50 ml – VK 29,90 €
- **KÖRPERLOTION**, Reichhaltiges Körperpflege-Mousse mit wertvollem Frangipani-Blütenöl und natürlichem Vanilleextrakt Art.Nr. 4194 – 150 ml – VK 27,90 €
- **HAARTONIKUM**, Stärkendes Tonikum für Kopfhaut und Haarwurzel nach dem Waschen Art.Nr. 4195 – 30 ml – VK 39,80 €

REISEN, DIE WIR GERNE EMPFEHLEN

Zwei Wochen Wellnessaufenthalt und Reinigungskur im Spa-Resort „Kamalaya“ auf der Insel Koh Samui / Thailand

Termine Gruppenreisen:

- 29. August - 12. September 2008
- 6. - 20. November 2008
- 29. Januar - 12. Februar 2009
- 20. Februar - 6. März 2009

Hinweis: Mindestteilnehmerzahl 5 Personen. Ab 10 Teilnehmern mit Reisebegleitung. Individuelle Termine auf Anfrage.

-> Weitere Informationen und Reiseunterlagen:

Andreas Grunenberg, Tel.: 089 - 86 37 98 48, Fax: 089 - 86 37 98 49
E-Mail: info@naturespirit.de, Internet: www.naturespirit.de

„Tempel des Herzens“ Urlaubsseminar mit Satsanga Sabine Korte auf Korfu/Griechenland

- 9. - 16. August 2008

-> Kontakt und weitere Informationen:

Satsanga Sabine Korte, Tel.: 089 - 41 92 98 28
Internet: www.happy-birthday-aphrodite.de

aurea Wellnesstage 2008 in Österreich:

- „König Laurin“ Edelsteinmassagen
26. - 29. Juni 2008
Hotel Seehof, Walchsee, www.seehof.com
- „Anima Mea“ Energiearbeit
6. - 11. November 2008
Hotel Panorama Royal, Bad Häring

-> Weitere Informationen:

Internet: www.aurea.cc

Die MORAVAN® Inspiration Nr. 14 erscheint im Dezember 2008

IMPRESSUM

MORAVAN® Inspiration ist das Kundenmagazin der MORAVAN® Warenhandels GmbH
Am Loferfeld 56, 81249 München
Tel: 089.86 49 87-0, Fax: 089.86 49 87-18
E-Mail: info@moravan.de
Internet: www.moravan.de
Herausgeberin: Waltraute Grunenberg
Konzept und Redaktion:
QUINN medienservices, München
Art-Direction: namuth grafik- und kommunikationsdesign, München

Druck: Format Druck, Rosenheim
Copyright Fotos: MORAVAN®,
Ch. Kargl (Behandlungsfotos MORAVAN®)
Titelbild: f1 online + fotolia + spa-resort Kamalaya
Fotolia/www.fotolia.de: S.2-Rosen links;
S.3-Rosen freigestellt; S.4-Palme illu;
S.8-Einklinker+Buddha; S.10/11-Vollmond auf See, Mohnblumen; S.12/13-alle Fotos und Illus;
S.14/15-Illu+Rose frei oben links;
S.18/19-Tropfen; S.20-Eis links; S.22-Salz links;
S.23-Blüten unten;



Wellnessreise ins Paradies – Kamalaya

Kommen Sie mit uns nach Koh Samui/Thailand



Egal, ob Sie Entspannung von Ihrem stressigen Alltag suchen, Entschlackung und Gewichtsreduktion erzielen wollen oder eine Lösung für gesundheitliche Probleme suchen – in Kamalaya finden Sie das Richtige für Ihre ganz individuellen Bedürfnisse.

Fordern Sie gleich Informationen an für Gruppen- oder Individualreisen:

naturespirit e.K.
Andreas Grunenberg
Am Loferfeld 56 • D-81249 München
Tel +49.(0)89.86.379848
Fax +49.(0)89.86.379849
info@naturespirit.de
www.naturespirit.de



TERMINE REISE KAMALAYA

29.08.08 – 12.09.08
06.11.08 – 20.11.08
29.01.09 – 12.02.09
20.02.09 – 06.03.09



naturespirit