

MORAVAN® –

INSPIRATION

Das Kundenmagazin · Ausgabe 12 · Dezember 2007



reportage

Königliche Wellness
im Grafenschloss



aktuell

Ganzheitliche
Hot Stone-Massage



Edelsteinwasser
Der reinste Trinkgenuss
mit VitaJuwel®





INSPIRATION

Luxus ist Lebenskunst

Lebenskunst ist die Fähigkeit, auf etwas Notwendiges zu verzichten, um sich etwas (scheinbar) Überflüssiges zu leisten – und das ist auch wahrer Luxus.

Das Beste ist, wenn du voll und ganz im Augenblick lebst und die Zukunft für sich selbst sorgen lässt. Wenn die Zeit dafür reif ist, wird sie sich wie eine Knospe öffnen.

Jeder Augenblick ist kostbar, deshalb verschwende ihn nicht mit falschem Denken und Handeln. Tu, was getan werden muss. Tue es in dem Wissen, dass nur das Beste daraus entstehen wird.

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Luxus – das bedeutet für die einen, Zeit zu haben und einen freien Tag in der Natur zu verbringen. Für die anderen ist es eine exklusive Kosmetikbehandlung. Und die dritten erleben ihn, wenn sie ungestört ein wertvolles Buch auf dem Sofa lesen.

Für mich bedeutet Luxus, mit einer aromatischen Tasse Tee bei Kerzenlicht Musik zu hören. Am liebsten klassische Musik. Fasziniert bin ich gerade von der neuen CD „Bach“, eingespielt von den Lübecker Kammersolisten. Diese feurigen, aber auch meditativen Klänge von Johann Sebastian Bach sind von zeitloser Schönheit und in unserer oberflächlich gewordenen Zeit eine Kostbarkeit.

Luxus bedeutet auch, gesund zu sein und für die eigene Gesundheit sorgen zu können. So betrachtet kann jeder Schluck Wasser, den wir trinken, der reinste Luxus sein – vor allem, wenn wir ihn mit VitaJuwel®-Edelsteinstäben in Edelsteinwasser verwandeln. Stellen Sie sich vor, Sie trinken Diamantwasser, das die klare Information und hohe Energie dieses edelsten aller Steine enthält.

Luxus bedeutet für mich immer, das zu tun, was ich liebe und was mir Freude bereitet – und dazu gehört es, Dinge zu suchen und zu finden, die auch Ihnen eine Freude bereiten. Ich hoffe, das ist mir auch dieses Mal wieder gelungen.

LUXUS – den gönne ich mir und Ihnen!

Herzlichst

Waltraute Grunenberg



Himmlische Geschenke –
Engelkarten und
Engeluhren
Seite 15



Unterwegs für MORAVAN® –
Waltraute Grunenberg
in New York und Cleveland
Seite 16



Natürliches aus Neuseeland –
die dekorative Naturkosmetik
von Living Nature
Seite 21

in dieser ausgabe

Seite 04 _ **reportage**

Königsgefühle im
Grafenschloss

Seite 09 _ **MORAVAN® aktuell**

Ganzheitliche Hot Stone-
Massage nach Sabine Martin

Seite 10 _ **interview**

Friedrich J. Bauer über
die GRÜNE 8® von Biotec

Seite 12 _ **neuheiten**

Für das Aktivierende
und Nährende im Leben

Seite 14 _ **geschenke**

Energieschmuck, Engelkarten
und "The Secret"

Seite 16 _ **märkte und messen**

Für MORAVAN® unterwegs
in den USA

Seite 18 _ **produkt und weg**

Die Edelsteinstäbe
von VitaJuwel®

Seite 20 _ **im profil**

Exklusive Berufskleidung und
dekorative Naturkosmetik

Seite 22 _ **wissen**

Über spagyrische Kosmetik

Seite 23 _ **reisen, vorschau, impressum**

KÖNIGSGEFÜHLE IM GRAFENSCHLOSS

Herbert Semler von *aurea* stellt die ‚König Laurin Massage‘ vor

Womit beginnen? Der grandiose Schauplatz, das sinnliche Verwöhnseminar, das köstliche Essen, das Morgenbad im Naturteich, das 100-Kerzen-Ritual unterm Nachthimmel ...

Wenn Herbert Semler seine ‚aurea Wellnesstage‘ veranstaltet, begibt man sich in ein langes Wochenende der Superlative. Wir

sind immer wieder begeistert, wie perfekt vorbereitet, wie aufmerksam begleitet und reich beschenkt mit zauberhaften Überraschungen wir diese Tage erleben dürfen.

Zusammen mit MORAVAN®-Geschäftsführerin Waltraute Grunenberg fuhr Suzana Solaja-Hartmann Ende August zum Seminar auf das Grafenschloss Obermayerhofen in die österreichische Steiermark – und wurde unsere Berichterstatteerin:



„Allein schon die Anreise aus München war wunderschön, denn wir hatten den Weg über Salzburg und entlang des Wolfgangsees gewählt und haben dort in einem Café direkt am Ufer die kommenden vier Tage mit einem Apfelstrudel und einer Melange anklingen lassen. Die Ankunft im Schlosshotel Obermayerhofen glich dann einer Zeitreise. Die acht anderen Seminarteilnehmerinnen und ich betraten die Räume und wir fühlten uns zurückversetzt ins Jahr 1777. Jedes Zimmer des Schlosses ist mit antiken Möbeln auf das Komfortabelste eingerichtet und ist geprägt von einem stattlichen Kachelofen. Und weil das Schloss stolz auf einer Anhöhe liegt, hatte ich aus meinem Fenster einen weiten Blick über das Dorf unter mir und die spätsommerlichen Felder.

Schon mit Beginn der *aurea* Wellnesstage wurde klar, Herbert Semler verkauft nicht einfach nur

hochwertige Wellnessprodukte oder vermittelt handwerkliche Fertigkeit, er strebt für Kunden und Gäste ein Gesamterlebnis an. Bei der Ankunft wurden alle Teilnehmerinnen beschenkt, wir bekamen eine Tasche mit all den Kostbarkeiten, die wir am Wochenende benutzen würden, dazu Tee und Schokolade und perfekte Kursunterlagen.

Wir lernten den Umgang mit Aromaölen, Sheabutter und weißer Schokolade und übten jene Massagen, mit denen sich *aurea* einen Namen gemacht hat: ‚Herba Tyrol Kräuterstempel‘, die Engelmassage ‚Anima Mea‘, die Südseemassagen ‚Muru Aki‘ und ‚Huna Amanu‘. Doch Herbert Semler und seine Frau hatten an diesem Wochenende noch etwas Besonderes für uns vorbereitet: Eine neu entwickelte Anwendung feierte Premiere. Wir waren die ersten, die in der ‚König Laurin Anwendung mit Edelsteinstempeln‘ unterwiesen wurden.

Diese Massage ist eine Weiterentwicklung der Kräuterstempel, und zwar verwendet man dabei mit Edelsteinen gefüllte edle Stoffsäckchen. Diese Steinbeutel werden erhitzt und dann mit Öl über die Haut gestrichen. Da Steine wesentlich heißer werden als Kräuterstempel, muss man zügig mit ihnen arbeiten, erzielt aber eine enorme Körperwirkung. Ich habe es selber gespürt, die Steine mit ihrer Hitze gehen noch mehr in die Tiefe und sind intensiver als Kräuterstempel.

Die Edelsteine sind sehr klein – gerade 1-2 cm im Durchmesser – fühlen sich aber nicht hart an. Man tupft mit ihnen mehr auf die Haut, man empfindet das eher wie ein Streicheln. Es ist ausgesprochen angenehm. Die Steine >>>



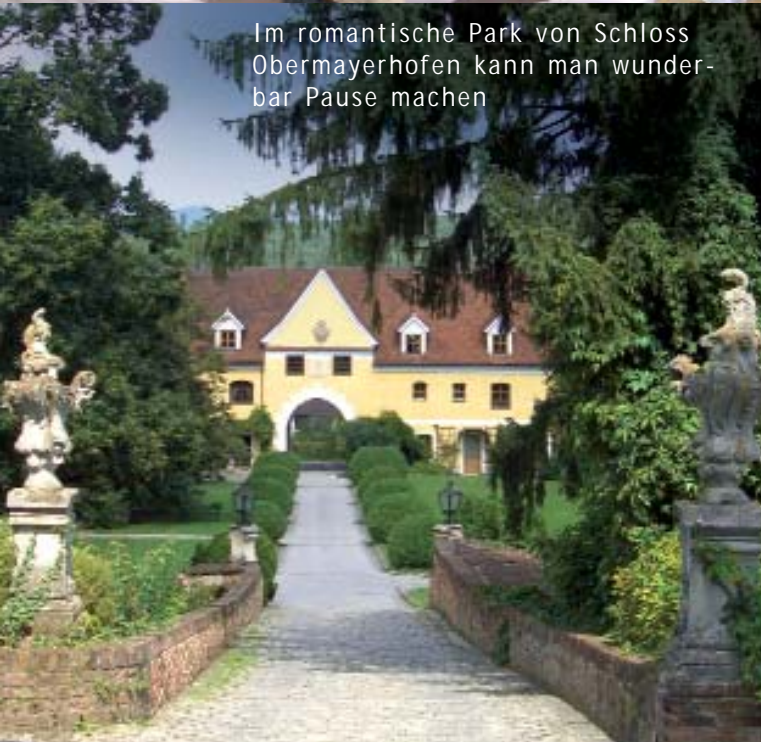
Der Innenhof von Schloss Obermayerhofen – einen festlicheren Seminarort kann man sich kaum vorstellen



Arbeit mit Sommer-Feeling: Alle Massagen finden unter freiem Himmel statt



So sehen die Edelsteinstempel für die König Laurin Anwendung aus



Im romantische Park von Schloss Obermayerhofen kann man wunderbar Pause machen



Verwöhnung pur, Abziehmaske für die Füße

Zum Schlafen viel zu schade – eines der fürstlichen Gästezimmer von Obermayerhofen



Jede Teilnehmerin erhält nach der Behandlung ein kleines Geschenk, hier eine Muschelkette



Seminarleiter Herbert Semler mit MORAVAN®-Geschäftsführerin Waltraute Grunenberg bei der Verteilung der Zertifikate



Auch das Fußbad wird zur Luxus- und Genuss-Behandlung



Die König Laurin Anwendung führt zu tiefster Entspannung



klimpern in den Säckchen und machen ein eigenes und behagliches Geräusch.

Zu Wärme, Aroma-Öl und Massage kommt dann auch noch die Information der Edelsteine. Herbert Semler erklärt: „Wir beschreiten mit den Edelsteinstempeln einen vollkommen neuen Weg und verbinden die traditionelle asiatische Kräuterstempel-Philosophie mit zeitgemäßen Formen der Edelstein-Therapie. Unser Augenmerk gilt dabei einem spürbaren Pflegeerfolg, einem ausgereiften Anwendungsablauf und einem hohen Erlebnisfaktor für die Kunden.“

Je nach beabsichtigter Wirkung befüllt man die Säckchen mit entsprechenden Steinen. Wenn zum Beispiel eine Kundin gestresst ist und gar nicht mehr weiß, wo ihr der Kopf steht, kann man sie mit Bergkristall massieren und dabei zur inneren Klärung und Harmonisierung beitragen. Man kann auch verschiedene Steinkombinationen wählen, Aventurin, Rosenquarz, Aquamarin, Topas, Amethyst – je nachdem welche Unterstützung der Kunde gerade braucht oder wünscht.

Die Säckchen fertigten wir selber, weil ja die Steine, anders als Kräutermischungen, gereinigt und wieder verwendet werden. Wir erhielten die Tücher und die Bänder und lernten die spezielle, sehr feste Bindetechnik für die Edelsteinstempel. Das erlebte ich als eine intensive, fast meditative Vorbereitung auf die Massage. So werden bei König Laurin also nicht fertige Produkte eingesetzt, sondern die Stempel exklusiv für jeden Kunden vorbereitet. Es ist die ursprünglichste Form des Handwerks.

Wir erfuhren, dass der Name der Anwendung keine wohlklingende Erfindung ist, sondern dass es König Laurin tatsächlich gegeben hat – jedenfalls in einer alten Tiroler Alpensage.

König Laurin herrschte über ein Zwergenvolk und lebte in einem Palast aus purem Bergkristall tief in den Felsen der südlichen Alpen.

Seine ganze Freude war ein Rosengarten, in dem die schönsten und kostbarsten Rosen blühten. Doch dann geschah es, dass sich König Laurin in eine liebevolle Königstochter namens Similde verliebte und sie entführte. Daraufhin zogen Ritter gegen ihn, um Similde zu befreien. Zwar widersetzte sich König Laurin tapfer, aber als ihm die Kräfte schwanden, versteckte er sich in seinem Rosengarten. Dort wurde er zuletzt gefunden und gefangen genommen. In seinem Zorn belegte König Laurin den Rosengarten mit einem Fluch und verwandelte ihn in Stein. Das Felsmassiv Rosengarten gibt es heute noch in Südtirol. Grau, abweisend und kalt steht es da. An manchen Abenden aber, wenn die Sonne sinkt, strahlen und glühen die Felsen dunkelrot wie die Rosen, deren Pracht zu Stein geworden war.

Mit dieser Geschichte beschenkt begannen wir unser Ritual. Zwei Handvoll heiße Aventurinsteine gaben wir in das Wasser der Fußwannen für das neue König Laurin Fußritual. Wir lernten, dass es in unserem Kulturraum zwar Fußbäder zur Vorbereitung von medizinischer Fußpflege gibt, aber keine verwöhnenden Fußwaschungen – obgleich diese in anderen Kulturen als intensivster Beweis großer und tiefer Gastfreundschaft gelten. So animierte uns Herbert Semler dazu, unsere Kunden mehr und mehr als hochgeschätzte Menschen und herzlich willkommene >>>





Gäste zu behandeln. Für Herbert Semler ist Wellness eben weit mehr als eine professionelle Serviceleistung, nämlich eine gelebte Philosophie. In diesem Sinne boten uns die *aurea* Wellnessstage Erholung pur, obwohl wir viele Stunden übten und lernten.

Während dieser Zeit haben wir uns kaum von Schloss Obermayerhofen mit seinem herrlichen Garten wegbewegt, weil der Ort so edel und romantisch ist. Wir waren wunschlos glücklich. Am Schloss gibt es einen Naturteich mit Fischen, in dem wir – dank des herrlichen Spätsommerwetters – jeden Morgen schwimmen konnten. Das märchenhafte Ambiente stand bildhaft für das, was Herbert Semler in den Wellness-Seminaren lehrt: Die Seele der Kunden streicheln und dafür sorgen, dass sie sich rundum wohl fühlen.

Fast wäre es vermessen zu überlegen, was ich als absoluten Höhepunkt der *aurea* Wellnessstage empfunden habe, denn es gab so viele Höhepunkte von der ersten bis zur letzten Minute. Und doch: Als wir am letzten Tag nach dem Abendessen den Wintergarten mit 100 Kerzen golden erleuchtet vorfanden und dort einander die Engelmassage schenkten und von

einander empfangen, waren das Momente von selten empfundener Innigkeit und Intensität – und unsere Herzen wurden weit und froh.“ □

Darauf können Sie sich 2008 freuen:

***aurea* Wellnessstage 2008 in Österreich:**

„Herba Tyrol“ 23. - 25. Mai 2008,
Speckbacher Hof Alpenhotel, Gnadental,

www.alpenhotel-speckbacherhof.at

„König Laurin“ 26. - 29. Juni 2008,

Hotel Seehof, Walchsee,

www.seehof.com

„Anima mea“ 6. - 9. November 2008,

Panorama Royal, Bad Häring,

www.panorama-royal.at

weitere Informationen: info@aurea.cc

***aurea* Seminartage bei MORAVAN®:**

„Wellness Poesie 1“ – Kräuterstempel –

8. April 2008

„Wellness Poesie 2“ – Zauber der Südsee –

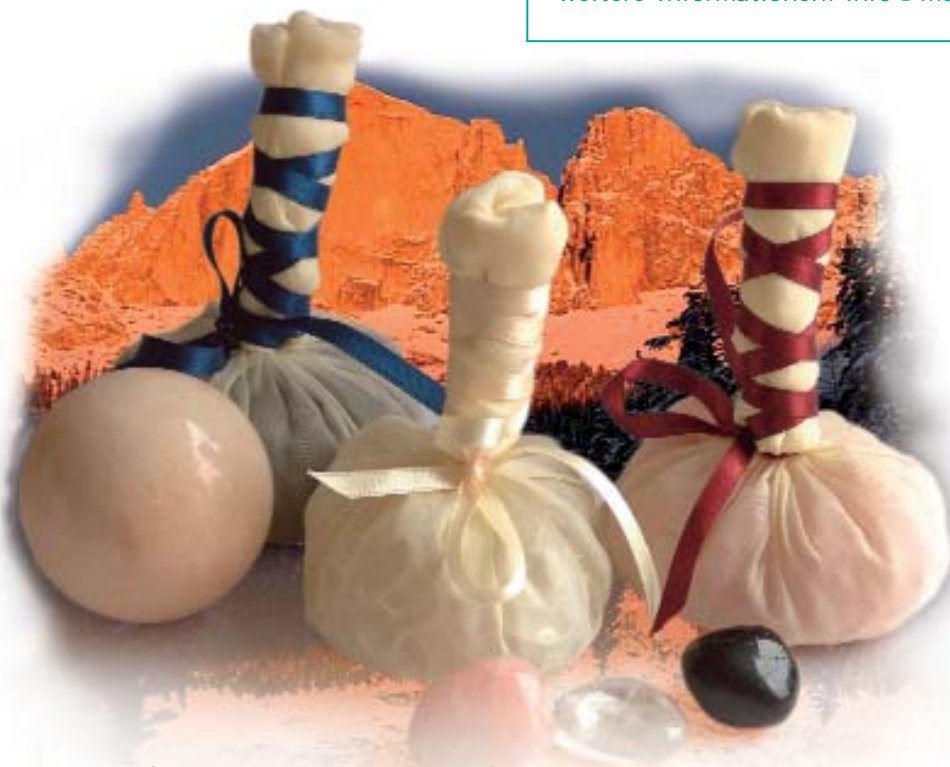
9. April 2008

„Wellness Poesie 3“ – Anima mea-Engelmassage –

10. April 2008

„Magie der Berührung“ – 11. April 2008

weitere Informationen: info@moravan.de



HOT STONE INDIVIDUELL – EINE HEISSE SACHE



Am 20. November 2007 ging es heiß her bei MORAVAN®: Sabine Martin, die Fachkosmetikerin unseres Hauses, stellte ihr Seminar „Ganzheitliche Hot Stone-Massage“ vor. Für sie waren dabei die vielen Erfahrungen der MORAVAN®-Kundinnen von prägender Bedeutung.

Dazu Sabine Martin: „Die beste Ganzkörpermassage, die beste Technik, die besten Produkte kommen nur dann ‚gut an‘, wenn wir jede Kundin ganz individuell und nicht nach einem einmal eingeübten Schema behandeln. Das Besondere an meiner Hot Stone-Massage ist, dass ich einmal am Rücken beginne, ein anderes Mal an den Füßen oder auch am Bauch. Je nachdem, wonach meine Kundin das größte Bedürfnis verspürt. Das heißt, ich vermittele ein komplettes System, mit dem man jede Massage individuell gestalten kann.“

Das bedeutet allerdings, dass man vor Beginn der Anwendung herausfinden muss, was die Kundin braucht, wonach sie sich sehnt. So gehört zur Hot Stone nach Sabine Martin auch, die eigene Intuition zu schulen und in die Kundin hineinzuspüren oder mit klaren Fragen zu arbeiten oder mit Hilfe eines Pendels oder Tensors die Erkenntnis zu unterstützen. Letztlich geht es um das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung. Der Praxisteil erfordert eine andere Art von Aufmerksamkeit, denn die Hot Stone ist eine handwerklich anspruchsvolle Massage. Geht es doch zum einen darum, die Steine sicher auf der Haut der Kundin zu platzieren und ruhig zu führen, zum anderen aber auch darum, ständig auf eine als angenehm empfundene Temperatur zu achten und zu all dem nicht mit den Steinen im Wärmegerät zu klappern. Eine Eigenheit macht die Hot Stone nach

Sabine Martin zu etwas ganz Besonderem: Sie arbeitet nicht nur mit schwarzen Vulkansteinen, wie sonst üblich, sondern sie verwendet ebenso Edelsteine. So entsteht eine Hot Stone der Gegensätze.

„Vulkansteine sind von großer Dichte und tragen die Information von Glut und Hitze in sich. Edelsteine wie Bergkristall, Chalzedon oder Dumortierit hingegen wirken je nach Auswahl kühlend, lymphanregend oder fördern Gelassenheit und Klarheit. Sie werden individuell nach den Bedürfnissen des Kunden eingesetzt“, erklärt Sabine Martin.

„Diese Gegensätze wie heißes Vulkangestein und kühle Edelsteine, Dunkelheit und Licht, niedrige und hohe Schwingung ergänzen sich in meiner Hot Stone-Massage zu einem ganzheitlichen Wirkprinzip. Ihre Kunden werden dies spüren und mit Freude auf ihren nächsten Termin warten.“



Seminare mit Sabine Martin in 2008 bei MORAVAN®

Ganzheitliche Hot Stone-Massage:
am 22.1.08 und 25.9.08
Edelstein-Gesichtsmassage:
am 29.5.08 und 1.10.08



DIE HARMONISIERUNG DER STRAHLEN

Friedrich J. Bauer über die Schutzprodukte von Biotec



INSPIRATION: Die GRÜNE 8® - eine dünne Folie in meinem Handy - bietet Schutz vor Strahlung. Wie ist das möglich?

F. BAUER: Die GRÜNE 8® basiert auf dem Prinzip der Interferenz. Dies ist der Effekt, der entsteht, wenn eine Welle oder eine Schwingung durch eine Gegenwelle oder Gegenschwingung überlagert wird.

INSPIRATION: Wobei es Schwingungen mit positiver und negativer Frequenz gibt – und die der Handys gilt ja als negativ.

F. BAUER: Und genau diese negative elektromagnetische Frequenz der Handys wird durch die positive Frequenz der GRÜNEN 8® neutralisiert und damit für den Körper harmonisiert. Die ursprüngliche Stress-Situation, in die der Körper durch die Strahlenbelastung gerät, wird ausgeglichen, der Körper kommt wieder in sein energetisches Gleichgewicht.

INSPIRATION: Wie zeigt sich das?

F. BAUER: Menschen, die beim Telefonieren mit dem Handy oder schnurlosen Telefon unter den typischen Symptomen wie heiße Ohren, Schwindel, Nervosität oder Kopfschmerzen leiden, berichten, dass diese Missempfindungen mit der GRÜNEN 8® rasch und dauerhaft verschwinden.

INSPIRATION: Mit normalen physikalischen Messgeräten lässt sich aber an der Strahlung der Geräte keine Veränderung feststellen.

F. BAUER: Die elektromagnetische Strahlung bleibt ja auch vorhanden. Sonst könnte man nicht telefonieren. Physikalisch ändert sich nichts. Aber auf der feinstofflichen Schwingungsebene passiert sehr viel. Misst man die Reaktionen des Körpers – z.B. mit Biofeed-Back Systemen oder Elektro-Akupunktur nach Dr. Voll – zeigt sich, dass der Körper bei einem Handy-Telefonat ohne GRÜNE 8® deutlich gestresst ist,

mit ihr jedoch vollkommen ausgeglichen bleibt.

INSPIRATION: Das wichtigste Messgerät ist also der Mensch. Aber nicht jeder ist sensibel für elektromagnetische Strahlen.

F. BAUER: Das Tückische an der allgegenwärtigen Strahlung ist, dass wir sie mit unseren Sinnen nicht wahrnehmen können. Aber jeder ist betroffen – auch wenn er noch keine Missempfindungen spürt oder mögliche gesundheitliche Störungen nicht auf den Einfluss von Strahlung zurückführt.

INSPIRATION: Welche Störungen können dies sein?

F. BAUER: Zum Beispiel Schlafstörungen, erhöhter Blutdruck, Ohrenpfeifen, innere Unruhe und Nervosität, aber auch Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche, Antriebsarmut, Allergien, hormonelle Probleme oder auch eine Beschleunigung der Hautalterung. Dies wird in zahlreichen Studien belegt.

INSPIRATION: Kann man dem mit Ihren Produkten wirklich entgegenwirken?

F. BAUER: Unbedingt. Wir arbeiten weltweit mit Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten zusammen, die uns die besondere Wirkung immer wieder bestätigen. Kopfschmerzen, Muskelschmerzen verabschieden sich, man kann wieder stressfrei telefonieren, fühlt mehr Energie. Wir erhalten viele positive Rückmeldungen.

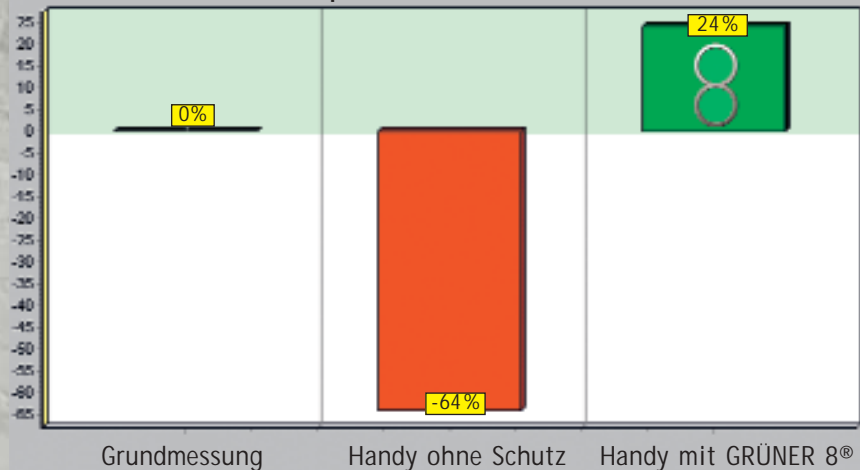
INSPIRATION: Was ist der wichtigste Schutz?

F. BAUER: Allen Benutzern von Handys und schnurlosen Telefonen raten wir: Man telefoniert nicht mehr ohne! Für einen umfassenden und gezielten Strahlenschutz zuhause und im Büro haben wir weitere dauerhaft wirksame und effektive Lösungen entwickelt.

INSPIRATION: Man kann also auch etwas gegen die allgemeine Strahlenbelastung tun?



Therapiekontrolle - Meridiane



F. BAUER: Da empfiehlt sich der Body Harmonizer T-24. Das ist eine Art Schutzamulett, das man direkt am Körper trägt. Je länger er getragen wird, desto stärker wird das körpereigene elektromagnetische Schutzfeld. Eines unserer wichtigsten Produkte ist der Transformator T-28. Eine Kunststoff-Platte mit 28 diagonal angeordneten Punkten, die exakt nach Norden ausgerichtet wird.

INSPIRATION: Und wie funktioniert der?

F. BAUER: Der T-28 erzeugt eine Energie, die sich kugelförmig ausbreitet und damit Häuser, Wohnungen und Büros in einem Radius von 33 Metern (T-28-W) oder 66 Metern (T-28-H) vor den Auswirkungen von Sendeanlagen für Mobilfunk oder TV schützt. Der T-28 neutralisiert nun auch geopathische Belastungen wie Erdstrahlen, Wasseradern, Verwerfungen.

INSPIRATION: Gibt es auch hierzu Messergebnisse?

F. BAUER: In der Tat. Die Qualität von Energie kann man messen und in der Einheit „Bovis“ festlegen. Alfred Bovis war ein französischer Physiker, der um 1930 das „Biometer“ ent-

wickelt hat - ein radiästhetisches Messgerät, um die Energiequalität in unseren Räumen, in der uns umgebenden Luft sowie die Qualität von Nahrung zu bestimmen. Alles, was sich unter dem Wert von 6.500 Bovis-Einheiten bewegt, gilt als nicht gesundheitsfördernd.

INSPIRATION: Und was für Werte finden wir in unserer Umwelt?

F. BAUER: Die Werte, die wir heute in unseren Städten messen, liegen nur noch zwischen 1.000 und 3.000 Bovis. Der Transformator T-28 steigert den Wert eines Wohnraums normalerweise auf 8.000 bis 12.000 Bovis. Damit erfährt man wieder mehr Wohlbefinden und Energie, Belastungen lassen nach, Pflanzen gedeihen besser und schöner. Mit Biofeedbacktests haben wir Familien über einige Wochen begleitet, und es konnten sehr eindrucksvolle Ergebnisse nachgewiesen werden – denn „der Körper lügt nicht“.

INSPIRATION: Ihre Produkte bieten also nicht nur Schutz, sie steigern sogar die Lebensenergie.

F. BAUER: Ja. Und mehr Lebensenergie heißt spürbar mehr Lebensqualität. Und genau das ist es doch, was wir alle uns wünschen. □

Favoriten

für das Aktivierende und Nährende im Leben

Reife Mischung – die richtige Formel macht Sie fit

Viele Menschen essen nicht genug Obst und Gemüse. Außerdem wird das Obst und Gemüse, das sie zu sich nehmen, immer häufiger zu früh und unreif geerntet. Viele der wichtigsten Nährstoffe fehlen. Damit ist der Zweck der Vitalformel® am besten beschrieben: Es ist ein natürliches Nahrungsergänzungsmittel,

das durch das Entsaften einer Vielzahl von Früchten und Gemüse sowie dem anschließenden Trocknen bei sanften Temperaturen hergestellt wird. Dabei finden nur vollreife Früchte Verwendung, die über den höchsten Anteil an wertvollen Inhaltsstoffen, insbesondere den so genannten „sekundären Pflanzenstoffen“, verfügen. Einige dieser Stoffe werden „Phytamine“ genannt,

denn sie bieten gesundheitliche Vorteile: Bekämpfung von Bakterien und freien Radikalen, Anregung des Immunsystems, Senkung des Cholesterinspiegels und des Blutdrucks.

Je nach Verwendungszweck tragen die Vitalformel®-Kapseln sehr eingängige Namen: „Schöne Wechseljahre“, „Gelenk mobil“ oder „Gute Figur“.

Vitalformel®-Produkte:

- FETT WEG – Art.Nr. 428120 – 120 Kps. – VK 24,80 €
- GELENK MOBIL – Art.Nr. 410120 – 120 Kps. – VK 24,80 €
- GUTE FIGUR – Art.Nr. 422120 – 120 Kps. – VK 24,80 €
- KINDER „FIT“ – Art.Nr. 442120 – 180 Tabl. – VK 24,80 €
- KOMPETENZ HAUT-HAAR-NÄGEL – Art.Nr. 434120 – 120 Kps. – VK 24,80 €
- SCHADSTOFFE ADE – Art.Nr. 430120 – 180 Tabl. – VK 24,80 €
- SCHÖNE BRÄUNE – Art.Nr. 412120 – 120 Kps. – VK 24,80 €
- SCHÖNE WECHSELJAHRE – Art.Nr. 406120 – 120 Kps. – VK 24,80 €
- VITAL A-Z – Art.Nr. 416120 – 120 Kps. – VK 24,80 €



- VITALE AUGEN – Art.Nr. 440120 – 120 Tabl. – VK 24,80 €
- WASSER RAUS – Art.Nr. 424120 – 120 Kps. – VK 24,80 €

Wer den Kerzen lauscht

Viele Tage sind bei uns Kerzentage, nicht nur im Winter. Dass Kerzen mit ihrer Flamme sehr viel mehr für uns tun können, als schön leuchten, ist uns auch aus der Kultur der nordamerikanischen Hopi-Indianer überliefert. Diese verwendeten bei Einweihungsritualen und Medizin-Zeremonien eine so genannte Ohrkerze aus Leinen, Bienenwachs und indianischen Kräutern.

Bereits 1985 hat BIOSUN als erstes Unternehmen damit begonnen, die Anwendung der Ohrkerze weiter zu erforschen und bekannt zu machen. Die Ohrkerzen wirken nach physikalischen Gesetzmäßigkeiten. Das heißt, in der hohlen Kerze entsteht ein leichter Unterdruck, der sich bis tief ins Ohr auswirkt. Das wird als wohltuender Druck-

ausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich empfunden. Außerdem lässt die Bewegung der Flamme die Luft in der Ohrkerze vibrieren, und so wird sanft das Trommelfell massiert.



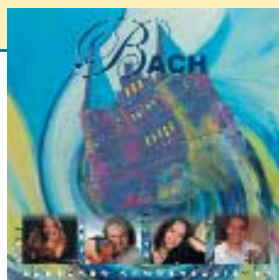
Da BIOSUN Ohrkerzen jeweils 10-12 Minuten brennen, bedeutet dies ein wohlig entspannendes Stillliegen mit geschlossenen Augen.

Und da man Ohrkerzen nicht allein anwendet, sondern einen Partner bei sich hat, der sie hält, entsteht ein Gefühl von tiefer Geborgenheit.

Ein schönes Wellness-Erlebnis also, das mit geringem Aufwand zu schenken ist!

- BIOSUN Hopi Ohrenkerzen**
- 2er-Pack – Art.Nr. 9000 – VK 7,70 €
 - 4er-Pack – Art.Nr. 9001 – VK 14,95 €

Ein Bach, der in die Seele fließt



Es gibt nur zwei Komponisten, die als wahrhaft erleuchtete Meister gelten: Johann Sebastian Bach und Wolfgang Amadeus Mozart. Bachs Kompositionen hat sich der junge Geiger Jan Baruschke mit den Lübecker Kammersolisten für seine neue CD zugewandt.

„Ich habe so viel populäre Musik gespielt, dass ich Lust hatte, etwas richtig Klassisches zu machen“, sagt Jan Baruschke dazu. „Und dabei habe ich erkannt, dass Bachs Musik so komplex und tief ist, dass sie tatsächlich die Seele berührt und erhebt.“

Wir stellen diese CD von Herzen gerne vor, denn seit Jahren fördert MORAVAN®-Geschäftsführerin Waltraute Grunenberg den Weg des begabten jungen Künstlers.

Unser Tipp: Lassen Sie doch während einer Wellness-Behandlung die Musik von Johann Sebastian Bach erklingen. Das wird Ihrer Arbeit eine ganz eigene Qualität verleihen.

- **Bach** – Konzert für zwei Violinen und Orchester, Konzert für drei Violinen und Orchester, Klavierkonzert Nr. 1 – gespielt von Jan Baruschke

und den Lübecker Kammersolisten – Laufzeit ca. 55 Minuten – Art.Nr. CD1069 – VK 14,95 €

Nahrungsergänzung aus der Natur

Die Natur ist eine weise Freundin, denn sie gewährt uns Menschen unbegrenzte Unterstützung. Sanatur, bekannt für seine Spirulina-Produkte, bietet nun auch Kalzium- und Magnesium-Kapseln zur Nahrungsergänzung an.

Kalzium, der wichtige basische Mineralstoff für Knochen und Nerven, wird dabei mit Spirulina, Rotklee und Brennnessel kombiniert. Rotklee soll Vitalität und Wohlbefinden fördern, Brennnessel Menstruationsbeschwerden lindern und Energie und Frische in der Schwangerschaft, während der Stillzeit und in den Wechseljahren verleihen – im Grunde bei allen inneren und äußeren Wachstumsphasen. Magnesium, wichtig für den Energiestoffwechsel, die Muskeln und Nerven, ist hier ergänzt mit Spirulina, Brennnessel und Sellerie. Tipp: Nach einer feuchtfrohlich durchzechten Nacht können einem diese Wirkstoffe helfen, sich wieder schnell zu erholen. Steigern Sie Ihre Vitalität und gönnen Sie sich diese natürliche Unterstützung.

- **Kalzium** – mit Spirulina, Brennnessel und Rotklee – 100 Kapseln à 650 mg – Art.Nr. 1578 – VK 14,95 €
- **Magnesium** – mit Spirulina, Brennnessel und Sellerie – 100 Kapseln à 570 mg – Art.Nr. 1579 – VK 14,95 €



Energetischer Schmuck



Stellen Sie sich ein Schmuckstück vor, das nicht nur aus farbenprächtig gearbeitetem Glas besteht, sondern auch eine Wirkung hat, als würden Sie den ganzen

Tag singen. Ein Schmuckstück, das Sie in einen friedvollen Zustand wie in einer Meditation versetzt, während Sie es tragen. Und das Ihnen nicht nur das Herz öffnet und Sie fröhlich macht, sondern Ihnen Ausdauer und Durchhaltevermögen schenkt. Ein Schmuckstück, das zudem noch den Gegensatz zwischen rationalem und intuitivem Denken harmonisiert.

Diesen außergewöhnlichen Schmuck gibt es – er heißt „Delight“ und ist Teil der „Energie Collection“ von Bluegreen.

Sein Geheimnis: In das Glas werden während der Herstellung Essenzen von AFKA-Alge und Augentrost beige-mischt. Und Essenzen vermögen es, verschiedene kristalline Strukturen im Körper in Schwingung zu versetzen. AFKA-Algen wirken durch einen hohen Anteil des Glücksmoleküls PEA. Augentrost hilft, einen klaren Blick und tiefe Einsicht zu entwickeln.

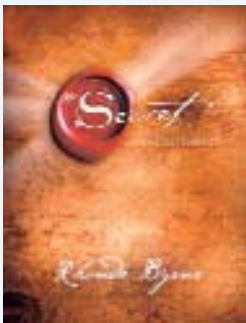
Dem Wesen der „Delight“-Serie entspricht auch, dass sie bei Bluegreen nicht aus dem Kopf heraus geschaffen worden sind – der Entschluss, den erlesenen dreieckigen Schmuckstücken gerade diese beiden Essenzen beizugeben, entsprang einer intuitiven Eingebung.

Als MORAVAN®-Geschäftsführerin Waltraute Grunenberg die „Delight“-Schmuckstücke zum ersten Mal sah, suchte sie sich sofort eine Halskette aus und legte sie um. Und weil sie die Wirkung der „Delight“ selbst als so überaus wohltuend erfahren hat, ist es ihr ein Bedürfnis, sie hier vorzustellen – als ein Geschenk für Menschen, deren Wohlsein Ihnen am Herzen liegt.

o „Delight“ Halskette, jedes Stück ein Unikat
Art.Nr. 7527 – VK 119,00 €

Kennen Sie schon „Das Geheimnis“?

Lesetipp von Waltraute Grunenberg



Vor einiger Zeit ist mir dieses liebevoll aufgemachte Buch in die Hände gekommen: „The Secret“ von Rhonda Byrne. Trotz des englischen Titels ist es auf Deutsch geschrieben. Es ist für mich das beste Buch, das ich seit langem gelesen habe, und deshalb möchte ich es Ihnen empfehlen. Es ist der Schlüssel zu Glück, Gesundheit, Reichtum und Erfolg.

„The Secret“ (übersetzt „Das Geheimnis“) heißt dieses Buch, weil es von altem Wissen berichtet, das früher nur wenige Menschen besaßen und anwenden konnten – bedeutende Menschen wie der ägyptische Alchemist Hermes Trismegistos, der griechische Philosoph Platon, das italienische Universalgenie Leonardo da Vinci, der deutsche Nobelpreisträger Albert Einstein. Die amerikanische Autorin Rhonda Byrne hat nun zahlreiche moderne Weisheitslehrer befragt, welches die innerste Erkenntnis ihrer Lehren ist – und alle haben bestätigt, was auch die alten Meister wussten: Die Kraft, die wir Gott nennen, war und ist nie von uns getrennt. Wir sind selbst Schöpfer unserer Realität. Das heißt, alle Dinge, die uns im Alltag begegnen, haben wir durch die Energie unserer eigenen Gedanken angezogen: Liebe und Erfolg, Glück und Anerkennung, Gesundheit und Reichtum – aber auch ihr Gegenteil. Ich bin davon überzeugt, dass

das Universum Fülle für uns alle bereit hält. Daran erinnert uns das Buch immer wieder, aber auch daran, dass wir genau darauf achten, was wir denken. Denn unsere Gedanken machen sich immer wieder selbstständig und produzieren negative Energien aus Angst, Zweifel und Urteilen. Doch nur wer gute, helle Gedanken denkt, lädt das Gute zu sich ein. Alles, was in diesem Buch steht, ist wahr. Wir sind die Schöpfer unseres Lebens.

„Möge das Geheimnis auch Ihnen Liebe und Freude bringen für Ihre ganze Existenz. Dies ist mein Wunsch für Sie – und für die Welt.“ So lautet das Schlusswort des Buches. Und diesen Worten möchte ich mich anschließen und Ihnen von Herzen viel Liebe für sich, für Ihr Tun und für Ihre Mitmenschen wünschen.

o „The Secret“ = „Das Geheimnis“ von Rhonda Byrne, 237 S. – Art.Nr. 1092 – VK 16,95 €



Zeit der Engel

Sie blicken auf Ihre Armbanduhr, wollen wissen, wie spät es ist – und ein Engel schenkt Ihnen Fürsorge und Mütterlichkeit. Oder Klarheit und Zielstrebigkeit. Oder Licht und Geborgenheit. Was für eine wundervolle Idee, unsere weltliche Zeit mit den Schutzwesen der göttlichen Welt zu verbinden!

Entstanden sind aus dieser Idee drei edel gearbeitete Uhren, deren Ziffernblätter jeweils mit dem liebevoll gemalten Bild eines Engels geschmückt sind. Die Farben der Lederarmbänder, Creme, Rosa und Hellblau, entsprechen den Wesenheiten der Engel. Und zur Bekräftigung dessen, was die

Engel verkörpern, sind diese schönen Worte auf der Rückseite der Uhren eingraviert: Fürsorge, Klarheit, Geborgenheit ...

Weil aber auch die kleinen Gesten der Liebe, der Freundschaft und der guten Wünsche wichtig sind, gibt es die Engelbilder zusätzlich auf Kunst-Postkarten zum Verschicken, Aufklappen und Aufstellen. Und in dieser Serie haben noch drei weitere Engel ihren Platz gefunden: Der feurige Engel der Weisheit und Beharrlichkeit, der rote Engel der Schönheit und Zärtlichkeit sowie der königsblaue Engel der Zuversicht. Engel, die so viel Gutes beschwören, schicken wir gerne in unsere Welt hinaus.

o Engeluhr creme – Licht und Geborgenheit – Art.Nr. 6156 – VK 69,00 €
o Engeluhr hellblau – Klarheit und Zuversicht – Art.Nr. 6157 – VK 69,00 €
o Engeluhr rosa – Fürsorge und Mütterlichkeit – Art.Nr. 6158 – VK 69,00 €

o Engelkarten – im 12er Pack, sortiert, Künstlerpostkarten zum Aufklappen – VK 7,90 € pro Stück



UNTERWEGS FÜR MORAVAN® Zu Besuch in New York und Cleveland

Was bietet Amerika für den deutschen Markt?
Welche Kosmetik-Trends, welche neuen Produkte, welche wichtigen Erkenntnisse gibt es dort?
Diese Fragen waren der Anlass, der MORAVAN®-Geschäftsführerin Waltraute Grunenberg in Richtung USA aufbrechen ließ.

Erste Station ihrer Reise war die Beauty Messe in New York. Allein schon das Eintauchen in die Atmosphäre dieser einzigartigen Stadt beflügelte ihren Geist: Alles ist denkbar, alles ist machbar, und Grenzen gibt es keine.



In den modernen Messehallen waren die wichtigsten Kosmetik-Hersteller der USA und Asiens vertreten. Ein aufmerksamer Rundgang zeigte, dass Naturkosmetik immer mehr im Kommen ist. Selbst in den von Technik begeisterten USA, wo viele Kosmetikerinnen ihre Kundinnen lieber mit Elektrogeräten behandeln, statt sie mit den Händen zu verwöhnen, ist die Besinnung auf Naturkosmetik unübersehbar. Bei MORAVAN®, wo man längst ein großes Sortiment an Naturkosmetika anbietet, liegt man also genau richtig.

Außerdem fiel Waltraute Grunenberg auf: Ein bisher unbedeutendes asiatisches Land drängt mit Ehrgeiz und sehr interessanten Naturprodukten auf den Markt – Südkorea. Und immer mehr Aufmerksamkeit gilt innovativen Verpackungen für Kosmetika.

Nach drei Messtagen in New York ging die Reise per Inlandflug nach Cleveland/Ohio. Dort besuchte Waltraute Grunenberg die Firma Vita-Mix. Seit einigen Jahren ist sie begeisterte Benutzerin von Vita-Mix, denn hoch-



Waltraute Grunenberg erkundet die Straßen von New York ...



... und die Angebote auf der Kosmetikmesse

wertige und natürliche Ernährung ist für sie eine wichtige Grundlage für Gesundheit und Schönheit. So empfand sie es als ein besonderes Erlebnis, die Menschen und Ideen kennen zu lernen, die hinter dem Produkt stehen, und sich in der Fertigungshalle persönlich von der herausragenden Qualität des Gerätes überzeugen zu können. >>>

Der Besitzer von Vita-Mix empfängt Waltraute Grünenberg persönlich



Zwei Profis zeigen, was der Vita-Mix alles kann



Der Messeauftritt beweist: Vita-Mix ist in den USA ganz groß

Der Vita-Mix ist ein Alleskönner im Haushalt und extrem belastbar: Mit ihm zaubert man Säfte und Smoothies aus vollwertigem Obst und Gemüse, heiße Suppen aus frischen Zutaten und vieles mehr in kurzer Zeit und kinderleicht. Die Besucherin aus Deutschland erfuhr auch mehr über die neueste Lebensmittelforschung: Eine neue Untersuchung hat gezeigt, dass zum Beispiel Tomaten, die in einem Vita-Mix verarbeitet wurden, dreimal mehr Lycopin enthalten als Tomaten, die im Ganzen gegessen oder in einen Entsafter gegeben werden.



Das liegt daran, dass Lycopin (ein Hautschützender und Krebs vorbeugender Wirkstoff) vor allem in der Schale und in den Kernen enthalten ist, doch die bleiben beim normalen Kauen oder Entsaften intakt. Nur der Vita-Mix ist in der Lage, diese für den Organismus aufzuschließen und das Lycopin so verdaubar zu machen. Die Drehgeschwindigkeit der Messer des Vita-Mix kann man je nach Bedarf stufenlos einstellen. Der Vita-Mix holt dadurch so viel wie möglich aus den Nahrungsmitteln heraus: Ballaststoffe, Aroma und Vitalstoffe, also alles, was eine vollwertige und gesunde Ernährung ausmacht.

Diese unmittelbar vor Ort gewonnenen Erkenntnisse bestätigten Waltraute Grunenberg, ihren Kunden mit dem Vita-Mix genau das richtige, nämlich das beste Produkt anzubieten. □

- VITA-MIX TNC – Art.Nr. 1116 – VK 649,00 €
- VITA-MIX Super-TNC (mit zusätzlichem Container und Messer für Brotteig) – Art.Nr. 1135 – VK 749,00 €



TRINKGENUSS AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Wie die Edelsteinstäbe von VitaJuwel® entwickelt wurden



Es war einer dieser hellwachen Momente in der Nacht. Ewald Eisen, ein Erfinder aus dem fränkischen Gräfensteinberg, fühlte sich nicht schläfrig, sondern voller Energie. In letzter Zeit hatte er sich viel mit Wasser und darin eingelegten Edelsteinen beschäftigt. Dabei war ihm immer aufgefallen, dass sich nach einiger Zeit auf den Steinen ein unangenehmer, schleimiger Belag bildete. Dies störte Ewald Eisen, ohne dass er Abhilfe gewusst hätte.

Wasser, das mit Edelsteinen in Berührung kommt, nimmt nach einer Weile die Schwingung der Edelsteine auf und verändert seine Struktur. Es wird sozusagen informiert. Dieses informierte Wasser zu sich zu nehmen, kann ähnlich wie bei Bachblüten und Homöopathie sowohl Körper, als auch Geist und Seele sehr viel Gutes tun. Schon von der großen Heiligen und

lebendig sind, bildet sich dieser unhygienische Belag auf den Steinen.

Doch in dieser besonderen schlaflosen Nacht im Februar 2006 formten sich bei Ewald Eisen die Gedanken zu einem Bild, genau genommen zu einer Vision: Er sah die Edelsteine in einem wunderschön geblasenen Glasstab vor sich. Schon am nächsten Tag beauftragte er einen Glasbläser mit der Herstellung von Glasstäben, die so beschaffen sein sollten, dass man Edelsteinmischungen darin einschließen und in einen Krug mit Wasser geben kann. So wurde „VitaJuwel®“ geboren.

Doch das Neugeborene brauchte noch einen Paten und erfahrenen Führer, bevor es in die Welt entlassen werden konnte. Dieser fand sich, als Ewald Eisen sich auf die Suche nach guten Steinen begab. Bekannte vermittelten ihn und seine Idee an Michael Gienger, einen der prominentesten Edelstein-Experten im europäischen Raum und Verfasser von zahlreichen Büchern über Heilsteine. Gienger fand die Lösung, Edelsteine in einen

Glasstab einzuschließen, schlichtweg genial und entschloss sich sofort, Ewald Eisen mit seinem Wissen und seiner jahrzehntelangen Erfahrung zur Seite zu stehen.

Die Wirkungsweise von Edelsteinwasser ist so breit gefächert wie die Vielfältigkeit der Steine. Hildegard von Bingen setzte Amethystwasser als Haut- und Gesichtswasser ein. Rhodonit und Mookait können die Wundheilung ankurbeln. Zudem fördert jeder Stein - ähnlich wie bei den Bachblütenessenzen - auch noch unterschiedliche geistig-seelische Eigenschaften. Der Heliotrop verbessert die Fähigkeit sich abzugrenzen. Der Dolomit verhilft zu mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit. Kurzum die Edelsteinkunde ist eine Wissenschaft für sich.

Unter hilfreicher Anteilnahme von Michael Gienger entstanden elf Glasstäbe mit verschiedenen Edelsteinmischungen, die das Wohlbefinden auf unterschiedliche Art und Weise

Mystikerin Hildegard von Bingen (geb. um 1098, gest. 1179) wurde Edelsteinwasser empfohlen, um sich zu stärken und diverse Krankheiten zu kurieren. Allerdings braucht man Erfahrung im Umgang mit den verschiedenen Steinen.

Edelsteinwasser ist leicht herzustellen, indem man einfach die richtige Kombination von Steinen in einen Glaskrug gibt. Da aber Wasser und Steine





anregen und erhöhen. Dazu gehört zum Beispiel die Mischung „In Fluss kommen“ aus Chalzedon, Moosachat und Milchopal. Diese Zusammensetzung regt den Lymphfluss an und sorgt für einen guten Abtransport von Ablagerungen in den Zellen. Interessant für Schönheit und Kosmetik ist der Stab „Hautpflege“ mit Amethyst, Aventurin und Rosenquarz, eine Mischung die vor allem das Bindegewebe stärkt.

Zu beachten ist allerdings, dass Edelsteinwasser keine Schadstoffe aus dem Wasser entfernen kann. „Edelsteine bringen nur Informationen ins Wasser hinein, aber keine schädlichen Stoffe heraus“, schreibt Michael Gienger in seinem informativen Buch „Wassersteine“.

Die Handhabung des VitaJuwel® ist denkbar einfach. Die Edelsteine sind luftdicht in den Glasstäben eingeschlossen und liegen, um ihre Information zu aktivieren, in der

reinsten Form von Wasser, dem so genannten Umkehr-Osmose-Wasser. Der Stab wird einfach in einen Krug mit Wasser gestellt, so entsteht ein hygienisch einwandfreies Edelsteinwasser, welches sich durch den formschönen Stab zudem noch auf jedem Tisch wie ein elegantes Schmuckstück ausnimmt.

Doch eine Form der Zuwendung brauchen und lieben die Edelsteine, auch wenn sie eingeschlossen in den Glasphiolen von VitaJuwel® liegen: dass man den Stab hin und wieder unter fließendes Wasser hält und für eine Weile in die Morgensonne legt. Als kleines Dankeschön für ein großes Geschenk der Natur. □

VitaJuwel® Edelsteinstab

„5-Elemente“ = Amethyst, Chalzedon, versteinertes Holz, Rosenquarz und Ozeanjaspis – Art.Nr. 1005 – VK 54,95 €
 „Diamant“ = Bergkristall, Rohdiamant – Art.Nr. 1007 – VK 198,00 €

„Feuer der Sinnlichkeit“ = Granat, Bergkristall – Art.Nr. 1015 – VK 84,95 €

„Fit und Schlank“ = Bergkristall, Roter Jaspis, Magnesit – Art.Nr. 1002 – VK 54,95 €

„Harmonie“ = Rosenquarz – Art.Nr. 1009 – VK 54,95 €

„Hautpflege“ = Rosenquarz, Amethyst, Aventurin – Art.Nr. 1008 – VK 69,00 €

„In Fluss kommen“ = Chalzedon, Moosachat, Milchopal – Art.Nr. 1006 – VK 69,95 €

„Innere Reinheit“ = Aquamarin – Art.Nr. 1003 – VK 69,95 €

„Regeneration“ = Smaragd – Art.Nr. 1004 – VK 69,95 €

„Wellness“ = Bergkristall, Rosenquarz, Amethyst – Art.Nr. 1001 – VK 49,95 €

Zubehör:

Karaffe, 1,5 Liter – Art.Nr. 1000 – VK 24,90 €

Deckel f. Karaffe – Art.Nr. 1016 – VK 10,90 €

Kettchen – Art.Nr. 1011 – VK 14,95 €

Buch „Wassersteine“ (Michael Gienger, Joachim Goebel), 94 Seiten – Art.Nr. 5192 – VK 6,95 €





SCHÖNER ARBEITEN Berufskleidung mit Wellness-Feeling

Sie heißen „Goa“, „Surya“, „Saba“ oder „Medan“ – die Modelle der exklusiven Berufskleidungs-Kollektion von Pure. Diese fernöstlichen Namen sind kein Zufall.

Heidi Mirau, die Begründerin von Pure, war ursprünglich Wissenschaftlerin, eine in Südafrika und Südostasien tätige Völkerkundlerin. Doch weil sie in ihrem Beruf keine rechte Erfüllung fand, ließ sie sich in Sri Lanka zur Ayurveda-Therapeutin ausbilden und arbeitete in Wellness-Resorts auf den Inseln Java und Bali.

Als Heidi Mirau nach Deutschland zurückkehrte und ein Institut in Hamburg eröffnete, stellte sie fest, dass es bei uns, anders als in Asien, an Berufskleidung nichts gab, worin sie sich bei ihrer Arbeit wohl fühlte. Alles erschien ihr wie aseptische, steife Standardware. So machte sich Heidi Mirau daran, eine eigene Kollektion zu entwerfen.

Zusammen mit dem Hohenfels-Institut, dem wichtigsten Institut zur Materialprüfung bei Berufstextilien, fand sie ein bisher in Deutschland nicht verwendetes Baumwoll-Polyester-Mischgewebe: Reine, hautfreundliche, atmungsaktive und weich angeraute Baumwolle

bildet die Innenseite der Kleidung, während ein Schmutz abweisender Baumwoll-Polyester-Mix auf der Außenseite liegt. Ein besonderes Stretch-Material namens „Doxla“ gewährleistet höchsten Tragekomfort und erlaubt es dennoch, die Kleidung mit 95 Grad zu waschen. Diesen einmaligen Materialmix findet man bei den Kasak-Modellen „Goa“ und „Saba“ und bei allen Hosens.

Drei Designs und vier Farben wurden exklusiv für den MORAVAN®-Katalog 2008 ausgesucht. Diese modernen und stilvollen Modelle mit Wohlfühlfaktor sind mit ein Garant für Ihren Erfolg, denn man sieht es Ihnen an, dass Sie sich darin lieben, so wie Sie sind. □

Die Bestellnummern und detaillierten Modell-Beschreibungen finden Sie im Katalog 2008 auf S. 140/141.



Bluse „Surya“



Kasak „Saba“
Hose „Medan“



Kasak „Goa“

NATÜRLICH SCHÖN – „REMEMBER YOU ARE BEAUTIFUL.“

Die dekorative
Naturkosmetik
von Living
Nature

Wer reine Naturkosmetik herstellen will, wird immer einen abenteuerlichen Weg beschreiten: Es ist ein Weg ohne synthetische Konservierungsmittel, Emulgatoren oder Stabilisatoren. Und es ist ein bisschen wie Feuer machen ohne Feuerzeug. Aber so wählt man einen Weg, der ganz eng mit der Natur verbindet.

Suzanne Hall, die Gründerin von Living Nature, steht seit 1987 dafür ein: Natürlichkeit. Und sie lebt diese so kompromisslos, dass sie nicht nur ihre Kosmetik absolut natürlich produziert, sondern dafür auch ausschließlich naturverträgliche Verpackungen benutzt. Drei Jahre dauerte es, die neue dekorative Kosmetik-Linie von Living Nature zu entwickeln. Denn alle natürlichen Make-up-Produkte sollten ebenso perfekt decken und halten wie konventionell hergestellte.

Dazu war eine intensive Erforschung der gesunden und reichen Natur Neuseelands nötig. So entdeckte man neben den bisher schon bewährten Wirk-

stoffen aus Harakeke-Gras, Manuka-Pflanze

und Totara-Baum vor allem die Schätze des Bodens. Denn in diesem liegen Mineralien in den schönsten Farben verborgen und einige, wie das Mineral „Micas“, glitzern und schimmern, als wären sie eigens für Lidschatten geschaffen worden. Feinste Ton- und Mineralerden, wie der nur in Neuseeland vorkommende „Hallosite-Clay“, erwiesen sich als ideal geeignet, um getönte und abdeckende Produkte daraus zu mischen.

Das Ergebnis: Die dekorative Naturkosmetik von Living Nature deckt und hält tatsächlich perfekt. Die Concealer kaschieren alle Unregelmäßigkeiten der Haut und mattieren sie schön. Die Lidschatten ver-

wischen nicht in die Fältchen. Man kann vom leichten Sport-Make-up bis hin zum festlichen Abend-Make-up alles damit schminken.

Die Produkte haben Profi-Qualität. So benutzt inzwischen eine Visagistin beim Fernsehen Living Nature und ist begeistert. Dieses Make-up hält sogar den extremen Anforderungen bei Aufnahmen in der grellen Hitze der Scheinwerfer stand. □

◦ Diese vielseitige, dekorative Naturkosmetik-Serie ist ab sofort erhältlich und umfasst matte und schimmernde Make-ups, getönte Tagespflege, Abdeck-Cremes, Puder, Rouge, Mascara, Lidschatten, Kajalstifte, Lippenkonturenstifte, Lip Gloss und Lippenstifte.



ERST TRENNEN, DANN VERBINDEN

Über die spagyrischen Gold- und Silber-Produkte von Light-of-Nature

Spagyrische Kosmetika zählen zu den außergewöhnlichsten Produkten – doch was „spagyrisch“ eigentlich bedeutet, wird oft nur unzureichend erklärt.

Als Spagyrik bezeichnet man den Zweig der Alchemie, der sich vorwiegend mit der Herstellung von Essenzen aus Pflanzen befasst, während die Alchemie sich überwiegend den Arbeiten mit Edelsteinen und Metallen widmet. Die Alchemie ist jene alte Naturwissenschaft vom inneren Wesen der Materie und der Erkenntnis der Natur, die bereits vor mehr als 2500 Jahren in Ägypten ihren Ursprung hatte. In Europa erlebte die Alchemie ihre Blütezeit im späten Mittelalter. Als einer der bekanntesten Alchemisten gilt der Arzt Paracelsus (1493-1541). Das Wort Spagyrik leitet sich aus zwei griechischen Worten ab, denn bei der Herstellung spagyrischer Stoffe spielen das Trennen (= gr. **spao**) und das wieder Zusammenführen (= gr. **ageiro**) die entscheidende Rolle. Während ihrer Naturerforschung hatten die Alchemisten erkannt, dass man in Pflanzen, Edelsteinen und Metallen drei Prinzipien findet – nämlich

Geist (= Alkohol), Seele (= ätherisches Öl) und Körper (= Salz). Die hohe Kunst der Spagyrik und Alchemie besteht nun darin, Körper, Geist und Seele der Materie zu trennen, vollkommen zu reinigen und diese absolut reinen Bestandteile wieder zusammenzuführen – um so die um ein Vielfaches gesteigerten Wirkkräfte der Materie zu nutzen.

Zur Herstellung eines so genannten „Pflanzen-Magisteriums“ werden zum Beispiel alle Teile der Pflanze langsam erhitzt und in einer Destillation werden die ätherischen Öle gelöst (= die Seele). Die verbliebene Pflanzenmasse wird einer Vergärung unterzogen und wiederum durch Destillation wird das zweite Prinzip gewonnen, der Wein-Geist, also Alkohol (= der Geist). Die Pflanzenrückstände werden daraufhin getrocknet und verbrannt, bis man eine weiße Asche erhält, aus der dann die reinen Salze herausgelöst werden (= der Körper). Nun werden alle drei getrennten Prinzipien in einem Wiedervereinigungsprozess zusammengefügt und ein spagyrisch-alchemistisches Magisterium (Essenz) ist entstanden. Es heißt, 1440 Stunden dauere es, bis alle Wesenskräfte befreit und neu verbunden sind. Ähnlich verfährt man mit Edelsteinen, die durch Feuer und Wasser mürbe gemacht und dann zermahlen werden, sowie



mit Metallen, auch mit Gold und Silber, die man mit organischen Lösemitteln auflöst. So ist es auch gelungen, das legendäre spagyrische „aurum potabile“ und „argentum potabile“ herzustellen – Gold und Silber. In Cremes und Energie-Sprays eingebracht lassen sie die kostbaren und faszinierend wirkungsvollen Gold- und Silber-Kosmetika der Firma Light-of-Nature entstehen. □

- Spagyrische Goldcreme mit „aurum potabile“ für den Tag
15 ml – Art.Nr. 5182 – VK 45,00 €
30 ml – Art.Nr. 5183 – VK 89,00 €
- Spagyrische Silbercreme mit „argentum potabile“ für die Nacht
15 ml – Art.Nr. 5184 – VK 45,00 €
30 ml – Art.Nr. 5185 – VK 89,00 €
- Spagyrisches Energetic-Spray GOLD für Schutz und Stärkung
75 ml – Art.Nr. 5180 – VK 18,50 €
- Spagyrisches Energetic-Spray SILBER für Loslassen und Selbstrückzug
75 ml – Art.Nr. 5181 – VK 18,50 €

REISEN, DIE WIR GERNE EMPFEHLEN

Zwei Wochen Reinigungskur und Wellnessaufenthalt auf „The Farm at San Benito“/Philippinen

Termine Gruppenreisen:

- o 27. Dezember 2007 – 10. Januar 2008
- o 19. Januar – 2. Februar 2008
- o 16. Februar – 1. März 2008
- o 15. – 29. März 2008

Hinweis: Mindestteilnehmer 10 Personen. Die Reise kann auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden, dann aber ohne Reiseleitung oder Seminar.

-> **Weitere Informationen und Reiseunterlagen:**

Andreas Grunenberg, Tel.: 089 - 86 37 98 48, Fax: 089 - 86 37 98 49
Internet: www.naturespirit.de

„Zu den Plätzen von Magie und Weisheit“ Urlaubsseminar mit Satsanga Sabine Korte in Laxman Jhula / Indien

- o 12. – 27. März 2008

-> **Kontakt und weitere Informationen:**

Satsanga Sabine Korte, Tel.: 089 - 41 92 98 28
Internet: www.happy-birthday-aphrodite.de

aurea Wellnesstage 2008 in Österreich:

- o „Herba Tyrol“ 23. – 25. Mai 2008, Speckbacher Hof Alpenhotel, Gnadental, www.alpenhotel-speckbacherhof.at
- o „König Laurin“ 26. – 29. Juni 2008, Hotel Seehof, Walchsee, www.seehof.com
- o „Anima mea“ 6. – 9. November 2008, Panorama Royal, Bad Häring, www.panorama-royal.at

-> **Weitere Informationen:**

MORAVAN®, Tel.: 089 – 86 49 87 - 0, info@moravan.de

Die MORAVAN® Inspiration Nr. 13 erscheint im Juni 2008

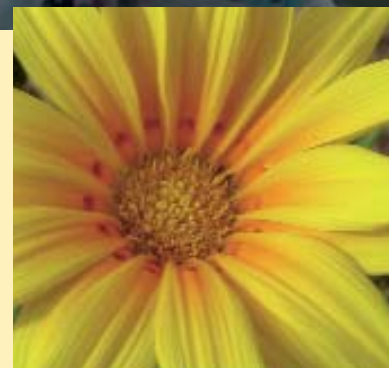
IMPRESSUM

MORAVAN® Inspiration ist das Kundenmagazin der MORAVAN® Warenhandels GmbH
Am Loferfeld 56, 81249 München
Tel: 089 - 86 49 87 - 0, Fax: 089 - 86 49 87 - 18
E-Mail: info@moravan.de
Internet: www.moravan.de
Herausgeberin: Waltraute Grunenberg

Konzept und Redaktion:
QUINN medienservices, München
Art-Direction:
namuth grafik- und kommunikationsdesign, München
Druck:
Format Druck, Rosenheim



Satsanga 2. von rechts



Wellnessreise ins Paradies – The Farm at San Benito



The Hippocrates Health Resort of Asia

Egal ob Sie Entspannung von Ihrem stressigen Alltag suchen, Entschlackung und Gewichtsreduktion erzielen wollen, oder eine Lösung für gesundheitliche Probleme suchen – auf der Farm von San Benito finden Sie das Richtige für Ihre ganz individuellen Bedürfnisse.

Fordern Sie gleich Informationen an für Gruppen- oder Individualreisen zur Farm von San Benito:

naturespirit e.K.
Andreas Grunenberg
Am Loferfeld 56 • D-81249 München
Tel +49.(0)89.86 37 98 48 • Fax +49.(0)89.86 37 98 49
info@naturespirit.de • www.naturespirit.de



NEUE TERMINE!



Termine Gruppenreise San Benito

27.12.07 – 10.01.08
19.01.08 – 02.02.08
16.02.08 – 01.03.08
15.03.08 – 29.03.08
27.12.08 – 10.01.09



naturespirit