

MORAVAN® –

INSPIRATION

Das Kundenmagazin · Ausgabe 8 · Oktober 2005

energy collection – Schmuck mit Lake Klamath-Algen vom Fuße des Mount Shasta



lebensfarbe rot

Bei der Farbberaterin
Herta Hirt



helios essenzen

Problemlöser aus der
geistigen Welt





INSPIRATION

*Liebe ist ein weisser Meeresstrand,
Liebe ist eine untergehende Sonne,
Liebe ist ein Abendhimmel,
Liebe ist die Ruhe, die im Wald ist.*

*Liebe sind spielende Kinder,
Liebe ist, wenn ein Kind sich freut,
Liebe ist eine stillende Mutter,
Liebe ist des Kindes Hand.*

*Liebe ist Wärme, wenn es kalt ist,
Liebe ist eine warme Tasse Tee,
Liebe ist auch ein gutes Buch,
Liebe ist schöne Musik,*

*Liebe ist jeder neue Morgen,
Liebe ist bunte Blumenpracht,
Liebe ist eine brennende Kerze,
Liebe ist, wenn man fröhlich lacht.*

*Liebe ist eine Umarmung,
Liebe ist auch ein lieber Kuss.*

Liebe Leserin, lieber Leser,

nur wer sich selbst liebt und verwöhnt,
kann andere lieben und ihnen Gutes tun
– aber wie geht das im Alltag?

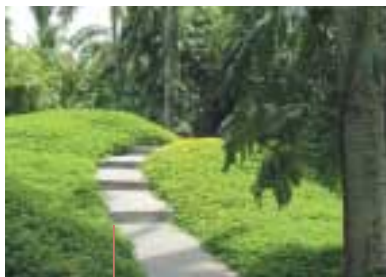
Immer bin ich auf der Suche nach neuen
Möglichkeiten – und davon berichte ich
in dieser INSPIRATION: Schönheit, Schmuck,
Licht, Farbe ganz bewusst eingesetzt und
gelebt erfüllen mich mit Freude, Harmo-
nie und Ausstrahlung.

Meine Selbstliebe und Selbstachtung ist
zum Beispiel gewachsen, seit ich nach
einer besonderen Farbberatung meine
Lebensfarben trage. Außerdem unterstütze
ich mit einer „Die Liebe zu sich selbst“-
Essenz meine Eigenverantwortlichkeit und
die Kraft, das Leben noch mehr in die
eigene Hand zu nehmen. Ein Schmuck-
stück „Power & Vision“ aus der Energy-
Collection bestärkt mich in meiner Vision,
und ich lebe aus dem Herzen mit Begei-
sterung und Lust.

Mögen wir Menschen lernen, uns gegen-
seitig in Liebe zu betrachten, damit sich
der Himmel öffnet, wonach sich alle
Herzen sehnen. Lasst uns hier auf Erden
diese lebendige Liebe feiern, damit sie
zur Wirklichkeit wird.

Herzlichst Ihre

Waltraute Grunenberg



Klarheit feiern –
Ingrid Hack begleitet die
Sylvester-Reise zur Farm
von San Benito
Seite 08



Nichts als Liebe –
das neue Buch von
Satsanga Sabine Korte
Seite 12



Atem des Lebens –
Craniosacral
Balancing für Babys
Seite 14

in dieser ausgabe

Seite 04 _ **bericht 1**

Den Lebensfarben auf der
Spur – über die Arbeit der
Farbberaterin Herta Hirt

Seite 06 _ **interview**

Manfred Ludwig und seine
Schmuckserie Energy Collection

Seite 08 _ **reise**

Leicht und klar ins neue Jahr –
das Sylvester-Seminar mit
Ingrid Hack auf der Farm von
San Benito

Seite 12 _ **neuheiten**

Für mehr Kreativität, Genuss
und Herzensliebe im Leben

Seite 14 _ **bericht 2**

Der Atem des Lebens – wie
man Babys in Harmonie mit
dem Leben bringt

Seite 16 _ **produkt und weg**

Helios Essenzen – die neuen
Klärungs- und Transformations-
essenzen

Seite 18 _ **veranstaltungen**

Seminare von MORAVAN®
und weitere wichtige Termine

Seite 24 _ **herzensfreundin/vorschau**

Seite 25 _ **anmeldeformular und reisetipps**

DEN LEBENSFARBEN AUF DER SPUR Über die Arbeit von Herta Hirt

Wir wissen, dass uns Farben Ausstrahlung und Attraktivität verleihen oder uns blass und unscheinbar machen können. Wer sich aber eine Farbberatung von Herta Hirt geben lässt, wird erstaunt sein, wie viele Erkenntnisse über die eigene Persönlichkeit man dadurch gewinnt.

einer konventionellen Farbberatung ist sie als Herbst-Typ eingestuft worden und hat jahrelang Beige und Brauntöne bevorzugt. Doch seit einiger Zeit, fühlt sie sich mit diesen Farben nicht mehr verbunden. Darum ist sie auf dem Weg zu Herta Hirt nach Lechbruck im Allgäu.

Die „Lebensfarben“-Beratung bei der Maskenbildnerin mit internationaler Theater-, Film- und Fernseherfahrung ist etwas Besonderes. Ihr 17-jähriges Farbstudium mit über 4200 Beratungen ergab, dass jeder Mensch innerhalb seines Energiefeldes eine ganz persönliche Farbzusammenstellung besitzt, die sich von Geburt an nicht mehr verändert. Diese „Inkarnationsfarben“ sind vergleich-

Waltraute Grunenberg, Geschäftsführerin von MORAVAN®, ist sich der Kraft der Farben seit langem bewusst. Sie kennt natürlich „ihre“ Farben. In

bar mit dem individuellen Fingerabdruck, sozusagen ein genetischer Farbcode. Jeder Mensch ist anders und einzigartig. Selbst eineiige Zwillinge haben unterschiedliche Farben.

Außerdem hat Herta Hirt festgestellt, dass Kranke sich von ihren Inkarnationsfarben entfernt haben. Bringt man sie in Kontakt mit „ihren“ Farben, beginnen sie oftmals zu weinen, als würde ihnen jemand den Weg nach Hause weisen.

Herta Hirt und Waltraute erarbeiten nun vor einem großen Spiegel deren individuelle Farben aus einer Palette farbenprächtiger Seidentücher. Nach und nach kommen durch das richtige Farbspektrum Waltrautes Stärke und Schönheit voll zur Geltung. Denn jedes Mal, wenn das aufgelegte Tuch mit der Farbe aus dem Energiefeld übereinstimmt, wird die Harmonie sichtbar. Besonders Kirschrot und Karminrot lassen Waltraute besonders authentisch und kraftvoll wirken.

Was bislang an Farben verpönt war, wie z.B. Schwarz, ist jetzt sogar bei Waltraute möglich. Sie kann durchaus

ein schwarzes Shirt tragen, wenn sie es mit einer Farbe aus der Farbpalette wie z.B. mit einem kaminroten Tuch oder Schal kombiniert.

Schließlich kommt heraus, dass ein Teil der erarbeiteten Farben genau diejenigen sind, die Waltraute in letzter Zeit oftmals angezogen hat, obwohl sie diese Farben als Herbsttyp gar nicht tragen sollte.

Bei Herta Hirt ist eben alles anders. Denn zusätzlich erstellt sie nach einem ausgefeilten System eine präzise Prozent-Auswertung der eigenen Farben. Jeder Mensch kann seine Farben in einem unterschiedlichen Verhältnis (= Fläche) tragen. Das dient dazu, dass jede Kundin weiß, welche Farbe für welches Kleidungsstück am Besten geeignet ist.

Die „eigenen“ Farben können das Leben positiv verändern. Selbst Begabungen und Talente sowie Lebensaufgaben werden von Herta Hirt aus den Farben erarbeitet und durch sie unterstützt. Die Beratung kann somit sogar eine große Hilfe bei der Wahl des Lebenspartners oder eines Berufs sein.



Der „Herbsttyp“ Waltraute Gruenberg findet die neue Lebensfarbe Rot (links oben) – und fühlt sich sofort wohl (oben)



Die Farbberatung bei Herta Hirt ...

... setzt Schönheit und Lebenskraft frei



Waltrautes Farbspektrum macht klar, dass sie gut führen kann. Sie befindet sich also in ihrer Position bei MORAVAN® im Einklang mit einer ihrer Lebensaufgaben. Dass sie ein beachtliches Sprach- und Schreibtalent besitzt, Sachverhalte gut auf den Punkt bringen kann, ist für sie neu und eine wertvolle Anregung.

Ob sie wie bisher MORAVAN® führt, oder ob sie die neuen Bereiche aus Vorträgen, Seminaren oder gar Bücherschreiben erschließt, von nun an wird Waltraute Gruenberg dies in ihre Lebensfarben gekleidet tun, die ihr noch mehr Sicherheit, Harmonie und Ausstrahlung verleihen. □

Die Lebensfarben-Beratung bei Herta Hirt ist auch per Foto möglich.

Mehr Informationen unter
Telefon: 08862/987378

Fax: 08862/97764

Internet:

www.lebensfarben.com

E-Mail:

info@lebensfarben.com

SCHMUCK ALS CHANCE

Manfred Ludwig über die Energy Collection mit Klamath-Algen

INSPIRATION: Was ist das besondere an den Klamath-Algen, die Sie mit BLUEGREEN anbieten?

MANFRED LUDWIG: Während Spirulina-Algen der allgemeinen Vitalität und Chlorella-Algen mehr der Reinigung dienen, ernähren die AKFA-Algen aus dem Klamath-Lake in Oregon/ USA mit ihren wertvollen Omega-3-Fettsäuren und Aminosäuren sowie dem „Glücksmolekül“ PEA (Phenylethylamin) zusätzlich noch das Gehirn. Sie bringen Fitness für die grauen Zellen und fördern Kreativität, Wachheit, Motivation.

INSPIRATION: Algen als Lebensmittel sind ja bekannt, aber Algen als Schmuck?

M. LUDWIG: Mir ging es immer darum, den Menschen zu mehr Lebensenergie zu verhelfen. So habe ich in meiner Firma 999energy neben sehr effektiven Lebensmitteln auch andere Produkte entwickelt, zum Beispiel Energiesteine aus Glas. Dann kam der Punkt, da habe ich gedacht, wie bringe ich die Wirkung und die feinstoffliche Bioenergie der Algen mit den kristallinen Strukturen des Glases zusammen.

INSPIRATION: Was nicht ganz so einfach zu sein scheint.

M. LUDWIG: Im Rahmen der Entwicklung, die bei BLUEGREEN zu dem hocheffektiven Produkt Alpha.Plus geführt hat, sind wir bei 999energy auf alchemistische Verfahren gestoßen. Die Presslinge von Alpha.Plus enthalten ein Konzentrat aus den AKFA-Algen, bei dem wichtige Stoffe wie PEA, Phytocyanin und wertvolle Polysaccharide ca. 1:5 konzentriert sind. Die alchemistischen Konzentrate, die 999energy entwickelt hat, konzentrieren die Energie auf ca. 1:1000. Das heißt, von 1 kg AKFA-Algen bleibt ca. 1g (1ml) übrig. Aber dieser Milliliter enthält Power in einer Präsenz und einer Klarheit, wie sie kaum vorstellbar ist.

INSPIRATION: Was ist ein alchemistischer Prozess?

M. LUDWIG: In der Alchemie werden Rohstoffe aufgeteilt in drei Fraktionen: den körperlichen Anteil, das ist Salz und Kristall, den seelischen Anteil, das ist der weiche und ölige Teil und den geistigen Teil, das ist der Alkohol, der Spirit. Auch die AKFA-Algen werden in einem aufwändigen Prozess in diese drei Fraktionen zerlegt und jede Fraktion für sich wird auf eine eigene Weise immer wieder gereinigt. Es ist ein Prozess der vollkommenen Klärung. Die Endprodukte werden dann zur Essenz zusammengefügt.

INSPIRATION: Die man wie jede Essenz zu sich nehmen könnte.

M. LUDWIG: In unverdünnter Form nicht, das wäre viel, viel zu stark. Im Laufe der Entwicklung habe ich festgestellt, dass es bei diesen Höchstkonzentrationen gar nicht mehr nötig ist, das Produkt zu trinken, es reicht wenn ich es in der Hand halte oder in der Tasche trage.

INSPIRATION: Oder als Schmuck trage?

M. LUDWIG: Genau richtig. Diese Idee entstand, als ich in einer Galerie Schmuck sah, einen Modeschmuck aus Glas, der wunderschön in blaugrünen Farben schillerte wie meine Klamath-Algen.

INSPIRATION: Bei der Herstellung Ihrer Energy-Collection mischen Sie Algenessenzen in das flüssige Glas der Schmuckstücke? Wie geht das?

M. LUDWIG: Die Essenzen sind durch so viele Feuer gegangen, da schadet das Feuer der Glasschmelze auch nicht mehr. Jedes dieser Schmuckstücke hat dann etwa die Energie von 1 kg Algen. Der nächste Schritt war, zu sehen, was gibt es außer den Algen noch an effektiven Rohstoffen, um deren alchemistische Essenz in die Schmuckstücke einzuarbeiten. Wir fanden



die Maca-Wurzel aus Peru, die als Revitalisierungs- und Stärkungsmittel gilt. Dazu einige sehr effektive Kräuter aus der Naturheilkunde: Goldrute, Sturmhut und Augentrost. So sind dann die Linien „Klamath“, „Inka“, „Heart & Vision“, „Power&Vision“ sowie „Alchemie“ entstanden. Die Halskette „Alchemie“ ist eine Besonderheit, denn sie basiert nicht auf Pflanzen, sondern auf Essenzen aus Gold, Silber und Edelsteinen.

INSPIRATION: Und was bewirken sie?

M. LUDWIG: Wenn man die alchemistischen Essenzen mit einem Kristall in Verbindung bringt, fängt dieser an zu schwingen. Oder genauer: Alle Kristalle haben ja eine Eigenschwingung, und die wird durch diese Essenzen bis zu tausendfach verstärkt.

INSPIRATION: Und da unser Körper zu einem großen Teil aus kristallinen Strukturen besteht, fangen diese an, verstärkt zu schwingen, wenn man diesen Schmuck trägt?

M. LUDWIG: Das ist so. Der Schmuck gibt nicht nur die Energie der Algen und die Wirkung der Pflanzen weiter an den Menschen, sondern aktiviert auch deren Körperschwingung. Jeder Mensch aber hat einen ganz eigenen Lebensweg und auf diesem Weg auch viele Erfahrun-

gen gespeichert, die nicht so toll waren, die er nicht sehen will und beiseite geschoben hat. Erfahrungen, die heute den freien Fluss der Lebensenergie behindern.

INSPIRATION: So tragen wir eine ganze Menge Blockaden mit uns herum.

M. LUDWIG: Wenn unsere schwingenden Kristalle anfangen, uns sozusagen wachzurütteln, führt das dazu, dass die Blockaden nicht mehr halten. Die Wirkung der Algen und der anderen Essenzen ist nicht nur, dass wir ganz viel Energie haben, sondern dass sich auch diese alten Sachen, die wir verdrängt haben, wieder melden. Und das sehe ich ganz positiv. Wenn man sich weiterentwickeln will, muss man den alten Ballast abwerfen. Das ist wie ein schwerer Rucksack, den man ständig mit sich herumschleppt.

INSPIRATION: Die Energy Collection sieht also nicht nur schön aus ...

M. LUDWIG: ... sie ist Schmuck mit Wirkung. Die viele Energie, die sie zur Verfügung stellt bewirkt einen „Kick“, einen Anstoß zur Entwicklung. Und das ist mein erklärtes Ziel: die Menschen weiterzubringen.

Die gesamte Energy Collection finden Sie auf Seite 12

LEICHT UND KLAR INS NEUE JAHR

Ingrid Hack berichtet von der Sylvester-Reise zur Farm von San Benito

Früh am Morgen, es wird gerade erst hell, bin ich schon auf dem Weg zur Master-Villa von San Benito. Ich begegne den hilfreichen Geistern, die vor dem Erwachen der Farm die Wege und Grünflächen säubern. Sie grüßen freundlich und lächeln mich an. Eine Pfauenfamilie spaziert über die Wiese. Blühende Exotenpflanzen säumen den Pfad.

Ich habe nur den Bademantel über meinen Badeanzug gezogen und steuere das Gartentor an, welches der Besitzer Eckard Remppe für seine Farmgäste immer offen hält. Dahinter befindet sich der geheizte Pool der Villa, fast so warm wie eine

Badewanne. Ich steige hinein, lasse mich vom heilenden Wasser tragen und bestaune die von der aufgehenden Sonne in pures Gold getauchten Palmwipfel über mir. Nach ausgiebiger Genuss-Zeit komme ich entspannt und gelöst an Land und finde die für Besucher bereit gelegten Handtücher. Das ist San Benito. Was für ein Luxus, welch ein Privileg, dort sein zu dürfen in dieser Wärme und herzöffnenden Schönheit. Sie berührt zutiefst und macht glücklich.

In den letzten Ausgaben der „Inspiration“ standen immer wieder begeisterte Rückmeldungen und Berichte zur Farm – und das kann ich nur bestätigen. Es ist dem Deutschen Eckard Remppe gelungen, ein Stück Wildnis in ein Paradies zu verwandeln, und das mit einem unglaublichen Arbeitseinsatz und einer Liebe bis ins kleinste Detail. Sogar die Platten, mit denen die Hauptwege ausgelegt wurden, sind etwas Besonderes: im Zentrum jedes Steines findet sich der Abdruck einer Pflanze, eines Blattes aus der umgebenden Vegetation.

Ursprünglich hatte Eckard Remppe nicht vor, ein Ressort zu eröffnen, hatte er doch eine

erfolgreiche Firma zu leiten. Doch unabhängig voneinander wurde ihm von einigen hellseherischen Menschen gesagt, dass es an diesem Platz in den Bergen, wo er ein kleines Farmhaus besaß, eine heilkräftige Quelle gibt, die in ihrer Wirkung durchaus mit dem Wasser von Lourdes vergleichbar sei. Er erhielt den Auftrag, diesen Platz zur Heilung für andere Menschen zur Verfügung zu stellen – und irgendwann konnte er dieser Lebensaufgabe nicht mehr ausweichen. Zum Glück für alle, die nun an diesem wunderbaren Ort die in Zusammenarbeit mit Ärzten geschaffene neuartige Heil- und Wellness-Behandlung genießen dürfen.

Zum Abflug am 27.12.2005 treffen sich die Teilnehmer am Münchner Flughafen: Eine bunt gemischte Gruppe aus ganz Deutschland, drei Ehepaare und vier „Singles“ mit sehr verschiedenem Lebenshintergrund. Diese Unterschiede machen unseren Aufenthalt dann auch besonders spannend. Einige von uns tauchen ganz und gar in das Geschehen auf der Farm ein, ohne Bedürfnis nach weiterer Abwechslung. Andere nutzen auch den nahe gelegenen Golfplatz. Wieder andere haben Lust auf Ausflüge, z.B. nach Lipa, der nächsten Stadt, oder zum großen Süßwassersee Laguna de Bay. Und wieder andere erkunden die nähere Umgebung zu Fuß. Nur auf den angebotenen Tagesausflug ans Meer hat dieses Mal niemand rechte Lust.

Der Reiseterrmin zu Sylvester eignet sich besonders gut dafür, die eigenen Prioritäten im Leben zu klären und sich neue, befriedigendere zu setzen. Nachdem wir also das Neue Jahr unter dem riesigen Mangobaum, der unser abendlicher Treffpunkt geworden ist, mit Wunderkerzen und „Gänsewein“





Der zum SPA gehörende Pool lädt zum Ruhen und Entspannen ein



Bei der Sightseeing Tour am ersten Tag: Es gibt so viele Möglichkeiten zum Sitzen und Schauen



Die „Green-Drinks“ während der Reinigungs-woche werden immer pünktlich serviert



Sylvester-Treffen unterm Mango-Baum



Überall auf der Farm begegnet man Pfauen



Die Reisstrohhütten der Sulu Terraces Suites sind gemütlich und finden viel Anklang bei den Bewohnern



Der Brunnen vor der Eingangshalle zum SPA-Bereich wird täglich mit frischen Blüten geschmückt



An den Wegen blühen exotische Pflanzen



Der Pool im SPA-Bereich ist nur einer von den vier Pools der Farm



Die Seeterrasse beim Empfangsgebäude lädt zum Aufenthalt ein



Ein Teilnehmer inmitten des Wellness-Teams

aus der Heilquelle freudig begrüßt haben, treffen wir uns am Neujahrmorgen im „Gym“, dem Gymnastikraum. Dort, wo sonst Yoga etc. stattfindet, machen wir heute die „Quantum Light Breath“-Meditation nach Jeru Kabbal. Basierend auf der dreitausend Jahre alten indischen Vipassana-Meditation und unterstützt von rhythmischer Atmung bei entsprechender Musik und Anleitung steigen alte Blockaden, Muster und Programme ins Bewusstsein und werden durch den Atem gelockert und gelöst. Am Ende dieser Meditation entsteht soviel Präsenz und Klarheit, dass man das eigene Leben aus einer weiseren Perspektive betrachten und Veränderungsmöglichkeiten erkennen kann.

Auch die körperliche Entgiftung während der Reinigungskur setzt bei einigen Teilnehmern tiefsitzende Blockaden und Emotionen frei, die meist aus unverarbeiteten Situationen der Kindheit her rühren. Zur Aufarbeitung biete ich Gruppen und Einzelsitzungen an, in denen solche alten Muster mit „Realighting®“ aufgelöst und transformiert werden können. Mit Hilfe einer geführten Imagination können alte Verletzungen geheilt und die „Geschenke“ hinter jedem Problem gefunden werden. Das hat sofortige und dauerhafte Wirkung.

Irgard, eine Teilnehmerin meiner derzeitigen Ausbildungsgruppe, sagt zu ihren Erfahrungen mit Realighting®: „Einfach genial! Ich habe schon viele Trainings und Ausbildungen gemacht: Arbeit mit dem Inneren Kind, mit Familienstellen, mit Engeln und Lichtreisen, mit Bachblüten, Edelsteinen und Farben. Ich habe auch Reinkarnationstherapie und schamanische Heilmethoden kennen und schätzen gelernt. Aber endlich habe ich eine Methode gefunden, in der all diese Ansätze zusammen wirken und eine neue, intensiv wirksame Einheit bilden! Und (fast) das Beste: Realighting® ist ein Werkzeug, mit dem man sich auch selber helfen kann!“ Es lohnt sich, das Buch „Davon will ich mich befreien!“ als Arbeitsgrundlage mit nach San Benito zu nehmen.

In der zweiten Woche auf San Benito findet ein absolutes Highlight statt. Eine unserer Teilnehmerinnen, Regina Lindinger, die bekannte Münchener Musikerin und „Lebendige Stimme“ gibt ein Konzert für uns, zu dem auch viele Besucher von außerhalb kommen. Ihr Gesang berührt unsere Herzen, und die Begeisterung ist groß: Ein Geschäftsmann aus Manila kauft sofort all ihre CDs auf. Und ihre neue, eher meditative CD „Dongora“ wird seither während der Behandlungen im SPA als entspannungsfördernde Hintergrundmusik gespielt (diese CD ist bei MORAVAN® erhältlich, siehe Seite 13).

Mein Resümee: Als ich die ersten Fotos der Farm sah, wollte ich sofort dort hin! Dennoch war ich vor der Reise noch etwas skeptisch: Ein so langer Flug für eine Wellness-Kur? Muss das sein? JA, sage ich jetzt, das lohnt sich wirklich! Der Ort ist einmalig und das Angebot auch! Astrid, eine Teilnehmerin, kommentiert das so: „Kuren kann man überall machen, in jeder Klinik und von zu Hause aus in jeder Praxis. Das Besondere an San Benito ist das Ambiente – mitten im Dschungel, dieser traumhafte, gepflegte Park – und das hochqualifizierte Personal, das von einer unübertrefflichen Liebenswürdigkeit und Hilfsbereitschaft ist. In Europa trifft man das leider kaum noch an, doch es trägt wesentlich zum Gelingen dieser Kuren bei“.

Am Ende der Kur haben wir nicht nur überflüssige Pfunde verloren, sondern auch strahlende Augen und innere Klarheit gewonnen. □

Vom 27.12.2005 bis zum 10.01.2006 begleitet Ingrid Hack, Dipl. Psychologin und Autorin („Davon will ich mich befreien!“, „Das Cent Orakel“, „Realighting-Übungs-CD“), den Aufenthalt auf der Farm von San Benito. Weitere Infos unter: Telefon: 089-5460738
E-Mail: info@realighting.de
Internet: www.realighting.de



Favoriten

für mehr Kreativität, Genuss und Herzensliebe im Leben

Die Energy Collection Schmuck der ganz einmaligen Art für ein völlig neues Lebensgefühl

Klamath

mit alchemistischen Pflanzenextrakten aus blaugrünen Uralgen (AKFA)

- Halskette mit 5-fach Edelstahlband beschichtet Art.Nr. 6120, VK 99,00 €
- Halskette mit Naturkautschukband Art.Nr. 6121, VK 99,00 €
- Armband 11-teilig Art.Nr. 6122, VK 190,00 €
- Ohrstecker 1 Paar Art.Nr. 6123, VK 99,00 €

Heart & Vision

mit alchemistischen Pflanzenextrakten aus Goldrute, Augentrost, Sturmhut und blaugrünen Uralgen (AKFA)

- Halskette mit 5-fach Edelstahlband beschichtet Art.Nr. 6124, VK 99,00 €
- Halskette mit Naturkautschukband Art.Nr. 6125, VK 99,00 €
- Armband 11-teilig Art.Nr. 6126, VK 190,00 €
- Ohrstecker, 1 Paar Art.Nr. 6127, VK 99,00 €

Inka

mit alchemistischen Pflanzenessenzen aus Maca, blaugrünen Uralgen (AKFA) und Mistel

- Halskette mit 5-fach Edelstahlband, beschichtet Art.Nr. 6128, VK 99,00 €
- Halskette mit Naturkautschukband Art.Nr. 6129, VK 99,00 €
- Ohrstecker 1 Paar Art.Nr. 6130, VK 99,00 €

Power & Vision

Eine Kombination aus Heart & Vision und Inka. Mit alchemistischen Pflanzenessenzen aus Goldrute, Augentrost, Sturmhut, Maca, Mistel und blaugrünen Uralgen (AKFA)

- Halskette mit 5-fach Edelstahlband, beschichtet Art.Nr. 6131, VK 149,00 €
- Halskette mit Naturkautschukband Art.Nr. 6132, VK 149,00 €



Alchemie

mit alchemistischen Metall- und Edelsteinessenzen

- Halskette mit 2-fach Edelstahlband, beschichtet Art.Nr. 6133, VK 149,00 €

Nichts als Liebe – das neue Buch von Satsanga Sabine Korte

Wie erlangen wir Glück? Schön, geliebt und sorglos wollen wir sein – aber gehört zum Glück nicht auch, stark, ehrlich und weise zu sein und verzeihen zu können? Das alles zu erreichen gelingt uns leichter, wenn wir ein Vorbild haben. Darum erzählt uns Satsanga Sabine Korte spannend wie in einem Roman von ihrem Leben als Suchende des Glücks, als Erforscherin der Liebe, als Schülerin spiritueller Meister und als Leiterin ihrer eigenen Seminare. Beim Lernen wie beim Lehren geht es ihr immer um die Gabe, die Liebe zu sehen, zu verstehen – und vor allem um den Mut, ihr zu folgen. Satsanga glaubt an die Kraft der Vision, aber auch an aktives Handeln, Selbsterkenntnis und Übung. Ihre Übungen sind einfach nachzuvollziehen und

lassen gleichzeitig erahnen, wie tief wir fühlen, wie weit wir noch denken können, um über beengende Glaubenssätze hinaus unser Wesen zu entfalten.



Das neue Buch von Satsanga Sabine Korte ist so offen, ehrlich und herzenswarm, wie wir uns unsere beste Freundin wünschen. Es handelt vom Glück, nach dem wir uns

sehen, und vom Unglück, das wir uns oft selbst bescheren. Und es ist eine wertvolle Sammlung an Geschichten und Einsichten über das Leben und dessen Sinn. Wenn wir nichts als Liebe leben, sind wir göttlich.

- o Sabine Korte „Nichts als Liebe“, 254 Seiten
Art.Nr. 235, VK 14,00 €

Tropische Frische mit Produkten aus Bio-Kokossaft

Soft aus frischen Kokosnüssen zählt wegen seines enormen Nährstoffreichtums zu den gesündesten natürlichen Getränken der Welt. Er fördert die Revitalisierung, dient dem Entschlacken und wirkt sich positiv auf Nieren-, Leber- und Herzfunktion aus. Mit Dr. Martins' Coco Drinks in Bio-Qualität ist dieser Schatz der Natur in seiner ursprünglichen Form auch für uns erhältlich. Es gibt ihn als Getränk in den Geschmacksrichtungen Banane, Ananas-Acerola und als reinen Direktsaft „The Fluid of Life“.

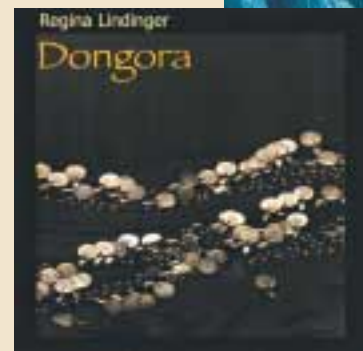
Außerdem als Coco Cream für die Zubereitung von Cocktails oder Dessertsoßen und als Coco Milk zum Verfeinern von Gerichten der afrikanischen, asiatischen und karibischen Küche. Dr. Martins' Coco Drinks sind rein pflanzlich, cholesterinfrei, ohne Konservierungs- und Farbstoffe, aus ökologischer Landwirtschaft, vegetarisch und vegan, laktose- und milcheiweißfrei – und einfach köstlich.

- o Coco Drink „The Fluid of Life“, 500 ml
Art.Nr. 26012, VK 2,89 €
- o Coco Drink „Banane“, 500 ml
Art.Nr. 26043, VK 2,89 €
- o Coco Drink „Ananas-Acerola“, 500 ml
Art.Nr. 26032, VK 2,89 €
- o Coco Cream, 500 ml
Art.Nr. 26052, VK 2,89 €
- o Coco Milk, 500 ml
Art.Nr. 26022, VK 2,89 €

Dongora – die „Lebendige Stimme“ von Regina Lindinger

Regina Lindinger entführt uns in ihre ureigene Klang- und Stimmwelt. Ihre Ausdrucksform ist tief und kraftvoll, ihre Sprache universell. Die Magie dieser Musik erinnert in ihrer Symbolkraft an archaische Kulturen. Es ist eine CD, die den Hörern „Weltmusik im besten Sinne“ schenkt – und sich besonders gut als Klangbegleitung für Wellness-Behandlungen eignet.

- o 55:09 Min.
Art.Nr. CD 86, VK 21,00 €



DER ATEM DES LEBENS

Wie man Babys in Harmonie mit dem Leben bringt

Sabine Pasch öffnet uns die Tür. Wie ihre Mutter Waltraute Grunenberg ist auch sie immer an neuen Produkten und Methoden interessiert. Zwei fröhliche Kinder ziehen uns sofort tiefer in die Wohnung. Sie wissen, dass etwas Tolles passieren wird.



hält. Sabines dritter Spross Lino ist sieben Wochen alt und soll heute eine Cranio-Behandlung erhalten. Sein Therapeut ist Chintan Vacheron aus Genf, die Methode, mit der Chintan seit Jahren arbeitet, heißt in voller Länge „Craniosacral Balancing“. Und damit kann man Erwachsenen, vor allem aber Kindern mit geringem Aufwand viel Gutes tun.

Vor gut hundert Jahren entdeckte der amerikanische Osteopath Dr. Sutherland, dass sich bei allen Menschen die Schädelknochen bewegen und dass sich diese rhythmischen Bewegungen im ganzen Körper ausbreiten. Therapeuten nehmen sie mit den Händen wie Wellen zwischen den Schädel

Die bezaubernde Luna, vier Jahre alt, und ihr zwei Jahre jüngerer Bruder Levy dirigieren uns ins Schlafzimmer, wo die Hauptperson und der eigentliche Anlass unseres Besuches gerade sein Nachmittagschläfchen

(= lat. „cranium“) und dem Kreuzbein (= lat. „sacrum“). Sie entstehen durch die Eigenbewegung des Gehirns und das Fließen der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit, des sogenannten „Liquors“. Neben dem Herz-Kreislauf- oder dem Verdauungssystem gibt es offenbar noch ein weiteres: das Craniosacralsystem. Sutherland betrachtete sein Fließen als eine Art inneren Atem, eine heilende und harmonisierende Lebenskraft, die er „Breath of Life“ nannte – Atem des Lebens.

Bei gerade erst geborenen Babys wie Lino sind die Schädelnähte noch nicht fest miteinander verwachsen. Sie schwimmen auf dem Liquor etwa so wie Eisschollen auf einem See und sind leicht verschiebbar. Durch die Geburt, vor allem aber bei einer schwierigen Geburt, bei welcher das Baby sogar mit einer Saugglocke oder einer Zange geholt wird, kann die Schädelbasis verformt werden, und das wirkt sich auf den ganzen Körper und seine Organe aus.

Babys mit langen Schreiphasen, mit Schlafstörungen, Verdauungsproblemen und Koliken leiden oft an einer solchen

Verformung, die von normalen Ärzten nicht erkannt wird. Dabei braucht es nur ein oder zwei Cranio-Behandlungen, um diese Beschwerden zu lindern. „Craniosacral Balancing“ ist eine dieser alternativen Methoden, die mit geringem oder gar keinem technischen Aufwand große Erfolge erzielen, und die neben der bei uns ausgeübten Schulmedizin immer wichtiger werden.

Während Lino, inzwischen erwacht, auf dem Bauch liegt, legt Chintan sanft eine Hand auf sein Kreuzbein und erst nach einer Weile die andere auf den Kopf. Er sitzt ganz still, konzentriert. Ein erfahrener Therapeut wie Chintan lauscht dabei sozusagen mit den Händen dem craniosacralen Rhythmus und erspürt Verdrehungen und Asymmetrien im Körper, die durch die Geburt entstanden sind. So fein ist dieser Atem des Lebens, so fein Chintans Behandlung, dass man beim Zusehen gar nicht erkennen kann, was geschieht.

Aber Chintan findet eine leichte Rechtsrotation im Becken des Babys, die er korrigiert. Das Baby zuckt tatsächlich mit

Chintans sanfte
Berührungen ...



...lassen den kleinen
Lino lächeln

dem rechten Bein und entspannt sich danach sichtlich. Ein Lächeln gleitet über sein Gesicht. Im zweiten Teil der Behandlung löst sich an Linos Kopf eine Rechtsverdrehung des Hinterhauptbeins. Durch diese Lösung kann das Craniosacralsystem den ihm eigenen Rhythmus ganz entfalten.

Und das Ergebnis? Sabine Pasch ist erstaunt, wie anders sich Lino nach der Behandlung verhält. Sonst ist er schnell quengelig, wenn Besuch da ist, und muss aus dem Zimmer getragen werden. Jetzt liegt er ganz entspannt auf der Couch, lacht, flirtet mit Chintan und greift wie zum Dank nach einem Finger der Hand, die ihm so gut getan hat. ☐

Ein Moment wohltätiger Stille



Fröhliches Trio:
Lewy, Lino und
Luna Pasch



Auch Luna erhält
eine Cranio-Behandlung ...



... und genießt
stauend



Chintan Vacheron
arbeitet international als
Therapeut für Craniosacral
Balancing. Im Frühjahr und
im Herbst kann man ihn
auch in München treffen.
E-Mail:
veetchintan@yahoo.com
Mehr Infos unter:
www.craniosacralbalancing.com
oder www.cranioverband.org

HELIOS ESSENZEN

Problemlöser aus der geistigen Welt

Samstagnachmittag. Vier Frauen und zwei Männer sitzen um einen Tisch in einer Wohnung in Regensburg. In ihren Händen halten sie kleine Glasröhrchen, in die einige Tropfen klarer Flüssigkeit geträufelt sind: Helios Essenz.

Die sechs Testpersonen sollen mit geschlossenen Augen spüren, welche Körperempfindungen die ihnen unbekannte Essenz auslöst, oder ob Bilder, Gedanken, Pläne in ihnen auf-

steigen. Und nach etwa zehn Minuten sollen sie aufschreiben, was sie empfunden haben und davon berichten.

Josef Wolfgang Werner, der vor sieben Jahren die ersten Helios Essenzen energetisiert hat, überprüft so immer wieder deren Wirkung in einem Praxistest. „Mir ist ganz warm geworden“, heißt es dann oder: „Ich hatte ein Kribbeln unter der Schädeldecke.“ „Mir war, als würde ich in eine große Leere gehen; das Gefühl von Leere und vollkommenem Frieden war wunderschön.“

Manchmal sind die Empfindungen der Versuchspersonen ähnlich. Manchmal sagt eine Probandin aber auch: „Ich habe gar nichts gespürt.“ Oder: „Die Essenz war so stark, dass ich sie aus der Hand legen musste.“ Und häufig haben

sie auch visuelle Eingebungen. Zum Beispiel: „Ich sehe Patrizierhäuser. Ich bin in jener Zeit, ich habe Gefolgschaft, ich bewege mich selbstbewusst und stolz durch die Stadt.“

Erst danach erfahren die sechs, welche Essenz sie in der Hand gehalten haben: „Klärung“ oder „Wille“ oder „Inspiration“.

Diese Praxistests sind wichtig, denn die Helios Essenzen sind etwas Außergewöhnliches. Sie tragen nicht materielle Energien von Pflanzen, wie etwa die Bach-Blüten, oder Energie von Tieren oder Kristallen. Die Helios Essenzen sind spirituelle Essenzen und kommen aus einer höheren Dimension.



Ursprünglich hatte sich auch Josef Wolfgang Werner mit Bach-Blüten beschäftigt, als er vor sieben Jahren in einer Meditation den Auftrag erhielt, sieben eigene Essenzen zu schaffen. Und es meldete sich auch der Autor dieses Auftrages: Maha Chohan. Und der ist in spirituellen Kreisen als Energielenker unserer Erde bekannt, als jener Meister also, der sich um die energetische Versorgung des Naturreiches, der Pflanzen, Tiere und Menschen kümmert.





Maha Chohan hatte verschiedene Energien für die Menschen vorbereitet und wollte, dass dieses Projekt von Josef Wolfgang Werner umgesetzt wird. Er sollte sich einen Tag lang mit der Energie etwa von Inspiration auseinandersetzen und erspüren, in welchen Situationen sie ihn anrührt. Und am Abend sollte er in Meditationen und Segensgebeten diese Energie in kleine Fläschchen mit einer Trägersubstanz aus Wasser und Alkohol bitteln.

So entstanden die sieben Essenzen „Zentrierung“, „Stabilität“, „Wunsch“, „Wille“, „Austausch“, „Manifestation“ und „Inspiration“. Diese wurden zu den Standardessenzen,



zu denen darauf noch eine Zeit- und eine Raum-Essenz kam. Den Namen Helios aber erhielten die Essenzen nach dem spirituellen Geistführer Helios, der Josef Wolfgang Werner während der ersten Jahre seiner Arbeit begleitet hat.

Mag die Entstehungsgeschichte der Helios Essenzen esoterisch klingen, ihre Anwendung hat ganz praktische Ziele: Es sind unmittelbar wirkende Problemlöser-Essenzen. Die Zentrierung-Essenz etwa bringt zur eigenen Mitte, wenn man „etwas daneben“ steht und hilft zu Ruhe und Gelassenheit. Mit der Wille-Essenz lernt man, sich durchzusetzen, sie stärkt den eigenen Willen, macht aber auch weicher, wenn man lernen muss, nachzugeben.

Noch deutlicher machen das die Essenzen der nächsten Generation. Die Wut-Lust-Essenz hilft, Wut abzubauen, Lust am Leben aufzubauen und hilft gegen Lethargie. Die Enttäuschung-Zuversicht-Essenz lässt Leiderfahrungen besser verarbeiten und wieder mit neuem Mut an das Leben herangehen. Die Mangel-Gewinn-Essenz hilft, aus Mangelzuständen herauszukommen und lässt inneren Reichtum fühlen und äußeren manifestieren.

Die Essenzen sind zur äußeren Anwendung geschaffen. Man kann sie auf die Haut geben, auf die Chakren oder empfindliche Stellen wie Ellenbeuge, Schläfen oder Mundhöhle, man kann sie aber auch als Raumspray mischen oder in die Aura sprühen. Und man kann sie ins Badewasser träufeln. Man stelle sich ein Bad in Zuversicht-Essenz vor!

Dennoch: Die Helios Essenzen sind wirkungsvolle Mittel, aber immer auch nur eine Ergänzung zu all den anderen Mitteln und Methoden, über die man zur Lösung eines Problems verfügt. Frauen, die zum Beispiel schwierige Männer passend machen wollen, indem sie ihnen einfach heimlich Liebe-Essenz oder Verantwortungs-Essenz ins Essen mischen, lösen ihre Paarprobleme nicht. □

Helios Klärungs- und Transformationsessenzen

Art.Nr. E 607 bis E 633,
30 ml – VK 16,00 €

Die 27 Essenzen à 30 ml sind auch als Satz erhältlich. Eine Liste mit allen Helios Essenzen und deren Wirkung kann bei MORAVAN® angefordert werden.



MORAVAN® SEMINARE

Termine 2005 und 2006



Seminar Nr. 3

Praxis von Pendel und Tensor im Kosmetik- und Wellnessbereich – mit Waltraute Grunenberg

Wir alle wissen wie wichtig es ist, für uns selbst, aber auch für unsere Kunden, die richtige Creme zu benutzen, die richtigen homöopathischen Mittel zu nehmen, die richtigen Blütenessenzen zu wählen, die richtigen Lebensmittel zu essen, die richtigen Nahrungsergänzungsmittel zur richtigen Zeit und in der richtigen Menge auszusuchen.

Ihr Erfolg als Behandelnde – und somit auch die Freude an einer positiven Rückmeldung von Ihren Kundinnen – liegt in der Kunst, das jeweils Richtige zu finden.

In diesem Praxisseminar lernen Sie verschiedene Techniken der Auswahl von Produkten kennen, die Austestmethode mit dem Pendel, mit dem Tensor und mit dem Abtastkabel. Wir erproben und verfeinern die Techniken zuerst an verschiedenen Pendelkarten, bevor wir dazu übergehen, einzelne Produkte füreinander auszutesten.

Wir alle verfügen jenseits der fünf Sinne (Sehen, Hören, Riechen, Tasten, Schmecken), mit denen wir die Welt bewusst wahrnehmen, über die Kraft der Intuition. Und ständig nehmen wir intuitiv und unbewusst eine Vielzahl von Dingen wahr, die unseren fünf physischen Sinnen verborgen bleiben. Auch die Befindlichkeit und die Bedürfnisse unserer Kunden erkennen wir intuitiv. Wollen wir

ihnen Gutes tun, zeigen uns Pendel oder Tensor jene hilfreichen oder heilsamen Dinge, die wir unbewusst längst als die richtigen Mittel erkannt haben. Typische Fragen an das Pendel oder den Tensor wären etwa: Welche Essenz braucht die Kundin? Äußerlich als Spray? Innerlich mit Wasser eingenommen? Wieviel Tropfen? Morgens, mittags oder abends?

99% aller Menschen besitzen die Fähigkeit, erfolgreich mit Pendel und Tensor zu arbeiten. In meinem Seminar ist es mir besonders wichtig, den Teilnehmern jene Grundregeln des Pendelns aufzuzeigen, die man einhalten muss, um auch tatsächlich die richtigen Antworten zu erhalten. Und mein Ziel besteht darin, die Teilnehmer an jenen Punkt zu führen, an dem sie selbstverantwortlich für sich oder andere die besten Produkte für das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden austesten können.

Eintägiges Praxisseminar

Termin: 11. März 2006

10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 116 €



Seminar Nr. 1

„Vitale Kreationen“, das Sonnenkost-Praxisseminar – mit Andreas Grunenberg

Krankheit bzw. Gesundheit werden zweifelsohne von vielen Faktoren bestimmt. Unsere Ernährung spielt dabei eine große Rolle – ich möchte sogar behaupten: sie spielt die Hauptrolle.

Die Ernährungswissenschaft zählt zu den Naturwissenschaften. Die heute übliche Ernährung hat jedoch nur noch sehr wenig mit Natur zu tun. Zu einem hohen Prozentsatz ist das, was auf den Teller gelangt, industriell hergestellt, denaturiert und enthält zu viel Kalorien mit zu wenig Nährwert.

Die Lösung ist jetzt nicht irgendeine weitere ausgetüftelte Diät, sondern eine Ernährung, die auf Naturgesetzen beruht. Die Naturgesetze haben bekanntlich seit Anfang der Schöpfung Gültigkeit und werden auch ihre Gültigkeit bewahren. „Die Natur ist immer wahr“, sagte schon Goethe.



Das Sonnenkost-Praxisseminar stellt eine Ernährung mit einer Fülle vitaler Kreationen vor. Die Sonnenkost entmythifiziert die Rohkosternährung und präsentiert ein Programm, das es jedem von uns möglich macht, das Ziel einer Ernährung mit roher pflanzlicher Kost zu erreichen. Es geht dabei nicht um Verzicht, sondern darum, jeden von uns in einen außergewöhnlichen Menschen zu verwandeln mit überragender Gesundheit und Vitalität, der den höchsten Lebensformen begegnet und seine schlummernden Kräfte erschließt.

Eintägiges Praxisseminar

Termine in München: 20. November 2005, 25. März 2006, 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 116 € inkl. aller Lebensmittel, die gemeinsam zubereitet und verzehrt werden.



Seminar Nr. 9

MAVALA, Maniküre nach Schweizer Art Praxisseminar – mit Angelika Hendricks

In diesem Seminar werden die **Anwendungsmöglichkeiten der ganzen Produktpalette von MAVALA** bei einer Maniküre nach Schweizer Modell vermittelt. Neben einem theoretischen Teil wird vor allem die Praxis der „Mavala-Maniküre“ vermittelt. Das effektive Konzept ermöglicht eine schnelle

Umsetzung dieser besonders erfolgreichen Techniken im eigenen Studio.

Termin: 06. April 2006
10.00 – 15.00 Uhr

Kosten: 65 € + 16% MWSt.





Maha Chohan hatte verschiedene Energien für die Menschen vorbereitet und wollte, dass dieses Projekt von Josef Wolfgang Werner umgesetzt wird. Er sollte sich einen Tag lang mit der Energie etwa von Inspiration auseinandersetzen und erspüren, in welchen Situationen sie ihn anrührt. Und am Abend sollte er in Meditationen und Segensgebeten diese Energie in kleine Fläschchen mit einer Trägersubstanz aus Wasser und Alkohol bitteln.

So entstanden die sieben Essenzen „Zentrierung“, „Stabilität“, „Wunsch“, „Wille“, „Austausch“, „Manifestation“ und „Inspiration“. Diese wurden zu den Standardessenzen,



zu denen darauf noch eine Zeit- und eine Raum-Essenz kam. Den Namen Helios aber erhielten die Essenzen nach dem spirituellen Geistführer Helios, der Josef Wolfgang Werner während der ersten Jahre seiner Arbeit begleitet hat.

Mag die Entstehungsgeschichte der Helios Essenzen esoterisch klingen, ihre Anwendung hat ganz praktische Ziele: Es sind unmittelbar wirkende Problemlöser-Essenzen. Die Zentrierung-Essenz etwa bringt zur eigenen Mitte, wenn man „etwas daneben“ steht und hilft zu Ruhe und Gelassenheit. Mit der Wille-Essenz lernt man, sich durchzusetzen, sie stärkt den eigenen Willen, macht aber auch weicher, wenn man lernen muss, nachzugeben.

Noch deutlicher machen das die Essenzen der nächsten Generation. Die Wut-Lust-Essenz hilft, Wut abzubauen, Lust am Leben aufzubauen und hilft gegen Lethargie. Die Enttäuschung-Zuversicht-Essenz lässt Leiderfahrungen besser verarbeiten und wieder mit neuem Mut an das Leben herangehen. Die Mangel-Gewinn-Essenz hilft, aus Mangelzuständen herauszukommen und lässt inneren Reichtum fühlen und äußeren manifestieren.

Die Essenzen sind zur äußeren Anwendung geschaffen. Man kann sie auf die Haut geben, auf die Chakren oder empfindliche Stellen wie Ellenbeuge, Schläfen oder Mundhöhle, man kann sie aber auch als Raumspray mischen oder in die Aura sprühen. Und man kann sie ins Badewasser träufeln. Man stelle sich ein Bad in Zuversicht-Essenz vor!

Dennoch: Die Helios Essenzen sind wirkungsvolle Mittel, aber immer auch nur eine Ergänzung zu all den anderen Mitteln und Methoden, über die man zur Lösung eines Problems verfügt. Frauen, die zum Beispiel schwierige Männer passend machen wollen, indem sie ihnen einfach heimlich Liebe-Essenz oder Verantwortungs-Essenz ins Essen mischen, lösen ihre Paarprobleme nicht. □

Helios Klärungs- und Transformationsessenzen

Art.Nr. E 607 bis E 633,
30 ml – VK 16,00 €

Die 27 Essenzen à 30 ml sind auch als Satz erhältlich. Eine Liste mit allen Helios Essenzen und deren Wirkung kann bei MORAVAN® angefordert werden.





Seminar Nr. 6 Farblichtstrahler Colour-Balancing, Schönheit und Wohlbefinden durch die Kraft der Farben – mit Susanne Hallermann

Die **Fachkosmetikerin Susanne Hallermann** führt Sie in die Welt von Licht und Farben, die sowohl der Energie des Körpers als auch dem Kosmos entspringen.

Farben wirken im energetischen Bereich auf unseren Körper, unser Gemüt und unsere Gedanken. Durch die Farbbestrahlung stimulieren wir den Stoffwechsel, den Hormonhaushalt, aktivieren die Blutbildung und wirken auf das autonome Nervensystem ein. Aus diesem Grund sind Farbanwendungen heute aus der Kosmetik nicht mehr wegzudenken. Durch Farbanwendungen wird jede kosmetische Behandlung zu einem ganzheitlichen Wellness-Erlebnis.

Seminarinhalt

- Wie nutze ich Farben im täglichen Leben
- Farben und Wohlbefinden

- Wie kann ich mit Farben gezielt entspannen, Erschöpfung überwinden und neue Kraft finden
- Welchen Einfluss haben Farben auf Emotionen, Psyche und Körper

Praktischer Teil

- Farbttest – wie finde ich die richtige Farbe
- Synton Farbstrahler – Einsatzmöglichkeiten, richtige Anwendung
- Oil-Colour-Balancing Massage
- Demonstration einer energetischen Gesichtsmassage mit ätherischen Ölen und Einsatz des Farblichtstrahlers

Eintägiges Praxisseminar

Termin: 29. April 2006, 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 116 €

Seminar Nr. 8 Pulsfühlen, die erstaunliche Methode, etwas über den eigenen Körper zu erfahren – mit Jutta Reibel

Sie werden **in die Grundbegriffe** des Ayurveda eingeführt und lernen praktisch, leicht und schnell, wie Sie die Prinzipien des Ayurveda durch Fühlen des eigenen Pulses verstehen und umsetzen können. **Diese Methode** ist äußerst hilfreich zu Vorbeugung und Vermeidung von Unwohlsein. Das seelische Gleichgewicht hängt eng mit der körperlichen Verfassung zusammen. Wenn wir früh genug etwaige Ungleichgewichte erkennen, ehe es zu einer massiven Störung kommt, können wir viel leichter damit umgehen und eine Vermeidungsstrategie entwickeln. **Dabei hilft**

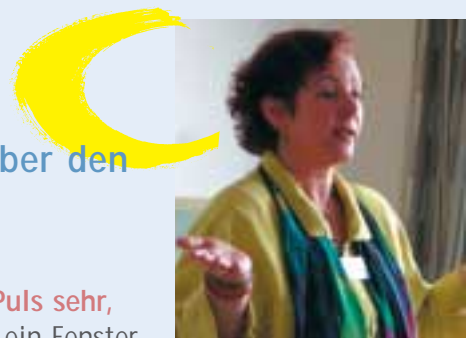
uns der eigene Puls sehr, denn er ist quasi ein Fenster, durch das wir mit der richtigen Technik tief in den eigenen Körper schauen können. Lassen Sie sich gemeinsam mit mir auf die Reise ins Innere ein – Sie werden begeistert sein, wie mühelos und leicht diese Technik zu erlernen ist.

Montagsseminar

Termin: 08. Mai 2006

9.30 – 16.00 Uhr

Kosten: 116 €



Seminar Nr. 7 Klangmassage mit tibetischen Klangschalen Einführungsseminar – mit Regine Koop

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. Die Harmonie der Menschen mit sich selbst und ihrer Umwelt ist vielfältig bedroht durch alltäglichen Stress. In der tiefen Klangentspannung lösen sich Sorgen, Unsicherheit sowie Blockaden, und Selbstbewusstsein, Schaffenskraft und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele werden gefördert. Klangmassagen sind im Kosmetik- und Wellnessbereich einsetzbar.

Inhalt des zweitägigen Grundkurses

- Kennenlernen der Klangschalen und Zimbeln
- Vertiefung der Körperwahrnehmung

- Welche Schalen wirken auf welche Körperteile?
- In Klangmeditationen loslassen und einfach SEIN
- Einüben der Klangmassage

Nach diesem Wochenende kann man das Erlernte anwenden. Um die Klangmassage jedoch professionell auszuüben, ist ein Wochenend-Aufbaukurs notwendig.

Wochenendseminar

Termin: 06. + 07. Mai 2006,
jeweils 9.30 – 18.00 Uhr, **Kosten:** 250 €
Beim Kauf eines Klangschalen-Sets reduziert sich der Seminarpreis auf 200 €



Seminar Nr. 2 Hot-Stone-Massage, die Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und Wirkung von heißen Steinen und Öl – mit Orla Christiana Ullrich

Orla Ch. Ullrich zeigt Ihnen ihre wohldurchdachte Art, mit heißen Steinen zu massieren. Diese Massage verbindet das Gefühl verwöhnt zu werden perfekt mit der heilsamen Wirkung für Körper und Geist. Sie lässt Stress verfliegen und sorgt für innere Harmonie. Die Hot-Stone-Massage löst mit Hilfe von heißen Steinen, die in Öl getaucht werden, hartnäckige Verspannungen, regt den Lymphfluss und somit die Entschlackung an. Sie erzielt eine ausgleichende Wirkung bei Verspannungen und Stress und fördert die Durchblutung. Die Arbeit mit Steinen fasziniert sowohl die Behandler als auch die Kunden.



Seminarinhalt

- Orla Ch. Ullrich zeigt Ihnen, wie Sie die Hot-Stone-Massage als Wellness-Anwendung und zugleich energetisch wirkungsvoll einsetzen können. Am wichtigsten sind darum die Handführungen entlang der Energiewege des Körpers.
- Erlernen und Üben der Massage einschließlich der dazugehörigen, abschließenden Gesichtsmassage mit Edelsteingriffeln.

Eintägiges Praxisseminar

Termine: 03.11.05 + 05.02.06, 10.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 232 €
Beim Kauf einer Hot-Stone-Ausstattung reduziert sich der Seminarpreis auf 116 €

MAHARISHI – AYURVEDA PRODUKTSCHULUNGEN

Die Firma MTC Maharishi Ayurveda Produkte lädt Sie zu einer kostenfreien Produktschulung ein. Diese Schulungen werden bundesweit angeboten. Sie finden an den angegebenen Orten jeweils nachmittags von 15.00 bis 18.30 Uhr statt. In München im Hause MORAVAN®.

Inhalt der Produktschulung:

- kurze Einführung in das Prinzip des Ayurveda
- welcher Tee zu welcher Tageszeit
- ayurvedische Mundhygiene
- würzen mit ayurvedischen Churnas
- Massage mit dem Seidenhandschuh
- ayurvedische Kosmetik-Inhaltsstoffe und ihre Anwendung
- Massageöle
- Haarpflege-Produkte
- Buchempfehlung

Berlin

Donnerstag, 18. Mai 2006

Dortmund

Dienstag, 30. Mai 2006

Hamburg

Donnerstag, 04. Mai 2006

Köln

Dienstag, 23. Mai 2006

München

Dienstag, 09. Mai 2006

Stuttgart

Mittwoch, 10. Mai 2006

Veranstaltungsorte bitte bei uns erfragen

MESSE-TERMINE 2005 UND 2006

BEAUTY FORUM München ○ 29. – 30. Oktober 2005

BEAUTY INTERNATIONAL Düsseldorf ○ 17. – 19. März 2006

COSMETICA Wiesbaden ○ 15. – 17. September 2006

Zum Vormerken:

HAUSMESSE in München

- 01. + 02. April 2006



DIE GANZ ANDERE ART DER MASSAGE NACH ORLA CH. ULLRICH

Das Hauptmerk meiner Massagen gilt den Energiewegen im Körper, für die ich Ihnen die geeigneten Handführungen zeige. Das Ziel in meinen Seminaren ist es, die Körperenergie zum Fließen zu bringen, selbstverständlich mit dem dazugehörigen Hintergrundwissen. Dafür biete ich Ihnen einen Zyklus von acht eigenständigen aber aufeinander aufbauenden Ganzkörper-Massagen an, die sie von der ersten Einheit an sofort ausüben können. *Orla Christiana Ullrich*

Kurs 1 Energiemassage/Energetische Bürstenmassage

- Sie lernen die Grundbegriffe des Energieflusses und die Massage-Basisgriffe für den ganzen Zyklus kennen
- Beide Massagen sind eine effektive Vorbereitung für nachfolgende Anwendungen

Kurs 2 Rosen-Aroma-Massage

- Theorie und Praxis aus Kurs 1 werden vertieft. Weitere Grundgriffe kommen hinzu
- Diese Aroma-Massage ist eine einfache Massage mit großer entspannender Wirkung

Kurs 3 Entschlackende Massage

- Die neuen Griffe sind Geschicklichkeitstraining für Ihre Hände
- Diese wärmende und aktivierende Massage bereitet ein sehr angenehmes Hautgefühl. Eine nachfolgende Wärmepackung oder ein Wickel sind die Krönung

Kurs 4 Yin-Yang-Massage

- Nun sind Ihre Massagehände geschickt genug
- Diese energetische Massage wird von Kunden und Patienten auch als solche empfunden

Kurs 5 Wurzelmassage

- Dies ist eine Teil-Massage von den Fußsohlen bis zur Taille. Hierfür werden neue, spezielle Massagegriffe vermittelt
- Diese Spezialmassage für den Körperbereich unterhalb des Gürtelgefäßes ist besonders geeignet bei Schwächen wie Cellulite, gestauten Beinen etc.

Kurs 6 Rückenmassage

- Diese Massage bringt je nach Stärke den Energiefluss in Bewegung und aktiviert die Hautinnervationen. Sie hat eine lockernde und durchblutende Wirkung

Kurs 7 Klassische energetische Ganzkörpermassage

- Dieser 1-2 stündige Massage-Ablauf bildet den wichtigen Abschluss des Zyklus, denn er vertieft, kombiniert, variiert und erweitert das bisher Erlernte
- Eine absolut „Klassische Massage“, aufgewertet durch fließende Energie

Kurs 8 Hawaii-Massage

- Intuitive, fließende Massage, die durch hochwertiges Öl und spezielle Handgriffe schwingende Reize setzt
- Die Haut wird weich und geschmeidig, es entwickelt sich ein ausgeglichenes, ganzheitliches Körperempfinden

Meine Massagen sind Balsam für Leib und Seele Ihrer Kundinnen.

Meine Massagen befähigen Sie, Ihr Institut zur Wellness-Oase zu machen.

Meine Massagen bereiten bestens auf alle anschließenden Behandlungen vor. Und mit den richtigen Produkten werden diese Anwendungen zum Rundum-Erfolg.

Termine: bitte bei Orla Ch. Ullrich erfragen.

Ort: Institut Orla Christiana Ullrich
Meraner Straße 16, 81547 München

Telefon: 089-64 36 75, **Fax:** 089-642 27 96

Zeit: Beginn 9.30 Uhr - Ende nach 18.00 Uhr

Preis: 145 € inkl. 16% MwSt. pro Kurs

Anmeldung: direkt bei Orla Christiana Ullrich
Weitere Kurse speziell für Gesichtsmassagen und funktionelle Gymnastik auf Anfrage



E.MAX. – AUSBILDUNG UND SEMINARE DER SONDERKLASSE RECHTS DER ELBE

Seit 10 Jahren bietet Ilona Strohschein in Neustadt/Sachsen mit ihrem „E.max. Seminar- und Yoga-Zentrum“ ganzheitliche Kompetenz. Darin stecken 15 Jahre praktische Erfahrung in Yoga und Beratung. Das spüren die Kunden und auch die Referenten. Oft sagen die Gäste: "Ich habe schon überall Weiterbildungen besucht und bin begeistert von E.max. Fachlich erstklassig, in so herzlicher, offener Atmosphäre und dazu noch diese einmalig schöne Landschaft der Sächsischen Schweiz ... ich komme gern wieder und bringe ein paar Tage mehr Zeit mit!"

Termine im Herbst 2005 und Winter 2006 zum Vormerken:

- o 27.-30.10.05 – Basis-Ausbildung zum Qi Gong-Lehrer (4 x 4 Tage) Teil 1 mit Carsten Dohnke
- o 05./06.11.05 – Traditionelle chinesische Medizin und Akupressur mit Dr. med. Weihua Dohnke

- o 12.11.05 – „Kraft und Weisheit der Hände“ Selbsthilfebuch 3, Jin Shin Jyutsu mit HP Christine Eschenbach
- o 12.11.05 – Yogapraxis für ältere Menschen – Weiterbildung mit Dr. Juraj Gaidos
- o 19.11.05 – „Feng-Shui – Meine Intuition und die Symbolik des Alltags“ mit Joe Schäfer
- o 26./27.11.05 – „Ansprechend sprechen“ und „Singen mit Leib und Seele“ mit HP Kerstin Klesse
- o 07.01.06 – Beginn der Ausbildung „Ärztlich geprüfter Yoga-Kursleiter“ mit Ilona Strohschein
- o 26.02.06 – „Pranayama & Meditation“ mit Dr. Shrikrishna übersetzt von Dr. Martina Bley
- o 07.-27.04.06 – „Hawaii - Reise in die Herzenszeit“ mit zertifizierter Lomilomi-Ausbildung (7 Tage)

Homepage: www.emax-yoga.de
Telefon: 03596-602531



MORAVAN® Inspiration Nr. 9

erscheint im März 2006

Darin finden Sie u.a. folgende Themen ...



neuheiten

PediTox – der revolutionäre Jungbrunnen. Haben Sie auch Lust auf mehr Vitalität, leichtere Beine, schönere Haut, eine schlankere Figur? Die neuartige natürliche Anti-Aging-Methode PediTox ist ein Fußbad und nutzt den Prozess der Elektrolyse. Es harmonisiert den Stoffwechsel und bringt rasch Energie. Bestens geeignet für den professionellen Einsatz und den Heimgebrauch. Informationen können Sie jetzt schon anfordern.



interview

Red Herschmann stellt die Lichtbringer und die unzerstörbare Quelle reinsten Naturenergie der Naturdiamanten vor. Produkte wie Lichtkörper bringen reinstes energetisches Raumklima aus der Symbiose von Glas und Naturdiamant. Aus dem Diamant-Pokal trinkt man auf höchstem energetischem Niveau. Und mit den Diamant-Chakra-Augen lassen sich blockierte Chakren lösen und neu zum Fließen bringen.



reise

„Öffnet eure Sinne. Seht die Blumen, die Schmetterlinge, die Bäume. Riecht die Düfte der Natur. Hört die Stille. Berührt das Gras, die Steine. Und genießt das Essen aus den Geschenken der Natur.“ Es gibt nicht viele Resorts auf der Welt, wo man so begrüßt wird. Doch „The Farm at San Benito“ auf der philippinischen Insel Luzon, 100 km südlich von Manila, ist in jeder Hinsicht ein ganz außergewöhnlicher Platz.

... außerdem: wir präsentieren unsere neuen Schulungsräume, den Kosmetiksalon und unseren Showroom in München.

INSPIRATION

Anmeldung

per Fax (089-86 49 87-18)
oder per Post
in einem Umschlag



Sie erhalten ca. eine Woche vor Beginn der Veranstaltung eine Anmeldebestätigung. Die Anfahrsbeschreibung zu MORAVAN® finden Sie in unserem Katalog. Gerne senden wir Ihnen den Prospekt eines Hotels zu, das Sie von uns aus zu Fuß erreichen können.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an: Kd.Nr.

MTC-Schulung am: in

Seminar/Schulung Nr. am: in

Bitte senden Sie mir Reiseunterlagen für San Benito zu

Name: Vorname:

Name: Vorname:

Straße:

PLZ: Ort:

Telefon: Fax:

Datum: Unterschrift:



REISEN, DIE WIR GERNE EMPFEHLEN

Zwei Wochen in San Benito/Philippinen Reinigungskur und Wellness-Aufenthalt – Termine Gruppenreisen:

- o 12. – 26. November 2005
(Reiseleitung + Seminar mit
Satsanga Sabine Korte)
- o 27. Dezember 2005 – 10. Januar 2006
(Reiseleitung + Seminar mit Ingrid Hack)
- o 11. – 25. Februar 2006
(Deutschsprachige Reiseleitung)

o 25. Februar – 18. März 2006
(Ayurveda Sonderreise vom In-
stitut für Kur, Kosmetik und
Kreation mit 3 Tagen/2Ü Stop-
over Dubai)

o 12. – 26. März 2006
(Deutschsprachige Reiseleitung
+ Seminar mit Regina Lindinger,
www.lebendige-stimme.de)

o 08. – 22. April 2006
(Deutschsprachige Reiseleitung)

Hinweis: Mindestteilnehmer 10 Personen, die Reise kann auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden, dann aber ohne Reiseleitung oder Seminar.

Kontakt: Andreas Grunenberg

Tel.: 089 - 86 37 98 48, Fax 089 - 86 37 98 49, www.naturespirit.de

Nordindien/Himalaya:

Oneness with the Heart – Einssein im Herzen

Geführte Urlaubs- und Erlebnisreise mit Satsanga Sabine Korte, Chintan Vacheron und Matthias Weigold

o 11. – 25. März 2006

Kontakt und mehr Infos: Tel.: 089 - 41 92 98 28

Internet: www.happy-birthday-aphrodite.de



IMPRESSUM



MORAVAN® INSPIRATION

ist das Kundenmagazin
der [MORAVAN® Warenhandels GmbH](#)
Am Loferfeld 56, 81249 München
Telefon: 089-864987-0, Fax: 089-864987-18
E-Mail: info@moravan.de
Internet: www.moravan.de
Herausgeberin: Waltraute Grunenberg

Konzept und Redaktion:
[QUINN gesellschaft für medienservices](#)
Matthias Weigold
Trogerstraße 24, 81675 München

Telefon: 089 - 41929710, Fax: 089 - 41929829
E-Mail: quinn.weigold@gmx.de
Internet: www.quinn-medienservices.de

Artdirection:

[namuth](#)

[grafik-design](#) · [illustration](#) · [web-design](#)

Alexandra Namuth

Oberländerstr. 24, EG, 81371 München
Telefon: 089 - 27389792, Fax: 089 - 27389793
E-Mail: info@namuth.de

Druck:

Format Druck, Rosenheim