

MORAVAN® –

INSPIRATION

Das Kundenmagazin · Ausgabe 9 · Juni 2006



reinigung

Was das Entgiftungs-
Fußbad Peditox® leistet



alles neu

MORAVAN® ist größer
und aktiver geworden

Das Wissen Asiens –
Seidenkosmetik für den
vollkommenen Teint





Liebe Leserin, lieber Leser!

Warum können Engel fliegen?

Wenn wir an Engel denken, sehen wir etwas Leichtes, etwas Seidiges. Wir denken an etwas Edles, an Edelsteine, an glitzerndes buntes Licht.

Engel nehmen sich selbst leicht, deshalb können sie fliegen. Sie spielen wie Kinder, sie erlauben sich zu tanzen und sich zu freuen.

Manchmal sind wir selbst zu verantwortungsvoll, zu ernst. Wir sind so in den Dramen des Lebens gefangen, dass wir das Spiel vergessen.

Wenn wir uns selbst erlauben zu lachen, zu tanzen, zu singen oder einfach nur vergnügt und albern zu sein, dann lassen wir das Universum wissen, dass nicht alles Kampf ist. Dann geben wir uns und anderen den Raum, alles etwas leichter zu nehmen und sogar ein bisschen zu fliegen. Spielerisch können wir Dinge lernen und sie anwenden, damit wir anderen und uns selbst eine Freude bereiten.

Dieses Heft soll Ihnen den Sommer leichter machen. Wir stellen Ihnen viele Anwendungen und Produkte vor, mit denen eine Behandlung zum Erlebnis wird. Damit geben auch Sie sich ein wenig Raum zum Atmen und öffnen für sich selbst erfrischend neue Möglichkeiten des Seins.

Ich wünsche Ihnen einen inspirierenden Sommer mit vielen positiven Erlebnissen und Begegnungen.

Ihre

Waltraute Grunenberg

INSPIRATION

*Wir sollten mehr an Wunder glauben,
die täglich still geschehen,
wir sollten unsere Herzen öffnen
und fühlen, was wir sehen.*

*Ein Engel, der uns still beschützt,
ein Regenbogenlicht,
ein Sonnenstrahl, der uns berührt
und unsere Härte bricht.
Ein Lächeln, das uns fröhlich macht,
ein Lied, das uns erreicht,
und jene sanfte, liebe Hand,
die übers Haar uns streicht.*

*Was leise schwingt in unserer Seele,
sind Wunder, die geschehen,
wenn wir achtsam inne halten,
wird unser Herz sie sehen.*



Von Händen und Steinen – wie Monika Grundmann die Menschen schöner macht

Seite 04



Orla C. Ullrich hat mit den Therapeuten von San Benito massiert und getanzt

Seite 14



Gut für den Sommer – damit sich Haut und Sonne vertragen

Seite 20

in dieser ausgabe

Seite 04 _ reportage

Beim Seminar zur Edelstein-Balance®

Seite 09 _ MORAVAN® aktuell

Neue Räume, Schnupperkurse, Horizonte

Seite 10 _ interview

Herbert Semler über die Shea-butter-Produkte von „AUREA“

Seite 12 _ neuheiten

Schnelle Bräune, Harmonie und Seidenkosmetik

Seite 14 _ bericht

Erfüllte Zeit – Massage und Salsa mit Orla C. Ullrich

Seite 16 _ seminare in San Benito

„Tempel des Herzens“ mit Satsanga Sabine Korte, „Feng Shui der Seele“ mit Monika Gössl und Thomas Meyer

Seite 18 _ produkt und weg

Das Entgiftungs-Fußbad von „PediTox®“

Seite 20 _ sommertipps

Damit die schönste Zeit des Jahres Freude macht

Seite 22 _ von uns getestet

Die neue Serie „young skin“

Seite 23 _ reisen, vorschau, impressum

DER KUSS DES OZEANACHATS Beim Edelstein-Balance®-Seminar von Monika Grundmann

Seminarraum B bei MORAVAN®. Nachmittagslicht fällt durch die großen Fenster. Kosmetikerinnen üben eine neue Gesichts-, Dekolleté- und Halsmassage. Die Atmosphäre ist konzentriert und gleichzeitig leicht, liebevoll, harmonisch. Ein Seminar findet statt, das zur unmittelbaren Erfahrung von Schönheit führen wird.

Zuerst geht es natürlich um die Fakten. „Edelstein-Balance®“ nennt Monika Grundmann eine Massagetechnik für Wellness und Kosmetik, die sie über viele Jahre entwickelt hat. Eine Massage, bei der verschiedene Edel-

steine in Form von abgerundeten Griffeln, Kugeln und handtellergroßen ovalen Stücken (= Seifensteine) Verwendung finden.

Die dunkelhaarige Frau mit der hellen und doch angenehmen Stimme erwärmt auf einem Stövchen Kugeln aus Magnesit in eigens dafür hergestellten Edelstein-Ölen. Und demonstriert dann, wie man mit Edelsteinkugeln z.B. das Dekolleté einer Kundin streichend, kreisend und Druckpunkte setzend massieren kann. „Dabei habe ich immer wieder erlebt, wie meine Kundinnen plötzlich tief aufatmen, als würde ein Druck von ihrer Brust genommen“, erklärt sie. Ihre Massage ist langsam, denn sie weiß, dass das Nervennetz unseres Körpers besonders auf langsame Bewegungen anspricht.

„Zur Unterstützung der Dekolleté-Massage kann man noch einen Rosenquarz verwenden“, fährt Monika Grundmann fort. Sorgsam schiebt sie diesen wohligh warmen rosafarbenen Stein unter den Hals der Frau auf der Massageliege und platziert ihn im Nacken, so dass diese ganz entspannt darauf ruht. „Rosenquarz bewirkt eine sanfte Durchblutung, gleichzeitig

belebt und verjüngt er. Er ist der ideale Stein zum Verwöhnen.“ Ein besonderer Effekt entsteht, wenn ein weiterer Stein im Bereich der Lendenwirbelsäule platziert wird.

Monika Grundmann ist kenntnisreiche Buchautorin mit über 15 Jahren Berufspraxis, erfahrene Seminarleiterin, versteht sich aber vor allem als Vermittlerin. Und das ist wichtig, weil sie als Kosmetikerin des modernen Typs in ihrer Arbeit Elemente verschmilzt, die ursprünglich kaum etwas miteinander zu tun haben. Ihre Edelstein-Balance® ist die Kombination von kulturübergreifenden Massagetechniken mit dem Wissen der Steinheilkunde. Edelsteine werden von ihr nicht einfach eingesetzt, um oberflächlich eine ungewöhnliche Hautempfindung zu erzeugen, sondern es ist eine Methode, die bewusst die Wirkung der Steine nutzt.

Alle Edelsteine haben eine eigene Schwingung, das ist wissenschaftlich erwiesen. Und diese Schwingung der Steine beeinflusst auch den menschlichen Körper. Der stark gemaserte Ozeanachat etwa strafft das Gewebe, und fördert die Zellregeneration. Der blaue gebänderte Chalcedon ist ein Stein, um die Lymphe anzuregen und Blockaden zu lösen. Der Fluorit ist bestens geeignet für Kundinnen, die ihr Leben wieder selbst bestimmt in die Hand nehmen wollen, außerdem lindert er chronische Verspannungen und Allergien. Der Serpentin, einer von Monika Grundmanns Lieblingssteinen, unterstützt Hingabefähigkeit und gibt gleichzeitig das Gefühl, gut geschützt zu sein, zudem hilft er gegen Stress und Nervosität. Diese und andere Steine werden auch in den von ihr über Jahre entwickelten und geprüften Edelstein-Ölen zum Ansatz verwendet. >>>





Seifensteine aus Kabamba Jaspis öffnen die Hautporen und dienen der Entschlackung



Seminarleiterin
Monika Grundmann



Der Einsatz von Griffeln aus Rotem Jaspis hilft gegen Müdigkeit und Schwäche



Monika Grundmann demonstriert die richtige Handhabung von Edelsteingriffeln



Smaragd-Scheiben auf den Augen führen in tiefste Entspannung



Hingabe und Langsamkeit vollenden die Massage



Alles liegt für das Seminar bereit – Intuition hilft, die richtige Wahl zu treffen



Das so genannte Dritte Auge ist einer der wichtigsten Massagepunkte



Etwas ganz Außergewöhnliches: alchemistisches Gold- und Silberspray zur Raumenergetisierung



Die Möglichkeiten der Edelstein-Balance® sind vielfältig. „Sie können während der Massage Ihren Kundinnen Magnesit-Seifensteine in die Hand geben. Der Magnesit bewirkt durch seinen Mineralstoffanteil des Magnesiums einfach loszulassen“, empfiehlt Monika Grundmann ihren Seminarteilnehmerinnen. „Aber drücken Sie der Kundin den Stein nicht einfach in die Hand, sondern berühren und öffnen Sie achtsam die Hand, bevor Sie den Stein hinein legen, und schließen sie ebenso sanft die Hand um den Stein. Nicht nur das, was Sie tun, ist wichtig, sondern auch, wie Sie es tun.“

Aus diesem Grund hat Monika Grundmann zu Beginn ihres Seminars bei MORAVAN® auch diese besondere Arbeitsatmosphäre geschaffen, die man sofort spürt, wenn man den Raum betritt. Sie hat den Raum energetisiert und zwar mit einem ganz einzigartigen Spray: mit alchemistisch hergestelltem Goldelexier. Ein Spray, das die allerhöchste Reinheit und Kraft besitzt, die man Materie geben kann. Sie erklärt, wie man das Gold- aber auch Silberspray in der Edelstein-Balance sinnvoll einsetzt. Und sie hat ihren Seminarteilnehmerinnen gezeigt, wie sie um sich und ihre Arbeit zusätzlich einen Schutzraum schaffen. Indem sie sich nämlich eine große liegende Acht vorstellen, in deren einem Kreis die Kundin liegt, während sie selber sich im anderen Kreis befinden. Voreinander geschützt und doch ganz unmittelbar miteinander verbunden. Dies sind Vorbereitungen, die jeder Behandlung jene spürbar höhere Emotion geben, die heutzutage Erfolg ausmacht.

Über die Entstehungsgeschichte ihrer Methode erzählt Monika Grundmann: „Ich habe als Kosmetikerin in meinem Studio Steine als Schmuck verkauft, und dann kamen immer wieder Kundinnen, die zum Beispiel gesagt haben: Seit ich Ihre Kette trage, fühle ich mich viel ausgeglichener, kann das von den Steinen

kommen? Weil ich keine Antwort darauf wusste, wollte ich das in Erfahrung bringen, habe Lehrgänge in Steinheilkunde besucht – und habe erkannt, dass genau das mein Thema ist. Über einen Zeitraum von 15 Jahren ist aus meinem wachsenden Wissen die Edelstein-Balance® entstanden.“

Im Wesen der Edelstein-Balance® liegt es auch, nicht nur normale pflegende Massageöle zu verwenden, sondern auch diese ganz gezielt zur Vollkommenheit der Anwendung zu nutzen. Nach einem geheimen Rezept hat Monika Grundmann für ihre Massage aus Edelsteinen und ätherischen Ölen sieben Öle für sieben unterschiedliche Behandlungen gemischt. Dabei vereinen sich Pflegewirkung der Öle und Energiewirkung der Steine.

Die Edelsteinöle sind abgestimmt auf die Bereiche „Regeneration“ (mit Ozeanachat), „Antistress“ (mit Rauchquarz), „Gelassenheit“ (mit Dumortierit), „In Fluss kommen“ (mit Blauem Chalcedon), „Jungbrunnen“ (mit Grünem Fluorit), „Lebensfreude“ (mit Rosenquarz) und „Geborgenheit“ (mit Serpentin). Eine Massage mit diesen Ölen und den entsprechenden Edelsteinen verhilft zu einem tiefgehenden Massageerlebnis. >>>





Wie sich das anfühlt, erleben die Kosmetikerinnen bei diesem MORAVAN®-Seminar ganz unmittelbar. Da sie die neue Technik aneinander üben, kommen sie alle in den Genuss, eine Edelstein-Balance® empfangen zu dürfen. Und alle wollen sie zuletzt gar nicht mehr aus diesen Traum von Entspannung und Wohlbefinden auftauchen. „Ach, hat das gut getan“, seufzt eine von ihnen selig, „ich war ja so weit weg!“

In den Pausen zwischen den Massageeinheiten widmet sich Monika Grundmann immer wieder dem Training von Achtsamkeit und Intuition ihrer Teilnehmerinnen. Sie lässt sie die Hände über den Körper ihrer Kolleginnen halten und fragt dann: „Welche Energien spüren Sie? Welche Massagewünsche hat der Körper? Welcher Stein wäre genau richtig? Sollen Sie zu den Edelsteingriffeln, zu den Kugeln oder eher zu den Seifensteinen greifen? Oder gibt es Stellen, an denen der Körper gar keinen Stein, sondern die Berührung von einer Hand wünscht?“ Diese Übungen sind ihr sehr wichtig, denn die Kosmetikerinnen sollen bei der Ausübung der Edelstein-Balance® später vor allem auf eines vertrauen: die eigene Wahrnehmung.

„Ich lehre keine strenge Methode, die Handgriff für Handgriff durchgeführt werden soll“, sagt Monika Grundmann dazu, „ich vermittele nur eine gute, tragfähige Basis. Und meine

Schüler bestehen am Ende, wenn sie mit allem, was ich ihnen gezeigt habe, individuell arbeiten. Sie sollen mich nicht kopieren, sondern intuitiv das Richtige tun. Der Erfolg der Edelstein-Balance® ist nicht die handwerkliche Technik – die setze ich bei Kosmetikerinnen einfach voraus – sondern die Achtsamkeit. Nur dann entspannen sich die Menschen bei der Massage vollkommen und werden allein dadurch schön. Es begeistert mich tatsächlich immer wieder, wie verändert meine Kundinnen nach der Edelstein-Balance® aussehen. Die Gesichtszüge wirken weicher, die Augen leuchten, die ganze Haltung ist aufrechter und der Gang leicht und beschwingt!



Monika Grundmann zu beobachten, wie sie ihren Seminarteilnehmerinnen die einzelnen Abläufe der Edelstein-Balance® demonstriert, offenbart Meisterschaft. Aber dann passiert sehr viel mehr. Viel mehr. Während sie dies tut, verändert sich nämlich auch ihr Gesicht. Es wird mit jeder ihrer Handbewegungen weicher, heller, strahlender. Es ist absolut faszinierend, Zeuge dieser Veränderung zu werden. Tatsächlich spendet sie mit ihrer Edelstein-Balance® nicht nur Schönheit, sie wird in ihrem Tun auch selbst immer schöner. Es ist ein stiller und gleichwohl atemberaubender Vorgang. Eine Art Zauber, der sich im Seminarraum B von MORAVAN® an diesem Mittwoch ereignet. Und als die Teilnehmerinnen es ihrer Seminarleiterin nachtun, ist auch hier die Wirkung die gleiche. Edelstein-Balance® verschönt auf wunderbare Art – Kundin und Kosmetikerin.



IN BEWEGUNG BLEIBEN BRINGT ERFOLG

In unseren erweiterten Wohlfühlräumen, die nach dem Wissen des Feng Shui gestaltet sind, haben Sie jetzt Gelegenheit, mehr Wissen zu erlangen, neue Erfahrungen zu sammeln oder einfach nur zu genießen.



Kosmetik- und Wellness-Studio bei MORAVAN®

Hier begrüßt Sie unsere Hauskosmetikerin Sabine Martin und informiert Sie über innovative Trends, Techniken und Produkte. Sabine Martin steht Ihnen selbstverständlich auch für telefonische Beratungen zur Verfügung.

Ausstellungsraum bei MORAVAN®

In angenehmer Atmosphäre sind hier unsere Produkte übersichtlich präsentiert. Schnuppern und testen Sie in aller Ruhe und lassen Sie sich beraten. Gerne können Sie bei uns auch ab Lager einkaufen, oder Sie ordern und wir schicken Ihnen die Ware ins Haus.

Kostenfreie Produktschulungen bei MORAVAN®

Da unser Lieferprogramm inzwischen sehr umfangreich geworden ist, ist es wichtig, für die jeweiligen Produkte eine Schulung anzubieten. Unsere Hersteller führen diese Schulungen bei uns im Hause durch. Sie erfahren also direkt vom Fachmann alles, was sie über die Produkte wissen müssen, um diese erfolgreich anzuwenden und zu verkaufen.



Seminare bei MORAVAN®

In unserem zweiten, neu eingerichteten Seminarraum veranstalten wir jetzt auch Seminare während der Geschäftszeit und nicht nur am Wochenende. Edelstein-Balance®, Kräuterstempel, Klangschalen, Ohrkerzen machen Kosmetik zur individuellen Wellness-Erfahrung für jeden Kunden – und sind Garanten des Erfolges.

Workshops bei MORAVAN®

Donnerstags sind Schnuppertage bei MORAVAN® angesagt. Sie haben wenig Zeit und wollen trotzdem optimal mit unseren Produkten arbeiten? Dann sind sie bei unseren Workshop-Nachmittagen genau richtig. In kleinem Kreis führt Ihnen unsere Kosmetikerin Sabine Martin ausgewählte Produkte vor. Auf spezielle Wünsche kann jederzeit eingegangen werden.

Die Workshops finden immer von 13.30 Uhr – 15.30 Uhr im Kosmetikstudio von MORAVAN® statt. Telefonische Voranmeldung ist erbeten.

Termine:

Donnerstag 06. Juli 2006 – Einführung in die geheimnisvolle Welt der Edelsteine und Öle

Donnerstag 05. Oktober 2006 – Tipps und Tricks zum Arbeiten mit unseren Modelagen und Wärmemasken

Donnerstag 16. November 2006 – Wunderbare Arbeit mit Chakra-Steinen, Meridian-Stab, Farbölen und der Lichtfrequenz-Serie

Horizonte – MORAVAN® bietet mehr

In unserem Schulungsmagazin HORIZONTE informieren wir Sie von nun an über unser Kosmetik- und Wellness-Studio, stellen alle Produktschulungen, Seminare und Seminarleiter vor und geben Ihnen für Ihre persönliche Terminplanung auf einem Jahreskalender einen Überblick. Deshalb finden Sie in dieser Ausgabe der INSPIRATION keine Hinweise auf Veranstaltungen mehr. Das Schulungsmagazin HORIZONTE können Sie kostenfrei bei uns anfordern. Oder unter: www.moravan.de



DAS HEILIGE GESCHENK AFRIKAS

Herbert Semler über
die Sheabutter-Produkte von AUREA



INSPIRATION: Immer häufiger findet man bei Kosmetika den Hinweis auf Sheabutter als Inhaltsstoff. Was ist das Besondere daran?

H. SEMLER: Die Sheabutter hat eine sehr lange kosmetische Karriere. In den Ursprungsländern im Savannengürtel Zentralafrikas, etwa in Uganda, Nigeria, Ghana, wird sie seit jeher als extrem hochwertiges Speisefett, vor allem aber zur Hautpflege verwendet. Denn in der Savanne wehen starke, austrocknende Winde – und die herausragendste Eigenschaft der Sheabutter ist es, die Haut vor Austrocknung zu schützen. Das hat sich jetzt auch bei uns herumgesprochen.

INSPIRATION: Was genau ist Sheabutter eigentlich?

H. SEMLER: Sheabutter wird aus den Nüssen des Sheabaumes gewonnen. Diese Nüsse ähneln in etwa unseren Walnüssen. Außen herum ist eine dünne Schicht essbares Fruchtfleisch, innen findet man die vergleichsweise große Nuss.

INSPIRATION: Und wie gewinnt man daraus die Butter?

H. SEMLER: In der Tradition Afrikas gelten die Sheabäume als heilig und werden nie gefällt. Männer dürfen sie nicht berühren, Ernte und Verarbeitung der Sheanüsse ist reine Frauensache. Die Nüsse werden aus den Schalen geholt, in Mörsern zerstoßen und dann gekocht. Dabei löst sich das Fett und schwimmt wegen seines geringeren spezifischen Gewichts auf dem Wasser, man muss es nur noch abschöpfen.

INSPIRATION: Wird das auch heute noch so gemacht?

H. SEMLER: Heute wird das Produkt schonend gefiltert und zentrifugiert, um eine bessere und sauberere Trennung zu erreichen. Da aber alle Sheanüsse nach wie vor aus Wildwuchs

stammen, ist natürlich gewonnene Sheabutter ein nur in relativ geringen Mengen verfügbarer und teurer Rohstoff.

INSPIRATION: Was sind ihre Eigenschaften?

H. SEMLER: Für mich ist die Sheabutter das beste natürliche Kosmetikum, das es überhaupt gibt. Schon ihr Schmelzpunkt ist optimal, er liegt nämlich bei knapp 37°C, der Hauttemperatur eines gesunden Menschen. Als Inhaltsstoffe besitzt sie unter anderem einen sehr hohen Anteil an Allantoin, Vitamin E als Antioxidans und Vitamin A, was die Neubildung von Hautzellen und damit eine harmonische und gute Hautheilung anregt.

INSPIRATION: Und was ist außergewöhnlich an der Sheabutter?

H. SEMLER: Was wir besonders schätzen, ist die Tatsache, dass Sheabutter im Rohzustand ohne Konservierung und ohne Kühlung vier Jahre haltbar ist. Nur praller Sonne sollte man sie nicht aussetzen.

INSPIRATION: Kein Wunder also, dass Sheabutter gerade eine sensationelle Karriere macht.

H. SEMLER: Allerdings sind in den Produkten der High-Tech-Kosmetik meist nur 2–5 Prozent Sheabutter enthalten, und da ist es natürlich mit der Selbstkonservierung vorbei. Und natürlich sind auch die fantastischen Wirkstoffe der Sheabutter in dieser geringen Konzentration nahezu unwirksam. Sobald in einem Kosmetikum Wasser enthalten ist, muss man Konservierungsstoffe beimischen, denn Bakterien, Schimmel und Viren entwickeln sich im Wasser.

INSPIRATION: Die Produkte von Aurea enthalten kein Wasser?

H. SEMLER: Garantiert nicht. Außerdem genügen 2–5 Prozent Sheabutter zwar, um sie als Inhaltsstoff nennen zu dürfen, sie reichen >>>



Herbert Semler präsentierte seine Produkte bei der Hausmesse von MORAVAN®



Sheabäume in der Savanne Afrikas



Eine dünne Schale schützt den wertvollen Kern der Sheanuss

Die Shea-Serie von Aurea



aber bei weitem nicht aus, um ihre Vorzüge in vollen Zügen zu genießen. Da muss man, wie wir es tun, je nach Produkt mit 60-80 Prozent Anteilen fahren. Das macht unsere Sheabutter-Balsame auch bis zu dreimal ergiebiger als anders gemischte Produkte.

INSPIRATION: Welche Herausforderungen gab es beim Entwickeln der Sheabutter-Pflegeserie?

H. SEMLER: Die Verarbeitung der Sheabutter hält ein paar Eigenheiten bereit. Man muss sie zum Beispiel wie hochwertige Schokolade extrem lange rühren. Die Rohbutter wird schonend geschmolzen, dann wird sie mit den Ölen gemischt, die noch dazukommen sollen, Jojobaöl oder Avocadoöl, als letztes wird ihr die Rezeptur an Aromaölen zugegeben. Und dann muss sie zwischen vier und sieben Stunden vorsichtig und langsam gerührt und dabei auf Raumtemperatur abgekühlt werden.

INSPIRATION: Und warum das?

H. SEMLER: Lässt man geschmolzene Sheabutter nur aushärten, granuliert sie und wird grösig. An ihrer Qualität und Haltbarkeit ändert das nichts, nur an der Textur. Das ist ihre Natur. Je länger man aber die Sheabutter beim Abkühlen rührt, desto feiner und cremiger wird sie. Bei Hightechprodukten hat man dieses Problem übrigens nicht, weil einfach Hilfsstoffe wie Emulgatoren und Gelbildner zugemischt werden.

INSPIRATION: Sie aber haben sich zur Natürlichkeit bekannt.

H. SEMLER: Es gibt in meiner Familie viele Köche. Den respektvollen Umgang mit Lebensmitteln habe ich also mit der Muttermilch aufgesogen. Und ebenso wie man mit Lebensmitteln in fester und flüssiger Form respektvoll umgehen soll, bekenne ich mich dazu, achtsam und verantwortungsvoll mit mir, mit anderen Menschen und mit den Rohstoffen meiner Kosmetik-Produkte umzugehen. □

Die Sheabutter-Serie von AUREA umfasst: White Chocolate Mask und Balsam, Massagebalsam, Rosenbalsam, Nerolibalsam, Hand- & Nagelbalsam, Aroma-Handpeeling, Babybalsam, Gesichtspeeling, Körperpeeling und Fußbalsam.



Favoriten

für mehr Frische und Harmonie im Leben

quick-tanning macht natürlich braun – auch ohne Sonne

Kennen Sie das nicht auch: Endlich wird es Sommer und Sie kommen nicht in die Sonne! Weil es ausgerechnet an den Wochenenden regnet oder weil Sie noch keinen Urlaub haben. Zum Glück gibt es einige Methoden, die Haut auch ohne Sonne zu bräunen. Doch nie war dies so einfach und sicher wie mit den neuen quick-tanning Selbstbräunertüchern. Sie benutzen die einzeln verpackten Tücher, wie Sie es von Erfrischungstüchern gewohnt sind, streichen über

Gesicht und Dekolleté – und innerhalb weniger Stunden nimmt Ihr Teint einen gleichmäßig zartbraunen Hautton an. Bewirkt wird das durch den natürlichen Zuckerstoff DHA, der die Keratin-Proteine in Ihrer Haut aktiviert und ihr so bis zu vier Tagen eine goldene Bräune verleiht. Die quick-tanning Selbstbräuner-

tücher enthalten keine Parabene zur Konservierung, sind sanft zur Haut und werden unter strengster Kontrolle produziert.

o **VK einzeln – 1,75 €**

Duftsprays – kleine Neuerung, große Wirkung

In der ersten Inspiration vom August 2002 haben wir unsere Sunaroma-Duftsprays vorgestellt. Als Raum- und Aurasprays harmonisieren die Hydrolate von Rose, Neroli, Lavendel und Salbei den Körper, den Geist und die Seele. Neroliwasser etwa wirkt krampflösend, verdauungsfördernd, herzberuhigend. Da aber unser Wissen über das Wasser als Grundstoff allen Lebens stetig wächst, haben wir auch die Sprays noch einmal verbessert: Wir geben nun tachyonisiertes Wasser zu den Hydrolaten und verstärken so deren Reinigungskraft und Schutzwirkung. Als Tachyonen bezeichnet man kleinste Materieteilchen, die sich schneller als das Licht bewegen. Wenn man Wasser in einem Tachyonen-Feld energetisiert, steigert man dessen biologische Aktivität um ein Vielfaches. Messgröße für die Bio-



Aktivität von Wasser ist das so genannte Zeta-Potenzial. Gutes Leitungswasser hat ein Zeta-Potenzial von 200, Tachyonen-Wasser hingegen verfügt über ein Zeta-Potenzial von 1.890.000!

- o **Rosenspray, 50 ml – Art.Nr. C106 – 22,90 €**
- o **Neroliwasser-Spray, 50 ml – Art.Nr. C108 – 22,90 €**
- o **Lavendel-Spray, 50 ml – Art.Nr. C104 – 22,90 €**
- o **Salbei-Spray, 50 ml – Art.Nr. C105 – 22,90 €**

Orango!

Ganz frisch bei uns eingetroffen ist die Orangen-Mango-creme von Jester-Lorena. Ihre Eigenschaft: Gehaltvoll und nährend für die zarte Haut von Augen, Hals und Dekolleté. Denn Mangobutter wirkt stark glättend und kann darum zur Behandlung von Fältchen eingesetzt werden. Und als Extra: Die Orangen-Mangocreme besitzt einen natürlichen Sonnenschutzfaktor.

- o **Orangen-Mangocreme, 30 ml – Art.Nr. V163 – 23,50 €**





Joy® International – Hersteller der jungen Generation

Natürlich kann man in der Kosmetik Gutes und Bewährtes immer noch besser machen. Doch Neues zu denken und Außergewöhnliches zu wagen, ist ein Wesenszug, den wir besonders schätzen. Der Name "Joy® International" steht für Innovation, für die Einführung revolutionärer Wellness-Produkte. Zuerst hat die Firma exklusiv die Wellness-Pflaster Chi®-Pads mit dem Wundermittel Mandarinenbaum-Essig auf den Markt gebracht. Nun bietet sie in Deutschland die sensationelle Kosmetikserie Micro Silk® an. Dass man in den Fäden der Seidenraupen Proteine findet, die jenen der menschlichen Haut sehr ähnlich, aber viel reicher an Ölen und Wasser sind, weiß man schon lange. Arbeiterinnen in den Seidenspinnereien Asiens hatten immer einen auffallend schön

nen Teint. Doch da die Moleküle dieser Seidenproteine sehr groß sind, galten sie als ungeeignet für eine gezielte Gesichtspflege. Dabei hätte man es belassen können. Joy® International machte sich daran, mittels einer aufwendigen Technik die Proteinkomplexe der Seide in feinste Teilchen aufzuspalten und sie auf diese Weise doch als Kosmetik-Wirkstoff nutzbar zu machen.

So können wir alles, was wir seit jeher an der Seide gepriesen und geschätzt haben, mit Micro Silk® der Haut unmittelbar schenken: edle Strahlkraft, schmeichelnden Schutz, beflügelnde Frische. Kostbare Kosmetik wie eine Zärtlichkeit.

- Micro Silk® 2-Phasen-Reinigungsbarren, 90 g – Art.Nr. 1036 – VK 39,90 €
- Silk Touch® Reinigungs- und Massagehandschuh – Art.Nr. 1040 – VK 25,90 €

- Mikro Silk® Intensives Wiederaufbaukonzentrat, 1x 10 ml – Art.Nr. 10381 – VK 45,90 €
4x 10 ml – Art.Nr.1038 – VK 129,90 €
- Mikro Silk® Seidengetränkte Anti-Falten-Stoffmaske, 1er Pack – Art.Nr. 1037 – VK 16,90 €
3er Pack – Art.Nr. 10373 – VK 45,90 €
- Micro Silk® Weißer Lotus Intensivöl – 30 ml, Art.Nr. 1043 – VK 95,90 €

Alle Micro Silk®-Produkte bestehen aus reinen, natürlichen Inhaltsstoffen, sind frei von synthetischen Konservierungsmitteln und stammen aus ökozertifizierter Herstellung.

ERFÜLLTE ZEIT

Wie Orla Christiana Ullrich ihr Massage-Seminar auf der Farm von San Benito erlebt hat

Im Januar habe ich San Benito zu einer dieser so befreienden Reinigungskuren besucht. Der Besitzer Eckhard Rempe wollte wissen, was meine „ganz andere Art zu massieren“ eigentlich bedeutet. Von „meridianbezogener Energiearbeit“ hatte er noch nie etwas gehört.

Also habe ich ihm und seiner Frau Perla eine Massage angeboten – und beide waren begeistert. Spontan fragte mich Herr Rempe, ob ich seine Therapeuten nicht in meiner Technik ausbilden wolle,

und das hat mich natürlich sehr gereizt.

Im April reiste ich also noch einmal für drei Wochen nach San Benito. In diese Idylle mit den Wegen unter Palmen, dem Bergpanorama, den schönen Häusern, den Pools. Und rings darum der Urwald mit all seinen Geräuschen und Düften.

Herr und Frau Rempe stellten acht Therapeutinnen und Therapeuten für meine Ausbildung frei. Sechs Tage lang haben wir jeweils acht Stunden miteinander gearbeitet. Meine Energiearbeit ist ja keine beliebige Aneinanderreihung von Griffen, sondern hat einen ganz genauen Ablauf. Jeder Griff muss sitzen.

Am Morgen begannen wir das Seminar bei strahlender Sonne mit einem kleinen Tai-Chi-Programm. Nach dem Mittagessen wiederholten wir dann die Massagegriffe, die wir am Vormittag erarbeitet hatten. Dazu ließ ich Gute-Laune-Musik laufen, Salsa und Rumba, bei der man sich schön aus der Körpermitte heraus bewegt. Denn zu jeder Massage gehört auch die richtige Körperbewegung am Massagetisch. Meine Energiearbeit muss wie ein Tanz am Körper sein. Ab dem dritten Tag lief dann immer schon die Musik, wenn ich kam. Uns umgab eine große Heiterkeit. Wir hatten viel Spaß, und es wurde viel gelacht.

Für alle bedeutete dieses Seminar auf San Benito einen solchen Erfolg, dass ich im September mein Angebot erweitern möchte: Auch für deutsche Interessenten biete ich einen Massagekurs auf der Farm an. Man kann die Reinigungskur machen und dann mit mir und den Therapeuten von San Benito an diesem paradiesischen Ort die ersten vier Kurse meiner Massage erlernen.

Mein Programm umfasst vier aufeinander aufbauende Teile: Die Energiemassage (= Kleine Yin-Yang-Massage), die Aroma-Relax-Massage, die Detox-Purifying-Massage (= Reinigung), die Große Yin-Yang-Massage sowie eine Anti-Stress-Massage für das Gesicht. Jeder Tag hat also ein Thema, und am sechsten Tag wiederholen und festigten wir das Gelernte. Für jene Mitreisende, die bereits bei mir die große Yin-Yang-Massage gelernt haben, biete ich San Benito als Auffrischkurs gratis an. Für alle Neueinsteiger gelten die Preise wie in München.

Besonders anrührend war für mich das Abschiedsfest unter dem großen Mangobaum von San Benito. Das Abendessen wurde auf Palmblättern serviert, und wir haben, wie es auf den Philippinen üblich ist, mit den Fingern gegessen. Meine Therapeuten haben mir dann eine zauberhafte Tasche geschenkt, mit einem Paar goldener Schuhe darin für unsere therapeutischen Tanzeinlagen. Ich empfand alles so freundlich, so fröhlich, so unmittelbar.

Es war ein traumhafter Abend, und ich freue mich schon auf den September. Bis dahin möchte ich Herrn und Frau Rempe danken, dass sie dieses wunderschöne Resort gebaut haben, für die Zeit, die ich dort sein durfte und auch dafür, dass sie mir ermöglicht haben, meine Energiearbeit zu lehren. □



Sinnend und
planend –
Orla C. Ullrich
am Tag vor
Seminarbeginn



Am Morgen verbindet Tai Chi
die ganze Gruppe



Griff für Griff...



... erhalten
die Therapeuten...



... Einweisung in die
Yin-Yang-Massage



Der Abschiedsabend – es wird
gefeiert und es gibt Geschenke

VORAUSSICHTLICHER REISETERMIN: 1. - 21. SEPT. 2006
Ein zweiwöchiger Aufenthalt ist auch möglich.
Weitere Reise-Informationen erhalten Sie bei:
naturespirit, Andreas Grunenberg, Tel: 089/86 37 98 48,
Fax: 089/86 37 98 49, Internet: www.naturespirit.de

TEMPEL DES HERZENS

Spirituelle Begleitung von Satsanga Sabine Korte auf „The Farm at San Benito“ auf den Philippinen

Wenn wir mit dem Herz verbunden sind, ist unser Leben reich, kostbar und tief. Wir lernen - aber mit einem Staunen, einem Lächeln, einem Gefühl von Wunder. Wir wissen so viel und erkennen doch, dass das Mysterium größer ist. Und hierin liegt auch die Meisterschaft: Sich einzulassen auf das Leben, ohne Netz und doppelten Boden, ohne Reise-Rücktrittsversicherung. Tanzen, lachen, forschen. Fehler machen und daraus keine Niederlagen basteln, sondern unbeirrt Weisheit und Erkenntnis schöpfen. Sich öffnen für Liebe, aber auch für Schmerz. Wissen, dass unter den Wellen, die hochschlagen, das Wasser ruhig ist. Vertrauen, dass sich hinter allem etwas Größeres verbirgt, und dass wir geborgen sind in den Armen Gottes.

All dies kann uns nur das vollständige Ja zum Leben lehren. Meine Seminare „Tempel des Herzens“ ebnen einen Weg zu dieser inneren Meisterschaft. Sie sind Wegweiser und Anstoß zu Veränderung. Im Tempel des Herzens öffnen wir unseren Herzraum durch Meditationen und Rituale, durch tief berührende Massagen und durch Fragen und Gespräche, ausgerichtet an dem Weg der inneren Meisterschaft. Aber wir tanzen auch und lachen. Denn wir sind beisammen, um uns gegenseitig zu bereichern und das Leben zu feiern. Durch all dies entsteht eine sehr tiefe Verbundenheit, ja Liebe in der Gruppe. Dies stärkt uns im täglichen Leben, gibt uns Mut, Leuchtkraft und Inspiration für unseren Weg.

In San Benito widme ich mich den Teilnehmern, die sich einer Reinigungskur unterziehen, in einer ganz besonderen Art und Weise. Hier haben sich Einzelbehandlungen bewährt, in denen ich durch klärende Gespräche ebenso

wie durch einfühlsame Berührung und Energiearbeit alle inneren Prozesse unterstütze. Dies wirkt als würde sich ein Schutzmantel um meine Klienten legen, und meine liebevolle Fürsorge begleitet sie auf dieser Reise, die nicht nur den Körper reinigt, sondern auch das Herz öffnet. □

Satsanga Sabine Korte ist Herzenslehrerin und hat unzählige Menschen berührt.

Während der Gruppenreise vom 26.1. – 9.2.2007 ist Satsanga auf der Farm von San Benito und bietet dort Einzelbehandlungen an. Ihr Buch „Nichts als Liebe“ und die CD „Im Garten der Träume“ sind bei MORAVAN® erhältlich. Mehr Infos unter www.happy-birthday-aphrodite.de oder Telefon: 089/41 92 98 28



FENG SHUI DER SEELE

Seminar mit Monika Gössl und Thomas Meyer auf „The Farm at San Benito“ auf den Philippinen

Einen besser geeigneten Platz für unseren Retreat „Feng Shui für Schönheit, Ausstrahlung und Vitalität“ zu finden, ist kaum vorstellbar. Lassen Sie sich sanft verwöhnen von der Wärme im Winter und dem exotischen Luxus Asiens, kombiniert mit der Möglichkeit, den Körper von innen und außen zu reinigen. Das sind die idealen Voraussetzungen für ein ganzheitliches Feng Shui, denn Mensch und Raum sind ein Bewusstsein.

Was Sie erwartet: Zentraler Programmpunkt auf der Farm ist eine sechs Tage dauernde sanfte aber tiefe Darm-Reinigungskur mit der Colon-Hydro-Therapie, unterstützt durch Massagen und Heilsäfte. Diese Zeit der körperlichen Reinigung können Sie auch für die Reinigung Ihrer Emotionen nutzen. In Einzelsitzungen und in der Gruppenarbeit mit Systemischen Aufstellungen hilft Ihnen

Monika, alten seelischen Ballast abzuwerfen. Die Arbeit von Monika lebt von ihrer sehr ausgeprägten Intuition und ihrer Gabe des Auralensens. Erst wenn Sie neben der körperlichen Reinigung auch die seelische Ebene geklärt haben, können Sie den Erfolg der Vitalisierung Ihres Körpers dauerhaft verankern. Das bringt ein besonderes Strahlen im Menschen wieder hervor.

Thomas erklärt Ihnen, wie Sie die auf San Benito gewonnene Lebenskraft auch nach Ihrer Rückkehr erhalten – indem Sie das Wissen des Feng Shui nutzen und in Ihrem Zuhause jene Räume schaffen, in denen sich Ihre Vitalität, Schönheit und innere Harmonie entfalten können. Sie können bei Interesse den Grundriss Ihrer Wohnung, Ihres Hauses oder Ihrer Firma mitbringen und bei Thomas ein persönliches Feng Shui Raum-Coaching buchen.

Fazit: Durch gezieltes Lösen von Blockaden im Körper (Reinigung), in der Seele (Systemische Aufstellung, Auralensens) und in den Wohn- und Arbeitsräumen (Feng Shui) entwickelt sich ein gleichmäßig fließendes Qi (auch Lebensenergie genannt) im gesamten Körper auf der Ebene der Gefühle und in den Wohn- und Arbeitsräumen. □

Vom 27.12.06 – 10.1.07 begleiten Monika Gössl und Thomas Meyer den Aufenthalt in San Benito mit ihrem Seminar „Feng Shui für Schönheit, Ausstrahlung und Vitalität“. Kosten für Seminar, Flug, Transfer, Aufenthalt im DZ, 6 Tage Reinigungskur mit allen Anwendungen, 6 Tage Wellnessaufenthalt mit Gourmet-Kost: Ab 3.500 € Einzel-Coachings auf Anfrage.



DAS PEDITOX® FUSSBAD

Damit Reinigung nicht nur Äußerlichkeit bleibt

Jede klassische kosmetische Behandlung beginnt mit der Reinigung, einem Peeling, einer Maske. Doch die Haut unserer Kundinnen und Kunden ist mehr als nur ein oberflächliches Betätigungsfeld. Sie ist mehr als nur eine Hülle, die möglichst gepflegt aussehen soll.

Wenn Sie die Haut berühren, berühren Sie den ganzen Menschen, die Lebensfunktionen der Organe ebenso wie die Emotionen der Seele. Wer also Kosmetik nicht als Äußerlichkeit versteht, sondern als ganzheitliche Behandlung ausübt, begibt

sich auf den Weg in die Kosmetik der Zukunft. Darum stellen wir immer wieder Methoden, Erkenntnisse und Produkte vor, die diesen Weg unterstützen – das PediTox® Fußbad ist so ein Gerät.

Eigentlich verfügt unser Körper über ein perfektes Entgiftungssystem. Durch Leber, Nieren, Darm, Blase, Lymphe und die Haut befreit sich ein gesunder Körper von belastenden Schadstoffen und lässt so den Stoffwechsel harmonisch funktionieren.

Mit dem modernen Lebensstil aber - zu wenig Bewegung, zu viel Stress, denaturierte Nah-

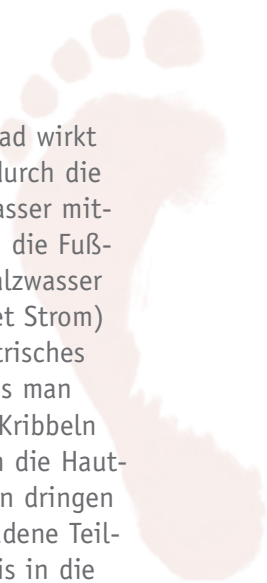
rungsmittel und Chemie – gelangen mehr Schadstoffe in unseren Körper, als der wieder ausscheiden kann. Die Folge: Diese Schadstoffe werden in den Zellen eingelagert. Wer so belastet ist, kann seine natürliche Schönheit nicht entfalten. Und es genügt nicht mehr, die Haut mit ausgesuchten Produkten äußerlich zu reinigen.


Innere Reinigung bedeutet Entgiften und Entschlacken. Und das ist kein Luxus mehr, sondern wichtige Grundlage von Wohlbefinden, Gesundheit und gutem Aussehen.

Wenn Sie nun vor der Fußpflege ohnehin die Füße Ihrer Kundinnen in warmem Wasser baden und so für die Behandlung vorbereiten, oder wenn Sie den Kundinnen zusätzlich zu den gewohnten Anwendungen etwas Gutes zur präventiven Gesunderhaltung tun wollen, erreichen Sie dies, indem Sie mit dem PediTox® Fußbad eine ebenso entspannende wie effektive Entgiftungs-Behandlung anbieten. Denn die Füße sind ganz wichtige Körperteile, hier finden wir die meisten Blutgefäße, Haut- und Schweißporen.

Das PediTox® Fußbad wirkt durch Ionisation, durch die Aktivierung von Wasser mittels Elektrizität. In die Fußwanne wird also Salzwasser gegeben (Salz leitet Strom) und darin ein elektrisches Feld aufgebaut, was man durch ein leichtes Kribbeln spüren kann. Durch die Hautporen an den Füßen dringen nun elektrisch geladene Teilchen, die Ionen, bis in die Blutgefäße, dadurch werden die Blutzellen ausgleichend plus/minus geladen und können sich somit wieder frei im Körper bewegen und sich der Schadstoffe und Gifte entledigen. Durch das PediTox® Fußbad ist sogar die Neutralisierung von Schadstoffen in Körperzellen möglich, die der Körper aus eigener Kraft nicht mehr ausleiten könnte.

Eindrucksvoll sichtbar wird dieser Vorgang durch die Verfärbung des Wassers - es wird orange, grün, ja sogar dunkelbraun und nicht selten auch trüb und schaumig. Wobei übrigens nicht gilt, je stärker die Verfärbung, desto stärker die Entgiftung. Das Wasser verfärbt sich je nach Qualität und Mineralgehalt durch oxidative Prozesse und weil





Schlacken, die an sich farblos sind, mit den Wasserinhaltsstoffen reagieren.


Durch ein PediTox® Fußbad wird der Energiezustand der Zellen verbessert und somit auch der gesamte Energiezustand des Menschen. Die Ausleitung der Schlacken findet bis zu 48 Stunden nach der Behandlung über die Haut, Stuhl und Urin statt. Deshalb ist es besonders wichtig, viel stilles Quellwasser zu trinken. Da der gesamte Zellstoffwechsel eine starke Anregung erfährt und dabei auch die guten Stoffe aus dem Körper ausgeleitet werden, braucht der Organismus mehr Mineralien und Vitalstoffe. Es ist also wichtig, nach der Behandlung und bei einer Kur täglich diese auch wieder zuzuführen - z.B. in Form der KoraCal Kapseln oder Algen-Präparate.

Immer häufiger setzen Ärzte und Therapeuten das PediTox® Fußbad ganz gezielt zur Behandlung von Amalgambelastungen, Gicht, erhöhten Leberwerten, Diabetes, Allergien und nach Chemotherapien ein.


Aber auch bei kosmetischer und Wellness-Anwendung lassen sich erstaunliche und deutlich spürbare Effekte erzielen: Kopfschmerzen und chronische Müdigkeit verschwinden, bei gestauten Beinen und brennenden Füßen (burning feet) kommt es zu deutlicher Besserung, sogar bei Fußpilz kann eine Kundin nach etwa 10 Behandlungen beschwerdefrei sein. Und: Bei Cellulite lässt sich nach 10 Behandlungen ein deutliche Straffung der Haut feststellen, und eine Gewichtsreduzierung wird sehr effektiv unterstützt. Wer wünscht sich dies alles nicht?

Ideal für das Wohlbefinden Ihrer Kundinnen und Kunden ist es, wenn diese sich zwei bis drei Mal im Jahr, etwa im Frühling und im Herbst, eine Serie von 7 bis 15 Behandlungen gönnen. Und das gilt natürlich auch für Sie!


Über das gesamte PediTox®-System informieren wir Sie gerne auf Anfrage und senden Ihnen auch ein Angebot zu.




Die Kundin hat Platz genommen, und Sole wird in die Wanne gegeben



Nur wenige Geräte gibt es ...



... bei denen die Wirkung ...



... so offenkundig sichtbar wird.

TIPPS – DAMIT DIE SCHÖNSTE JAHRESZEIT UNGETRÜBT FREUDE MACHT

Sonnenschutz von innen

Endlich Sonne! Früher wurden Sonnenbäder von Ärzten als Therapie verschrieben, heute ist mehr Vorsicht geboten. Ganz neu ist die Methode, die Sonnenverträglichkeit der Haut mit Spirulina Mikroalgen aufzubauen. Bisher wurde die überaus vitalstoffreiche Spirulina als Nahrungsergänzung eingesetzt. Jetzt zeigt sich, dass die wertvollen Nährstoffe auch für die Haut von außergewöhnlichem Nutzen sind.

Spirulina-Mikroalgen von SANATUR enthalten

- von Natur aus
- Beta Karotin, das vor

Licht- und Umwelteinflüssen schützt

- leicht verdauliche Polysaccharide, die als entzündungs- und reizhemmend gelten
- verschiedene Vitamine, die die Hauterneuerung zusätzlich unterstützen
- pflanzliche Proteine für den Kollagenaufbau der Haut
- basische Pflanzenminerale und Spurenelemente, die

die Haut vor freien Radikalen schützen.

Die Kombination aus Sonnencreme und Spirulina bietet Schutz von außen und innen – sollte aber kein Freifahrtschein sein für hemmungsloses Sonnenbaden.

Und: Zur Gesichts- und Körperpflege eignet sich hervorragend die Spirulina-Pflegeserie von SpuruSkin!

Sanatur Biospirulina

- 100 Tabletten – Art.Nr. 1584 – 10,80 €
- 250 Tabletten – Art.Nr. 1585 – 22,85 €
- 500 Tabletten – Art.Nr. 1586 – 39,95 €
- 125 g Pulver – Art.Nr. 174 – 21,75 €
- 1000 g Pulver – Art.Nr. 178 – 99,95 €

Erst beim Verzehr von 3 x 2-5 Tabl. pro Tag über einen längeren Zeitraum entfalten Spirulina-Algen ihr volles Potenzial.

War da ein Stich?

Im Gras an einem heimischen Badesee liegen – ein Traum. Wenn da nicht die Quälgeister Mücken und Bremsen wären. Insektenstiche mögen unvermeidlich sein, ihren unangenehmen Folgen aber kann man mit den kleinen Wunderdingern Click® und Eco-Click® schnell beikommen. Schwel-

lungen und Jucken entstehen durch ein gerinnungshemmendes Sekret, das die Insekten in den Stich spritzen, um sich an unserem Blut satt trinken zu können. Wenn man unmittelbar nach einem Stich einen Click® auf die betroffene Stelle aufsetzt und aktiviert, bleiben die Begleiterscheinungen aus. Die Clicks® tragen ihren Namen, weil sie auf Knopfdruck ein klicken- des Geräusch wie ein Feuerzeug machen.

Dabei wird in ihrem Inneren ein elektrischer Impuls erzeugt, so schwach, dass er nicht unangenehm ist, doch stark genug, um die im Mückensekret enthaltenen "Juckreiz-Proteine" zu zerstören. Die Clicks® sind frei von jeglichen chemischen Stoffen, lösen darum keinerlei Allergien aus – und passen auch in die vollste Badetasche.

- Click®, gelbe Soft-Version – Art.Nr. 0170 – VK 9,95 €
- Eco-Click®, blaue Power-Version – Art.Nr. 0177 – VK 11,90 €



Orangen mit Nebeneffekt

Die Orangen-Kosmetik von Jester-Lorena ist eine der Erfolgsserien in unserem Katalog. Neben allen pflegenden Eigenschaften haben wir zufällig eine weitere entdeckt: Orangenprodukte bieten erstaunlich guten Schutz vor Mückenstichen. Was also gibt es Angenehmeres, als sich mit Orangenmilch oder Orangenkörperöl zu verwöhnen und sich danach sommerlich duftend lästige Insekten vom Leib zu halten.

- Orangenmilch, 150 ml – Art.Nr. V 142 – 18,90 €
- Orangenkörperöl pur, 150 ml – Art.Nr. V 144 – 16,00 €

Der Sauerstoff-Faktor

Natürlicher Lichtschutz ist der beste. Das Sauerstoff-Tagesfluid LSF 5 mit Vitamin E, Rathaniaöl, Sauerstoff und Corn Oil schützt Sie und

Ihre Familie gegen UV-Strahlen bis Faktor 5 – und wenn die Sonne nicht scheint, auch gegen schädliche Umwelteinflüsse.

- Sauerstoff-Tagesfluid LSF 5, 30 ml – Art.Nr. C620 – 25,00 €

Ausprobiert

Waltraute Grunenberg hatte im letzten Urlaub die Sonnenschutzserie Sunveda von Lakshmi dabei

Lakshmi ist die indische Göttin der Schönheit. Es heißt, ihre Haut sei glatt wie das Blatt einer Lotusblume und ihre Anmut strahlend wie die Sonne. Einerseits symbolisiert eine sonnengebräunte Haut Gesundheit und Wohlbefinden, während Blässe mit mangelnder Vitalität verbunden wird. Andererseits sind die Risiken durch zu starke Sonnenstrahlung wohl bekannt.

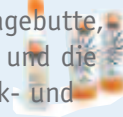
Meine letzte Urlaubsreise hat mich wieder auf meine geliebte Farm von San Benito geführt. Während es zu Hause noch nicht einmal richtig Frühling war, schien über den Philippinen schon die Sommersonne. Sonnenschutz war also wichtig. Ich bevorzuge Kosmetik ohne chemische Inhaltsstoffe. Und Lakshmi vertraut konsequent auf die Schutz- und Nährkraft der Natur: In den Rezepturen der Sunveda-Serie findet man die Öle von Jojoba, Immortelle, Weizenkeimen und Sesam, dazu Karottensaft, Hagebutte, Walnusschale, Malve und die natürlichen Filter Zink- und Titanoxyde, welche die UV-Strahlung reflektieren.

Speziell für meine nachmittägliche Wassergymnastik im Pool auf der Farm von San Benito habe ich die Sonnencreme „spf 8 Physical Filter“ mit natürlichem UV-Filter aufgetragen. Gerade Sonne in

Verbindung mit Wasser – der Oberkörper ist ja bei der Gymnastik voll der Sonne ausgesetzt – erfordert einen ausreichenden Schutz. Das Auftragen dieser speziellen Creme ist sehr angenehm, sie duftet nach Sommer und das enthaltene Geraniumöl hält auch Moskitos fern, die den Geruch nicht mögen.

Beim Eincremen stellte ich mir schon die alles umfängende Wärme, die belebende Helligkeit des Nachmittags und die erfrischenden Wellen des Pools vor – und mein Körper genoss es doppelt, mit den Lakshmi-Produkten eingestimmt zu werden. Und ebenso konnte er abends gar nicht genug bekommen von der After-Sun-Pflege, die ihn noch einmal die herrliche Zeit im Freien nachspüren ließ.

- Sonnencreme LSF 8 mit natürlichem Filter, 150 ml – Art.Nr. 0891 – VK 19,90 €
- Sonnen-Intensivschutz LSF 15, 150 ml – Art.Nr. 0894 – VK 22,00 €
- After Sun Körpermilch, 200 ml – Art.Nr. 0892 – VK 18,80 €



NUR REGEN IST SCHÖNER

Nina, die Tochter unserer Hauskosmetikerin Sabine Martin, hat die neue Serie „Young Skin“ ausprobiert

Hallo! Ich heiße Nina Tamara Martin, bin 16 Jahre alt und gehe in die 8 Klasse der Realschule in Puchheim. Vielleicht werde ich einmal Visagistin, nehme es mir zumindest vor, da ich sehr kreativ bin.

Ich habe einen großen Freundeskreis und manche von meinen Freundinnen kenne ich schon sehr lange. Ich gehe aber auch gerne auf Menschen zu, um sie neu kennen zu lernen. Vom Typ her bin ich eher selbstbewusst und sage auch offen meine Meinung. Meine Mama meint, dass ich dabei manchmal etwas zu offen bin. Und ich liebe das Wasser. Das liegt vielleicht auch daran, dass ich im Sternzeichen Krebs geboren bin. Ich liebe es, durch den Regen zu radeln und dabei nass zu werden.

Meine Mama ist Kosmetikerin, und meistens finde ich es interessant, wenn sie mit etwas Neuem nach Hause kommt und das an mir ausprobiert, zum Beispiel Klangschaalen oder Ohrkerzen. Ich genieße es, wenn sie mir die Füße mit Shea Fußbalsam massiert.

Äußerlichkeiten sind mir sehr wichtig, Klamotten und Make-up. An Kosmetik kenne ich natürlich schon einiges, also war ich auf Young Skin sehr gespannt. Da ich unter Hautunreinheiten leide, kam die Serie für mich wie gerufen.

Den Geruch mochte ich auf Anhieb, Gurke und Melone wie ein frischer Salat. Das Peeling und das Tonic fühlen sich sehr angenehm an, die Creme ist leicht, fein zu verstreichen und ganz weich auf der Haut. Vor allem der Pickelstift ist Klasse, er ist erfrischend und passt in jede Tasche. Meine Haut ist nach kurzer Zeit eindeutig besser geworden.

Auch die Verpackung finde ich ansprechend, die sieht irgendwie dynamisch aus und lässt sich einfach handhaben. Ich benutze zur Zeit alles von Young Skin, Schaum, Tonic, Peeling, Gesichtscreme. Und den Roller, nehme ich zum Desinfizieren für zwischendurch. Das Reis-Peeling gönne ich mir ein-, zweimal in der Woche, am besten vor dem Ausgehen, damit ich so richtig strahle.



Selbst meine kleine Schwester Sarah mit ihren 12 Jahren, bedient sich fleißig an meiner Young Skin-Serie und findet sie echt super klasse, obwohl Sie eine pfirsichzarte Haut hat und keine Hautprobleme.

Die Young Skin-Serie ist gut, fast so gut wie Radeln im Regen, also bleibe ich dabei. □

- Klärender Reinigungsschaum, 150 ml – Art.Nr. 30200 – VK 9,50 €
- Klärendes Gesichtstonic, 150 ml – Art.Nr. 30300 – VK 9,50 €
- Klärendes Reis-Gesichts-Peeling, 50 ml – Art.Nr. 30500 – VK 11,50 €
- Klärender Roller, 10 ml – Art.Nr. 30100 – VK 9,50 €
- Klärende Gesichtscreme, 50 ml – Art.Nr. 30400 – VK 10,95 €



REISEN, DIE WIR GERNE EMPFEHLEN

Zwei Wochen in San Benito/Philippinen
Reinigungskur und Wellness-Aufenthalt –
Termine Gruppenreisen:

Termine Gruppenreisen:

- o 11.- 25. November 2006
- o 27. Dezember 2006 - 10. Januar 2007 –
Reiseleitung + Seminar mit Monika Gössl/
Thomas Meyer
- o 26. Januar - 9. Februar 2007 – Reiseleitung +
spirituelle Begleitung mit Satsanga Sabine Korte
- o 10. - 24. Februar 2007 –
Reiseleitung Suzanna Solaja
- o 31. März - 14. April 2007 –
Reiseleitung Melinda Finser

Hinweis: Mindestteilnehmer 10 Personen. Die Reise kann auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden, dann aber ohne Reiseleitung oder Seminar.

Kontakt: Andreas Grunenberg, Tel.: 089/86 37 98 48,
Fax: 089/86 37 98 49, Internet: www.naturespirit.de

„Tempel des Herzens“

Urlaubsseminar mit Satsanga Sabine Korte auf Korfu/Giechenland

- o 12. - 19. August 2006

Kontakt und mehr Infos direkt bei Satsanga

Telefon: 089/41 92 98 28

Internet: www.happy-birthday-aphrodite.de

Die MORAVAN® Inspiration Nr. 10
erscheint im Dezember 2006

Themenschwerpunkte sind: Netra Augenbehandlung,
Nahrungsergänzung Rechtsregulat, Naturdiamantprodukte

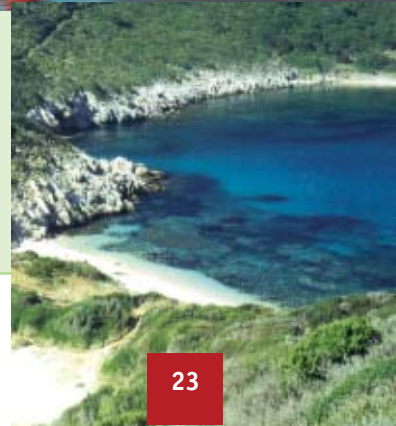
IMPRESSUM

MORAVAN® Inspiration ist das Kundenmagazin
der MORAVAN® Warenhandels GmbH
Am Loferfeld 56, 81249 München
Tel: 089-86 49 87-0, Fax: 089-86 49 87-18
E-Mail: info@moravan.de,
Internet: www.moravan.de
Herausgeberin: Waltraute Grunenberg

Konzept und Redaktion:
QUINN medienservices, München
Art-Direction:
namuth grafik- und kommunikationsdesign,
München
Druck:
Format Druck, Rosenheim



Satsanga Sabine Korte (links) beim
Partneryoga am Strand von Korfu



Wellnessreise ins Paradies – The Farm at San Benito

3-facher
Gewinner
bei den
„Cristal
Asia SPA
Awards 2004 und
2005“



The Hippocrates Health Resort of Asia

Egal, ob Sie Entspannung von Ihrem stressigen Alltag suchen, Entschlackung und Gewichtsreduktion erzielen wollen oder eine Lösung für gesundheitliche Probleme suchen – auf der Farm von San Benito finden Sie das Richtige für Ihre ganz individuellen Bedürfnisse.

Fordern Sie gleich Informationen an für Gruppen- oder Individualreisen zur Farm von San Benito:

naturespirit e.K.
Andreas Grunenberg
Am Loferfeld 56 • D-81249 München
Tel +49.(0)89.86379848 • Fax +49.(0)89.86379849
info@naturespirit.de • www.naturespirit.de



NEUE TERMINE!

Termine Gruppenreise San Benito

11. – 25. November 2006
27. Dezember 2006 – 10. Januar 2007
26. Januar – 9. Februar 2007
10. – 24. Februar 2007
31. März – 14. April 2007



naturespirit