

MORAVAN® –

INSPIRATION

Das Kundenmagazin · Ausgabe 10 · Dezember 2006



JOYA® –
der Massageroller
mit Edelsteinen



Stempelmassagen –
Wintergenuss für die
Haut

Schlankheit – Drei Wege
zu mehr Leichtigkeit im Sein





INSPIRATION

Gedanken über die Freundlichkeit

***Freundlichkeit in Worten
schafft Vertrauen.
Freundlichkeit im Denken
schafft Tiefe.
Freundlichkeit im Geben
schafft Liebe.***
Laotse, chinesischer Philosoph

***Kein Akt der Freundlichkeit,
wie klein auch immer,
ist vergebens.***
Aesop, griechischer Dichter

Lieber Kunde, liebe Kundin!

Freunde haben einen Platz in unserem Herzen. Und Geschenke erhalten die Freundschaft, sagt man. Warum eigentlich? Sollte wahre Freundschaft nicht aus tiefstem Herzen kommen, aus ganz freien Stücken? Und ist nicht allein die Liebe, die jeder echten Freundschaft zu Grunde liegt, das schönste und wertvollste Geschenk überhaupt? Daneben sind kleine Aufmerksamkeiten dann eher wie Sahnehäubchen der Zuneigung, sie bereiten Freude und verbinden, zaubern ein Lächeln ins Gesicht.

Schenken ist einfach schön, und beschenkt werden ist noch schöner.

Eine randvoll bepackte Wundertüte halten Sie gerade in den Händen, die neue Inspiration – gefüllt mit liebevoll ausgesuchten Kleinigkeiten, lebendigen Geschichten, phantasievollen Anregungen und Überraschungen. Ein Geschenkpaket für ihre Kunden, um mehr Wissen zu gewinnen über Wohlbefinden, Körperpflege und Leichtigkeit im Leben.

Wenn du aufhörst zu glauben, keine Zeit zu haben, siehst du erst wie viel Zeit Du hast.

Ich wünsche Ihnen viel Zeit – Zeit für angenehme Dinge, Zeit für Ihre Kunden – Zeit für Ihre Familie und vor allem Zeit für sich selbst. Und natürlich die Zeit, diese Ausgabe der Inspiration mit Freude und Genuss zu lesen sowie daraus neue Ideen für sich und Ihre Gäste im Studio zu ziehen.

Alles Liebe

Waltraute Grunenberg



Die *aura* Wellnesstage –
schöne und lehrreiche Zeit
in Österreich
Seite 04



Gamila Soap –
die wundervolle Olivenseife
mit den 763 Wirkstoffen
Seite 12



Rechts-Regulat® –
Enzym-Kosmetik mit allen
Kräften der Natur
Seite 22

in dieser ausgabe

Seite 04 _ reportage

Eine Teilnehmerin berichtet
von den *aura* Wellnesstagen

Seite 09 _ MORAVAN® aktuell

Die Donnerstags-Workshops

Seite 10 _ interview

Lothar Herweg über
die neue Linie HERWELL

Seite 12 _ neuheiten

Für das Vitalisierende und
Verwöhnende im Leben

Seite 14 _ reise

Seminare mit Suzana Solaja
und Melinda Finser
auf „The Farm at San Benito“

Seite 16 _ produkt und weg

Der Massageroller „JOYA®“

Seite 18 _ wintergenuss

Selindo-Massage und
Engelmassage

Seite 19 _ thema im studio

Die Geheimnisse der Liebe

Seite 20 _ schlank sein

Drei Wege zu mehr Leichtigkeit

Seite 22 _ im profil

Rechts-Regulat® – Kraft der Natur

Seite 23 _ reisen, vorschau, impressum



SCHÖNHEIT - MIT ALLEN SINNEN GENOSSEN

Teilnehmerin Silvia Sauermost berichtet von den *aurea* Wellnessstagen

Oberösterreich, das klingt für ein Nordlicht, wie ich es bin, nach Alpen und hohen, schneebedeckten Bergen. So reiste ich nicht nur mit großen Erwartungen, sondern auch mit einer genauen landschaftlichen Vorstellung zu der bevorstehenden *aurea*-Produktschulung in das Hotel Guglwald.

Und dann sah alles ganz anders aus. Oberösterreich mit seinem so genannten Mühlviertel liegt nicht in den Alpen, sondern an der Grenze zu Tschechien. Und da gibt es keine Bergriesen, sondern die hügelige, wald-

reiche Landschaft des Böhmerwaldes. Doch die übertraf sofort durch ihre Weite und herbstliche Intensität all meine Erwartungen.

Unser Hotel lag am Waldrand wie eine in warmen Gelbtönen gestrichene Schlossanlage mit einem großen Tor und runden Türmen an den Gebäuden. Ich verstand auf den ersten Blick, warum sich dieses Juwel nicht einfach Hotel nennt, sondern Wellness-Residenz Guglwald.

Meine Ankunft erlebte ich wie einen Traum. Es gibt Orte, an denen man sofort weiß, hier werde ich jeden Augenblick genießen, und Guglwald ist so ein Ort. Der Gedanke, in dieser luxuriösen Umgebung vier Tage verbringen zu dürfen, erfüllte mich mit Begeisterung.

Erst in der Rückschau kann ich wirklich ermessen, dass bereits mit diesem Eintreffen und nicht erst mit dem Zusammenkommen aller Teilnehmer im Seminarraum das Produktbildungsprogramm von *aurea* begann. Denn Herbert Semler, Gründer und Vordenker von *aurea*, folgt der Maxime „Mit allen Sinnen genießen“, und das ließ er uns umfassend

angedeihen. Mit größter Sorgfalt hatte er nicht nur die Wellness-Residenz ausgesucht, sondern damit auch die besondere Atmosphäre der Landschaft im ruhig abgelegenen Mühlviertel, die beste Jahreszeit für diese Region, das Ambiente der Hotelanlage, die Speisefolge der Menüs mit regionalen Spezialitäten, die Musik, die zum Abendessen gespielt wurde.

Und weil er wusste, dass selbst das Paradies allein erlebt, keinen besonderen Spaß macht, hat er uns Teilnehmerinnen die Möglichkeit gegeben, zusammen mit unseren Männern oder Lebenspartnern anzureisen. In unserem Berufsalltag und auch bei den Schulungen sind wir immer in einer Frauenwelt, da tat diese Anwesenheit von männlicher Energie sehr gut. Während der Schulungsstunden, hatten die Männer frei, das Nachmittagsprogramm jedoch war so gestaltet, dass sie sich für die letzten zwei Stunden als Übungsobjekte den kundig gemachten Händen ihrer Partnerinnen ausliefern durften.

Auch die *aurea*-Produktschulung wurde nicht in einem der üblichen sterilen Seminarräume abgehalten, sondern in einem Raum mit hoher Dachschräge und alten Balken. Unter der kompetenten Anleitung von Herrn Semler wurden uns viele interessante Themen erschlossen. Nicht nur theoretisch erfuhren wir Neuigkeiten über Produkte wie naturreine Aromaöle, Virgin Coconut Oil, kostbare Sheabutter, White Chocolate, Guarana usw., sondern wir konnten die Theorie sofort miteinander in die Praxis umsetzen. Die Atmosphäre war leicht, und wir alle fühlten uns inspiriert und frisch belebt von den neuen Möglichkeiten, die sich uns boten. >>>





Die Wellness-Residenz Guglwald bietet sich Besuchern und Gästen wie ein Sommerschloss dar



Aufmerksam bei der Sache: die Teilnehmerinnen der *aura*-Produktschulung



Ehemänner und Lebenspartner werden zu Übungsobjekten – und genießen



Muscheln liegen für die exotischen Massagen aus „Zauber der Südsee“ bereit



Doppelte Zuwendung: Eine Partner-
massage mit Basaltsteinen



Beim „Muru Aki“, dem
„Feuerhauch aus der
Südsee“: In der flachen
Muschelschale liegt
reines Kokosfett, das mit
einer Meeresschnecke
einmassiert wird



Unterschiedliche Massagesteine lassen ein
breites Spektrum von Anwendungen zu



Andächtige Stille
während der Engelmassage



MORAVAN®-Geschäftsführerin Waltraute
Grunenberg (2.v.r.) als Teilnehmerin
bei den *aurea*-Wellnesstagen im
Oktober 2006

Wir praktizierten und übten eifrig die Herba Tyrol-Massage mit den Kräuterstempeln und die Selindo-Massage mit den Guaranastempeln. Besonders reizvoll war für uns die japanische Shogami-Massage, bei der mit grünem Tee und Gingko gefüllte kostbare Seidenstempel zum Einsatz kommen. Vor allem die verschiedenen Stempel und die Massagen damit sind ja eine Spezialität von Herrn Semler und *aurea*.

Und immer wieder überraschte er uns mit dem, was er unter „Mit allen Sinnen“ verstand. Dass man zu Körperbehandlungen entspannende Musik laufen lassen oder dem Raum mit Aromaölen in der Duftlampe eine einladende Stimmung geben kann, war uns allen klar. Herr Semler aber ging immer noch einen Schritt weiter. Zur Einstimmung auf die Shogami-Massage ließ er Geschichten aus dem ganz besonderen japanischen Märchenbuch „Im Garten der Kaiserin“ vorlesen. Und zum Abschluss der Seidenstempel-Massage wurde uns eine Tasse weißer Tee gereicht. Viele der Behandlungs-Sets von *aurea* enthalten neben den Pflegeprodukten auch sehr unübliche Zutaten für mehr Sinnlichkeit, wie CDs, Bücher, Edelsteine oder Tee.

Es war aufregend zu erfahren, an was man als Kosmetikerin alles denken könnte. Herr Semler ließ uns erleben, dass neue Produkte und neue Techniken auch immer ein neues Denken mit sich bringen sollten. Einer der wertvollsten Tips von Herrn Semler zum Umgang mit unserer Kunden hatte freilich nichts mit Produkten oder Massagetechniken zu tun – er empfahl uns, unsere Kunden stets als gerne gesehene und hoch willkommene Gäste zu behandeln. Wir lernten darauf zu achten, wie sehr wir durch unser Verhalten den körperlichen und seelischen Zustand unserer Kunden beeinflussen und verändern können.

Zu einem der Höhepunkte im Programm der Wellnesstage wurde die Arbeit mit Schokolade als Massagebalsam. Einzigartig, viel-

seitig, hinreißend sind wohl die treffendsten Worte, um die „White Chocolate-Massage“ zu beschreiben. Herr Semler ist aber der Überzeugung, Schokolade als Körperanwendung dürfe man nicht nur riechen, sondern man müsse sie auch schmecken. So genossen wir diesen Abend mit einem Maitre Chocolatier, dem Meister der Schokoladenherstellung Herrn Helmut Wenschitz, der seine süßen Kreationen „Weltbeste Schokolade“ nennen darf und 2005 mit drei internationalen Goldmedaillen ausgezeichnet worden ist.

Wir wollten natürlich alle Sorten verkosten – sie schmeckten beinahe überirdisch gut – und dazu tranken wir den ebenfalls mit einer Goldmedaille ausgezeichneten Roten Zweigelt, einem Wein aus dem eigenen Weinberg des Hotel Guglwald. Herr Semler konnte den Maitre im Sommer dieses Jahres dazu gewinnen, für *aurea* exklusiv die weltbesten Trüffel zu kreieren. Dieses süße Kunstwerk hatte an den *aurea* Wellnesstagen Premiere und ist ab sofort Bestandteil der White Chocolate-Kabinenausstattung.

Mit jedem Tag wurden die Massagen, die wir kennen lernten, exotischer und ungewöhnlicher. Zum Beispiel die Muru Aki-Ganzkörperbehandlung, der „Feuerhauch aus der Südsee“, bei der nicht nur heiße Basaltsteine, sondern auch glatte und raue Muschelschalen sowie herrlich nach süßer Ferne duftendes Kokosöl eingesetzt werden.

Jeden Abend überraschte uns Herr Semler mit einem köstlichen „Dinner and Concert“. Wir schwelgten zwischen den einzelnen Gängen des abendlichen Gourmet-Menüs in höchst ▶▶▶





anspruchsvoller klassischer Musik und ließen danach die Nacht an der Hotelbar mit fröhlichen Liedern und Tänzen ausklingen.

Mit besonders großer Spannung erwarteten wir alle das absolute Highlight der Wellness-tage, die Engelmassage „anima mea“, was, wie wir erfuhren, Latein ist und „meine Seele“ heißt. Die Engelmassage ist eine wundervolle Zeremonie, eingebettet in klassische Musik aus drei Jahrhunderten. Der kostbare Massagebalsam, in dem echte hauchdünne Goldplättchen schweben, das Räucherwerk mit baltischem Bernstein, der seltene Edelweißmarmor oder das zu Herzen gehende Engelgedicht sind nur einige Teile dieser ganz besonderen Anwendung.

Alle Behandlungen, die wir an den *aurea* Wellness-tagen kennen lernten, wurden von Herrn Semler entwickelt und perfektioniert, die entsprechenden Kabinenausstattungen sind mit viel Liebe zusammengestellt und beinhalten alles, was man zum Arbeiten benötigt. Neben mehrseitigen Anleitungen und DVD gibt es die passende Musik, alle Arbeitsgeräte und natürlich auch genügend Material für mehrere Anwendungen, es sind sogar Plakate und

Werbematerial in den Paketen. Herr Semler sagt dazu lapidar: „Auspacken und anfangen!“

Der Abschiedsabend mit einem festlichen Candlelight-Dinner half uns, den Gedanken der Abreise am Sonntag zu verdrängen. Denn Abschied nehmen mussten wir – und wären doch am liebsten noch ein paar Tage länger geblieben □

Die Wellness-tage 2007 von *aurea* mit Herbert und Hannelore Semler in ausgesuchten Luxus-Resorts Österreichs finden statt am 17.-20. Mai / 7.-10. Juni / 23.-26. August.

Die drei Tagesseminare „wellness poesie“ von *aurea* bei MORAVAN®
I Kräuterstempel - II Zauber der Südsee
III Engelmassage
finden statt am 25.+26.+27. April und am 14.+15.+13. November 2007

Als exklusives Event bereitet *aurea* für den Jahresanfang 2008 eine 12-tägige Wellness-Kreuzfahrt zu den Inseln des Frühlings vor.



IMMER WIEDER DONNERSTAGS



Seit dem Sommer 2006 gibt es nun die Workshop-Nachmittage und für uns sind sie zu einem Highlight in jedem Monat geworden. Denn wir erleben bei diesem persönlichen Austausch mit unseren Gästen immer wieder neu, in was für einem vielfältigen und Freude spendenden Beruf wir tätig sind.

Allein das Wissen, das wir vermitteln

und erwerben! Dies geschieht ja nicht nur, indem Informationen über neue Produkte, Inhaltsstoffe oder Techniken gegeben und erfahren werden, Workshop bedeutet, dass alles, alles sofort auch angewendet werden kann. Und Anwendung bedeutet, unmittelbar im Leben zu sein!

Wir erwerben lebendiges Wissen: Wie fühlt sich diese neue Massage an, was gibt sie dem Kunden, wie fühlt man sich selbst dabei, welche Beziehung zwischen Kunde und Kosmetikerin entsteht daraus? Oder: Wie riechen neue Produkte, welche Farbe, welche Textur, welchen Effekt auf der Haut haben sie? Wie lässt sich damit arbeiten? Passen sie zur eigenen Person und zur eigenen Arbeit? Welche neuen Ideen machen sie möglich?

Und genau diese Lebendigkeit schafft eine tiefe Verbundenheit zwischen den Besuchern unserer Workshops. Die Atmosphäre ist so schön, so dicht, so ein Genuss für alle.

Vielleicht liegt es auch daran, dass viele Besucher etwas früher eintreffen und dann nicht einfach warten müssen, sondern durch unsere Ausstellungsräume bummeln, an Produkten schnuppern und probieren können. Es entstehen erste Gespräche, und alle beginnen den Workshop harmonisch eingestimmt.

Die Nachmittagszeit vergeht dann wie im Fluge, und fast ist es schade, so bald schon wieder auseinandergehen zu müssen. Aber der Workshop muss ja nicht alles sein. Unsere Gäste können vorher oder nachher Einzeltermine buchen, um Lernen und Spüren mit Verwöhntwerden zu verbinden – oder sie können nach München hineinfahren und den Ausklang des Nachmittags in unserer schönen Stadt genießen.

Natürlich bieten wir in unserem Schulungsmagazin HORIZONTE auf Seite 6 einen Themenplan für das Jahr 2007, aber wir bleiben immer offen für Wünsche und Anregungen – Anruf genügt. Wir freuen uns schon auf den nächsten gemeinsamen Donnerstag.

Ihre Sabine Martin



AROMA UMARMT AYURVEDA

Lothar Herweg über die Serie HERWELL,
die bis Herbst 2006 noch LAKSHMI hieß



INSPIRATION: Die bekannten Produkte der Marke Lakshmi heißen jetzt Herwell, was ist passiert?

L. HERWEG: Die Ayurveda-Linien des italienischen Herstellers Lakshmi dürfen in Deutschland so nicht mehr heißen, weil eine andere Firma diesen Namen für sich geschützt hat. Doch trotz des neuen Namens Herwell werden die Produkte unverändert in der bisherigen Lakshmi-Qualität nach den Prinzipien des indischen Ayurveda hergestellt.

INSPIRATION: Ayurveda ist bei uns schon seit einiger Zeit ein großer Trend.

L. HERWEG: Ja, aber Herwell vereint auf einzigartige Weise drei Elemente: Alle Produkte erfüllen die höchsten Qualitätskriterien von Naturkosmetik, sie sind also gesund und lebensfördernd. Sie basieren auf dem umfassenden Wissen und der Weisheit des Ayurveda. Und sie nutzen die so wohltuenden Kräfte der Aromatherapie.

INSPIRATION: Ayurveda und Aromatherapie ist eine ungewöhnliche Verbindung.

L. HERWEG: Es war die geniale Idee der Gründer von Lakshmi in Italien, Linda und Franco Canteri, diese Verbindung zu schaffen.

INSPIRATION: Erzählen Sie etwas mehr davon.

L. HERWEG: Linda und Franco stammen aus Oberitalien, aus dem Trentino nördlich von Verona. Sie haben sich schon früh mit den Kräutern und Heilpflanzen ihrer Bergwelt beschäftigt. Während eines Aufenthaltes in Indien in den frühen 1980er Jahren lernten sie nicht nur die Welt des Ayurveda kennen, sondern begegneten auch einem französischen Aromatologen, der ihnen von seiner Arbeit berichtete. So entstand der Plan, Ayurveda und Aromatherapie miteinander zu verschmelzen.

INSPIRATION: Das heißt, die Herwell-Produkte vom italienischen Hersteller Lakshmi duften nicht einfach nur, sie wirken auch.

L. HERWEG: Original indische Ayurveda-Produkte riechen für unser Empfinden sehr fremd und manchmal nicht besonders verlockend. Natürlich kann man sich damit begnügen, ihnen einen Wohlgeruch hinzuzufügen, aber Linda und Franco war das nicht genug.

INSPIRATION: Wenn eine Maske von Herwell nach den ätherischen Ölen von Basilikum, Lavendel, Myrrhe, Rosenholz und Sandelholz duftet ...

L. HERWEG: ... dann wirken ihre Inhaltsstoffe nicht nur kosmetisch geschmeidig und samtig machend auf die Haut, sondern sie erreichen auch die tiefsten Schichten unseres Wesens. Sie heben die Stimmung, vitalisieren, harmonisieren, bringen Erholung, fördern die Konzentration, spenden Geborgenheit und bauen Stress ab. Herwell steht für Schönheit, die von innen genährt wird.

INSPIRATION: So ganz einfach aber scheint Ayurveda nicht zu sein. Sie bieten Behandlungen an, die Garshan, Udara, Gamathi oder Netra heißen. Das klingt sehr fremdartig.

L. HERWEG: Wie gesagt, Ayurveda ist eine Jahrtausende alte Wissenschaft, sie ist komplex, aber andererseits auch ganz einfach. Nehmen Sie zum Beispiel die drei sogenannten Doshas, mit denen man im Ayurveda die verschiedenen Menschentypen bezeichnet: Vata, Pitta und Kapha. Bezogen auf die Haut hat man es dabei genau mit den Typen zu tun, denen eine Kosmetikerin auch bei uns täglich begegnet: trocken, empfindlich, fettig.

INSPIRATION: Bei einer Kundin mit trockener, dünner, kalter, zu Falten neigender Haut >>>

Der Zauber Indiens ...



Neuer Name, bewährte Qualität –
die HERWELL-Linie

... wirkt auch bei uns.



Lothar Herweg
von HERWELL

trifft man also mit den Produkten der Vata-Linie von Herwell genau die richtige Wahl?

L. HERWEG: So ist es. Und mehr braucht man am Anfang gar nicht zu wissen. Jede Kosmetikerin kann bereits auf der Basis ihres erlernten Wissens eine Gesichts- oder Körperbehandlung mit Ayurveda-Produkten anbieten.

INSPIRATION: Und die ätherischen Öle wirken dabei ohne weiteres Zutun?

L. HERWEG: Diese zusätzlich so wohltuende Wirkung macht die Linien von Herwell besonders wertvoll.

INSPIRATION: Aber eine Behandlung mit Ayurveda-Produkten ist noch keine Ayurveda-Behandlung. Diese Fertigkeit erlangt man nur durch weiterführende Schulungen. Lohnt dieser zusätzliche Aufwand?

L. HERWEG: Wir leben in einer Zeit großer Veränderungen. Vieles, was zwei, drei Generationen lang galt, löst sich auf. Auch die Kosmetik bleibt davon nicht unberührt. Man kann diese Veränderungen als wachsende Unsicher-

heit empfinden oder als Chance.

INSPIRATION: Es gibt immer mehr neue, immer ungewöhnlichere Produkte.

L. HERWEG: Auch das. Vor allem aber hat sich das Bild vom Menschen verändert. Anders als früher denken wir heute viel ganzheitlicher. Und Ayurveda ist eben mehr als nur ein exotisches Kosmetikkonzept, es ist eine umfassende Lehre vom Wohl des Menschen, die auch die Ernährung mit einbezieht.

INSPIRATION: Man kann Herwell-Produkte einfach in der Kabine anwenden, um den Kunden etwas Ungewöhnliches zu bieten ...

L. HERWEG: ... man kann sich aber auch mit uns Schritt für Schritt in die Welt des Ayurveda begeben, kann so der eigenen Arbeit und dem eigenen Leben eine neue Dimension geben – und damit zeitgemäß und erfolgreich sein. □

Favoriten

für das Vitalisierende und Verwöhnende im Leben



Seifen-Wunder

Die Seifen von Gamila zählen zu den außergewöhnlichsten der Welt. Während viele normale Seifen mit ihren chemischen Zusatzstoffen eher scharfen Reinigungsmitteln gleichen, sind die Seifen von Gamila 100% naturreine Produkte. Es steckt aber noch mehr in ihnen, nämlich die Lebensweisheit einer besonderen Frau. Savta Gamila gehört zum Volk der

in ausgesuchter Mischung. Normale Seifen werden eine Stunde lang gekocht, bei Gamila kochen sie 40 Stunden, danach trocknen sie 30 Stunden und reifen 3 Monate. Nur so können sich in ihnen die 673 aktiven Wirkstoffe der Natur entfalten und erhalten. In einem der vielen Dankesbriefe an Savta Gamila heißt es: „Seit Jahren leide ich an schlimmen Hautproblemen und habe nachts wegen der Schmerzen und Wunden oft geweint. Zuerst wollte ich die Gamila Soap gar nicht ausprobieren, sie sah wie Kernseife aus. Nachdem ich sie zwei Tage angewendet hatte, spürte ich eine enorme Erleichterung – Schmerzen und Juckreiz hatten nahezu aufgehört. Danke, danke, danke.“

SPAroma!

SPA ist der Inbegriff für ein neues Körperbewusstsein. Dazu gehören geruhames Baden, Entspannung, natürliche Reinigung und Körperpflege. SPA steht aber auch für hohes Qualitätsbewusstsein. Und genau das ist die Stärke der Schweizer Firma Farfalla. Seit über 20 Jahren ist sie bekannt und etabliert als Hersteller von ätherischen Ölen allerhöchster Qualität. Im Laufe der Jahre hat Farfalla ein umfangreiches Sortiment zu Aromatherapie und kontrollierter Naturkosmetik entwickelt, das nach den strengen Richtlinien des BDIH zertifiziert ist. Wir führen neben den erlesenen Naturparfums und Räucherstäbchen auch die wundervollen Dusch- und Badeprodukte. Sie veredeln heute die Anwendungen in luxuriösen SPAs und sind gleichzeitig wunderbare Geschenke oder zaubernde Pflegeprodukte für zuhause. Die Pflegebäder, Schaumbäder und Duschgels mit verlockenden Namen wie Aura, Energy, Regenbogen oder Zauber sind sinnlich komponiert und geschmackvoll gestaltet. Die



Drusen, einer mohamedanischen Minderheit, die im israelischen Landstrich Galiläa in Harmonie mit Juden, Christen und anderen Musilmen lebt. Ein Leben lang war es die Mission von Savta Gamila, heilende Seifen herzustellen. Und was sie für Seifen dabei entwickelt hat! Sie bestehen heute wie früher zu 80% aus frisch gepresstem, vitaminreichem und hautfreundlichem Olivenöl, dazu kommen Heil- und Aromakräuter der Region

- o Gamila Soap gibt es in 8 Variationen in Blöcken von 130 gr - VK 19,95 €
- Original / Lavender Heaven / Jasmine Comfort / Lively Lemongrass / Spearmint Sparkle / Soothing Geranium / Reviving Rosemary / Miracle Mentha / Loving Laurel
- o Gamila Soap Schale schwarz / granit - VK 19,95 €



Düfte sind fantasievoll, außergewöhnlich, neu, manchmal im positiven Sinne gewagt und immer begeisternd! Die zahlreichen Aromavarianten erlauben,



für jeden Typ genau das Richtige zu finden. Wir wünschen damit viel Spaß im Wasser!

◦ Oriental SPA Pflegebäder - 200 ml - VK 13,50 €

Komposition: Bali Sunset / Oriental Spice / Siam Silk / Thai Herbal

◦ Schaumbäder - 200 ml - VK 13,50 € - 14,90 €

Komposition: Abend / Aura / Energy / Land des Lächelns / Wildrose

◦ Duschbäder - 200 ml - VK 5,80 € - 8,50 €

Komposition: Sole Mare / Siesta / Lime & Mint / Sandalwood / Kokos

Panda mit Diamantenherz

Wer einen unserer Energiebären in den Arm nimmt, will ihn nicht mehr hergeben. So angenehm, so wohltuend ist das Gefühl, das er schenkt. Das ist



kein Zufall, denn das Kuschelmaterial unserer Bären ist mit reiner Naturenergie harmonisiert. Doch der Panda-Energiebär birgt ein weiteres Geheimnis, er besitzt nämlich ein Herz aus Naturdiamanten. Seit jeher gelten Diamanten als Licht- und Heilsbringer. Denn die Diamanten schwingen auf der höchsten uns bekannten Frequenz. Und diese Schwingung beeinflusst uns Menschen auf das Positivste, schenkt uns Harmonisierung der in uns fließenden Energien und damit Wohlbefinden und Glück.

Weil Pandabären in China zuhause sind, hat unser Diamanten-Bär auch einen chinesischen Namen: Tai Shan. Außer mit den kuscheligen Pandas können Sie die Diamanten-Energie auch in Ruhe mit unseren Diamant-Pandakissen oder der neuen Diamant-Energiedecke genießen.

◦ Diamant-Energiebär Tai Shan Größe ca. 25 cm -

Art.Nr. 100081 - VK 34,90 €

Größe ca. 35 cm -

Art.Nr. 100082 - VK 43,90 €

Größe ca. 45 cm -

Art.Nr. 100083 - VK 65,00 €

Kissen, Ø ca. 36 cm -

Art.Nr. 100085 - VK 36,90 €

◦ Diamant-Wohlfühlkissen orange-weiß ca. 25 x 40 cm -

Art.Nr. 100053 - VK 36,90 €

◦ Diamant-Wohlfühldecken

ca. 150 x 200 cm - orange -

Art.Nr. 100041 - VK 219,00 €

wollweiß -

Art.Nr. 100031 - VK 219,00 €

Kissen-Kur

Eines der Gesetze der Natur lautet: Gutes ist immer einfach. Und die Wellness Vital Kissen von *aura* sind Naturprodukte von höchster Qualität. Sie sind gefüllt mit ausgesuchten Mischungen von Kräutern, Gewürzen und Blüten sowie teilweise erfüllt von den Aromen ätherischer Öle. Man legt sie sich erwärmt auf Nacken, Rücken, Bauch, Stirn, Füße oder Knie und lässt sie 30 bis 40 Minuten wirken. Mehr ist nicht zu tun. Sie lindern Nacken-, Kopf- und Gliederschmerzen, beruhigen und entstressen, helfen bei Erkältungen, sind bewährt bei Rheuma, Arthrose, Wetterfühligkeit und PMS. So einfach kann sich Wohlbefinden einstellen.



Original Wellness Vital Kissen gibt es in den Variationen:

◦ Aromaschal ca. 18 x 70 cm - VK 28,00 €

Rosengarten - Art.Nr. 0101

Citrusblüte - Art.Nr. 0102

Provence - Art.Nr. 0103

Mint - Art.Nr. 0105

Alpenkräuter - Art.Nr. 0108

Iroha - Art.Nr. 0109

◦ Wellness Vital Kissen XXL,

aromafrei, ca. 40 x 70 cm -

Art.Nr. 0110 - VK 39,00 €

◦ Traubenkernhörnchen -

Art.Nr. 0210 - VK 29,00 €

PURE ZEIT FÜR MICH

Beratung für innere und äußere Klarheit durch Suzana Solaja-Hartman auf "The Farm at San Benito"/Philippinen

Wollen Sie sich einfach mal rundum Gutes tun, sich verwöhnen lassen, und dabei Seele, Geist und Körper wieder spüren und in Einklang bringen? Und dies alles in einer exotisch-stilvollen Oase der Ruhe und der inneren Einkehr? Dann begleiten Sie mich auf meiner zweiten Reise ins Paradies: „The Farm at San Benito“

San Benito ist ein Fest für die Sinne: Wohin der Blick schweift, trifft er auf das satte Grün der Palmen, auf betörend duftenden Jasmin, auf wilde Orchideen. Die Harmonie der Architektur und die meditative Klarheit der Parkanlage lässt einen

völlig zur Ruhe kommen. Ein Gefühl der Geborgenheit stellt sich ein, viel Raum öffnet sich für Gedanken, Inspirationen und Insichhören.

Die körperliche Reinigung steht im Mittelpunkt des asiatischen Kur-Programms. Dass Entschlacken und Reinigen gleichzeitig Verwöhnen ist, bekommt man auf San Benito deutlich zu spüren. Ich erinnere mich an das wohltuende Ganzkörper-Peeling aus Kokosnuss-Raspel, die Wärme der Lavasteine auf meinen Füßen, Händen, Bauch und Rücken, das morgendliche Schwimmen in den Quellwasser-Pools und nicht zuletzt die hervorragende Rohkostküche, die sowohl geschmacklich als auch optisch ein einmaliger Genuss war.

Dieser Reinigungsprozess setzt Energien frei. Und über die Reinheit des Körpers gelangen wir zu innerer Klarheit. Ich unterstütze die Gäste durch Einzelgespräche und Fragestellungen dabei, mit ihrem Herzen, ihrer Seele in Kontakt zu treten, wofür man im Alltag oft keinen Raum und keine Zeit hat. Denn aus der Erkenntnis, was unsere eigentlichen Wünsche sind, schöpfen wir Kraft, die wir mit nachhause nehmen und mit der wir etwas in unserem

Leben verändern können. Das innere Wollen mit dem äußeren Sein in Einklang zu bringen, ist mein Anliegen.

Ich freue mich darauf, nach San Benito zurückzukehren. Einen Ort, der für mich Quelle der Kraft, der Stärkung ist – und mir pure Zeit für mich schenkt. □



Vom 10. bis 24. Februar 2007 betreut Suzana Solaja-Hartmann die Reise ab dem Flughafen München. Da Suzana fließend Englisch spricht, übersetzt sie für nicht so Sprachkundige gerne Arztgespräche, Vorträge oder begleitet kleine Ausflüge. Sie bietet zudem Beratungen zu innerer und äußerer Klarheit sowie das Seminar "Magische Jahrescollage" an (siehe MORAVAN® Horizonte 2007, S. 30, Seminar Nr. 18)



KÖRPERKERZEN IN KUNDIGEN HÄNDEN

Harmonisierende und aktivierende Betreuung durch Melinda Finser auf „The Farm at San Benito“/Philippinen



Wie eine paradiesische Insel liegt „The Farm at San Benito“ im lichten philippinischen Bergdschungel. Das macht ihren so einmaligen Reiz aus.

Läge San Benito am Meer neben anderen Luxus-Resorts, die Atmosphäre wäre eine ganz andere. Wir würden uns nach außen, statt nach innen wenden, unsere Gedanken und Gefühle würden sich verflüchtigen, statt sich zu konzentrieren. Darum ist San Benito ganz bewusst als ein ent-

rücktes Paradies der Schönheit, Gesundheit und Ruhe gestaltet – ein Paradies, in dem wir ganz bei uns sind, wenn wir unsere Körper reinigen und Klarheit über unsere Seelen gewinnen.

Dabei haben es die Teilnehmer früherer Reisen sehr genossen, die Reinigungs- und Wellnesskur begleitet, betreut und umsorgt zu erleben.

Also biete ich bei der Osterreise 2007 verschiedene Behandlungen und Workshops an, die harmonisierend und unterstützend auf

körperlicher, geistiger und seelischer Ebene wirken. Ohrkerzen sind eine alte Naturheil-methode. Sie helfen uns modernen Menschen, den Körper wieder in Einklang mit der Natur zu bringen. Milde Wärme und wechselnde Druckverhältnisse im Ohr unterstützen im gesamten Organismus die Entgiftung und regen die Selbstheilungskräfte an. Eine energetische Ohr- und Gesichtsmassage vervollständigt diese Behandlung. Die angenehme Wärmebehandlung mit Körperkerzen ist ebenfalls seit Jahrhunderten bekannt. Sie hat eine reinigende und blockadenlösende Wirkung auf Körper, Aura und Chakren. Diese wird noch intensiviert, indem ich die Kerzen mit ausgesuchten Kräutern fülle.

Bei Bodywork handelt es sich um eine von mir entwickelte Energiearbeit mit spezieller Druckpunktmassage, die nicht nur körperliche, sondern auch seelische Blockaden löst – und meine Kunden wie neu geboren in ihr Leben zurückkehren lässt. □



Melinda Finser, Heilpraktikerin und Wellness-trainerin, widmet sich der Energiearbeit und Neubelebung alter Heilmethoden.

Sie entwickelte eine eigene Ohrkerzen-anwendung sowie das Bodywork.

Vom 31.03. bis 14.04.2007 begleitet sie den Aufenthalt auf „The Farm at San Benito“ mit Einzelsitzungen und Workshops. Mehr Informationen – Telefon: 0981 - 841 70
Internet: www.meda-wellness.de

Informationen zu Gruppen- und Individual-reisen auf „The Farm at San Benito“ erhalten Sie bei naturesprit e.K. -

Andreas Grunenberg

Tel.: 089. 86 37 98 48

E-Mail: info@naturespirit.de

ROLLENDE EDELSTEINE

Der Massageroller JOYA®

dient Gesundheit und Entspannung

Jedes Produkt hat eine Geburtsstunde.

Oft ist es ein Gedanke, ein Plan, ein Geistesblitz seines Erfinders. Doch manchmal entsteht ein Produkt unmittelbar aus dem Leben. Und so ist es beim Massageroller JOYA® gewesen. Es gäbe ihn nicht ohne die Geschichte von Ulrich Metz, einem Produktentwickler aus Alsbach.

Ulrich Metz hatte Schmerzen in der Hüfte, die stetig schlimmer wurden. Ein Orthopäde stellte die Diagnose Hüftdysplasie – eine angeborene Fehlstellung des Hüftgelenkes – und riet ihm dringend zu einer künstlichen Hüfte. Aber Ulrich Metz war ein junger Mann,

und das neue Gelenk würde höchstens zehn Jahre halten. Es musste eine Alternative zur Operation geben.

Also kaufte sich Ulrich Metz ein Wasserbett und eine teure 7-Zonen-Latexmatratze, um nachts wenigstens eine halbe Stunde auf einer Seite liegend schlafen zu können. Und er ließ sich massieren. Denn Massagen halfen kurzzeitig gegen die Schmerzen, Massagen allerdings, die so kräftig sein mussten, dass selbst starke Therapeuten nach 15 Minuten erschöpft waren.

Die naheliegende Idee, ihnen mit einem Massageroller die Arbeit zu erleichtern, scheiterte daran, dass es auf dem Markt kein Gerät gab, das den gewünschten Effekt brachte. So wurde Ulrich Metz zum Erfinder in eigener Sache.

Ein Jahr dauerte es, bis der JOYA® entstanden war. Der Begriff kommt aus dem Spanischen, wird "cho-ja" gesprochen und bedeutet Kostbarkeit, Schmuckstück. Und ein Schmuckstück ist der JOYA® in der Tat geworden – edle Materialien in zeitlos schöner Form.

Der Massageroller JOYA® besteht aus einem Handstück aus poliertem Kirsch- Nuss- oder Birkenholz, und darin eingelassen dreht sich eine Edelsteinkugel. Wobei Handstück viel zu technisch klingt, Handschmeichler wäre angemessener. Denn der JOYA® liegt in der Hand, als sollte er bereits den verwöhnen, der die Massage gibt, nicht erst jenen, der sie empfängt. Für den professionellen Einsatz, bei dem strengere Hygienevorschriften gelten, gibt es auch schöne Hand-

stücke aus stapazierfähiger Mineralstoffverbindung.

Weil man die rollende Edelsteinkugel des JOYA® sehr genau führen kann, lässt sich damit eine Akupressur-Massage nach dem Wissen der fernöstlichen Medizin durchführen. Dabei werden ganz gezielt Muskelverspannungen und -blockaden gelöst, die Gewebedurchblutung gefördert, der Kreislauf angeregt, die Nierentätigkeit gestärkt und der Blutzuckerspiegel gesenkt.

Aber man muss kein Profi der Traditionellen Chinesischen Medizin sein, um die Vorzüge des JOYA® zu genießen. Denn er eignet sich ebensogut für reine Verwöhnmassagen, bei denen man den eigenen Körper oder den des Partners mit langen Bewegungen ausstreichen oder mit kreisenden Bewegungen zentrieren kann.





Wie wichtig diese Art der verwehrenden Berührung ist, belegen mittlerweile wissenschaftliche Studien. Durch Massagen wie mit dem JOYA® und warmem Öl wird im Körper das Hormon Oxytocin ausgeschüttet. Dieser Botenstoff löst tiefe Entspannung und ein Gefühl von großem Frieden aus.

Seinen besonderen Wert erhält der Massageroller JOYA® durch die sich in ihm drehenden Edelsteinkugel. Denn Edelsteine, das wissen wir, sind verdichtete Energie. Sie wirken durch ihre Schwingungen und ihre Farben auf unser Wesen, stärken unsere

Aura und aktivieren die

innere Balance. Hämatit etwa steigert Kraft und Vitalität, gelber Serpentin schenkt Entspannung und Gelassenheit, Amethyst fördert Konzentration und Aufmerksamkeit.

Edelsteine verbreiten ihre positiven Schwingungen, indem sie einfach nur da sind. Der JOYA® wirkt also bereits, wenn man ihn nur als edlen, schönen Gegenstand im Raum liegen hat. Eine weitaus effektivere Methode freilich ist es, den Stein dort auf der Haut anzusetzen, wo sich ein seelisches Problem körperlich verfestigt hat, oder wo rein körperliche Schmerzen bestehen.

Geradezu genial ist die Möglichkeit, mit einem kleinen Saugnapf jede Edelsteinkugel aus dem Handstück nehmen und je nach Bedarf gegen eine andere tauschen zu können. Beim JOYA® hat man die Wahl zwischen über 20 Edelsteinarten.

Und weil Ulrich Metz ein reger Geist ist, hat er nebenbei auch noch ein weiteres Problem gelöst: Wie kann man Massageöl und die darin eingetauchten Edelsteinkugeln so anwärmen, dass sie angenehm auf der Haut sind, ohne zu heiß zu werden? Dafür hat er ein spezielles Stövchen designt, bei dem die Ölschale so hoch über der Kerzenflamme ist, dass die Wärme genau stimmt.

Für Ulrich Metz ist der JOYA® zum täglichen Begleiter geworden, hat er ihn doch ursprünglich nur für sich selbst, zur Linderung seiner Schmerzen entwickelt - doch Gott sei Dank können wir ihn heute alle genießen! □

Preise: Einer der hier abgebildeten Holzroller, beispielsweise mit Rosenquarzkugel, kostet 35,50 €. Alle JOYA®-Artikel können Sie bei Ihrer Kosmetikerin erwerben oder sich auch damit behandeln lassen.



MASSAGEN, DIE IN DER KALTEN JAHRESZEIT HAUT UND HERZEN ERWÄRMEN

Magie der Selindo-Stempel

Ja, warm! Warm mag man es haben im Winter. Es darf sogar heiß sein. Darum ist eine Massage mit den Selindo-Stempeln perfekt, denn diese müssen erhitzt werden, um auf der mit Öl gesalbten Haut ihre Wirkung zu entfalten. Im fernen Osten hat man die Stempel-

massagen erfunden, in Thailand als „Pantai Luar“ zum Wellness-Ritual

perfektioniert. Und nicht weniger als das soll auch die Massage mit dem Selindo-Stempel sein: Genuss. Nur haben wir dabei die alten asiatischen Techniken um unser modernes Wissen erweitert.

Von Hand sind Zutaten aus drei Kontinenten in feinstes Baumwolltuch eingebunden worden, die auf unterschiedlichste Art der Pflege und Heilung der Haut dienen: Kaffee

aus Südamerika, dessen aromatischer Duft die Sinne anregt, sowie Samen der Guarana-Pflanze. Dazu Patchoulyblätter aus Indonesien und grüner Hafer aus den Tiroler Alpen. Doch am wichtigsten ist die Hitze. Sie setzt der kalten Jahreszeit nicht nur ihre hohe Temperatur entgegen, sie täuscht den Rezeptoren der Hautzellen vor, dass eine Verbrennung passiert ist. Und weil die Haut über ein sehr wirkungsvolles Reparatur-System verfügt, werden sofort neue Hautzellen gebildet. Selindo-Massagen sind ein umfassender Duft- und Wärmegenuss - mit raffiniertem Täuschungseffekt zur Verjüngung der Haut.

Geschenk der Engel-massage

Es gab eine Zeit, da waren die Winterabende lang und dunkel und nicht durch Straßenlaterne, Schaufensterbeleuchtung sowie durch 100-Watt-Birnen in allen Räumen taghell erleuchtet. Mit der Abenddämmerung begann eine Zeit der Einkehr, der Besinnung, denn es gab nichts zu tun im Dunklen. Das ist lange her – und wir haben durch die Technik

sehr viel gewonnen, Einkehr und Besinnung aber sind uns abhanden gekommen. Die Engelmassage holt diese verlorenen Dinge wieder in unser Leben.

Dass Massagen den Menschen nicht nur äußerlich berühren, ist bekannt. Doch keine Massage geht wohl so tief wie die Engelmassage. Denn sie ist eher bewegendes Ritual als Körperanwendung. Räucherung des Raumes und der Menschen, das Vorlesen eines Engelgedichtes, erleuchtete Klänge klassischer Musik leiten diese Massage ein, bevor die Empfangenden mit Goldbalsam und Energiesteinen aus Edelweißmarmor verwöhnt werden.

Die Botschaft, die diese Massage vermittelt, ist zutiefst bewegend: Du bist nicht allein auf der Welt. Du bist kostbar. Dein Leben ist geschützt. Du bist umfungen von einer Liebe, die größer ist als unsere Welt. Darum hat die Engelmassage einen zweiten Namen erhalten – anima mea – meine Seele.



DIE GEHEIMNISSE DER LIEBE

Was den Roman „Sieben Briefe von Liebe und Tod“ so lesenswert macht

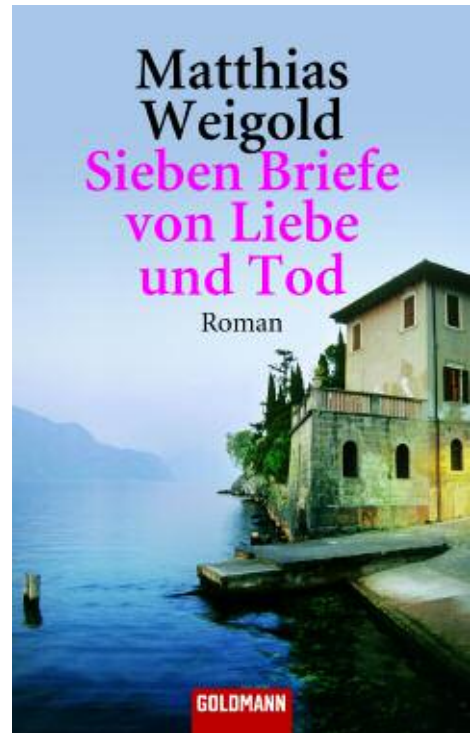
Liebe Kundinnen von MORAVAN! Ich heiße Matthias Weigold, und Sie kennen mich seit Jahren, obwohl Sie das vermutlich gar nicht wissen. Denn ich bin es, der für Sie die ‚Inspiration‘ produziert und viele der Texte schreibt. Allerdings bin ich auch Romanautor, und wenn ich Ihnen hier von meinem neuen Buch erzähle, dann tue ich das der Liebe wegen.

Viel zu viele von uns haben es nicht leicht mit der Liebe. Sie suchen sie, sie sehnen nach ihr, oft jahrelang. Oder sie haben die Liebe gefunden, aber irgendwie zerrinnt sie ihnen wieder. Ist es nicht so? Und ist nicht auch während der

Ursprünglich wollte ich in meinem Roman nur die Geschichte eines Mannes erzählen, der durch Zufall erfährt, dass eine Geliebte, die er vor Jahren verlassen hat, in ihrer Verzweiflung Selbstmord begangen hat. Getrieben von Schuldgefühlen versucht er herauszufinden, was geschehen ist, und eine schmerzvolle Reise in die Vergangenheit beginnt. Es ist eine ebenso spannende wie das Herz anrhrende Geschichte, das verspreche ich Ihnen.

Doch je mehr ich an dieser Geschichte vom Scheitern einer großen Liebe schrieb, umso mehr hatte ich das Gefühl, eigentlich über ihr Gelingen schreiben zu müssen. Und so enthülle ich in meinem Roman die Geheimnisse der Liebe. Wer diese Geheimnisse kennt und nach ihnen lebt, wird die Liebe nicht mehr verlieren. Auch das wage ich Ihnen zu versprechen. Eines dieser Geheimnisse, jenes,

Behandlung im Studio Liebe und Liebesleid eines der wichtigsten Gesprchsthemens Ihrer Kundinnen? Wäre es da nicht nützlich, wenn Sie neben Ihren kosmetischen Fähigkeiten mehr darüber wssteten, was eigentlich das Wesen der Liebe ausmacht?



das mich selbst am meisten überrascht hat, lautet:

Liebe besteht kaum aus Gefühlen, sondern vor allem aus Handlungen. Solange wir einander die großen und kleinen Handlungen der Liebe schenken, bleiben wir in der Liebe.

Die anderen Geheimnisse der Liebe finden Sie wie Edelsteine in meinem Buch. Sammeln Sie sie und erzählen Sie Ihren Kundinnen und Kunden davon. Denn Liebe ist ein köstlicher Schatz, der allen von uns zusteht.

o Art.Nr. 248 - VK 8,95 €





DREI WEGE, ZU MEHR LEICHTIG- KEIT

Der Weg der Essenzen

Wollte man die zehn wichtigsten Gründe aufzählen, warum wir essen, würde „um unseren Hunger zu stillen“ vermutlich nicht dabei sein. Wir essen, weil wir zu viel Stress oder zu wenig Liebe haben, aus Gewohnheit und Erschöpfung, weil wir Trost suchen oder glauben, in einer schweren Lebensphase durchhalten zu müssen. So betrachtet ist den so simplen Diät-Empfehlungen „weniger essen“ und „gesünder essen“ gar nicht so leicht zu folgen. Wer zu viel oder zu süß isst, weil es sein einziger Trost ist, wird bei einer Diät seiner Trostlosigkeit begegnen – und die zu überwinden kostet viel mehr Kraft als das bloße Einhalten der Diät. Wie wichtig wäre es da, Ihren Kundinnen eine extra Energiequelle für das Durch-

halten einer Ernährungsumstellung empfehlen zu können.

Essenzen aus Pflanzen und Edelsteinen sind reine Energieträger. Sie können uns positiv beeinflussen und ganz genau dort ansetzen, wo die eigene Energie zu schwach ist. Angenommen, Sie haben eine Kundin, die isst, um, sich zu trösten. Sicherlich hat sie irgendetwas in der Vergangenheit tief gekränkt. Vielleicht hat sie der Partner betrogen oder die Kinder sind aus dem Haus. Sie fühlt sich überflüssig, ist wütend oder eifersüchtig. Da spendet Essen den leichtesten Trost.



Bei dieser Kundin ließe sich mit der Blütenessenz von Stechpalme (engl. Holly) und der Edelsteinessenz von Rauchquarz die Kränkung lindern oder gar auflösen, die sie durch ihr Essen ja nur betäubt. Stechpalmenessenz hat sich bei allen Herzensangelegenheiten bewährt und befreit von Eifersucht, Neid, Hass und Enttäuschung. Rauchquarzesenz gibt die nötige Stabilität und Kraft, auch schwierige Tatsachen im Leben anzu-

nehmen, schenkt gleichzeitig Lebensfreude und hilft bei einem Neuanfang.

Die Anwendung der Essenzen ist ganz einfach: Man kann Essenzen in ein Glas Wasser tropfen und langsam trinken. Man kann sie ins Badewasser geben, dann dringen sie von außen nach innen und geben Schutz und Geborgenheit. Man kann die Essenzen in Auraspray geben oder sie in Massagecreme oder -öl mischen.

Wichtig ist nur, die richtigen Essenzen zu finden. Wenn Sie eine Kundin und ihre Geschichte sehr gut kennen, genügt dieses Wissen bereits für die richtige Wahl. Doch Menschen, die zu viel essen, haben von den Ursachen oft gar keine Ahnung. Hier wäre es von großer Bedeutung, über gute Kenntnisse im Aus-testen mit Pendel oder Tensor zu verfügen.



◦ Ausführliche Informationen hierzu können Sie direkt bei MORAVAN® anfordern. In diesem Zusammenhang bietet Waltraute Grunberg außerdem zwei hochinteressante Praxisseminare in München an: Essenzenseminar am 17.06.2007, Praxis von Pendel und Tensor im Kosmetik- und Wellnessbereich am 12.05.2007 (Aufbauseminar für Fortgeschrittene am 08.09.2007). Weitere Infos unter www.moravan.de und MORAVAN®-Horizonte.



Der Weg der Wissenschaft

Alles was mit Nahrung zu tun hat – Verdauen und Verstoffwechsell ebensovie Zunehmen und Abnehmen – ist ein feines Zusammenspiel biochemischer Vorgänge in unserem

Organismus. Und je genauer man diese Vorgänge kennt, umso besser kann man sie nutzen, um einen gewünschten Effekt zu erzielen. Slim & Firm ist eine Nahrungsergänzung, die dazu geschaffen worden ist, das Abnehmen zu fördern.

Man weiß, dass die Aminosäuren Arginin und Carnitin den Fettstoffwechsel anregen und sogar verjüngen. Die Aminosäure Lysin sorgt dafür, dass Körperfett schneller verwertet und verbraucht wird. Der Aminosäurekomplex Slim & Firm vereint diese drei Enzyme und beschleunigt so das Schlankwerden während einer Diät. Ein angenehmer Nebeneffekt ist, dass gleichzeitig Muskeln und Bindegewebe gestärkt werden. Daher kommt auch der Name, denn das Produkt macht schlank & stark.

Da der Fettstoffwechsel etwa zwei Stunden nach dem Ein-

schlafen aktiv wird, werden die Slim & Firm-Kapseln vor dem Zubettgehen eingenommen und wirken über Nacht – eine traumhafte Vorstellung.

o SLIM & FIRM

100 Kapseln à 470 mg -

Art.Nr. B168 - 20,40 €

200 Kapseln à 470 mg -

Art.Nr. B1682 - 34,70 €

Der Weg der TCM

Vor zwei Jahren haben wir zum ersten Mal in der INSPIRATION über das Schlankheits-Set CHI-PADS® 22 + SLIM-PADS® 22 berichtet. Die CHI-PADS® 22 sind Pflaster, die Teebeuteln ähneln und mit pulverisiertem Mandarinenbaumessig, Turmalin und organischem Germanium gefüllt sind. Diese klebt man nachts auf die Fußsohlen, wo sie über die Reflexzonen den gesamten Organismus aktivieren und reinigen. Dabei folgt man den Erkenntnissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die den Füßen für die Gesundheitspflege große Aufmerksamkeit schenkt. Die SLIM-PADS® 22, die mit Seetang, Guarana, Yams, Maté und Lecithin gefüllt sind und belebend und figurstraffend wirken, klebt man tagsüber auf Innenarm, Rippenbogen oder Po.

Die Wirksamkeit der Pflaster-Sets mit ihren Schlankheitswirkstoffen hat uns auf Anhieb überzeugt. Man muss die Pads jedoch unbedingt über

einen Zeitraum von 60 Tagen anwenden, damit sie ihre ganze Wirkung entfalten können. Das mag zunächst aufwendig erscheinen, aber die seit 2 Jahren anhaltende große Nachfrage nach diesem Schlankheits-Set zeigt uns, dass der Erfolg – weniger Hunger, Schlankheit, Vitalität, Wohlbefinden – den Aufwand allemal wert ist.

Wobei es uns besonders gut gefällt, dass dem Set der Schlankheitspflaster auch eine Broschüre mit geistigen Übungen beigegeben ist. Denn schlank werden und schlank bleiben ist, davon sind wir überzeugt, immer auch ein Akt bewussten Handelns.

o Schlankheits-Set 22 mit CHI-PADS® + SLIM-PADS® + Mental-Konzept

für 30 Tage -

Art.Nr. 1020 - 89,00 €

für 60 Tage -

Art.Nr. 1021 - 168,00 €

Die weißen Chi-Pads 22 werden am Abend auf die Fußsohle geklebt ...

... am Morgen zeigt die Verfärbung den Reinigungsprozess.

ERSTAUNLICHE SCHÖNHEIT

Rechts-Regulat® - was für ein merkwürdiger Name. Dabei handelt es sich um ein Konzentrat aus Obst, Gemüse und Nüssen, das eigentlich in kleinen Mengen als Nahrungsergänzungsmittel getrunken wird. Doch immer häufiger hören wir von Kosmetikerinnen, die dieses Produkt äußerlich anwenden und zwar mit erstaunlichen Erfolgen:

Dünnes und sprödes Haar bekommt eine phantastische Dicke und Stabilität, wenn man Rechts-Regulat® 1:2 mit Wasser gemischt nach der Wäsche in die Haare sprüht.

Hautflecken verschwinden allmählich, wenn man Rechts-Regulat® 1:1 mit Wasser gemischt über einen längeren Zeitraum 2x täglich aufsprüht.

Bei **Falten** berichten Kunden, dass sie ein 1:1-Gemisch nach der Gesichts- und Körperwäsche einfach auf die Haut aufsprühen und einziehen lassen. Die Haut wird geschmeidig und schön glatt.

Trockene Haut ist für viele Menschen ein Problem. Eine

Behandlung mit fettigen Cremes oder Ölen führt zu gesteigerter Trockenheit, und wässrige Cremes oder Feuchtigkeitslotionen verbessern den Zustand meist nur für Minuten. Darum der Vorschlag von Kosmetikerinnen: Man gibt sowohl etwas Nährcreme (meist fettige, gehaltvolle Nachtcreme) und etwas Feuchtigkeitscreme (meist kollagenhaltige Tagescreme) zugleich auf die Innenhand, fügt zwei oder drei Sprühstöße Rechts-Regulat® dazu und verreibt alles in den Händen. Dieses Gemisch nun auf Gesicht und Hals auftragen.

Bei **Cellulite** erweist sich Rechts-Regulat® 1:1 mit Wasser gemischt als besonders geeignet. Durch die entwässernde und straffende Wirkung lässt sich dieser Schönheitsfehler durch einfaches Einsprühen der betroffenen Stellen gut behandeln. Die Wirksamkeit kann noch gesteigert werden, wenn man das aufgesprühte Gemisch anschließend kräftig in die Haut einmassiert.

Was aber genau ist Rechts-Regulat®? Obst, Gemüse, Nüsse aus kontrolliert-biologischem Anbau strotzen von Vitaminen, Mineralien und Enzymen. Wobei Enzyme die zentrale Rolle in unserem Stoffwechsel spielen. Nahezu alle biochemischen Vorgänge, auch jene in der Haut, werden von Enzymen bewegt.

Für Rechts-Regulat® werden in



einem Prozess der so genannten ‚Kaskadenfermentation‘ Enzyme aus Datteln, Feigen, Walnüssen, Kokosnüssen, Zitronen, Sojabohnen, Zwiebeln, Sellerie, Keimspalten, Artischocken, Hirse, Erbsen und Safran stark konzentriert. In einem zweiten Schritt werden sie dann ‚aufgeschlossen‘, das heißt, sie werden so lange zerteilt, bis ihre Wirkeinheiten klein wie Moleküle sind. Zuletzt werden diese Teilchen mit Schwingungsenergie aufgeladen, denn erst dann können sie in kürzester Zeit wie körpereigene Enzyme wirken. Als wahres Elixier des Lebens wird Rechts-Regulat® zur Linderung vieler körperlicher Unpässlichkeiten empfohlen. Doch weil die konzentrierten und aktivierten Enzyme auch in die Haut eindringen und dort sofort aufs Wohltuendste wirksam werden, kann sich Rechts-Regulat® auch bei kosmetischen Behandlungen so überraschend gut bewähren.

o Rechts-Regulat®
350 ml - Art.Nr. 1075 -
VK 39,90 €

100 ml - Art.Nr. 10711 -
VK 14,90 €



REISEN, DIE WIR GERNE EMPFEHLEN

Reinigungskur und Wellnessaufenthalt auf „The Farm at San Benito“/Philippinen

Termine Gruppenreisen:

- 26. Januar – 9. Februar 2007
Reiseleitung + spirituelle Begleitung
mit Satsanga Sabine Korte
- 10. – 24. Februar 2007
Reiseleitung + Beratung für
innere und äußere Klarheit
mit Suzana Solaja
- 31. März – 14. April 2007
Harmonisierende und aktivierende Betreuung
mit Melinda Finser
- 3. – 17. November 2007 ○ 27. Dezember 2007 – 10. Januar 2008

Hinweis: Mindestteilnehmer 10 Personen. Die Reise kann auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden, dann aber ohne Reiseleitung oder Seminar.

-> Weitere Informationen und Reiseunterlagen:

Andreas Grunenberg, Tel.: 089 - 86 37 98 48, Fax: 089 - 86 37 98 49
Internet: www.naturespirit.de

„Einssein im Herzen“

Urlaubsseminar mit Satsanga Sabine Korte nahe den heiligen Quellen des Ganges / Indien

- 10. – 25. März 2007

Kontakt und mehr Infos direkt bei Satsanga

Telefon: 089 - 41 92 98 28

Internet: www.happy-birthday-aphrodite.de

Die MORAVAN®-Inspiration Nr. 11 erscheint im Juni 2007

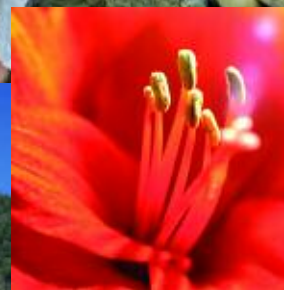
Themenschwerpunkte sind: Geheimnis Spagyrik, Basische Kreide, Jester Lorena Kosmetik

IMPRESSUM

MORAVAN®-Inspiration ist das Kundenmagazin
der MORAVAN® Warenhandels GmbH
Am Loferfeld 56, 81249 München
Tel: 089-86 49 87-0, Fax: 089-86 49 87-18
E-Mail: info@moravan.de,
Internet: www.moravan.de
Herausgeberin: Waltraute Grunenberg

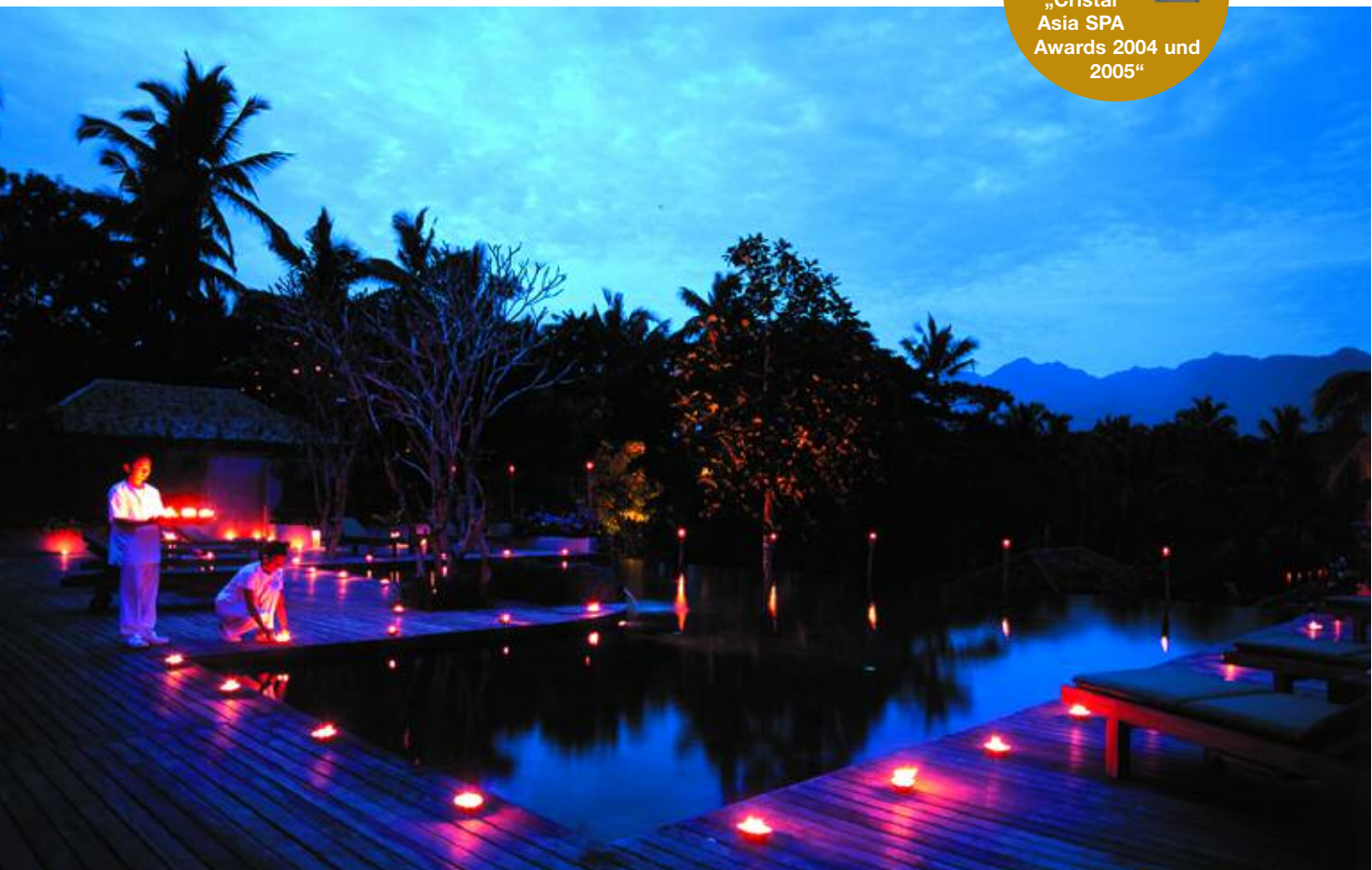
Konzept und Redaktion:
QUINN medienservices, München
Art-Direction:
namuth grafik- und kommunikationsdesign,
München

Druck: Format Druck, Rosenheim



Wellnessreise ins Paradies – The Farm at San Benito

3-facher
Gewinner
bei den
„Cristal
Asia SPA
Awards 2004 und
2005“



The Hippocrates Health Resort of Asia

Egal, ob Sie Entspannung von Ihrem stressigen Alltag suchen, Entschlackung und Gewichtsreduktion erzielen wollen oder eine Lösung für gesundheitliche Probleme suchen – auf der Farm von San Benito finden Sie das Richtige für Ihre ganz individuellen Bedürfnisse.

Fordern Sie gleich Informationen an für Gruppen- oder Individualreisen zur Farm von San Benito:

naturespirit e.K.
Andreas Grunenberg
Am Loferfeld 56 • D-81249 München
Tel +49.(0)89.86379848 • Fax +49.(0)89.86379849
info@naturespirit.de • www.naturespirit.de



NEUE TERMINE!

Termine Gruppenreise San Benito

27.12.06 – 10.01.2007
26.01. – 09.02.2007
10.02. – 24.02.2007
31.03. – 14.04.2007
03.11. – 17.11.2007
27.12.07 – 10.01.2008



naturespirit